



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1003	ImageGroup:	I3PD1118
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རན་གླིང་པ། gter chos/ rat+na gling pa/
Author:	རན་གླིང་པ། ratna gling pa
Descriptor:	rat+na gling pa'i gter chos pod nyi shu'i bdag nyid can 'di ni/ gser rta gnubs zur dgon pa'i bla ma phun kho nas 'tshol bsdu gnang nas rtsis 'khor du bcug ste par du btab pa'o//
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta gnubs zur dgon/
Publisher:	snga 'gyur rnying ma dpal bla med gsang chen gnubs zur dgon/
Date:	2014
Volume:	17
Total Volumes:	21
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.





རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥ རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་



རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་



རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །གཏེར་ཆེན་རྩ་བྱིང་པའི་གསུང་འབུམ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། བོད་བརྒྱ་བདུན་པ། ཙྱཱ་ཀླུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་བྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ལ། དཀར་ཆག་ལྟེན། ༤-1 ལྷན་ཆོས་སྒྲོག་གི་དྲངས་མ་ཡང་ཉིག་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉམས་ལེན་རྟགས་ལྟེན། ༤-9 གསང་བ་ཡང་ཉིག་གི་ཉམས་ལེན་ཆད་ཡིག་གསལ་བ་ལྟེན། ༧-21 གསལ་བྱེད་མིག་གི་མན་ངག་ལྟེན། ༩-35 གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་
 འོད་གསལ་གསང་ལམ་རྩོད་ལྟེན། ༩-39 ལྷན་ཆོས་སྒྲོག་གི་དྲངས་མ་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས་
 རྩལ་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་ལྟེན། ༤-43 ལྷན་ལན་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལྟེན། ༥-55 ལྷན་
 གཙོད་ལྷན་ལན་གྱི་སྒྲོར་ལས་
 ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དང་དམ་ཆེག་གི་རྩོད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟེན། ༩-65 ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ལས་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་
 ལྟེན། ༩-71 སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་གི་གདམས་པ་འབྲུལ་གྱོལ་སྒྲུ་གསུམ་རྩོད་ལྟེན། ༤-77 རོ་བོ་གདག་ཀུན་གཞི་གིས་(རྩི)བཅས་གྱི་རྩོད་ལྟེན། ༤-85 ལྷན་ཆོས་ཡང་

卷之五

ཏིག་ལས་སྐྱ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པ་སྟིང་པོ་བྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེད་ལ། ༡༡-93 ངོ་སྟོན་མཛུབ་ཚུགས་སངས་རྒྱས་ལག་འཛང་ལྟེན། ༤-115 མཐའ་བུལ་གྲོང་
 ཡངས་ལྟེན། ༤-123 གསང་བ་ཡང་ཏིག་ལས་སྟོན་བཅུད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྟེན། ༥-131 རོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བ་རྩ་དབུ་མའི་སྤྱུ་བཤད་ལྟེན། ༥-147 གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 ངོ་བོ་ཞེས་བུ་བ་རྩ་གྲིང་པའི་བྱགས་བཅུད་ལྟེན། ༤-153 སྤྱུ་ཚེས་ཡང་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་དོན་གསལ་སྟིང་པོའི་གསང་བྲིད་ལྟེན། ༤-165 སྤྱུ་ཚེས་ལུ་བ་སྟོག་གི་དུངས་མ་ལས་
 གུད་དུ་སྤྱུ་པའི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟེན། ༡-177 སུན་བྲིད་ཡང་གཅེས་ཀྱི་བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ལྟེན། ༥-179 གསང་བའི་གཟེར་ཐིག་ཡང་གཅེས་སྤྱུ་པ་
 ལྟེན། ༡༠-183 གྲོང་གསལ་སྟིང་ཐིག་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སུན་བྲིད་ལྟེན། ༥-203 སུན་བྲིད་གསང་བའི་ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་གཞགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟེན། ༤-213 རྩ་གྲིང་
 པའི་ལམ་ཟབ་རོ་རྩེའི་ཐེམ་སྤྱུ་ལྟེན། ༤-231 དབང་སྟུང་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་རྒྱ་ཅན་ཡང་དག་པ་ལྟེན། ༥-239 རྩ་གྲིང་པའི་མཚན་བྱང་བདེ་ལེགས་འདུས་པ་ལྟེན། ༥-249

དཀྱིལ་

ལྷོ། །ཟབ་ལམ་གནད་གྱི་ལྷོ་མིག་ **ཟབ་ལམ་** ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ཅེས་བྱ་བ་དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན། ༡-263 **གཤམ་སེལ་**བཀའ་ཁྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་
 ལྟེན། ༡-289 ཟབ་ལམ་གྱི་ **འཕུལ་ལོར་**ལྟེན། ༡-293 ཤོག་གཅིག་མ་འདི་ཁོ་ན་ལྟེན། ༡-295 ཟབ་ལམ་གྱི་ **རྒྱལ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོས་**ལྟེན། ༡-299 རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་གསང་
 ལམ་ **འཕོ་བའི་**གདམས་པ་༥ གྲོང་གསལ་ལས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ལྟེན། ༤-305 དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ **བྱིད་རྒྱལ་སྤྱན་སེལ་**ལུང་གི་སྒྲོན་མེ་ལྟེན། ༡-313 གྲོང་
 གསལ་ལྟེ་ཡི་རྒྱལ་ཡིག་ **གཤམ་སེལ་**བདུད་ཅིའི་ལུང་པ་ཡང་ཟབ་ལྟེན། ༤-349 འདི་ནི་སྤྲུལ་ཆོས་ཡང་ཉིག་གི་ **བདག་སྤྱོད་**རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱན་གྱོལ་བྱ་བ་ལྟེན། ༡-367 **བསྟན་**
པ་ལུག་ཅག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེན། ༡-371 རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ **བརྟེན་ཐབས་**ལྟེན། ༤-385 རིག་པ་གནད་དགུའི་ **བདག་སྤྱོད་**སྤྱོད་ཅུ་ཟབ་
 པའི་གདམས་པ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༡-393 ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཏུ་ **བདག་སྤྱོད་**པས་གྱོལ་བའི་རྒྱུད་ལྟེན། ༤-399 **བདག་སྤྱོད་**གྱི་དབང་ལྟེན། ༡-

གཤམ་

རྒྱ

17-

407 ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ཅོང་ཞི་ལ་སོགས་པ་དུད་ཅི་རྩོམ་བཅུད་ལེན་ཤེས། ༤-411 ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ལས་ཅིན་ཆེན་སའི་བཅུད་ལེན་ཤེས། ༤-417 དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱལ་བྱིར་འཆི་བ་བརྟག་བྱུ་ཤེས། ༤-425 འཆི་བ་བྱུ་བའི་ཐབས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་ཤེས། ༤-433 བྱུད་རབས་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོར་ཆེན་མོ་ཤེས། ༡༡-439 བར་དོའི་གདམས་པ་དོ་སྒྲོང་དབང་གི་མན་ངག་བྲ་བྲིད་སྒྲིག་གཞེར་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་ཤེས། ༤-461 སྤྲུལ་ཆོས་སྒྲིག་གི་དུངས་མ་ལས་ཡང་ཟབ་བར་དོ་གནད་གྱི་མོ་ཡང་ཤེས། ༡༥-473 བར་དོའི་དོ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་སྒྲིས་དབང་ཤེས། ༤-503 དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་བར་དོའི་མུན་སེལ་སྒྲིན་མོ་ཤེས། ༤-507 བར་དོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་ཤེས། ༤-519 ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་ལས་སྤྲུལ་ཆོས་ལྟ་བུ་བྲ་བྲིད་བར་དོའི་མན་ངག་ཆལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཤེས། ༥-523 ཡང་གཅེས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོར་ཅོང་བྱོའི་དོ་སྒྲོང་གསལ་བའི་ལག་བྲིད་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཤེས། ༡༤-537 རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ཆ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྣམ་



༡༩། །ཐར་ལོ་མཆོག་དག་གི་ཐར་མཁའ་གི་གནས་ཡིག་དང་ཁུད་མ་མཆོག་པས་དཔེ་གཞིགས་པ་དག་གིས་དབྱེད་འཛུལ། དཔེ་གྲིག་པས་མོ། །ལྡོམ། ༡-573 ཟབ་མོ་གྲོང་གསལ་སྒོར་གསུམ་ལས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན། བསྟན་པ་
 སྒྲིའི་ལུང་། གང་ཟག་སྒོས་གྱི་ལུང་། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་གྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ལྡོམ། ༣༩-575 བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོབ་མའི་ལུང་བྱུང་གུང་དུ་སྦས་པ་ལྡོམ། ༤-643 ལུང་བསྟན་
 གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལུང་ལྡོམ་གཏེར་མ་ལྡོམ། ༤-647 གུང་དུ་སྦས་པའི་ལུང་བྱུང་གསལ་བ་ལས་ལྡོམ། ༩-659 ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་རུང་བ་ལྡོམ། ༤-667 རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མའི་ཞལ་
 གདམས་ལྡོམ། ༤-671 ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་དང་དུག་འབེབས་ཆར་ལུང་དང་བཅས་པ་ལྡོམ། ༥-675 དམར་ཐབས་མདངས་གྱི་དུག་སྒྲགས་དུག་པོ་སེར་བའི་དབབ་
 ཐབས་ལྡོམ། ༤-685 དུག་པོའི་སྒྲོར་བ་རྗེས་སྒྲོང་ནག་པོ་བྱ་བའི་ལས་ཆོགས་ལྡོམ། ༤-691 གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། མི་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེས་ལྷགས་སྒྲིང་མ་ལྡོམ། ༤-695 རི་ལྷ་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྡོམ། ༡-699 རི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྡོམ། ༥-701 གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གསང་བའི་གཟེར་



ཐེག་ཡང་གཅེས་སྤྲུལ་པ་ལྟེ་བ། ༣-711 གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐེག་གི་ཐེམ་མེད་སྒྲོར་ལས། **གསང་བ་འོད་གསལ་**གྱི་ལམ་ར་ལོ་ལྟེ་བ། ༥-717 ལྷུལ་གཞི་རོ་སྒྲོང་གི་ཤོག་བཀྲ་ལྟེ་བ། ༡-731 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་**ལྷུལ་གྲོ་ལ་རོ་བོ་**གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་པའི་བྲ་བྲིད་ཤོག་བཀྲ་ལྟེ་བ། ༡-733 རོ་སྒྲོང་དོན་བསྐྱུས་སྒྲིང་གི་ལམ་ར་ལོ་ལྟེ་བ། ༡-735 ལུང་པོ་ཡབ་ལཱའི་རོ་སྒྲོང་རོ་རྩེ་རྒྱ་ཅན་ལྟེ་བ། ༡-737 ལྷུང་ལྷ་ལུམ་ལཱའི་རོ་སྒྲོང་བད་མའི་རྒྱ་ཅན་ལྟེ་བ། ༡-739 རོ་སྒྲོང་ལག་བྲིད་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་ཅན་ལྟེ་བ། ༡-741 ཞི་བ་ལྟེ་བ། ༡-743 ཁྱོ་བོའི་རོ་སྒྲོང་དུང་ཁང་གི་ཅག་དཔེ་ཏུ་ལྟེ་བ། ༡-745 ཟབ་ལམ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཆ་ལག་མཆན་ལྟན་རིག་མའི་ཅའི་བྲ་བྲིད་རྒྱ་གྲིང་པའི་དབྱར་དམ་ལྟེ་བ། ༡-747 ལྷ་ཆན་ལྟེ་བ། ༡-749 ཤོག་བཀྲ་ལྟེ་བ། ༡-751 ། **མཁར་རྒྱ་**གསང་ལུག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་ནས་བཏོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཏེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་**ཐེམ་བུང་**གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟེ་བ། ༣-753 **ལྷུས་ལན་**ལུང་བུང་མཁར་རྒྱ་རྒྱན་མ་ལྟེ་བ། ༤-759 དམ་ཆོས་ལྟན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་**བརྒྱུད་པའི་**གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡-771 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལྟེན་པ། ༤-773 ལུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་དབང་གི་བདག་འཇུག་བཅས་ལྟེན་པ། ༤-779 ལུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་གཞུང་དངོས་གཞི་ལྟེན་པ། ༤-795 ལུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་ལུན་ཐབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལྟེན་པ། ༤-813 ལུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་སྒྲོན་ལྟེན་པ། ༤-819 བཅས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ལྟེན་པ། ༤༡༩ བཞུགས་སོ། །



༐ སྐུ་མཆོམ་སྒོག་གི་དྲུང་མ་ཡང་ཏིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་རྟགས་ཡིག་གི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།

༼༼༼ ཆོས་སྒྲོལ་ཆོས་སྒྲོལ་༼ མི་འབྱུང་གཏོང་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ལྷ་མོད་གསང་བའི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེན་ལས། ཉམས་སྤངས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དཔག་མེད་ཀྱང་། རོན་གསལ་སྤྲིང་གི་ཐིག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟུས། དེ་ཡི་རྟགས་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་མ་ཞོར་བར། ཨོ་རྒྱན་
 བདག་གིས་འདི་རུ་དགོང་པར་བྱ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། **དང་པོ་**ཕྱི་རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོར་འདས་རུ་ཤུན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི། **དང་པོ་**ལུས་ཀྱི་
 གཅེས་འཛིན་མེད་ཅིང་། ཚ་གང་དང་བཀྱེས་སྒྲོམ་ཡང་མེད་པ། གསོད་པའི་གསེད་མ་བྱུང་ཡང་འཛིགས་སེམས་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དག་སྟེག་གང་ལ་

ཀློང་། ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། ད་རུང་ཉམས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཞག་བཅུ་ཙམ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་བྱེད་ཙམ་ནི་ཤུ་ནས་། རང་ལུས་
མེད་པ་སྒྲིག་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་སོ་། **དེ་ནས་**རག་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་། སྒྲིག་ཆེན་གང་ཐོས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་མེད་ཅིང་། གཞུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་
ནས་འབྱུང་ག་ཉམས་འགགས་པ་དང་། དེ་ནས་ད་རུང་ཉམས་སྒྲིག་བྱས་པས་སྒྲིག་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རང་རྟོག་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་སྒྲིག་རྒྱུད་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དབྱེད་
ཀྱིས་ཆེན་དོན་ནམས་རང་རྟོག་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་། རག་གི་རྒྱལ་སྐུ་སོ་། **དེ་ནས་**ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་། མེས་སྐུ་སྒྲིག་གནས་འབྱུ་ཆོར་བ་འགགས་པ་དང་། དེ་

М
В
Л
Д
З
И
С
Н

[illegible]

ཀྱེད་གསུམ་

གསུམ་

རྟགས་ཡིག་

ཀྱེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་གི་རྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་སུ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕ་བའི་འདུག་སྒྲུངས་གསུམ་བཅུན་ཏེ། གཟིགས་སྒྲུངས་
 གསུམ་ལེགས་པར་གཟེར་བས་དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྲམ་མས་བཅུན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་བྲལ་བྱེད་པའི་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཐ་མ་བཅུན་སྐྱེད་ལེ་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ཚུ་ལ་མེད་དུ་འཇུག་ཏེ། ཕ་རུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལོ་ཐོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་རྟགས་སོ། **དེ་ནས་**ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་། དབང་པོ་རབ་བྲལ་བ་བཅུན་པའི་འབྲིང་དགུ་ལ་ཐ་མ་བཅུན་གཅིག་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་རང་གི་སྒྲོན་མ་ཆོས་སྐུ་ནས་དབྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 སྐུའི་ཟེར་མ་ཐའ་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། དང་པོ་འོད་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དང་། དེ་ནས་འོད་ལུང་སྒྲུང་བ་དུམ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་རབ་ཞག་
 གསུམ་ལ་འབྲིང་ལུ་ཐ་མ་བཅུན་ཅམ་ནས་འོད་ལུང་སྒྲུང་བ་གྱེན་འགྲོང་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། མདུང་ཕྱི་དང་རེ་སྟེ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། **དེ་ནས་**དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་། རབ་ཞག་དགུ་

འབྲིང་ཟླ་བ་ཕྱེད་མཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་རིམ་པར་རབ་ཟླ་བ་དགུ་འབྲིང་བརྒྱུ་མཁ་བཅོ་ལྔ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 ལུ་ལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་ཞིང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དཀར་ལང་ལོང་དུ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པའི་རྟགས་སོ། **དེ་ནས་**རབ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་འབྲིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མ་
 མ་སྒྲ་ཙུ་ཅུ་གཉིས་ནས་དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲ་སྒྲ་དབྱིངས་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་སྒྲ་བ་པའི་རྟགས་སོ། **དེ་ནས་**ཉམས་སྒྲ་བ་པས་དབང་པོའི་གོ་རིམ་
 གྱིས་རབ་ཟླ་བ་གསུམ་འབྲིང་དུག་མཁ་བརྒྱུ་གཉིས་ནས་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་མམ་སྒྲ་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཏེ། འདྲིའི་རྟགས་སྒྲ་འགྲོ་འོང་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་
 དུ་དྲིལ་བའི་རྟགས་སོ། དེའི་ཆོ་ལུས་བྱ་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བཅན་ཐབས་སྒྲ་སྒྲ་བ་དང་ནད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། **དེ་ནས་**ཡང་རབ་ཟླ་བ་
 བརྒྱུན་འབྲིང་དགུ་མཁ་བརྒྱུ་བརྒྱུན་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འགྲོ། འོད་གྱིས་རང་མདུན་ཙམ་དུ་ཁྱབ་འོད་ཟེར་ནི་རྩིབས་ཤར་དུ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རིག་པ་ཐིན་

五、

5/2/2019

ཀྲིཾ་ བའི་རྟགས་སོ། ལུས་ཕྱི་རི་རྟགས་སུ་ཡང་ཞིང་ག་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་མིན་པུ་རྣམས་ཟད་པ་དང་། ལས་དགེ་ཐེག་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེང་མི་འདོད་པ་དང་། ལྷུ་བག་དང་
ལུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྱལ། སྒྱེ་གི་མེད་པའི་དོན་རྟགས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཟེན་པའི་རྟགས་སོ། **དེ་ནས་**དབང་པོ་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ་། འབྲིང་ལུ། ཐ་མ་དག་
ནས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་འཁར་གཞིང་ངམ། འཁར་པོར་ཙམ་དུ་འགོ། འོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་འགོངས་པར་འགྱུར། ཕྱི་རྟགས་ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད། ལུས་ཀྱི་
གཉེར་མ་འབྲེད་དེ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུན་ཚུད་པའི་རྟགས་སོ། ལེ་གིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟེན་པས་བར་སྒྲུང་ལ་འགོ་བའི་རྣམས་འབྱུང་། མི་དང་འབྲེད་སྟེང་མི་འདོད། འབྱུང་པའི་གཏམ་ཟད། དག་པོ་
འདས་སུ་འགོ་བའོ། **དེ་ནས་**དབང་པོའི་གོ་རིམ་བཞེན། རབ་རྒྱ་བ་གསུམ་། འབྲིང་ལུ། ཐ་མ་བདུན་ནས་འོད་ཀྱིས་ལུང་ཁམས་གང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་བསེ་ལུང་ཙམ་དུ་དབྱིངས་སྟེན་
པས་སུ་བྱུང་ལུ་ལུ་རྒྱུ་པོར་སྒྲུང་དོ། ཕྱི་རྟགས་ནི་རང་ལ་རང་དགོད་བྱོ། ཆོས་མང་པོ་རང་དོལ་དུ་གིས། ལྷུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། དག་གཉེན་གྱི་འདུ་གེས་བྱལ་ཏེ་གཞན་

ལྷ་དག་པའི་རྟགས་སོ། **དེ་ནས་**རབ་ལྷ་གཅིག་ཀྱི་འབྲིང་གསུམ་ཅུ་གཙུག་ལྷ་ནས་རིག་པ་སྐྱུར་སྒྲིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནི་དང་དུ་རིགས་ལྷའི་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་སྐྱུ་དང་། རིགས་ལྷའི་བར་
 ཏུ་ལང་སྐྱུ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཉིན་མཚན་དུ་འགྲུལ་འབྲིག་མེད་པར་སྟོད་པའོ། **ད་ཀྱང་**ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རབ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་དག་ནས་ལེ་གེས་ལྷ་སྐྱུར་
 ལྷའི་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དང་དུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷའི་འབྱུང་བ་ལྷུང་པོ་ནི་སྐྱུ་དང་བ་རང་འགགས་ཏེ། གདོས་བཅས་ག་ཁྲག་གི་སྐྱུ་དང་བ་མེད་དེ། དེ་ནས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེ། ལུས་སྐྱུ་ལ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལོངས་སྐྱུར་གྲོ་ལ་ལོ། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་སོར་རྒྱུ་མ་འོད་དུ་སྐྱུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་རྟགས་འདི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་ནས་རིག་པ་འཁེལ་
 མཛད་དེ། རིག་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་ནས་སྐྱུ་ལྷུ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་དང་པོ་འོད་དུ་གྲོ་ལ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཆོག་གོ། འདིའི་ཆོ་སྐྱུ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
 དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུས་ལག་སོར་ལ་གཏད་ཅིང་གཏད་པའི་སྐྱུ་དང་བ་དེ་དག་རང་ལོག་སྟེ། དེམ་པོ་ཀུན་སྐབས་སུ་མི་སྐྱུ་དང་སྟེ། ལྷ་ཐོས་

༥༥༥ བ་འབྱུང་ངོ་། འབྱུང་ལ་སྒྲུབ་རང་ལོག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། མི་ལ་སོགས་སུ་མ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ན་འང་། འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་སངས་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་པར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དོ། འདིའི་དུས་སུ་བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་གྲང་དེས་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་དང་འགྲུལ་བར་རྒྱས་སོ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་རིག་པ་གཅིག་གི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སུ་མ་སྟོང་
 དུས་མཉམ་དུ་འཛང་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་འཕྲོ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། མཚམས་མེད་ལུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འཛང་རྒྱ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། སྟེས་ལུ་
 མཚོག་གི་རྟགས་འདི་ཀྱན་ལ་རྫོགས་པས་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། འདི་ནི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་གཅིག་ལ།
 གསུམ་ཤིངས་གྲོ་ལ་ལོ། དབང་པོ་འབྲིང་ནི་ལོ་བཞི། ཟླ་བ་ལུ་དང་ཞག་དུག་ནས་གྲོ་ལ་ལོ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བརྟུག་ཅིག་
 པོ་དེས་ནི་མི་གྲོ་ལ་མི་མྱིད་པའི་གནད་དོ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ས་ལ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་པར་འགྲོད་པ་མི་འགྱུར་བ་མཚོག་གི་རྟགས་ཞེས་བྱེེ། **གསུམ་པ་གསང་**

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

བའི་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་པས་གདེང་ཐོབ་བའི་རྟགས་ནི། གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། རང་གིས་
མཐོང་བའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་གདེང་བཞི་རུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་གྱི་གདེང་ཐོབ་བའི་རྟགས་གཉིས། མར་གྱི་
གདེང་ཐོབ་བའི་རྟགས་གཉིས་སོ། ། **ཡར་གྱི་རྟགས་ནི་**དག་པའི་ཞིང་ད་གོན་མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོས་ཀྱང་རེ་བ་དང་བྱོད་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རང་རིག་
ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་ན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པས་རང་རིག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། **མར་གྱི་**
གདེང་གཉིས་ནི། དན་སོང་ལའོར་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་ཆད་ལས་དང་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རིག་ཡི་
ནས་ལྟུལ་པ་མེད་པས་ལའོར་བར་ལྟུམས་མཁན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། ལའོར་བ་དན་སོང་དུ་ལྟུང་གིས་དོགས་པ་མེད་དེ། ལྟུང་མཁན་གཞི་ལ་མ་གྱུབ་པར་རྟགས་པའི་

གཏེར་རྒྱུ་ སྤུལ་རྒྱུ་ རྩལ་རྒྱུ་ གཏུང་རྒྱུ་ མཐའ་རྒྱུ་མཆོག་ རྒྱ་པོ་རྒྱ་གྱི་ར་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་མི་དགའ་རེ་གིན་སྣ་ལྟོ གསང་བ་ཡང་ཏིག་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོ།

༐ གསང་བ་ཡང་ཏིག་གི་ཉམས་ལེན་ཚད་ཡིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

༼༼༼ གཞུང་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལ་སྤྱ་མེད་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་
 གསང་རྒྱ་ཆེན་ལས། བཅུད་ནས་བཅུད་མཆོག་འབྲས་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་དུ་བསྐྱས་བ་གསང་བའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་། གྲོང་གསལ་འབར་མ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ། གྲོང་གསལ་སྤྱི་གཅིག་ལས་དེའི་ཡང་བཅུད་སྤྱི་གཅིག་དུངས་མར་བསྐྱས་བ། གསང་བ་ཡང་ཉི་གཅིག་སྤྱི་གཅིག་ཉི་གཅིག་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་གསང་གཟེར་དུས་
 ཆོད་ངེས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོན་འདི་ཉིད་སྤྱིང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། སམ་ཡུ། དེ་ཡང་སྤྱ་མེད་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་ཡིན་ཡང་། གནད་

༥༥༥ གྱི་མན་ངག་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་ན་རྒྱས་མེད་གྱི་ལམ་མཐན་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེ་ཐོ་ཆོ་མཆོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གོ་ལོ་ཀ་
འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་དང་ཆེག་གི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དོན་གཡེལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་གསང་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ལའང་ངེས་
པའི་དོན་གཉིས་སུ་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆད་དང་། རྒྱུན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་གོང་གི་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། **དང་པོ་ནི་བླ་**
མས་ངོ་སྤྱད་དེ། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོང་པུ་ཏེ་ཉིད་། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་གར་བའི་དུས་ན། རྩལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། རང་

ཨ

མཆོད་ལྟུང་། གསུམ་ལྟུང་། མཆོད་ལྟུང་།

།། སྐབས་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱབ་། སྤྱ་ཐྱེད་། མིག་མང་། མིག་ཆག་། ཟེའོག་གུར་ཁྱིམ་། མཆོད་རྟེན་། མདའ་དང་ཉ་
 མིག་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་ན་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཆད་དེ། བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཡིན་པས་། འདི་ལ་བར་དུ་ཆོད་ན་། རྣམ་པར་གྲུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མཉམ་
 སྤྱབ་དོ་མེད་དེ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོག་མར་དཀར་ལང་ལོང་དང་། རྗེས་སུ་འོད་ལྡན་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་དག་པའི་དུས་ན་། སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་
 གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་། དེམ་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆད་དོ། འདི་ལ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དུས་ན་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་འདས་པ་། མཆོན་མོ་འཁོར་བ་། དེ་གཉིས་འདྲེས་པས་འཁོར་བ་ཟད་པའི་ཆད་དོ། འདི་ཡང་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཆེ་ལ་
 དབང་བ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གྲོལ་བ་ཡང་སྤྱིད་དོ། ཐིག་ལེ་སྤྲན་མ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་ན་། དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུད་པས་། སྤྱིང་པོ་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཆད་དོ། དེ་ཡང་

25
17

五
四
三
二
一

ལྷ་པོ་དང་བཅས་ནས་སྤྱི་ལོ་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་འཛུང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འོད་རྩིབ་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་གྱི་རྟམ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དང་།
 འདིའི་རྟམ་སྤྲད་བར་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་། རབ་ལ་བསེ་སྤྲུབ་ཙམ་། འབྲིང་ལ་འཁར་པོར་ཙམ་དུ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད་དེ། རིག་པ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྟམ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཚད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་
 དོ། འདི་ནས་འཕེལ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། གྲངས་གྱི་འཕེལ་བས་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲུབ་ཏེ་ལྷས་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྤྱོད་བཅུད་འོད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཚད་
 དོ། འདི་ནས་བར་དུ་མི་ཚོད་པའི་སྤྱ་ཐིན་པའོ། དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱུད་པ་རེ་མཐོང་བའི་རྟམ་ན། སྤྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་གྱིས་རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནས་བར་དུ་འཆི་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་རྟམ་ཏེ། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅད་རྒྱ་མེད་པའོ། ཏེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་ལུང་སྤྱ་ལྷ་ལྷར་ཤར་བའི་ཆེ། སྤྱ་གསུམ་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྤྱ་
 གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྲུངས་རྒྱས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཆེ་འབྱུང་བཞི་ཐོག་མའི་མ་ལ་ཐིམ་པས་། རང་སར་དག་པའི་སྤྲུང་པོ་འོད་ལྷས་སྤྱ་གྲོལ་བས་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༼༼༼ ལྷག་མེད་དུ་ཡིལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནས་སྒྲ་བ་བདུན་ནམ་། དགུ་ལམ་། ལོ་གཅིག་ན་། འོད་གྱི་དགྱིལ་
ན་སྐབས་སུ་ལག་སོར་བཀྱམ་ཅམ་ལས་མི་མངོན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲ་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བོ་མི་སྒྲ་བར་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཉམས་
སྒྲ་བར་མ་ཆོད་པར་བྱངས་ན། ལྷག་ས་དང་ཆད་རྣམས་མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། **དཔེར་ན་**སྒྲ་བ་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་དང་
མཆུངས་སོ། དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར་དུ་རིམ་པར་རྫོགས་པ་དང་མཆུངས་སོ། དེས་ནི་དུས་ངེས་པ་དང་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་
ཆད་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་དུས་དང་ཆད་དེ་རྣམས་ལ་དགོས་ཆེད་ངེས་པའི་ཆད་དང་དུས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་བའི་སྒྲིན་མེའི་ཆད་མེད་ན། ཐིག་པ་བུན་མོང་
དང་མཆུངས་སོ། ཐིག་ལེ་སྒྲིན་མཆམས་དང་བྲལ་བའི་ཆད་མེད་ན། འགོ་དུག་གི་གཡང་ས་མི་ཆོད་། གྲིན་འགྲོང་དང་རྩིབ་གར་ལ་སོགས་གྱི་ཆད་མེད་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་

2254



张一

༧༩༩ གསང་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ན་དུ་གསལ་བ་ནི། དབྱིངས་གྱི་ཚད་དོ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་རིག་པའི་ཚད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ནི་འོད་གྱི་ཚད་དོ། ལྔ་ལྔ་ར་གསལ་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ་ཟད་པ་ནི་གཞིའི་ཚད་དོ། གདོས་བཅས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཆེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་འདྲའ་བའི་ཆེ་རྟགས་དང་། ལམ་གྱི་ཚད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་འཕེལ་བའི་ཚད་འོད་དུ་སྒྲུང་བའོ། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་གདུང་འབྱུང་བའོ། རྒྱུར་ཐེན་པའི་ཚད་དུ་སྒྲུ་སྒྲུང་འབྱུང་བའོ། འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚད་དུ་ས་གཡོ་བའོ། ལྔ་ཐོབ་པའི་ཚད་དུ་སྒྲུ་དང་གདུང་འབྱུང་བའོ། གསུང་ཐོབ་པའི་ཚད་དུ་མེ་འུར་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་འབྱེན་པའོ། ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནམ་མཁའ་རྟེན་བྲལ་འཇའ་འོད་དུ་གསལ་བའོ། གདུང་པ་ལྟ་རྩི་ལྔ་ལྔ་ན་དུ་འབྱེན་པའོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཕན་ཚད་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཚད་དོ། ལྔ་ལྔ་ཆོམ་བུར་གར་བ་ཕན་ཚད་གྱིས་ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཚད་དོ། འོད་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབས་སུ་ལག་སོར་

སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆོད་དོ། ཡང་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན། མེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཆོད་དོ། རང་གི་འབྱུང་དུས་གདོས་བཅས་སུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན། ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོད་དོ། དེ་ལྟར་དུས་དང་
 ཆོད་དེས་པ་མ་ཤེས་ན། འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲོན་པ་འཁུམས་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་འདི་ལ་རྩིས་སུ་བྱའོ། དེས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་བརྗོད་པར་
 དགའ་བའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་གསང་བ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་རེ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་དང་། བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་པ་
 ཉམས་ལེན་རྟགས་ཡིག་དང་། ཆོད་ཡིག་དུ་དྲིལ་བ་འདི་ནི་ཡང་གཅེས་སྒྲོག་གི་དྲངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གང་ཞེ་ན། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དུག་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་པ། བཙོ་བརྒྱུད་། མཛོ་རྩལ་རྗོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་བཅུ་གསུམ་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་དུག་། བཀྲ་ཤིས་མཛོལ་ལྟན་

二 三 四 五 六 七 八 九 十

གཞུང་ཡང་ཚུགས་ལ་སྒྲིང་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་ཡང་འགྱུར་དེ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། ཡེ་མ་རྟོ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་སྒྲིང་གི་བཅུད། ལན་གཅིག་མཚན་བརྗོད་ཅི་མ་
ཡང་མིག་འཕྲུལ་སེམས། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད། ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བཤོད་པའི་མི་འགྱུར་ཆད། འདི་དང་མི་ལུན་བསྒྲམས་ཀྱང་དོན་མེད་ངལ། འདི་
ཡོད་ལམ་ནས་འབྲས་ཐུག་ལ་མི་སྤྱིད། དེ་ཕྱིར་རང་སྟོག་ལས་གཅིས་སྒྲིང་དཀྱིལ་སྟོས། སྒྲིང་བྱིས་ཟབ་མོའི་བྲིད་ཀ་མཐའ་ཚོགས་ནས། ཉམས་ལེན་རྟགས་ཆད་འདི་གཉིས་ཁྱག་དུ་
རྟག་མི་མེད་ལྟར་སྒྲོང་དཔེན་པའི་རི་བྲོད་དུ། ཟུབ་པ་མཐའ་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་སེམས་ཐུན་མས། ཕུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བདག་འདྲ་ཡིས། དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་མ་ནོར་བར།
ཤྱི་སེང་ཉ་ཉིད་ལ་དྲིན་དུ་ཁུས། རྟག་པ་གཡའ་རི་གངས་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་དུ། མ་ནོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་བཀོད་ནས། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། གསང་བའི་རྒྱས་
བཅུབ་མགུལ་གྱི་ཐུམ་པར་བསྒྲེལ། མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྒྲུས། ཤེས་རབ་སྒོ་ལུན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དམར་ནག་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་དམ་པར་སྤྱངས།

ཀྱོང་། བདག་འདྲམ་པར་ཆེན་བཟའ་ཡིས་འཆིང་ལྷག་དག་གོང་དུ་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཁུས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། མ་འོངས་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པའི་ཆོ། ཤོག་སེར་གུན་ལ་ཟེན་བྱས་
 ཆེན་པའི་ཅིས་སྤྱུས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་ཤོག་སེར་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་སེང་པས། གཤམ་འབྲུགས་ཆོག་གི་ཆད་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྒྱུས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་དབྱུང་བར་གྱིས་
 དྲིག་སྤམ་ཡུ། གཤམ་འབྲུགས་ཏེ། དུ་གུ་གཤམ་ཏེ།



། གསལ་བྱེད་མིག་གི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། རང་རིག་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་མཐའ་འགྲོ་འོང་མི་མངའ་ཞིང་། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་། འོད་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། དེ་ཉིད་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་། གསལ་བྱེད་མིག་གི་ལག་ལེན་བསྟན་། ལ་རུ་རྒྱ་གར་གོ་སྟོན་ལ་བ་དང་། ཏུག་རུ་སྒྱུ་ལ་ག་དེ་རྒྱམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་། སྒྲུང་དང་སྒྲུར་ཏེ་
 ཏུམ་རེ་ཙམ་ལ་བཟའ་བར་བྱ། མིག་གེད་སྒྲེད་ཅིང་ལུག་རྒྱུད་འཕེལ་བར་འགྱུར་། སྒྲེད་པའི་ཁུ་འོ་མ་གཟེ་ནག་ཁྲ་། བྱ་མིའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་ཐིག་ཅི་བཞིན་བཏགས་། ཆོས་གཅིག་ཉིད་དང་
 གནམ་སྟོང་ཐོ་རངས་ཁར་། གྲི་བཟང་རྒྱ་ཡིས་གདོད་དང་མིག་བཟུ་སྟེ། འོད་གསལ་མིག་བསྒྲུས་ནངས་པར་བ་སར་གྱི། འོ་མར་གེད་མངར་བཏབ་གཏུས་འཕུངས་པ་ན། དབང་པོ་མི་
 འགྲིབ་ལུག་རྒྱུད་འཕེལ་བར་འགྱུར་། གེལ་དང་ཐོད་ལོག་ལུར་གྲུ་ཅི་རྒྱམས་། ཞིབ་བཏགས་ཁྱེ་ལུས་འཕུང་པའི་རུ་ཞོ་སྒྲུར་། མིག་ལ་ཡང་ཡང་ཕྱགས་པས་དབང་པོ་གསལ་། སྒྲུལ་རྒྱུ་པ་རི་
 ཅུ་སྒྲོམ་དང་ཁྱེན་ཐིག་ལོ། སྐག་རམ་ཅི་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཁྱེ་ལུ་ཡི། རུ་ཞོ་སྒྲུར་ཏེ་མིག་ལ་ཡང་ཡང་ཕྱགས་། ཞིག་བཏུན་དག་གིས་མིག་འགྲིབ་པ་ཡང་སེལ་། རག་ཐལ་ཐོད་ལོ་སྒྲོམ་

1. М
 2. С
 3. В
 4. Д
 5. И
 6. А
 7. Н
 8. О
 9. У
 10. Э
 11. Ю
 12. Я
 13. З
 14. К
 15. Л
 16. П
 17. Р
 18. Т
 19. Ф
 20. Х
 21. Ц
 22. Ч
 23. Ш
 24. Щ
 25. Ъ
 26. Ы
 27. Ь
 28. Э
 29. Ю
 30. Я
 31. З
 32. К
 33. Л
 34. П
 35. Р
 36. Т
 37. Ф
 38. Х
 39. Ц
 40. Ч
 41. Ш
 42. Щ
 43. Ъ
 44. Ы
 45. Ь
 46. Э
 47. Ю
 48. Я
 49. З
 50. К
 51. Л
 52. П
 53. Р
 54. Т
 55. Ф
 56. Х
 57. Ц
 58. Ч
 59. Ш
 60. Щ
 61. Ъ
 62. Ы
 63. Ь
 64. Э
 65. Ю
 66. Я
 67. З
 68. К
 69. Л
 70. П
 71. Р
 72. Т
 73. Ф
 74. Х
 75. Ц
 76. Ч
 77. Ш
 78. Щ
 79. Ъ
 80. Ы
 81. Ь
 82. Э
 83. Ю
 84. Я
 85. З
 86. К
 87. Л
 88. П
 89. Р
 90. Т
 91. Ф
 92. Х
 93. Ц
 94. Ч
 95. Ш
 96. Щ
 97. Ъ
 98. Ы
 99. Ь
 100. Э
 101. Ю
 102. Я
 103. З
 104. К
 105. Л
 106. П
 107. Р
 108. Т
 109. Ф
 110. Х
 111. Ц
 112. Ч
 113. Ш
 114. Щ
 115. Ъ
 116. Ы
 117. Ь
 118. Э
 119. Ю
 120. Я
 121. З
 122. К
 123. Л
 124. П
 125. Р
 126. Т
 127. Ф
 128. Х
 129. Ц
 130. Ч
 131. Ш
 132. Щ
 133. Ъ
 134. Ы
 135. Ь
 136. Э
 137. Ю
 138. Я
 139. З
 140. К
 141. Л
 142. П
 143. Р
 144. Т
 145. Ф
 146. Х
 147. Ц
 148. Ч
 149. Ш
 150. Щ
 151. Ъ
 152. Ы
 153. Ь
 154. Э
 155. Ю
 156. Я
 157. З
 158. К
 159. Л
 160. П
 161. Р
 162. Т
 163. Ф
 164. Х
 165. Ц
 166. Ч
 167. Ш
 168. Щ
 169. Ъ
 170. Ы
 171. Ь
 172. Э
 173. Ю
 174. Я
 175. З
 176. К
 177. Л
 178. П
 179. Р
 180. Т
 181. Ф
 182. Х
 183. Ц
 184. Ч
 185. Ш
 186. Щ
 187. Ъ
 188. Ы
 189. Ь
 190. Э
 191. Ю
 192. Я
 193. З
 194. К
 195. Л
 196. П
 197. Р
 198. Т
 199. Ф
 200. Х
 201. Ц
 202. Ч
 203. Ш
 204. Щ
 205. Ъ
 206. Ы
 207. Ь
 208. Э
 209. Ю
 210. Я
 211. З
 212. К
 213. Л
 214. П
 215. Р
 216. Т
 217. Ф
 218. Х
 219. Ц
 220. Ч
 221. Ш
 222. Щ
 223. Ъ
 224. Ы
 225. Ь
 226. Э
 227. Ю
 228. Я
 229. З
 230. К
 231. Л
 232. П
 233. Р
 234. Т
 235. Ф
 236. Х
 237. Ц
 238. Ч
 239. Ш
 240. Щ
 241. Ъ
 242. Ы
 243. Ь
 244. Э
 245. Ю
 246. Я
 247. З
 248. К
 249. Л
 250. П
 251. Р
 252. Т
 253. Ф
 254. Х
 255. Ц
 256. Ч
 257. Ш
 258. Щ
 259. Ъ
 260. Ы
 261. Ь
 262. Э
 263.

གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཅུགས་པའི་སྒྲིམ་དང་སྒྲུབ་བྱས་པས་དམར་ཚག་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་དབྱིངས་རིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་། དགོང་མོ་ལྟེ་ཁུང་མར་བྱུག་དེས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཚག་སེལ་། ལ་བ་
གོ་སྟོང་གྲ་རྩི་རྩེ་ལས་སུ་། དགོང་མོ་ལྟེ་ཁུང་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱིད་བར་མི་འགྱུར་རོ་། ལྷན་དུ་ཞོགས་པར་རྒྱང་གཞུང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་། དག་ཏུ་མིག་
འཕྱར་དེ་རྗེས་རྒྱུག་ཅང་བཟུ་། སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་དབང་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་། ག་འཛེར་བྱང་ན་ནམ་ཞོགས་སྟོ་སྟོང་ལ་། ཟན་དྲོན་མར་གཞུགས་དེ་ཡི་རྒྱངས་ཀྱིས་བཅུག་། **ཨྱི་ཕྱིན་ལོང་སྒྲུབ་**
དུ་། ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་ཟོས་ན་དེས་པར་འཕོ་། གྲ་རྩི་དང་ནི་ག་ར་ཁྱེན་ཐིག་ལེ་། ཅུ་གང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཞིབ་བཅུགས་སྒྲུབ་དེ་བྱུགས་། **ཨྱི་ལྷུང་ལྷུང་ཐོག་ལ་ཅ་ཡི་སྒྲུབ་དུ་།** སྒྲུགས་དེ་བརྒྱ་
བརྒྱས་སྒྲུག་རོན་དང་སྒྲོའི་རྩི་། མིག་ལ་བྱུགས་ན་ཡིང་ཐོག་དེས་པར་སེལ་། མིག་ཏུ་གྲ་རྩེ་ལ་སོང་ན་སྒྲུགས་འདི་བརྒྱ་། **ཨྱི་ཡ་མ་དན་ལ།** ས་ཡ་མ་ན་ཉི་མ་དུ་། ལྟེ་ལོས་མིག་ལ་བྱུགས་
ནས་སོས་པར་འགྱུར་། དུས་གཉིན་མིག་ལ་ཟན་སྒྲུག་གཏོར་མ་ནི་། བརྒྱ་རྩ་བཅུང་ན་མིག་ནི་མི་ལོང་འགྱུར་། ལ་བ་ཅོང་ཞི་བྱས་ཁྱེན་སྒྲུལ་སྟོན་ག་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དོམ་མཐིས་ཁྱི་

М
Ю
В
Л
Д
А
И
О
У

ཐེག་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་འཇུག་དོན་། དགའ་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་། ཤིན་ཏུ་ཐུབ་ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོམ་། གསལ་བྱེད་མིག་གི་གདམས་པ་བྱུང་འཕགས་འདི་། མ་
འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་སྟོག་། **ས་མ་ཡུ་།** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ དགོདོ་།

༥༥༥ གྲོང་གསལ་སྤྱི་ཐེག་ལས།
 འོད་གསལ་གསང་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། ཐེམ་མེད་བཞུགས་པའི་དུའོ།

༐ གཤམ་གཤམ་ལྟ་བུ། ལྟན་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། འདིར་མངོན་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་
 ཐག་སྒྲིང་ཅིག་མའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དོ་སྒྲིང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་བརྟེན་པར་དགའ་བ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན་འོ། དབང་ལྡན་
 པའི་དུས་སུ་དཔའི་དོ་སྒྲིང་ རང་བཞིན་གྱི་ལྟན་བྱུང་པར་བསྐྱར་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟན་བྱུང་པ་ནི་སྒྲིང་བྱུང་གྱིས་བཟུང་སྟེ་འཆི་བའི་དྲག་རྣམས་རྩོགས་གིང་། ལྷན་པར་
 དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུས་ཏེ་ དཔུགས་སྒྲིང་རིང་བ་ནང་དུ་སྒྲིང་པར་དགའ་བ་ སྒྲིང་བ་དགར་དམར་དུ་འཆར་ཞིང་། ཤེས་པ་ཐེ་ཡིང་པའི་དུས་དེར་ རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་

།། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གིས་ཅུ་འེ་ནང་ནས། འོད་གྱི་ཐག་པ་དཀར་པོ་བ་ཐག་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་ལམ། མདུང་གིང་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལམ།
 ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ན་རེ་བ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་འཆར་རོ། འོན་ཏེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སྤིང་དོ། དེའི་དུས་སུ་རང་རིག་དབང་པོ་ལ་གཏད། དབང་པོ་འོད་གྱི་ཐག་
 པ་ལ་གཏད་པས། རིག་པ་འོད་ལ་ཐིམ་ནས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། དེ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དག་བའི་ཞིང་དུ་འཐིང་པའི་སྐྱ་ཐག་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བས་ཚོག་པའི་ལམ། དག་སྤིག་དང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། སྤིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་དོ། དེ་ལ་མ་ཐེན་

Л
Д
Д
Д
Д
Д
Д

ན། ཚེས་ཉིད་བར་དོ་ལ་འོད་གྱི་ཐག་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་འོད་ཁ་དོག་བཞི་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་དུ་མཐིང་ག་ལྟ་སྤྱུག་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་གོང་ལྟར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་། **གཉིས་པ་**དཔེའི་ངོ་སྤྲད་
པ་ནི། ཉི་མ་གྲང་ལ་བབ་དུས་ཡོལ་བ་དམར་པོའི་མདུན་དུ། སྒྲ་མ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིང་ཁུང་ལ་མདུང་གིང་ངམ་སྒྲམ་སྤྱད་ཀར་པོ་ལམ་དར་ཡུག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཐོན་
ལ་སྒྲོབ་སྤྱས་མན་གཤམ་ལ་དབང་པོ་གཏད་ལ། སྒྲིང་གི་བ་མ་ནས་བལྟས་པས་འོད་གྱི་ཐག་པ་ག་བ་ལྟ་སྤྱུག་ཅིག་འཆར་རྟེ། གོང་དུ་རང་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ལམ་རྟགས་སུ་ངོ་ལེགས་པར་སྤྲད་ཅིང་
འདྲེས་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་རྒྱས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། གིན་དུ་ཐབ་ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར། སྒྲ་ལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོག། **ས་མ་ཡ།** །ཁ་ཐི། ལུ་བྱེ།
ལག་གྲུ་ཐུ། **ལང་གྲོ་**ཡོ་ཙུའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཡི། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཚོག་སྤྱུར་**རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་**ངས། །གྲང་ཐང་མཁའ་ནས་ཐབ་ཚེས་མ་སྤྲུལ་ས། །མ་སྤྱས་སྤྱས་པ་མེད་པར་བརྟོན་ནས་སྤྱ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
སོག། །གཉིར་སྟོན་སྤྱུགས་སྤྱས་ཆོད་བང་གྲགས། །སྤྱུག་དཔེར་རྫོང་རྩེར་ཁུས་གིང་དག །སུ་མཛུ་ཡོ།

༐ ལྷ་མོ་སྒྲོག་གི་དྲུང་མ་ཟུང་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་བཞགས་སོ།

༼༼༼ གཙམ་གཞུག་རྒྱུ་མཆོག་པོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཟབ་མོའི་ཡང་ཁྱེན་གསེར་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་གཤམ་
 བས་འདི་དུ་བསྟན། དེ་ལ་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་གི་གམ་ཡི་བྲིད་ཆེན་ལས། ཉིན་པར་དང་མཚན་མོར་ཉམས་སྤྱད་བར་བསྟན་ཅིང་། དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་པས། ཁོར་ལུག་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྱད་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཉིག་སྟོག་གི་དྲངས་མ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལོ།
 དེ་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་། ནང་གི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་། གསང་བའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་རོ།

ཀྲིཿ ཏང་པོ་ཕྱི་འི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲུབ་ནི་། སྟོན་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་སྟུང་པ་འི་དུས་། རྣམ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་ཚུད་པ་འི་དུས་། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་
 དུས་། རྣམ་ལངས་ཉིན་མོ་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་འི་དུས་སོ་། ཏང་པོ་ནི་སྟོན་ལ་གཉིད་དུ་བུམ་གྱིས་སོང་བ་ནི་། དབང་པོ་གནས་སུ་སྟུང་བ་སྟེ་། དེ་འི་དུས་སུ་ཡུལ་ལྡན་གྱི་
 ལྷ་འི་ངང་དུ་ཐིམ་། སེམས་དཔའ་ཡུམ་ལྡེ་ཡབ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་། སྐུ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འི་ངང་དུ་ཐིམ་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ནི་རིག་པ་འི་ངོ་བོ་ལྡར་གྲོལ་། ངོ་བོ་ལྡེ་རིག་པ་འཛིན་མེད་རང་
 གསལ་དུ་གྲོལ་། དབང་པོ་གནས་སུ་སྟུང་དེ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་། འབྱུང་བ་མ་ལ་ན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་འོ་། དེ་འི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེགས་ཆོད་ཀ་དག་

གི་རང་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་ནམ་ཁྱེད་ཤེས་བྱ་བུ་པར་ཚུད་པ་ནི། དེ་ནས་གཉིད་དུ་ཉིལ་སོང་ནས་མ་སང་པར་ཆད། དེ་དུས་ཤེས་བྱ་བུ་པར་ཚུད་པ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་སྒྲིག་དབྱེར་མེད་གྱི་བུ་པར་རང་རིག་གི་ཡོ་ཤེས་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། **དཔེར་ན་**ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱའོད་ལྟ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་པར་བརྟུག་ན་འོད་
 བྱི་དུ་མི་གསལ། ནང་དུ་གསལ་ལྟར། དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དུ་པར་ཚུད་པས། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་སོ། ལས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་
 བྱེད་གཡོས་པས། རྫི་ལམ་འགའ་རེ་འབྱུང་ཡང་། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིད་མི་སང་པའོ། དེའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲུབས་སུ་གཞུག་ཏེ། སྟོན་བྲལ་རྗེན་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་།
 དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ནི། ཐོ་རངས་གཉིད་སང་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱོད་པ་ལྟར་དུ། ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་དབང་པོ་ལྟ་ཆ་ཆེར་གར།
 སྒོ་ལྟའི་ལྷལ་ལྟ་དང་། རིག་པའི་མདངས་ཕྱིར་གར་ངོ་། འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་ཆ་སྟོམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རར་སྟེས། རྒྱུད་རང་སར་གནས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་

༥༥༥ འཆར་རོ། རྒྱུ་རིག་དྲུངས་སྒྲིགས་སྤྱོད་པས་རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱུ་པར་འཆར་རོ། འདིའི་དུས་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྲིགས་ཆོད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་སྤྱང་བ་གསལ་ཐེབས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཅི། ཅམ་ལང་ནས་སྤྱོད་གཉིད་ལོག་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྤྱོད། སྤྱང་རྒྱུན་འགགས་མེད་དུ་གར་བ་མ་འགགས་པའི་རང་རྩལ་ལ་
ཞེན་མེད་གར་གྲོལ་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ། སྤྱོད་མ་བཞིར་ཉམས་སྤྱོད་རོ། **གཉིས་པ་**ནང་གི་དུས་བཞི་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཅི། སྤྱོད་མ་བཞིར་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་སྤྱོད་
ལྟ་དང་། དེ་ལ་འགགས་པའི་རྩལ་ལྟ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བྱའོ། དེ་ལ་དུས་བཞིར་སྤྱོད། དང་པོ་སྤྱོད་གར་མཆོམས་ནས་བཟུང་སྤྱོད། སྤྱོད་མ་བཞིའི་ཁ་དོག་དུ་བྱེད་དེ། བཞིར་
ངེས་པ་ཅི། དང་པོ་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ། རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗང་གྱི་མ་བཀྲག་མདངས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའོ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཅི་འོད་
ལྟ་ཆོམ་བྱ་དང་སྤྱོད་དུ་རང་རིག་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུས་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་མ་དོན་སུམ་དུ་གསལ་བའོ། རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུའི་སྤྱོད་མ་ཅི་ཅ་རྒྱལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་

ཅན་ནི་ལ། ལ། ཀ་དེ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་། བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྷ་བུ་དབང་པོ་དེ་མིག་ལ་ཟུག་པ་དཀར་ནག་བྱེད་པ་ལ་ཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་འོ། **ཤེས་རབ་**རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་།
 རང་གསལ་རང་བྱུང་འགགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞི་པོ་དེ་ལྷ་སྒྲུངས་གཅིག་ལ་འཛོམས་པ་སྟེ་། ཆོས་ནི་ད་མཛོན་ལུ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་
 པོ་དེ་དུས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་རིག་པ་དེ་ལ་མཆོན་ནི་ད་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ལས་། དེ་དེ་རྩལ་ལོངས་སྒྲུ་བཞི་བརྒྱ་མདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ། དེ་ཡང་རིག་པ་སྒྲོང་བ་
 འགགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དེ་རང་རྩལ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་།
 མཆོན་ནི་ད་ལྷར་འཆར་བ་འོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ལྟ་འོ། དེ་ནི་རིག་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སོ། **གསུམ་པ་ནི་**འགགས་པ་དེ་རྩལ་ལྷ་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ལས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་དང་ལུ་ལྷ་མི་འགག་གོ། ལུ་ལྷ་ལས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མི་འགག་གོ། སེམས་མ་རྣམས་ལ་ལུ་ལྷ་མི་

༥༥༥ འགག་སྒྲིལ་པ་འཆར་རོ། གཅིག་གི་རྩ་ལ་དུས་གཅིག་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་སྒྲིལ། མཉམས་དཔལ་རྣམས་ལ་རང་གསལ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགག་སྒྲིལ། སྒྲོན་བཟུང་སྒྲིལ་
 དང་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སོ། **བཞི་པ་**མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ནི། རོ་བོ་སྒྲོན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་རྒྱས་ཐེབས། རང་
 བཞིན་གསལ་བ་འགགས་མེད་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་རྒྱུན་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་མི་འགགས་ཀྱན་ཐུབ་མཛད་པའི་ཐུན་ལས་སུ་རྒྱས། ལམ་ལ་འདས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་དེ། ཉམས་ཀྱི་
 འཕེལ་ཟད། གདོད་མའི་ས་ལ་ཐུན་པས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཟད། རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པས། ཆོས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། རང་སྒྲོན་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་སྒྲོན་གི་རྫོགས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྒྲིལ། ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བཤོད་པའོ། ནང་གི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲིལ་རོ། **གསུམ་པ་**གསང་བའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲིལ་ནི། གོང་གི་ཐུབ་པའི་དུས་བཞི་
 མཉམ་སྒྲིལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱེ་བ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲོན་ལ་གནད་སྒྲུབ། ནམ་གོང་ལ་བུམ་འཇུག། ཐོ་རངས་རང་གསལ་ཉིན་སྒྲོན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་དུས་དང་བཞིའོ། དེ་ལྟར་དུས་བཞི་དང་

གསང་བའི་དུས་བཞི་མཉམ་པོར་འཆི་ཁ་ནས་བར་དོ་ལ་སྐྱར་རྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྐབས་ན་གནས་པས། འཆི་ལྟས་རྣམ་པ་དགུ་བྱུང་ན་འཆི་སྟེ། **དང་པོ་ས**
 རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་མི་ལ་ཐིམ། མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ། རྒྱུང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སོ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ཉམས། དོན་སྦྱིང་
 རྣམ་མཆིན་པའི་ཁམས་ཉམས་སོ། དབང་པོ་ནས་མིག་ཁམས་ཉམས་སོ། དེའི་དུས་སྐྱིང་ནང་དུ་འོད་དཀར་པོ་འདུའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱའི་ཁམས་ཉམས། དོན་སྦྱིང་ནས་མཁའ་
 མའི་ཁམས་ཉམས། དབང་པོ་ནས་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཉམས། དེའི་དུས་སྐྱིང་ནང་དུ་འོད་མེར་པོ་འདུའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ནས་མའི་ཁམས་ཉམས། དོན་སྦྱིང་ནས་མཆོར་བའི་ཁམས་
 ཉམས། དབང་པོ་ནས་རྒྱའི་ཁམས་ཉམས། དེ་ཆོས་སྦྱིང་ནང་དུ་འོད་དམར་པོ་འདུའོ། **དེ་ནས་**འབྱུང་བ་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཉམས། དོན་སྦྱིང་ནས་གློ་བའི་ཁམས་ཉམས། དབང་པོ་ནས་
 རྒྱའི་ཁམས་ཉམས། དེའི་དུས་སྐྱིང་ནང་དུ་འོད་ལྗང་གུ་འདུའོ། **དེ་ནས་**འབྱུང་བ་ནས་ནམ་མཁའ་འི་ཁམས་ཉམས། དོན་སྦྱིང་ནང་ནས་ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་ཉམས། དབང་པོ་ནས་

100

༡༩༩ རྩེ་ལམ་མ་ཉམས་༥ དེ་ལྟར་སྤྲོད་ནས་དེ་ལྟར་མཐོང་གར་འདྲེ་༥ དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་འགགས་ཏེ་༥ རྒྱ་མི་ཐོས་༥ དྲི་མི་ཚོར་༥ རོ་མི་ལྟོང་༥
གཟུགས་མི་མཐོང་༥ དུས་དེར་དུན་པ་རྒྱན་འགགས་ཏེ་༥ དེར་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་༥ སྟོང་ལ་དབང་པོ་གནས་སྤྲོད་པ་དང་འདྲེ་༥ དེ་ནས་ཞག་ལྔར་རིག་པ་བརྒྱལ་
ནས་ཅི་ཡང་མི་དུན་ཏེ་༥ སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལལ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཞིང་༥ རྣལ་འབྱོར་པ་གདམས་པས་ཟེན་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་མ་སྤྲོད་འཕྲད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་ལོ་༥ དེ་ནི་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་ནས་མ་སང་པའི་བར་དང་འདྲ་སྟེ་༥ བམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་སྤུངས་པར་རྒྱུད་པ་དང་འདྲེ་༥ དེ་ནས་ཞག་ལྔའི་ནང་པར་བརྒྱལ་སངས་ཤིང་སང་པའི་
ཚོ་༥ རིག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མདངས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་སྤྲོད་འཆར་རོ་༥ དེའི་ཚེ་ཡོངས་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་སྤྲོད་བཞི་བརྒྱུ་གཉིས་ཚོམ་སྤྲོད་བཅས་པར་འཆར་རོ་༥ དེ་ནས་གཉིད་སང་ཐོ་རངས་
ཡི་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་གདམས་པ་གཅིས་ཏེ་༥ དེའི་དུས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་དག་པའི་སྤྲོད་པ་འཆར་བ་ལ་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ལྟན་གྱུ་བ་འགགས་

མེད་གྱི་གྲོང་ཤར་བ་དེ་ལ། རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་མེད་གྲོང་ནས་འགགས་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཐོ་རངས་གཉིད་ལས་སང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུས་ཞེས་
བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆེད་དེ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཅི་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་གིང་རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་འོང་
ཆེར་གསུམ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུངས་པ་དང་སྒྲག་པ་དང་། བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་རིག་ངོ་བོ་སྒྲོང་པའི་གྲོང་ནས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་མདངས་ཐུགས་རྟེ་
འགགས་མེད་གྱི་ཅུ་ལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒར་འདྲིས་གྱི་གྲོགས་དང་འབྲུད་པ་སྒྲུར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པའི་རིག་པ་འཆར་དུས་ཞེས་
དེ་ལ་བྱའོ། **དེ་ནས་**ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་སྒྲུང་རིག་པ་འགགས་མེད་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་མ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་
འདྲའོ། དེའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྟེར་གྱི་གང་མས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་གིང་། གསང་བ་དུས་བཞི་མཉམ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་གནད་གྱི་མན་ངག་པར་དེའི་



64

		ལགས་ལགས་ ༐ བྱམ་ལན་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་བཀྲགས་སོ།		
--	--	---	--	--

17 - 55

[illegible]

། ཐུང་གཤམ་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དོན་གྱིས་ཐེ་ཆོས་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ལེགས་སོ། དེ་ལ་བཀའ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་སྐུར་པ་སྒྲིང་གི་ནོར་ལུ་གཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་རྫོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྫོགས་མ་གཤམ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་དུ་འདུས་གིང་། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་སྒྲིང་མཆོན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་། ཡོངས་སྒྲིང་གི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་།

ཆོས་རྒྱུ་ཡེ་ཤི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་། དེ་འོ་ན་ནས་ཀྱང་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བཤད་གྱིས་། བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་ཉོན་ཅིག་། སངས་རྒྱུ་རང་ཆས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱ་བྱིད་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ་། **དང་པོ་**འདུས་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་བཅུད་པ་དང་གཅིག་། གཞེས་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བ་དང་གཉིས་། བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བཅུད་པ་དང་གསུམ་། དཔེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཆད་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་།
 གདམས་པ་འདི་འོ་མཚན་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་ལྔ་འོ་། **དང་པོ་**འདུས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱང་སྤྱོད་ལའོ་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་
 འདུས་། ཉོན་མོངས་པ་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འཛིན་པ་འགོང་བོར་འདུས་། ཆོས་སྒྲོ་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་དུ་
 འདུས་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅུད་དེ་། **དེ་ཡང་**ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་འདུས་པ་ནི་། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་། མ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལུང་མེད་ཡུལ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་

ཨ

ཁོང་གསལ་

གསལ་

ཁམ་ལམ་

ཀྟོན་པ་གཅིག་མཆིས་ཀྱང་སང་དུས་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་དང་མཆུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐག་གཅད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་རང་འཛིན་དུ་འདུས་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་ལོ་ཏྲག་གི་ལྗང་བྱ་ཡལ་ག་འདབ་མ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཡང་ཅུ་བ་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་ཆགས་། ང་ལ་སྒྲུབ་བར་བལྟས་པས་ཞེ་སྒྲུབ་། ངའི་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་དང་གཞན་གྱི་འཛིན་པས་ཐུག་དོག་སྟེ། མདོར་ན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྗེ་ལས་། མང་དུ་གྱེས་ཏེ་བདག་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་གཅིག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འབྱུང་ངོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྟོབ་རྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་མའི་གདམས་པ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུ་ལུགས་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་གདམས་པ་དང་གཅིག་། མྱིང་པའི་ཅུ་བ་བརྟག་པ་དང་གཅིག་། ཡེ་ཤེས་རང་འདུག་གི་གདམ་ངག་དང་གསུམ་མོ། **དང་པོ་**ཆོས་ཉིད་གང་དུ་རང་སེམས་སུ་འདུས་

4
 207
 255
 7
 12
 22
 84
 2
 324
 4

བར་བརྟན་པ་ལེ། སེམས་འདི་དང་པོ་རང་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གར་གནས། མཐར་གར་འགོ་དང་གསུམ་བརྟགས་པས་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། བར་དུ་གར་དུ་ཡང་མི་
 གནས། མཐར་གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོག་དང་དབྱིབས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་ཅིང་། གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ལས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྩད་ཆོད་
 པའོ། གྲིད་པའི་རྩ་བ་བརྟགས་པ་ནི། དཔལ་བདག་བྱ་བའི་འགོང་པོ་དེས་ཕྱི་ཡུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་བརྟན་རང་ལུས་རྩད་བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས། རང་གི་གཞིའམ་འཛིག་
 པའི་ཡུལ་ལ་རྩར་བལྟས་པས། གར་གནས་དང་འདི་ཞེས་སུ་མ་བརྟུབ་པ་དེས་བདག་མ་གྲུབ་པའོ། **ཡེ་ཤེས་**རང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ནི། བདག་མེད་མ་རྟོག་པའི་ངང་དེ་ག་ལ་
 སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་དེ། འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལམ་མེ་ལྟན་ནེས་ལེ་རྟིག་གེ་རང་དུངས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤུལ་སྤྱིའི་གནད་དེ་ལྟར་བྱང་ཞིག་དེ་ན་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། བོགས་འདོན་ཡིན་པས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐོབ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྣང་བས་རྒྱས་ཐོབ། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཐའ་

༥༥༥ བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་འཕྲོས་ན་མི་འགྱུར་བའི་གནད་གྱིས་བཅིང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉ་གར་འཕྲོས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་འདས། ལྷ་གར་འཕྲོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། མེས་སྤྱི་ལ་གར་འཕྲོས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། སྐུ་ལྷ། ལ་མི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་གདར་གྱི་གཅོད་པ་ནི། གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་བྱིང་ན་བསིང་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་དང་གཅིག། འཕྲོར་ན་སྤྱད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དང་གཉིས། འགྲིབ་ན་བཞིག་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་གཉིད་དང་ཞི་གནས་སྒྲིང་དུ་སྤྱང་ན་བསིང་ཞིང་བསྒྲོམ་པ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་རྒྱུན་དང་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོང་ན་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ། གསུམ་པ་ནི་གཉི་ལྷག་མྱོངས་ཏེ་དུངས་ཆ་དང་གཉིད་མེད་ན་རྒྱར་བཏོན་གཟེངས་བསྟོད་ལ་བསྒྲོམ་པ། དེ་ནས་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གནད་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གདེང་དང་རྒྱན་པ་སྟེ་ལྷ་བུའི་རྟགས་དང་། དུན་པ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་སྤོང་བ་རྣམས་འཕྲོར་སྒྲོན་པ་ལྷ་བུའི་རྟགས་དང་། ཞེན་པ་རང་ལོགས་སུ་སྤོང་བ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་རྟགས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་

དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་སེངྒེ་གཅན་གཟན་གཞན་ལ་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་མེད་ཅིང་གདེང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་རང་སེམས་སུ་སྒེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 དང་རྒྱུན་ངན་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའོ། **གཉིས་པ་**རྒྱལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་ཚ་དང་གཅོང་སྒྲེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་གྱི་སྒོ་འདོད་དང་སྤང་སྤང་མེད་པར་
 འཛིན་པ་རང་སེམས་ཞིག་པའོ། **གསུམ་པ་**བུ་རྒྱུང་ལ་ཞེན་འཛིན་དང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་བཤད་དོ། དེ་ནི་རྒྱལ་
 འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པའོ། **སུམ་ཡུལ་གདམས་པ་**འདི་ནི་ལག་ལེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལག་བྲིད་དུ་བསྟན་པ་། ལུང་མཁན་ངོས་བཟུང་ནས་མཆོན་མ་རང་གྲོ་ལ་དུ་གཏོང་
 པ་། འགོ་དུག་གི་གཡང་ས་གཅོད་པ་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་། མྱིད་པ་རྒྱས་འདེབས་པའི་མན་ངག་རྒྱམ་རྒྱུ་ལེ་སྒེས་སུ་བསྒྱུར་པ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་གནད་ལྟ་བུ་། ཆོས་རྒྱ་
 ཚོ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་ནས་། གཟུགས་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱགས་ལ་ཆོངས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་། ཞེས་ཞོ་རྒྱུན་བདག་ལ་གུ་ཅུ་ཕྱེ་

2007

[illegible]

М
В
Д
Д
В
Д
Д
Д

[illegible]

		ཀྲི། ལྷོས་གཙོད་བྱས་ལན་གྱི་རྒྱུ་རྩམ་ལས། ཉེ་མོ་མ་གྱོད་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་དོ་ཤྭོད་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་བཞགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༐ བཟང་མ་ཉིན་ཅིག་། འདི་ལ་དོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུས་སྟོན་ཏེ་ ལྷ་བའི་ངོ་བོ་། དེས་ཆེན་། མཆོན་ཉིད་། དབྱེ་བ་། བསྐྱེད་དོན་ནོ་། **དེ་ལ་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོ་ལས་**
 འདས་པའོ་། དེས་ཆེན་ནི་། འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པའོ་། མཆོན་ཉིད་ནི་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ་། དབྱེ་བ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་མདོ་ལས་
 བཤད་པ་དེའོ་། བསྐྱེད་དོན་ནི་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ་། **སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ་** ངོ་བོ་། དེས་ཆེན་། མཆོན་ཉིད་། དབྱེ་བ་། བསྐྱེད་
 དོན་ནོ་། **སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པའོ་།** དེས་ཆེན་ནི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའོ་། མཆོན་ཉིད་ནི་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའོ་། དབྱེ་བ་ནི་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གང་ཤར་

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

ཞེན་པ་མེད་པའོ། བསྐྱུལ་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལྷོད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆེག། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུལ་དོན་ནོ། ལྷོད་པའི་རོ་བོ་ནི་མ་བཅོས་པའོ།
 དེས་ཆེག་ནི་ལྷོད་ཏུ་མེད་པའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་འདོད་སྟོ་མེད་པའོ། དབྱེ་བ་ནི་ཅི་བྱེད་ཆོས་ལྷོད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། བསྐྱུལ་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའོ། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ།
 རོ་བོ། དེས་ཆེག། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུལ་དོན་ནོ། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའོ། དེས་ཆེག་ནི་རེ་དོགས་མེད་པའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲ་གསུམ་རང་ལ་གནས་པའོ།
 དབྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། བསྐྱུལ་དོན་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐོབ་པའོ། དོན་ལྟ་པ་དབང་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆེག། མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། བསྐྱུལ་དོན་ནོ། དབང་གི་རོ་བོ་ནི། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། དེས་ཆེག་ནི། ཟབ་མོ་གསང་བའི་ལྷོད་ཏུ་རུང་པའོ། མཆོན་ཉིད་ནི། གསང་སྒྲགས་ཐབས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། དབྱེ་བ་ནི། ལྷོས་བཅས་དང་ལྷོས་མེད་རབ་ཏུ་ལྷོས་མེད་དོ། བསྐྱུལ་དོན་ནི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་རྟོགས་རིས་སུ་མ་

དམ་ཆོག

གསུམ་བྱེད།

རྩོམ་པ་

༐ གཙོད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབག་གི་མིག་ལྟར་འཕུལ་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཏུས་དེར་ཟེན་
 བྱིས་བྱས་ནས་མོན་ཁ་ནི་རིང་ཏུ་སྤྲས་པའོ། འདི་ནི་ས་གུ་གསུམ་། གནམ་གུ་གསུམ་། རོང་གསུམ་འདུས་པའི་གྲང་ཐང་མཁར་ལ་སྤྲས་སོ། སམ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐེ། སྤྲོས་གཙོད་གདམས་པའི་
 མཐར་ཐུག་འདི། །རྒྱ་མ་སྤྲོའི་མིང་ཅན་གྱིས། རོང་གསུམ་འདུས་པའི་གྲང་ཐང་མཁར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་བྱག་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན། ཏུས་མཐའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །



		༐ ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒོར་ལས་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

[illegible]

月
 9日
 29日
 月
 12日
 22日
 8日
 27日
 11日

འབྲས་ལུ་འཕྲོ་བ་ལུ་འཕྲོ་བ་བྱེད་མེད་པར་གྱིས་སྤྲིག་གསུངས་པམ་ **མཚོ་རྒྱལ་ལ་**གསུངས་པམ་ སྤྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་ཐམ་པ་རྒྱགས་སྤྲིག་པམ་ **ལས་ཡི་དག་ཆེན་པོ་མཐའ་**
དཔུས་མེད་པར་སྤོང་ལ་སྐྱེ་བ་རྫོང་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཟུང་ཞིག་གསུངས་པམ་ **བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་**གསུངས་པམ་ **ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་**རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་
ཡིད་དཔྱེད་གྱི་རྫོགས་དང་སྤོང་ལ་ **དབང་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་སར་** **འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཟུང་ཞིག་གསུངས་པམ་** **ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་**གསུངས་པམ་ **དགོ་སྤྱོད་** **སངས་རྒྱས་**
ལྷགས་ན་མེད་དོ་ཉེ་བར་ཚོ་ལ་ཅིག་ **ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ་** **རང་རིག་འགགས་པ་མེད་པ་འདི་དོན་གྱི་ལྷ་ར་སྤྲིག་པར་གྱིས་སྤྲིག་གསུངས་སོ་** **སངས་རྒྱས་ཡི་**
སྤྲིག་ལ་གསུངས་པམ་ **གཞི་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ངོས་ཟུང་** **ལམ་མི་འགྱུར་བ་ཉམས་སུ་ལོངས་** **ལྷ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་ལ་** **སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་**
ཐག་ཆོད་ལ་སྤྱིམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་དང་ **སངས་རྒྱས་ལ་ཉིན་ལྷག་གིང་པར་གདའ་ཡི་གསུངས་སོ་** **རྒྱལ་བ་མཚོ་གདུང་ལ་**གསུངས་པམ་ **བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་**

ཀློང་། ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རང་རིག་གི་སྒོའི་སྤྱད་བྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་སྤྱད་པ་གཅིག་མེད་པས། མེད་པའི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞོག་སངས་རྒྱས་རིང་
པོ་ལ་མེད་དོག་སྤངས། **སྤངས་ཆེན་དཔལ་སེང་ལ་གསུངས་པ།** བྱེད་རང་རང་སེམས་ལ་སྤྱོས་ལྟ་མཐན་ཁོ་རང་ཡིན། གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གཞུག་མའི་ངང་། འོ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་
གྱིས། ཐོས་པ་མང་པོ་གཅིག་ཁ་སྒོར་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། **དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ།** སྤྱང་བྱེད་རང་སེམས་སུ་ཆོད་ན་གཞལ་ཡས་ལོགས་ན་མེད། རང་
ཐག་ནང་ནས་ཆོད་ན་ལྟ་ཆོགས་གཅིག་ལ་འདུས། གཅིག་པོ་ནང་མཆོང་རིག་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། **སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ལ་གསུངས་པ།** འཆི་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྩ་བ་སྤྱད་གྱིས་དང་། སྤྱོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། **ལྷོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུངས་པ།** ཆོས་དཀའ་བ་འབུམ་ཕྱག་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་། དེས་དོན་སྤྱོ་མེད་ཡིན། སྤྱོ་མང་དེས་དོན་མི་འགྱུར་པས། ཤོས་ཐག་ཉི་བར་ཆོད་ཅིག་གསུངས་སོ། **དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས་པ།** རྟོན་འབྲེལ་

ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་བདེ་སྟོང་སེམས་ལ་འཆར་། མི་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་ན་བྱུང་གསལ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤེལ་པར་གྱིས་སྤེལ་གསུངས་སོ། རེར་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རང་
 ཐག་ཆོད་དེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ནང་བྱན་རྩྱུང་ནས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཏོ། བདག་འདྲ་ཡེ་སྤེལ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། བཀའ་རྟགས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་བཀོད་། རིན་ཆེན་བསེ་སྒྲོམ་ནང་དུ་བསྐྱབས།
 དབུས་སྤྱ་པག་ཆང་ནང་འཇུག་ཆོ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྤོག་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བཀའ་འདི་སྤྲུངས། ལྷག་གམ། གུཅུ། མན་ཏ་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ལྷོ། བདག་འདྲ་སྤྲུང་བན་
 རྩྱུངས། རྒྱ་ཡིག་ངོས་ལས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །དཔེ་ན་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་དུ་བྱིས་པ་དགོལ། །



མངས་ཀྱིས་ལག་འཁར་གི་གདམས་པ་ལྟུང་གོ་ལ་སྐྱ་གསུམ་རྩོད་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

И
и
и
и
и
и
и
и
и
и

ནང་ཐིག་ལའི་ལམ་དུ་གིས། ཡེ་གིས་འོད་ལྷ་རྒྱུད་ལམ་སྒྲོར། ཐོག་འཛིན་དྲམ་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐལ་པའི་རྒྱུད། མི་མཉམ་བྱུང་བྱེད་རྒྱུད་དང་ལཱ། ཐོག་
འཛིན་རྒྱུད་གིས་ལམ་དང་ཡེ་གིས་བསྐྱེད། བྱུང་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ལམ་གྱུན་བྱེད། སྒྲིང་རྩེ་ལམ་རྒྱུད་འགྲོ་འོད་མེད། དྲམ་སྒྲིགས་རྒྱུད་གིས་རྩལ་པ་མ་རིག་བྱེད། མི་མཉམ་ཡེ་གིས་ལུས་
དྲོད་བསྐྱེད། ལོ་རྩེ་འོད་མ་ཡེ་གིས་རྒྱུད་གིས་འབྱེད། རང་ལུས་རྒྱལ་པའི་ད་ལ་ནས། ཞེས་སོ། བཤམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་ གཤམ་ ཡུ། ད་ནི་རང་ལུས་ལ་ཆོས་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་
ལ་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། རང་གི་དྲན་བྱེད་ཀྱི་གིས་པ་མ་འགགས་པར་རིག་པ་དྲམ་སང་དེ་བ་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་རྟག་མེད་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ། རྩེ་ཅེ་རེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སྐུ་
བཅོས་བསྐྱེད་དང་བྱལ་པའི་རྟགས་སོ། ད་ནི་ལོ་རྩེ་སྐུ་ལ་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡེ་གིས་གྱི་དྲན་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྒྲིང་སིང་དེ་བ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་འདི། རང་གིས་གིས་ནས་
རང་ལ་རང་གིས་ལོ་རྩེ་སྐྱོད་པས་ན་ལོ་རྩེ་སྐྱོད་རྟགས་པའི་སྐུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལ་སྐུ་དོ་སྐྱོད་པ་ནི། རང་གི་དྲན་བསམ་མ་འགགས་པ་འདིས། སྐུ་ལ་པའི་ཐབས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་སྐྱོན་

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོའི་ཙུ་གཉིས་པོ་ཟུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་སྒོའོ། མིག་དུ་རིག་པ་དྲངས་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་
རིག་པ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་རྒྱང་པར་རྗེན་ཅེར་གྱིས་འཆར་བ་ནི། སྙིང་ཙུ་རྒྱང་མ་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཟུག་པའོ། མིག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། སྙིང་པདྨ་
འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ། ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ནི་མ་བྱ་བ་དྲངས་མ་ལུ་འདུས་ཀྱི་དབུས་ན། སྒྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་རྒྱལ་ནི་དོ་བོ་སྙིང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ལ།
ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་སྒྱུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ། འོད་ལུ་ཁ་དོག་ལུ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དང་མིག་གཉིས་འབྲེལ་ལོ། མིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་ཁ་དོག་སོ་སོར་མཐོང་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོད་ ཙུ་
རོ་མ་ནི་སྙིང་དཀྱིལ་ཙུ་དང་ནི་བས། མི་དེ་གཉིད་དམ་བརྒྱལ་ལམ། ཆང་གིས་སྦྱོས་དུས་སུ་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ནི་དུ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཟེར་དེ། དྲན་པ་མེད་པ་རོ་དང་འདྲ་བས་ན་ཙུ་
རོ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཙུ་ཀྱན་རྒྱུ་ནི་སྒོ་བ་དང་ནི་སྟེ། མགིན་པ་གཡས་གཡོན་ན་རྒྱ་ཞིང་གྲུད་པ་ནས་སྦྱ་གཉིས་ལ་ཟུག་པའོ། བྱུང་པར་དུ་རྒྱང་བསྒྲོམ་པ་ལ་  འདི་གནད་ཆེའོ།

И
В
Л
Е
Д
ВН
С
П

ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༐ རོ་བོ་ཀ་དག་ཀུན་གཞི་གི་འ་(དེ)་བཅས་ཀྱི་རོ་མོ་ད་བཞུགས་སོ།

༥༥༥ ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཕྱགས་རྗེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། གསལ་ལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་པའི་སྐུ།
 སྐུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཡངས་པ་ཆེ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནས་དང་། བཞུགས་ཚུལ་ནི་ལྟར་བཞུགས་
 པར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། **དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།** མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དག་པ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཚུལ་དང་
 གཉིས་སོ། **དེ་ལ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ།** རྒྱང་ཆེན་གྲོ་བའི་གྲོང་བྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན་མ་རིག་པ་དང་གཅིག་། སེམས་དང་གཉིས་། ཡིད་དང་

༥༥༥ གསུམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་མ་རིག་པས་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་བོ། སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་བོ། ཡིད་ཀྱིས་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིབ་བོ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། འཛིན་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག་བྱུང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སེམས་ལྷ་རགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲུང་བྱུང་། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་བྱེད་པའོ། རང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ང་རྒྱལ་བྱུང་། བདེ་བའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་འདོད་ཆགས་བྱུང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་བྱས་པས་ན་ཕྱག་དོག་བྱུང་། ཅུ་བ་དེ་ལྷ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་།

기
고
고
고
고
고

[illegible]

རང་བྱུང་ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འདི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྲོང་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་ནི་ཁམས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བཀྲ་ལམ་མེ་བར་
 བཞུགས་པ་འདི། སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལ། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁ་མིག་ན་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། (ར།
 མེད་དོ། དེ་ནི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འོད་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། རང་རིག་གི་སྤྱིང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་སིང་ངེ་བའི་རང་མདངས་
 འོད་མཐིང་གར་གསལ། རང་གི་རིག་པ་དག་ཅིང་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་དྲངས་སིང་ངེ་བའི་མདངས་ལས་འོད་དཀར་པོར་གསལ། རང་གི་རིག་པ་མ་འགགས་པར་སྒྱུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ་
 ལས་འོད་སེར་པོར་གསལ། རང་གི་རིག་པ་དྲོད་དང་ལྡན་པའི་རང་མདངས་འོད་དཀར་པོར་གསལ། རང་གི་རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡངས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ལས་འོད་ལྷུང་གུར་
 གསལ་ལོ། **དེ་ལྟར་** རང་གི་རིག་པ་འདི་འོ་པོ་ནི་སྤྱིང་པ། རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཐུགས་རྩེ་ནི་མ་འགགས་པར་དྲངས་སང་ངེ་བ་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུ་ངོ་ཤེས་



༼༼༼ སྤུལ་ཚོས་ཡང་ཉིག་ལས་སྤྱོད་སྤུལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྤྱིང་པོ་བྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༐ ཐུགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་གཅིག་མིང་བརྗོད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཅམ་། ཞལ་འབྱུང་མེམས་ར། འབྱུང་མེམས་སྟེ། འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཅིག་ཆར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་མེམས་ཡང་མི་བསྟན་རང་གི་སྟོང་ལ་འཛོངས་མེམས་ཡང་གཅིས་སྤྲུལ་བའི་ཡང་སྟོང་ཆ་བ་མེམས་ཐག་གི་གདམས་པ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་སྟོང་སངས་
 རྒྱལ་ལག་འཛར་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གཞི་རུ་དོ་སྟོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོ་བའི་གནས་ལུགས་སྟན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རུ་དོ་སྟོང་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རུ་དོ་སྟོང་པའོ། དང་པོ་དོ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྟེ་འགགས་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ། ལྷ་དང་པའི་འཆར་སྒྲིམ་འགགས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། དག་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆ་དང་། མ་དག་པ་ངན་སོང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་འཆར་ཡང་། རང་
བཞིན་དངོས་པོའི་འདུག་རྩལ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་། ཡེ་ཐོག་དང་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་། བར་དུ་མི་གནས་པ་། ཐ་མར་མི་འགགས་པ་། སྒྲིམ་པ་དང་
བྲལ་བའི་དྲི་མ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། འདི་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་དང་བྲལ་བ་། མཆོན་དུ་མེད་པས་ན་ཀ་དག་། བརྗོད་དུ་མེད་པས་
ན་བྲེགས་ཆོད་། གནས་ལུགས་བརྟགས་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་འདི་ཉིད་། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་རོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། **གཉིས་པ་** རང་བཞིན་དུ་རོ་སྤྲོད་པ་ནི་། དེ་ལ་གོང་གི་གཞི་
ལྷ་མེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་འདི་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རྩལ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་རང་བྱུང་གནས་པ་མེད་པའི་རང་འོད་གསལ་ལ་མ་
འགགས་པའི་རྣམ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ར་འཆར་ཏེ་། རིག་པ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་རྩལ་མཐིང་ག་། རིག་པ་གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་

༥༥༥ དཀར་པོ། རིག་པ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་རྩལ་སེར་པོ། རིག་པ་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་དམར་པོ། རིག་པ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་རྩལ་ལྷང་གུ་དེ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་འོད་ལྡེ་པོ། རོ་མཉམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསེས་ལ་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་བ་འདི་ཉིད་ཡེ་
 གེས་ཀྱི་རང་རྩལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་གྲོལ་རང་འོད་འདུས་མ་བྱས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། **གསུམ་པ་**ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྩལ་
 ཡེ་གེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྡེ་པོ་འདི་ཉིད། ལས་དག་པར་འཆར་བ་དང་། ལས་མ་དག་པར་འཆར་བ་གཉིས་ཏེ། དག་པར་འཆར་བ་ནི་མཐོ་རིས་ལ་དཀར་པའི་རང་བྱུང་ལྟ་མི་རུ་སྒྲུལ་ནས།
 ཡེ་གེས་ལྟ་མཐོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཡེ་གེས་ལྟ་པོ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་བུས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ན་རང་རིག་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། ཡང་མ་དག་
 པར་འཆར་བ་ནི། ཡེ་གེས་ལྟའི་རང་མདངས་འོད་ལྡེ་པོ་འདི་ཉིད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྟེ། མཐིང་ག་གཏི་ཐུག་། དཀར་པོ་འདོད་ཆགས་། སེར་པོ་སེར་སྟོ། དམར་པོ་ཞེ་

ཡང་མཁུ་གྲུ་ཕྱག་དོག་རྒྱུ་ཡི་ཏེ། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་སྟེ། གཏི་མུག་ནམ་
 རལ་འཇུག་འོད་ཆགས་རྒྱུ་མེར་སྒྲུ་སུ། ཞེ་སྒྲུང་མེ། ཕྱག་དོག་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཏེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་བདག་རྟོག་གིས་དངོས་པོ་མཚན་མར་བཟུང་བས། རང་བཅུད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྷ། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་ར་འཆར་ཏེ། ཕྱི་སྒྲོན་དང་ནང་བཅུད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། དེས་ནི་རྟོགས་ན་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མ་རྟོགས་ན་མ་དག་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་འཆར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། **ད་ནི་དོན་གཉིས་པ་**ལམ་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་རྒྱུ་ལ། ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྷན་
 རྒྱུ་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཅན་དང་ཏི་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་པའོ། **དང་པོ་**ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་པ་ནི། ཉམས་རྟོགས་དང་ཐུགས་
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་བླ་མས། སྒྲོན་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་མ་ཐུག་པོར་ལྷ་ར་དོ་སྒྲུད་ཀྱང་། གཞི་དོ་བོ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི་ལ། མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྒྲོས་

ཀྱི་ཏེ། དང་། དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བར་དུ་ཅི་ཡང་མི་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་པ་མེད་པ། ཐ་མ་གང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་འགགས་པ་མེད་པ། མདོར་ན་སྐྱེ་འགགས་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། རོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་འགགས་པ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་
 བཅིང་གོལ་མེད་དེ། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་ན་བྲེགས་ཆོད། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཀ་ནས་དག་པ་ན། ཀ་དག་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་
 གི་དེ་མས་གོས་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའོ། **གཉིས་པ་**ལྟར་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་རོ་སྟོང་པ་ནི། སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལ་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་འདི། གནད་ཐོད་ཀྱིས་ཐབ་མོས་
 མདོར་དུ་བརྩན་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཆར་ཏེ། **དང་པོ་**དབྱིངས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཁོ་ནའོ། དང་པོ་བྱིའི་དབྱིངས་ནི་ནམ་

མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། རང་གི་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལོ། གསང་བའི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་འཇའ་འམ་མ་བུའི་སྟོ་ལྟ་བུ་དེ་མིག་གི་
 རྒྱུ་མའི་རྒྱད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྷ་མ་འདྲེས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པའི་འོད་ལས། གླེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་འམ་འོད་གསལ་ནི། ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ། ཏུ་རའི་མདུད་པ་ལྟ་
 བུའམ། ལྷགས་ཐག་འབྱུངས་བ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའམ། དྲ་བ་དྲ་བྱེད་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱིངས་རྣམས་རིམ་པར་གཤམ་
 པར་བུ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་མཁའ་གྲོང་དུ་འཆར། དེ་ནས་ནང་གི་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་གསང་བའི་དབྱིངས་ནི་འཇའ་འམ་མ་བུའི་སྟོ་
 ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་འཆར་རོ། **དེ་ནས་**དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་ལྷའི་འཆར་རྩལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེའི་གྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་སྟེན་

H
907
29
H
E
A
H
E
2
30
H

ནེ་མངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པའོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་
 གུང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པའི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་གཡོས་པས། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་གོལ་མེད་ལྷགས་འབྲད་གྱི་ལམ། ཐོད་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་བརྩམ་པས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། འོད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐར་འཇུག་པ་དང་། འོད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྩུར་འཇུག་པ་སྟེ། རྩལ་རོ་མཉམ་དུ་རྫོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བྱུང་གི་བྱུང་གནད་ལ་ཆེན་པོ་
 མཉམ་དུ་རྩལ་རྫོགས་པའོ། **དེ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཛོན་དུ་རྩལ་དུ་གར་བ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་ལུ་གུ་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ།** དེ་འབྱོངས་ནས་ཆེ་དུ་
 འཕེལ་ཏེ། ཡོངས་སྒྲུ་ཡབ་ལུ་མ་ཆོམ་བྱུང་བ་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་འབྱོངས་ནས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་

100

CH

[illegible]

རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཁྱེགས་ཆོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱངས་པས་རང་བྱུང་དྲི་མེད་གྱི་རིག་པ་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབྱིངས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། ཐོད་རྒྱལ་ཁོ་ན་སྦྱངས་ནས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་འོད་ལྷ་སྦྱང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩལ་རྫོགས་པའོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱངས་
 པས། རོ་བོ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མི་དད་དེ་བྱང་འཇུག་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་དུ་
 ཤར་བ་ནི། སྟགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་ཆོ་འཕུལ་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། **དེ་ལྟར་**བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འདི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྫོག་
 པ་འཆར་བའོ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བའོ། དེའི་སྟགས་རྗེ་ནི་རྫོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བའོ། དེ་ལྟར་གོང་གི་མ་འགགས་པའི་རང་རྩལ་སྟགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་བདེ་གསལ་མི་རྫོག་པ་གསུམ་པོ་ཐེག་པ་འདིའི་ཉམས་

ཀྟོ། ལེན་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་འཆར་བ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཞི་ཉིད་ལམ་གྱི་ཕུལ་དུ་རོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།
གསུམ་པ་འབྲས་ཁུ་རང་སར་རོ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ཉིད་ལམ་དུ་སྒྲུབས་
 པས། འབྲས་ཁུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པ་འོ། ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་ཀ་དག་
 ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རོ་བོ་འདི་ཉིད་ལམ་སྒྲོ་འདས་ཐེགས་ཆོད་ཆེན་པོར་ཕུལ་སྒྲུབ་པ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་མོན་ཏེ། འབྲས་ཁུ་ཡེ་གྲོལ་མཐའ་བུལ་ཡང་དག་པ་མདོན་དུ་
 གྱུར་ནས། འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པར་བྱའོ། **གཉིས་པ་**ལོངས་སྒྲུ་ལ་རོ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འོད་དང་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་ཞིང་འགག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ལམ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་སྒྲུབས་ཏེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་མོན་ཏེ། འབྲས་

ལུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་སར་དག་པའི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྱུ་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུ་བ་པའོ། དེ་ཡང་སྒྲེས་ལུས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་མཐར་
 བྱེན་པའི་གནད་ནི། དེ་ཡང་བཅའ་བ་རྩའི་གནད། འཛིན་པ་རྒྱུད་གི་གནད། ལྟ་སྒྲུངས་སྒྲོན་མའི་གནད། སྒྲོས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གནད་བཞི་པོ་རབ་དུ་གཙུན་པའི་གནད་ཟབ་མོས་སྒྲུང་བ་
 མི། རིག་པའི་དོ་བོ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དོ་བོའི་དོན་ལ་ཕྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། དོན་ནང་འོད་ཆེན་
 གཏི་ལུག་དག་པས་ཕྱི་ཡི་འོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྩོགས། དལུས་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐིང་གར་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་མཐར་སོན་པའོ། རང་འོད་ཆེན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིའི་འོད་རྒྱ་ཁམས་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་
 ལུའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྩོགས། ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དགར་པོ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་མཐར་སོན་པའོ། རང་འོད་ཆེན་

ལྷན་པུས་

བཞུང་

རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀྟོན་མེར་སྒྲུ་དག་པས་ཕྱི་འོད་ས་ཁམས་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། དག་པ་སོར་སོར་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས། ལྷོ་ལྷོགས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཐར་སོན་པའོ། ནང་འོད་ཆེན་ཞེ་སྒྲུང་དག་པས་ཕྱི་འོད་མེ་ཡི་ཁམས་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས། རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཐར་སོན་པའོ། ནང་འོད་ཆེན་ཕྱག་དོག་དག་པས་ཕྱི་འོད་རྒྱུང་ཁམས་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། དག་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས། བྱང་ལས་རབ་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྗང་གུར། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཐར་སོན་པའོ། དེ་ཡང་ཞི་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡེ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡབ་ལྷ་ལ་སྟོང་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི། **འུ་རྒྱ་གི།** **འུ་རྒྱ་གི།** **རྒྱ་རྒྱ་གི།** **འུ་རྒྱ་གི།** **ཀམ་རྒྱ་གི།** མ་དང་ལྷའོ། མ་དག་པ་འཁོར་བ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉི་རུ་ག་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། **ཤུ་**ཉི་རུ་ག་། བཟླ་ཉི་རུ་ག་། རྒྱ་ཉི་རུ་ག་། བཟླ་ཉི་རུ་ག་། གཟུ་ཉི་རུ་ག་དང་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བའོ། དེ་ལ་སྟོང་པ་རོ་སྟོམས་
 གི་ཤེས་རབ་ལྟ་ནི། **ཤུ་**གྲོ་ཉི་ཤུ་རི། བཟླ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི། རྒྱ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི། བཟླ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི། གཟུ་གྲོ་ཉི་ཤུ་རི་མ་དང་ལྟའོ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་མཐའ་
 དག་ཚོགས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་ལམ། ག་ཤུར་དང་དྲི་ཡི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལའོར་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། ཞི་ཁྱོའི་དགྲིལ་ལའོར་ཚོགས་པ་ནི། འོད་གྱི་སྟངས་
 སྟེང་དགྲིལ་ལའོར་རོ། དེ་ལ་སྟངས་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། རང་རིག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་ཏེ། གྲུ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོ་སྟོང་པ་ནི།
 མདོན་སུམ་གྱི་སྟངས་དང་བང་བོའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གསལ་བ་ལྟར་སྟངས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་འདི་ཉིད་འཆར་བའི་ལུལ་དག་པ་ཙམ་ལས། ཡང་དག་པར་ནི་ཕྱི་གསལ་
 མ་ཡིན། རང་གསལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཏྲ་ཆོས་གྱི་ཐོ་བྱང་ནས། ཐུས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རང་གསལ་འོད་གྱི་དོ་བོར་བཀྲག་མེ་རེར་བཞུགས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་ཞུགས་ཏེ།

༩༩ གདངས་ནམ་མཁའ་གསལ་ཡང་། རོ་བོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ནང་དུ་གསལ་བས་སྒྲིམ་ཐུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ན། རྒྱུན་ནམ་མཁའ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོམ་ཁང་དུ་གསལ་ཞིང་། རི་ལྟར་ཞིག་ནས་གཉིད་དུ་ལོག་པའི་དུས་ན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཁོར་སྟེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ནང་གསལ་ཁོར་ཡིད་ཆེས་པའོ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་མི་འཆར་རོ་སྒྲུམ་ན། རྒྱུན་ཡུལ་དག་པ་ལས་མ་འགགས་པའི་མདངས་ཤར་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ཉིད་སྤྱང་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་པའི་རང་མདངས་ཤར་བ་ལ། མ་བཅོས་རང་གསལ་དུ་བཞག་པས་གཞི་ནང་གསལ། ལམ་འོད་གསལ་འབྲས་སུ་སྤྱང་ཆད་གཞི་མཐར་ཐུག་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའོ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ནི་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་འགགས་པ་རང་ཅུལ་རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནང་ན་གསལ་བར་རོ་སྤྱད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་། འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱ་དང་ཐིག་

ཡེ་ཚེས་བུར་བཅས་ཅིང་གསལ་ཡིན་གྱིས་ཕྱི་ན་མེད་ཅིང་མ་འགགས་མདངས་ནི་ཤར་བའོ་ཞེས་སོ་**དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་**
མཐར་མོན་པ་ནི་སེམས་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ཚྭ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་**དོན་གསུམ་པ་**སྒྲུལ་སྒྲུའི་རོ་སྒྲོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་སྒྲིང་པོ་ཚྭ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མའོན་པར་ཚྭ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མའོན་པར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཚྭ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 ལམ་བྱེགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་བ་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཚྭ་གསལ་པ་ནི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་རིག་པའི་རང་
 མདངས་ཐེག་ལེ་རང་བྱུང་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་རྒྱུ་པར་འཆར་བ་སྟེ་མཐིང་ག་དང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྗང་གྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་
 ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་གོང་གི་ལོངས་སྒྲུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟའི་མདངས་གྱི་རྩ་ལ་ལས་མ་འདྲེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསལ་པའོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ལས་

ལྷ་གསལ་

ལྷ་

ལྷ་

ཀྟོ་ འོད་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་ཆེན་གྱི་སྒྲོབས་ཡེ་ཤེས་རང་མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་འོ་ **གཉིས་པ་**ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟུང་པའི་
སྒྲོབས་སུ་འབྱས་པ་རྣམས་ལ་ དམིགས་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས་ ལྟུང་སྒྲུ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བཞི་གཞོན་བཅས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་མཉམ་དུ་བསྟན་ཏེ་
གནས་སྒྲོབས་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་གསུང་བུའི་བློ་དང་མཚམས་པར་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་བཞིན་མཛད་དེ་གང་འདུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་ མ་འགགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མངོན་པར་བསྟན་
ཏེ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷག་མ་འཇའ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་འོ་ **དོན་གསུམ་པ་**མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ ཐུགས་རྗེའི་ཅུལ་དེ་
ཉིད་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བསྟན་ནས་ འགྲོ་བའི་དོན་མ་ལུས་པར་རྫོགས་ནས་ ཏུས་ཕྱི་མར་བབ་པ་ན་ སྒྲུའི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་སྒྲུད་པ་ན་ འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་
སྒྲུ་དུ་ འཇའ་དང་ འོད་དང་ སག་ཡོ་བ་དང་ སྒྲུའི་གདུང་དང་ གསུང་གི་གདུང་དང་ ཐུགས་གྱི་གདུང་དང་ ཡོན་ཏན་གྱི་གདུང་དང་ བྲིན་ལས་གྱི་གདུང་ལ་སྒྲོས་ཏེ་

གདུལ་བྱ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་མ་བཞག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་དུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། **བཞི་པ་** མངོན་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ནི། ཐོག་མར་ལའོར་པ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གྱི་བར་དུ། འཇའ་འོད་སྐྱ་གདུང་ལ་སོགས་མངོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་
 བཞག་སྟེ། གང་གི་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་མ་ལུས་པར་རྫོགས་ནས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱ་རྫོགས་ལ་སྐྱལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་གིས་ཐིན་ལས་དུ་མ་བཞག་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 རྟེན་པོ་སྐྱལ་པའི་ཐོ་བྱང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། གསང་བའི་སྐབས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པར་འཇུག་
 པའོ། **དེ་ལྷར་ན་** ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་དེ། དོན་གཞིའི་དུས་ནས་སེམས་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཕུལ་མ་
 འགགས་པ་འདི་ལ། རོ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕུལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དེ་མངོན་སུམ་

༥༥༥ དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་བཞི། རིམ་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། མཐར་སྐྱབས་སུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཕོ་
 བྱང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་བོ་རོ་མ་ཉམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་མེད་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་རྒྱུ་དེ་དང་ནས། གཟུགས་སྐྱབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཉི་མ་དང་ཉི་མེར། ས་གཞི་
 དང་ཆེ་བཅུད། རྣམ་ཐུང་དང་འདོད་དགུ་ལྟར་དུ། འགྲོ་བ་གཏུལ་བྱ་ལས་དང་འཆམས་པའི་དོན་སྒྲོན་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆུ་རྒྱ་ལྟར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལམ་པ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་
 འབྱུང་བའོ། དེས་ནི་སྐྱབས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་དོ་སྒྲུབ་པའོ། **བདག་ནི་**རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས། ལས་
 འཕྲོའི་དབང་གིས་བྱིས་ཕྱོད་ཕྱེའུ་བཙན་ལ། ཆོས་དང་དྲག་སྒྲགས་གདམས་པ་དབག་མེད་གཏད། ལྷོ་གཏེར་འབྲས་ལུང་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དེ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་
 འདི། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་ལང་གོ་བཞི་ལ་གཏད། ཕྱི་མའི་དུས་ན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་ཕུ། ཤ་སྒྲིང་མཆན་རྟགས་ལྟ་དང་ལྟན་དེ་ལ།

གཏད་དོ་གདམས་སོ་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བུང་། ཡང་གཅེས་སྟེས་པའི་དོ་སྟོང་སྟིང་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་རུའི་གསུང་བཞིན་འཆིམས་སུ་དགེའུའི་དབེན་གནས་སུ།
བདག་འདྲ་མཁའ་ཆེན་བཟས་ཀྱིས་པའོ། གཏེར་རྒྱུ་ སྟེས་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ ར་པོ། ལུ་རུ། གམ་སྟེ། སྟེས་སྟེས་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅ། ཁྱེ། ཁྱེ། ཁྱེ། རོག་སེར་སུ་ཡིག་ལས་རྒྱ་སྟིང་པའི་རུང་རུའོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༼༼༼ གཤམ་ཉམ་གཤམ་ཉམ་༼ གཤམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་༼ གཤམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་༼ **འདི་ནི་**རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དགོངས་པའོ། དྲང་སྟོང་གྱི་སེང་ཏའི་ཐུགས་བརྩུང་དོ། བདག་འདྲ་
 དུ་སྟོང་གྱི་ཐ་མ་ཡི་ཕུད་ཆོས་སོ། **རང་རིག་**སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། ཉོན་མོངས་རང་ཐོག་ཏུ་བཅད་ནས་སུ། ལྷས་ངན་
 གཡང་དུ་འགྲུགས་པ་ལ། ཏུག་གསུམ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་མན་ངག་དང་། སྒྲུ་གསུམ་རང་དོ་སྟོང་བའི་མན་ངག་དང་། འདོད་ཡོན་རྒྱལ་དུ་གར་བའི་མན་ངག་དང་། འདའ་
 ག་འཆི་བྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། འབྲས་ལུ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྟར་ལྷ་ལས། **དང་པོ་**ཏུག་གསུམ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་མན་ངག་ནི། ཏུག་གསུམ་གྱི་གཞི་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུབ་བྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དེ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱི་ནང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
 སྒྲུང་ཞིང་། དེ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ཆེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྒྲུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ན་མེད་པའོ། དེས་ན་ཞེ་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། **ས་མ་ཡུམ། དེ་ལ་**
འདོད་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཕྱི་དང་འདྲ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་ཕྱི་ཡིས་ལྷགས་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷགས་སྒྲུངས་ནས་གསེར་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། **ས་མ་ཡུམ། གཉིས་པ་**སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་དོ་སྒྲོད་པའི་མན་ངག་ནི། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དོ་སྒྲོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོན་མ་
 ལ་ནམ་མཁའ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞི་མ་དེས་ནམ་མཁའ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲོ་ལས་འདས། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་མིང་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མངས་ཀྱས་

ཕྱི་

གཞུང་

ཕྱི་ལོ་

ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་འདས་པས་ན། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ། བཟོད་དུ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། ཆོས་སྐྱེ་དེ་
 ལྷུ་རྩེ་སྐྱེ་དེ། **སེམས་ལྟུང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱེ་དེ་**པའི་དཔེར་ན་མན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་པས། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཁ་དོག་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་འཆར་དུ་རུང་ལ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས། སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གསལ་ལ་ལྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། བྱང་པར་དུ་གསལ་བའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ལོངས་སྐྱེ་མ་ལེ་བྱུག་གོ་གསལ་
 ཞིང་སྐྱེ་བའོ། བར་དོ་དེའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རྩེ་གསལ་བའོ། སྐྱེ་བ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བའོ། **སེམས་ལྟུང་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ཡེ་**
སྐྱེ་ལ་དོ་སྐྱེ་དེ་པའི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཟུགས་བརྒན་གང་ཡང་སྐྱེ་དུ་རུང་སྟེ། རི་ལྷུ་རྩེ་ཡང་མེ་ལོང་ལ་འཛིན་པ་དང་གོས་པ་མེད་དེ། ད་བཞིན་དུ་

མེས་མཉེན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བས་གོས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་རང་རིག་ཏུ་རྩོམ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཉེན་མེད་ཏུ་རྩོམ་དང་པས། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་གཅད་དོ། སྐུ་ལྷ། གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཏུ་གར་བ་ནི། དཔེར་ན་མཛེས་མ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དེས། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་རྒྱན་རི་ལྟར་མང་ཡང་མཛེས་གིང་ལོགས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རྒྱུ་ལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་པར་གར་བས་ན། ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཏུ་གར་བ་ཞེས་བུའོ། སྐུ་ལྷ། འདྲ་ལ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། མ་ཁྱེས་ཏུ་བྱ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོས་དང་བག་ཚ་མེད་པར་བྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་ཏུ། ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་རང་ཐོག་ཏུ་གེས་པས། ཆོས་ཉིད་དང་གྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་ནས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཏུ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། སྐུ་ལྷ། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲོགས་ལྟར་མེད་པའི་མན་ངག་ནི། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

2013

五

ཀློང་ ཏེ་ གསེར་འབའ་ཞིག་ལས་སྔོན་གཞན་མེད་ཅིང་མི་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྟོགས་ཅམ་ན་ ལོ་ལོ་མོ་ལ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱོགས་སྣང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ ཡོད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ་ རྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྣང་ མེད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ་ཆད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྣང་ གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཏེ་ ཐེག་པ་གང་གི་ཡང་
 ཕྱོགས་སུ་མ་སྣང་སྟེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ ཞོ་རྒྱུན་པར་བྱེད་ཕྱོགས་བཅུད་ཡང་དག་པ་འདི་རྟོགས་སོ་ **ལྟ་བུ་ཁ་རལ་དུས་** ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ སྐས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེན་པར་བྱེད་རིགས་ རཏྱའི་མིང་ཅན་དེ་
 དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟབ་བརྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ **ཤུ་ལྟེ་ ཤུ་ལྟེ་ཤུ་ལྟེ་** **འདག་འདྲ་རྒྱ་གྱིང་པ་** རམ། །གུང་ཐང་མཁར་ནས་བརྟོན་པ་ཡིན། །ཤོག་ཐེར་རོས་ལས་
 དག་པར་བཤུས། །དགོ་བདེ་མེད་གཞན་དོན་བསྟོ། །འདི་ནི་ཤོག་ཐེར་ཆ་པོ་ལས་བཤུས་སོ། །



		ཀྭ་ མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་སོ།		
--	--	---------------------------------------	--	--

༐ གུ་རུ་སྐུ་སྒྲིལ་ཏུ། མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བྲམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒྲིལ་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་གྲོང་ཡངས་ན། །ཡོན་
ཏན་མ་བཅོས་ཡོངས་སྒྲིལ་གས་པའི་སྒྲི། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྒྲལ་སྒྲུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཀྱན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་མེད་དང་། །ཨོ་ཀྱན་རྗེ་སོགས་བྲམ་མ་
རྣམས་ལ་འདུད། །བྲམ་མེད་བཀའ་གསང་ངེས་པའི་རྗེ་གས་ཆེན་ལ། །གཤིས་ལུགས་དོན་གྱི་གོ་བ་སློ་རྒྱེད་ནས། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲུལ་བ། །མ་བཅོས་
བཞག་པའི་རང་ངོ་སྒྲོང་གསལ་ལ། །བཅོས་གིང་འབད་པའི་རྩྭ་བ་ལུས་བྱེད་པ། །སློ་བཅོས་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པར་མ་གཤེས་སམ། །རང་བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་དེ་

༐ ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་འདོད་ཉམས་ཀྱིས་སུ་བཅིངས་པ། །རེ་དོགས་འབྱུལ་པའི་གྲོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་འདོད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །ཉམས་
 གྱི་ཞེན་པས་སུ་ཡི་སྒྲིང་བཅིན་པ། །སུ་བཞིའི་གནས་ལས་ཐར་བར་འདོད་དམ་ཅི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། །གནས་ཞེན་འདོད་སྒྲོའི་ཞགས་པས་
 སུ་བཅིངས་པ། །མི་དེ་རྣམ་མཁུན་ལམ་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་མ་བཅོས་བཞག་ན་གསལ་བ་སྟེ། །རྟོག་མེད་བསྒྲོམ་ཞེས་འདོད་པ་རྟོག་པ་ཉིད། །རྩོམ་ག་དག་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད། །མ་བཅོས་དང་དྲུངས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཡོ་ལང་ཡིན། །དེ་བས་གཤིས་ལུགས་རང་སར་བཞག་

ན་ལེགས། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་རྒྱུ་པར་དག །ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱུང་པའི་སྒོ། །གསེས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་མ་དག་བྱ་ཡིན། །རྒྱུ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་
 ཡང་། །ཆོས་སྒྲུབ་སྒོ་དེ་ན་རྒྱུ་རྟོག་མིང་དང་བྲལ། །རྒྱུ་རྟོག་སྒོ་བྱུང་བྱི་མ་དག་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱང་དག་བྱུང་འཐད་དམ་ཅི། །གདོད་ནས་གྲུབ་དང་སྒོ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རང་ངོ་
 ཤེས་པས་གྲོལ་པར་མ་གོ་ལམ། །རྒྱུ་བྲལ་མ་ཐའ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་མེད་ཀྱང་། །གནས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་ཙམ་མཆོན་བྱས་ནས། །གནས་ལུགས་རང་ངོ་རྟོགས་པས་འབྱུང་པ་
 དག །རྒྱུ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །གནས་ལུགས་འབྱུང་གྲོལ་གང་ལྟར་མི་ཤེས་པས། །ཐོ་བཟང་སྒྲུབ་ཤིང་ཙན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ལུས་ནི་མི་གཙང་རྒྱག་ཁྱག་
 རྒྱུ་པ་ཞེས། །ཐེག་དམན་རྫོངས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པར་ཟད། །ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་རང་རྩལ་གཡོས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་རྩལ་འབྱུང་བཞིར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་མངའ་
 བདག་ཉིད། །ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། །ནང་གི་འབྱུང་བ་གཤམ་ལུས་སྒྲིན། །གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལ། །འདི་ལ་གོམས་པས་ལྟག་མེད་དབྱིངས་སྒྲུབ་

༐ བརྒྱུག་ །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱུ་མི་ཤེས་སམ། །ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་མ་ཡིན་ན། །འོད་གསལ་བརྒྱུ་མས་པས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ། །ཡལ་བ་དེ་ཉིད་འགལ་
 བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡིན་སྐད་གྱུར་བར་ནས་རྒྱུ་ཤིས་འབྱུལ། །འབྱུལ་ཙམ་ཉིད་ནས་འབྱུལ་པའི་གཞི་ལས་འདས། །འབྱུལ་པ་འབྱུལ་རྒྱུ་མེད་བར་མ་ཤེས་འབྱུལ། །ཉམས་ལེན་
 གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲོས་བརྟེན་པ། །ཐོག་མའི་གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་དག་བར་མི་ཤེས་པས། །བྱང་དོར་བློ་ཡི་འཛིན་པ་སྤེད་ཆགས་ཅན། །མ་གྲིན་
 བཟང་རྒྱ་བོ་ཆེ་ཡི་མ་ཆེད་སྒྲ་ཡིན། །སྤྱང་བརྒྱུད་ལུན་དུ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་བདེན་ཞེས། །ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སྒྲ་བར་དེས། །གསེས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་མཐའ་བྲལ་ལ། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་འབྱུལ་པ་མཆོང་ཐོན་ཆོ། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་རང་སར་དག །གཞི་ལམ་དུས་གཅིག་གར་བས་རྒྱ་འབྲས་
 ཟད། །འཕོར་འདས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱང་བརྒྱུད་དག །གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཅང་སྤྲིད་དམ། །འདི་ལ་མ་དད་ལོག་

རྟོག་ལུས་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱས། །དུག་གསུམ་གཏི་མུག་དག་གིས་ཟེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སློབ་བཟང་གིས་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་མས། །སྤྱི་མེད་སྟོང་པོའི་ལམ་
 མཆོག་འདིར་ཞུགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་དྲི་མའི་ཁྱེས་བཤལ་དག་པར་མཛོད། །སློབ་ལྡན་གོ་བའི་གེས་རབ་ལུལ་ཕྱིན་ནས། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པའི་མུ་གུ་སྒྲིམ་ལགས་པས། །རྒྱམ་མཁུའི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་མུར་འཕྱོང་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལམ་ཞུགས་གིང་། །ཐུགས་བརྩུད་གདམས་པའི་མུ་གུ་མ་ལོན་ན། །མདོ་མེད་རྒྱུང་ཁྱེར་ལགས་སོ་གྲོགས་པོ་དག །གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི་རྩི་ཡིས་མ་ཟེན་ན། །ཁ་ལྟ་གོ་ལུལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །གིང་སྟོང་ཁོང་རུལ་ལགས་པར་མ་གོ་ལམ། **དེ་ཙམ་**མང་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཐེ་ཆོམ་སློབ་ཡི་དྲི་མ་
 དག་བྱས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མངལ་བར་གོག །དྲི་མེད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་མཆོ་དྲུངས་མ་དེར། །སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་མཆོ་དང་མོ་སློབ་ལྡན་དེས། །སྤྱི་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་འོ་མ་དྲུངས་མར་
 བྱངས། །རྗེས་འདུག་སྐལ་ལྡན་དང་ཐུག་བརྩུད་གྱིས་ཆེམ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འདབ་གསོག་ཅུལ་རྒྱས་ཏེ། །ཐབས་གེས་གསོག་པའི་འཕུར་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །པདེ་

ཨ

ཡུལ་ལྔ་པ་
ཡུལ་ལྔ་པ་
ཡུལ་ལྔ་པ་

༼༼༼ ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་ཕྱིན་པར་ཤོག །གཞན་པན་དག་པའི་བདག་སྟོན་འདི་བྱས་པས། །མི་འགྱུར་ཐོག་མའི་ཞིང་མཆོག་དག་པ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཕྱུམ་གཅིག་ཁང་བཟང་
 དེར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་སྟོབ་མ། རུང་རྒྱུ་ཡུལ་འོང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ལང་གོ་དགོན་ཅོག་འབྲུང་གནས་
 གྱི་བག་ཆགས་རུང་བད་མད་པས་བཅུ་མོའི་གཉེར་ལ་སྟོད་པ། ཅོག་བཞག་གྲོང་ཡངས་གྱི་སྒྲུང་པོ། གནས་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སྟོང་ཐིག་གི་རྩལ་འབྱོར་པ་ **རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷོ་བྲག་གངས་རིའི་དོགས།** དཔེན་གནས་
 ཆོས་ཚོང་དགོན་པར། ལུག་མོ་རྟོར་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དག་བས་ཕྱོགས་རུས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །



		། གསང་བ་ཡང་ཉིག་ལས་སྤོད་བཅུད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༐ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷོད་བཅུད་ལམ་འདས་ཇི་སྟེད་པ། གཞི་འམ་ས་བོན་གཅིག་པའི་
 བྱིར། ལྷོད་བཅུད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བསྟན། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱུད་ལམ་འདས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་བྱེས་མ་བརྟགས། ཡེ་ནས་བྱུང་གདལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོར་
 གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་ན། ཐོག་མ་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དང་། ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་རྒྱུ་གས་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་བྱ་དྲགས་སུ་བྱོས། དེ་ཡང་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་རྣམ་མཁའ་དེ་ལ།



གཏད་སའི་གནས་མེད་དོ། དེས་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་རྩོལ་བྲལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བར་དུ་སྟོང་པའི་ཆ་ལས་རྩལ་གཡོས་པས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས། བྱི་
ནང་སྟོད་བཅུད་ལ་ཁོར་འདས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུལ་པར་སྦྱང་ཡང་། ཐུ་མ་འབྱུལ་པའི་རང་དོ་ཤེས་པས། ཡེ་ཤེས་བཅའ་མ་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་
དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་དངོས་སུ་གྱུ་བ་རྩོལ་དང་། ནང་བཅུད་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུ་བ་རྩོལ་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་ནས་གནས་རྩོལ་ཡོ། **དང་པོ་**བྱིའི་འབྱུང་
བཞི་ལྟར་གྱུ་བ་རྩོལ་ནི། གོང་ལྟར་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་འོད་ལྟ་ཐེལ་བྱུང་དོ། དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་བ་ལྟོགས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་
སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཆ་ཅམ་གཡོས་པས། འོད་ལྟ་ལ་འཛིན་པའི་ཆ་འདིར་སྦྱང་བ་ལྟ་མོ་ཅམ་བྱུང་། དངོས་པོར་འདུག་སྟུང་པའི་འཛིན་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ།
དོན་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མ་བྱས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་རྟོགས་སུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དངས་འོད་ལྟར་གར་ཏེ། ལ་ཁོར་འདས་གྲུན་

ཀྟོན། གྱི་གཞི་མ་ཁྱབ་གདལ་འདུལ་མ་བྱས་སུ་འདུག་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གསལ་དུངས་སུ་འདུག་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཆད་
བྱུགས་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཁྱབ་གདལ་དུ་འདུག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། འགགས་མེད་གྱི་རིག་པ་དུ་མ་དང་ཆ་ཤས་བྲལ་བ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རིག་པས་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་འདས་སྟོད་བཅུད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བརྒལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡར་གནས་སོ། དེ་ཡང་མདངས་
འོད་ལྡར་རང་ཤར་ཉེ། དཀར་པོ་དང་། མཐིང་ག་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྡར་གྱར་གསལ་ལོ། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་འོད་དམར་པོ་དེ་ལ་
དངོས་པོར་འདུག་སྟུང་པ་དེས་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱས་ཉེ། འཛིན་པས་བཟུང་བས་མེ་དམར་པོར་བྱུང་། དེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པས་དྲོད་བྱུང་ངོ་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་མདངས་འོད་སེར་པོ་ལ་གོང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་བཟུང་བས་ས་སེར་པོ་བྱུང་ངོ་། ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་ཤར་བ་དེ་ལ་དངོས་པོར་བཟུང་བས་རྒྱ་དཀར་

日
 90
 29
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日

དེ་ལྟར་དོ་ ཡང་ཕྱ་བ་ལྷན་པའི་ཡོ་སྤེལ་གྱི་རང་མདངས་འོད་ལྡན་གྱི་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟར་དོ་ འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོ་གདོད་མ་ནས་ཡོ་སྤེལ་དང་མཉམ་དུ་གནས་དེ་ ཡོ་
 ཉན་སྟོང་པ་རང་དག་སྟེ་ཐ་མའང་འཕོ་འབྱུང་མེད་དོ་ **དེ་ལྟར་**ཡོ་སྤེལ་གྱི་རང་མདངས་འོད་ལྡན་ལ་དེར་སྒྲུང་དེ་ལ་རིག་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་ དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཡོས་པས་འབྲུང་བ་མི་
 རྒྱུ་སྒྲུང་བཞི་ལྟར་དོ་ དེ་ལྟར་དུ་འབྲུང་བ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིས་བྱུང་སྟེ་ སོ་སོར་རྒྱས་པ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་སྒྲུང་བེད་བྱུང་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱུང་སྟེ་ རྒྱུ་རང་ལ་
 རང་གིས་བྱུང་སྟེ་ ཐེག་པ་དང་ཤུགས་འབྲུང་དོ་ རྒྱུ་ལ་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ཤུགས་དང་ བསྐལ་བ་དང་གཤེར་བ་ལྟར་དོ་ ས་ལ་བྱུང་བས་སྒྲ་བ་དང་ཐེག་པ་ལྟར་དོ་ མི་ལ་བྱུང་བས་
 འབར་བ་དང་ཆ་བ་ལྟར་དོ་ དེ་ཡང་ཐེག་མའང་ཡོ་སྤེལ་གྱི་རྩལ་ལས་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ལྟར་ དེ་ལས་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་ལྡན་འོ་ཡོ་བ་དེ་ལ་འདྲི་ལྟར་འདུག་སྟུང་པ་དེ་
 ལ་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་དུ་མ་རིག་དངོས་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་ བརྟགས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་

ཀློང་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པས་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གསལ་བའི་རིག་པ་འགགས་མེད་གི་རང་རྩལ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས་རྒྱུ་བ་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ཀ་དག་གོ་དོན་ལ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བའི་རང་འོད་ཤར་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གི་རྒྱུ་གིས་དངོས་པོར་བཟུང་བས་འཛིན་བའི་མཐའ་བརྟས་པས་ཕྱིའི་འཕྱུང་བ་ལྷ་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པའོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུན་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་ཅིང་གྱུ་བ་པས་འཕྱུང་བ་ལྷ་རྩལ་སོ་སོར་བྱུང་ཞིང་སྟོ་ཚྭ་སུ་གྱུ་བ་པའོ། དེ་རྒྱུ་མས་གནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པས་ཕྱི་སྟོང་བཅུད་གི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཏེ་རི་ལྟར་ཆགས་ན་ཡེ་ནས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གི་རྩལ་དེས་བྱུང་པས་ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དལ་ཆགས་དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ཆགས་དེའི་སྟོང་དུ་སའི་དལ་ཆགས་མེ་མི་རྒྱུད་གི་རྩལ་དུ་ལྷན་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་པོ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་འཕྱུལ་བའི་མཐའ་བརྟས་པས་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཨ་འཐས་དངོས་སུ་གྱུ་བ་ཅིང་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་སྟོང་བའི་རང་རྩལ་ལས་རྒྱུན་མ་རིག་པས་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པའོ།

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ནི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གི་ཕུལ་མ་འགགས་པས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དེ། སྒྲི་མ་ཐུན་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པས་སྟོབས་ལྡན་གི་འབྱུང་
 པ་ལྟར་རྩོམ་གྱི་ཕུལ་དུ་གནས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གི་རང་ཕུལ་དྲོད་བག་ཙམ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ཆུང་དུ་ལ་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་གི་ཕུལ་ཡོད་པས་དྲོད་ལ་བྱུབ་ནས་རྒྱངས་པ་མཐོང་
 ལྟར་གི་དུ་བ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཕུལ་ས་ལ་བྱུབ་པར་ཕོག་པས། ཆན་ལ་ཕབ་བདེ་བ་པ་ཙམ་གི་དྲོད་གཅིག་ཕེབས་སོ། དེར་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲེས་པའི་དྲངས་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་གི་ཕུལ་
 རང་འོད་ལྷབ་ཆུང་ཙམ་པ་གསུམ་མ་བཅུལ་རང་བཞིན་ལྡན་གྲུབ་དུ་བྱུང་ངོ་། དེར་འོད་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་རྒྱམས་བྱུང་ངོ་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གི་ཕུལ་
 ཟེར་དུ་འཕྲོས་པས་གཟུགས་མེད་སྒྲི་མ་ཆེད་སྤྱི་བཞི་བྱུང་ངོ་། དེ་ལ་རིག་ཕུལ་གཡོས་པའི་ཆ་ལས་དངོས་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བརྟན་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་དུ་
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གི་ཆ་ལས་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དངོས་འཛིན་རང་རྒྱུད་གི་འབྱུལ་པར་སོང་བས་བདག་འཛིན་འགྲོ་བ་རིགས་

ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
གསལ་པོ་ལྟར་

༥༥༥ རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཏེ། བྱི་ལྟོ་དང་ཆགས་པའི་དྲངས་མ་ལས་ལྷུང་ཞིང་གྲུབ་པས་ན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་འོད་གཉིས་ལས་ནི། གཅིག་ལས་སྒྲུབ་ལྟར་། གཅིག་ལས་ཉི་མ་ལྟར་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོག་མ་ཡང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་ལྷུང་བས་ན་དེ་ལྟ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འདུག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོད་པས་འོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུང་རྒྱས་པའོ། ལྷན་གི་དྲངས་མ་ལས་ལྷུང་བས་འགོ་རྒྱས། མེད་དྲངས་མ་ལས་ལྷུང་བས་དྲོད་ཡོད། རྒྱུད་དྲངས་མ་
 ལས་ལྷུང་བས་བསིལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་མེད་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་རྒྱུད་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་འོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་གཟའ་སྒྲུབ་དུ་མར་སྒྲུང་
 པའོ། དེས་ནི་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་ལྟར་གྲུབ་པ་རྣམས་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དར་གྱུད་དང་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་
 གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས་ན། མེད་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་རྒྱས་པས་སོས་ཀ་ཉི་མ་རིང་། དྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་བཅུད་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྟེའོ། འབྱུང་བ་ཆ་

མཉམ་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་རང་སོ་ཟིན་པས་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་། ཚ་གྲང་ཡང་སྟོམས་སོ་། ཡང་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཅིག་བག་ཅམ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་། ཡང་གཅིག་གི་དགྲར་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱད་ནས་། དགུན་ཉི་མ་ཐུང་ལ་རྟོད་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་། ཡང་དུས་རེ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་བརྟེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་གྲགས་། ༥༥། ༥༥། གིས་གྲགས་ཀྱི་བས་བྱལ་ཆེ་ཉི་ཟླ་གི་བ་ཉེ་སྟོབས་ཉམས་པའོ་། ཡང་ཀུན་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་བས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སྐར་བཞིན་རྒྱས་པས་སོས་ཏེ་སྐར་བཞིན་ནོ་། སྐར་མའི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་། གོང་བཞིན་རྒྱུ་གི་ཉེ་བ་ནས་རྟོད་བྱུང་བས་རྒྱལ་ཕོག་། དེའི་རྒྱུས་ཀྱིས་ས་ལ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་། ཡང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་རྒྱས་། ས་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་བྱུང་། མའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོད་ཕེབས་། རྒྱུ་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུས་པ་ནམ་མཁའ་སོང་བས་ན་ཐུན་ཆགས་། དཔེར་ན་ལོག་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་རྒྱུ་ཟེལ་པ་ཕྱམ་མེ་བྱུང་བ་ལྟར་། ན་ཐུན་གྱི་གསེབ་ནས་ཁ་ཆར་དུ་བྱུང་བའོ་། དེ་ལྟར་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་བྱུང་ཆེ་། འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་ལས་ཅི་གི་དུ་ཅི་ཕོག་། ལྷ་

ཨ

མཐོང་བཟོན་
རྒྱལ་
གསལ་སྒྲིག་

༡༥༥ གུ་ མེ་རྟོག་ ལོ་མ་འབྲས་ལུ་རྒྱམས་འབྲུང་ངོ་ དེ་ཡང་རྩལ་རྒྱས་པའི་རུས་ལུ་སྟོན་འབྲས་ལུ་སྟོན་ནོ་ ཡང་བྱེད་ལས་རུམ་ཙམ་རེས་དགུར་སོང་བས་གོང་གི་རྒྱམས་སྒྲམ་
 རུལ་འབྲུང་བའོ་ བྱིའི་འབྲུང་བ་རྒྱམས་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་ བཅུད་ཀྱི་འབྲུང་བ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱང་ བྱིའི་འབྲུང་བ་རྒྱད་པའི་རུས་ལུ་ དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོག་རན་ཞིང་རྫིད་ལ་
 འབྲུང་བའི་མདངས་དང་སྟོབས་རྒྱུད་རུ་འགོ་བའོ་ འབྲུང་བ་རྒྱམས་གྲོགས་ལུ་སོང་སྟེ་ སྟོབས་རྒྱས་པའི་རུས་སྟོན་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱང་མདོག་བཟང་ ཤེད་དང་སྟོབས་ཆེ་
 རྒྱགས་ཤིང་རྒྱས་པའོ་ དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྒྱམས་གྲོགས་དང་དགུ་དར་རྒྱད་དང་ འཕོ་འབྲུར་བྱེད་ལས་མང་རུ་བྱེད་དེ་ འབྱེད་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྟོབས་རྒྱམས་གཙོ་བོ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱེད་དོ་ དེ་བཞིན་རུ་ནང་འགོ་བའི་ལུས་རྒྱམས་ཀྱང་འབྲུང་བས་སྟུང་པས་གོང་དང་མཚུངས་དེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་འཛིན་པར་འདུག་པས་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་གནས་རུས་འཛོམས་པས་ལུས་གྲུབ་ དེ་ཡང་པ་མའི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེ་དང་ རང་གི་རྒྱུད་སེམས་དོན་དམ་ཀྱི་འབྲུང་བཞི་གཉིས་འདུས་པས་ ཞག་བདུན་

ཆན་བརྒྱད་དུ་མེར་མེར་། རྩར་རྩར་། གོར་གོར་། ལྷར་ལྷར་། འབྲང་འབྲུར་། ཁྱབ་འཇུག་། རུས་སྤལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གི་ཤུ་ཅུ་དུག་ལ་དེ་ལྷར་གྱུ་བོ་། དེ་ཡང་འབྲང་བ་
 མོ་མོའི་བྱེད་ལས་ལ་ཞག་བཞི་། གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་ལ་ཞག་གཉིས་། འབྲང་བཞི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་གཅིག་དང་བརྒྱན་ལོ་། **དང་པོ་**མེར་མེར་པོ་རུས་བསྐྱས་པའི་ཞག་བཞི་ལ་
 རྩར་འབྲུ་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ་མཆོད་རྩང་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་། དེ་ནས་མོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མ་འདྲེས་པ་རྩར་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་། **བཞི་པ་ལ་**རྩར་གི་
 བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་གཏོར་། དེའལ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩར་འབྲུ་བྱེད་དུ་གྱུར་། **ལྷ་པ་**ས་རྩ་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱས་། **དུག་པ་**མེ་རྩར་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གནས་པའི་རྩར་འབྲུ་གཉིས་ལྷ་
 འབྲུར་། **བརྒྱན་པ་**འབྲང་བ་བཞིས་ཆེར་བསྐྱས་ནས་། མེར་མེར་པོ་རྩར་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མིག་སྤྲ་བ་ཆགས་། ཡང་འབྲང་བ་འབྲུགས་ནས་། རུས་བཤིག་། ལས་མནན་། མེས་
 བསྐྱས་། རྩར་གིས་གཏོར་། ཡང་ལས་ཀྱི་རུས་བསྐྱས་། **བརྒྱད་པ་**ལ་རྩར་རྩར་པོ་སྤྲམ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་། ཤར་གྱི་ཅུ་རི་བོང་གི་རུལ་སྟོང་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་། **དགུ་པ་**ལ་སས་སྤྲ་། སྤན་མ་

М
901
2-7
Л
В
Д
80
2
12
М

དབང་པོ་གསལ་བར་བྱས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་། རྩི་མཆོད་རྣམས་གསལ་བ་དང་། མིག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱས་པ་དེ་ཡན་
ཆད་བདུན་ཆོད་བརྒྱད་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་རྒྱུ་ཉེ་ཅིང་ཆགས་སོ་། **དེ་ནས་**མས་ཐོས་འབྱུངས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟེ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་། ཞག་གོང་མ་ཙམ་ནས་སྒྲ་
དང་པགས་པ་སྒྲ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་རྒྱུ་གིས་འཕྲིག་འགྲུལ་བྱེད་དོ་། དེ་ནས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་གིས་བྱངས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་
ཡན་ལག་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བའོ་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་བའོ་། གཅིག་དག་གཅིག་
གིས་བྱས་ཏེ་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱས་སྒྲ་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ་། ཁ་དོག་དང་སྟོབས་རྣམས་རིམ་བར་བསྐྱེད་བའོ་། གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱས་སྒྲ་ནད་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བའོ་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོས་པ་རྣམས་མེས་ཞུ་། རྒྱུ་གིས་དྲངས་སྟེ་གསལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་བར་བྱས་ཏེ་།

ཀྟོ་ ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ གོང་གི་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲགས་འཕེལ་བས་བསྐྱེད་ནས་ ལོ་ལྷུ་རྩ་ཡན་ཆད་དུ་རྩ་ལ་རགས་ཤིང་རིག་པ་དྲངས་ དབང་པོ་
གསལ་ ལྷུ་རྩ་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་ལ་མཉམ་དུ་གནས་པས་རང་སོར་སྟོད་དོ་ དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་དགྲ་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་ སྐས་ཤིང་ལོ་ལྷུ་གསལ་ཏེ་རྒྱད་པའོ་ **དེ་**
ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུགས་ཏེ་ སོ་སོར་བྱེ་བས་ཆེ་དུས་བྱེད་པའོ་ དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཅིང་བར་དུ་སྒྲུང་རྩ་ལ་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་གྱིང་རྩ་
བ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཤིང་ མདོན་ལྷུ་གྱིས་ཉམས་སྤེལ་ན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་སྟེ་ གདོས་བཅས་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ཏེ་ འཛིན་པའི་
འབྱུལ་བ་སངས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ་ གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་མི་ལྟན་ན་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ ལུན་
ནང་གི་རྩ་འཛོལ་བ་དང་འདྲའོ་ འདི་ཉིད་དང་ལྟན་ན་ལུན་པར་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ ཡིད་དཔྱོད་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་ཤིན་དུ་དགོན་པའི་མིག་འབྲས་ལས་གཅིས་པའི་མན་

༐ རྩོམ་པའི་གྲི་ལ་བ་རྩ་དབུ་མའི་སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་བཞུགས་སོ༐

༼༼༼ གསལ་གྱི་མཛུགས་༼༼༼ མི་འགྲུལ་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ་༼ སྤུས་བཤད་དུ་མའི་
 གསང་ཆོག་བསྟན། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ལུས་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ལ་ཅུ་གངས་མེད་ནི་བ་སྤྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གནས་ཀྱང་༼ ཅུའི་དོ་བོ་གངས་
 ཅན་ནི། ལྷོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ན་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་༼ སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ན་སུམ་བརྒྱ་ལོ་
 གཉིས་༼ ལྷོ་བོ་སྤྱུ་ལ་བའི་འཕོར་ལོ་ན་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། གསང་བ་བདེ་གསང་གི་འཕོར་ལོ་ན་ནི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ན་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤུས་སུན་མོང་པ་

༐ རྣམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས། འདིར་ཅུའི་གཙོ་བོ་ནི་དབུ་མ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་ཡེ་མ་གནས་པས། ཐབས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་།
 སེས་རབ་ཀྱི་དབུ་མ། ཐབས་སེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབུ་མའོ། ཐབས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཡེ་མ་ཅེ་གྲུ་དཔལ་ཟུག་། མར་ཅེ་གསང་གནས་སུ་སྤྱོད་པས་པལ་ཡ་ཨ་མ་ཅུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཁ་དོག་དམར་གསལ་སྒྲོམ་སྤྲུམ་དང་སྒྲུག་ཙམ་དུ་གནས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ས་པ་ཟེར། སེས་རབ་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཀྱན་རྩམ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཡེ་མ་སྒྲོ་སྒྲི་གཙུག་དུ་ཟུག་པ། མར་
 རྩེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ། ཁ་དོག་དམར་གསལ་སྒྲོམ་སྤྲུམ་དང་སྒྲུག་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ཐ་མ་པ་རྣམས་སྒྲོག་ཅུ་ཟེར་རོ། ཐབས་སེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབུ་མ་ནི། སྤལ་

ཆོག་གི་མདུན་། ལྷོག་ཅུང་ཁྱུ་བ་ནས་ཡར་གནས་ཏེ་། ཡར་སྡེ་སྡེ་གཙུག་ཆངས་ལུག་ཏུ་ཟུག་པ་། མར་སྡེ་སྡེ་འོག་སོར་བཞིན་འཕྱངས་པ་། ཁ་དོག་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་། ལྷོག་དང་
 ཅུ་སེར་མེད་པ་། ནང་སྡེ་དང་ཕྱོ་སོག་གི་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུ་། ལྷོ་མ་ཕྱང་ར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་ཙམ་གཅིག་གནས་ཏེ་། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་དབྱུ་མའོ་། དེ་རྒྱམས་གྱི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཅུ་ནི་། རོ་མ་དང་རྒྱུད་མ་སྡེ་། ཡར་སྡེ་གྲུད་པའི་ནང་ན་མར་ལུག་ནས་སྒྲུ་ལུག་གཉིས་ན་ཟུག་པ་། མར་སྡེ་སྡེ་འོག་སོར་བཞིན་ཏུ་དབྱུ་མའི་ནང་ཏུ་ཁ་གཏུགས་པའོ་། ཁ་དོག་
 གཡས་དམར་པོ་རོ་མ་ཟེར་། གཡོན་སེར་པོ་རྒྱུད་མ་ཟེར་། ལྷོ་མ་ཕྱང་མདུང་སྒྲུག་ཙམ་པ་། ལྷོག་རྒྱུད་། ལ། ལྷོག་རྒྱུད་། གྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་ནི་ལེ་བར་གནས་སོ་། **དེ་ལྟར་**ཅུང་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་
 འདི་། ལུས་གྱི་དྲི་ལཱ་ན་ཐིག་ག་དབ་པའམ་། ཀ་བ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའམ་། རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྒྱམ་པར་གནས་ཏེ་། རྩོ་རྩོ་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ་། རི་ལྟར་ཤེས་ན་གསང་རྒྱུད་ལས་། ཅུ་ལྟ་རྩོ་
 རྩོ་དྲི་བས་ལྟར་གནས་། རྩོ་རྩོ་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བྱུ་། ཞེས་སོ་། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལྟ་ལ་ཅུ་ཕྱན་གྲངས་ཅན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་གནས་ཏེ་གོང་ཏུ་བསྟན་ལ་། འོན་ཏེ་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་

༡༥༥ གནས་ན། སྤྱི་པོའི་སྐུ་འབྲུ་དུག་ཅུག་དུག་གི་ཚུལ་དུ་གནས། མགིན་པ་ན་བཅུ་དུག་མིའི་ཚུལ་དུ་གནས། སྤྱི་པོ་ན་སྐུ་འབྲུ་ཅུ་གཉིས་པ་དུ་ལྷན་གནས། སྤྱི་པོའི་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་པ་ཐག་ལྷན་འཛིན་ནས་གནས་སོ། གསང་གནས་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུད་སྤྱི་པོ་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་གནས་སོ། དེ་ལྷན་ཅུ་ཐུན་ནི་པ་སྤྱིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ལུས་ཀྱིན་ལ་
 བྱལ་པར་གནས་སོ། དེ་ལྷན་ཅུ་སྐུ་གར་བྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཀྱའི་ཐིག་ལེས་བྱལ་པར་གནས་སོ། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་བྱལ་པར་གནས་སོ། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟངས་ལ་
 དུ་གནས་སོ། དེ་ལྷན་ལུས་སྤྱི་ཀྱིན་ལ་གནས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དྲི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའོ། ཤིང་ཐོག་གི་བཅུད་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་ལྷན་དུ། ཅོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་ལུ་པ་
 ལྷ་སྤྱིའི་ནང་ན་གནས་སོ། རི་ལྷན་གནས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་ལུ་གྱུ་ཀྱུད་དུ་གསལ་པ། འཆོར་པ། དགྲག་པ། མ་འགགས་པ། གདངས་དང་ལྷན་པར་སངས་རྒྱས་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས། གདན་མི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་ལོར་དང་བཅས་པ། རོ་པོའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱན་ལུ་ཐག་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཅུལ་དོན་

Л

འབྲིལ་དྲུང་ཁང་གི་ནང་ནས། རྒྱལ་འབྲུང་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུད་གོང་ལྷ་ར་གནས་སོ། རང་བྱུང་དཔུ་མའི་སྤུས་བཤད་སྤྱིར་གི་དུམ་ཁུ་འདི། བདག་འདྲ་བརྒྱུ་ཡི་གེར་བཀོད་། མཁའ་འགྲོས་གོ་
ཡོང་མི་སྒྲོམ་འཆའ་། ལན་གཅིག་ལྷ་བརྒྱུའི་ཐ་མ་ལ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱི། རྒྱི་མཁའ་། བདག་འདྲ་བད་མ་འབྲུང་
གནས་ཀྱིས། ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆོས་བཤད་། འགྲེལ་བ་གྲོང་གསལ་སྒྲོན་མ་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་འབྲུང་ཁུངས་དང་། གཉིས་པ་ཐོག་མའི་རྒྱི་གཞི་དང་། གསུམ་པ་མ་རིག་འབྲུལ་
གཞི་དང་། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཐོར་བཤད་། ལྷ་པ་རྒྱུད་གི་འཐོར་བཞི་བཤད་། དུག་པ་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་བཤད་། བདུན་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་གངས་བཤད་། བརྒྱད་པ་གཤ་པ་
ལུས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་ལེའུ་བཞི་ཡིན་ནོ།

༐ གསང་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་རྩོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་གླིང་པའི་ཐུགས་བརྩུང་དོ།
འདི་ཐུགས་པའི་བྲིད་ཡིག་གཞན་པ་གསལ་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ།

༐ གིས་འདས་པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡང་ཉིག་མུན་བྲིད་ཇོགས་པར་ཐོབ་ནས། འདིའི་བྲིད་ལ་ཡུན་རིང་པོས་བརྟགས་ལ་གང་འོས་གཅིག་ཚར་
ནས་རྗེས་སུ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་གཉིད་བར་རམ། མ་འབྱོངས་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་འབྲུལ་ལ་ཐོར་གྱིས་ལུས་བཅིང་བ་ནི། དང་པོ་བསྒྲོམ་ལའང་། དེ་
ནས་ལྟོག་སུ། དེ་ནས་སྒྲིས་པའི་ལས་རྒྱུད་གཡས་ལ་ཡོད་པས་དེ་འོག་ཏུ་གཞུག་པ། བྱང་མེད་གྱི་ལས་རྒྱུད་གཡོན་ན་ཡོད་པས་གོ་ལྟོག་གོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་མ་ནས་རིམ་
པར་བསྐྱབ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། སྒྲིས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་བ་སྒྲོར། མཐེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲི་བྱག་གཡས་པ་དགག་གོ། ལག་གཡོན་པས་མཆན་བྱང་གཡས་གྱི་ལས་

५
 ७
 ८
 ९
 १०
 ११
 १२
 १३
 १४
 १५

གྱི་རྩ་དགག་རྒྱུ་མཛེས་པ་ལོ་གཞི་གྱི་པོ་ལ་གོང་མཚན་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། ལུང་མེད་ལ་གོང་གི་རྣམས་གོ་ལྟ་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་ལུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་བཅིང་བ་ནི། ལས་
 རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་གཡམ་ན་རྒྱུ། ཡེ་གཤམ་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་གཡོན་ན་རྒྱུ་སྟེ། འདི་འོ་སྒྲུབས་སུ་དེ་གཉིས་མི་འཛིན་། འདི་མཉམ་བྱེད་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་དེ་འཛིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འཛིན་ན། ཕྱིའི་ཚོགས་དུག་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བྱང་དུ་ཡེ་གཤམ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཡེ་གཤམ་རྒྱུད་ནི་གཡོན་། ལས་རྒྱུད་གཡམ་ལས། འདི་ནི་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བས་ན་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་
 བསྐལ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་དོན་དམ་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པས་མཉམ་བྱེད་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་འདི་འཛིན་ནོ། རི་ལྟར་གཟུང་ན་གོང་དུ་བུམ་ཆེན་ལ་ཅུང་ཟད་གོ་མས་པས། གོང་ལྟར་
 ཉལ་དུས་སུ་རྒྱུད་རོ་གཡམ་གཡོན་སྟེང་འོག་མ་དུན་དང་ལྟར་བཅོ་ལྟ་ལུལ་ལ་རྩེས་གཞུག་འཐེན་ལ་གཟུང་། ཁམས་འདུས་གྱི་ལུས་སྟོང་བརྒྱུད་ས། བྱང་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཏ་རིང་ཅི་མང་
 འདོན་པ་ལ་གོང་བཞིན་གཟུང་རོ། རྒྱུད་མཉམ་དུ་རྒྱུན་མ་ནིང་རྒྱུད་ཞེས་པས་གཟུང་། མི་རྒྱུན་འབྱུང་ཕྱོགས་གྱི་འཕར་ཅུ་བསྐལ་། ཡང་ན་ཏུ་བཅས་ཁར་བཟུང་ལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་བུག་

ཀློང་། བཀའ་ལ་གཞན་སྟོགས་འཕྲོལ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་འཇམ་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཞིང་། རྒྱུད་འཇུག་པ་ལྟེན་གནས་པ་ལྟེན་འབྲེན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཉིན་པར་ནི་འཇུག་སྒྲུངས་གསུམ་མོ་། ཡང་སྟན་པར་ཨར་གཏད་དང་དྲངས་འཇུག་ལ་འབད་དོ་། **གཉིས་པ་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་གསུང་བ་ནི་།** གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དབྱེ་ལ་བའི་དགྲིལ་ན་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་འོད་གྱི་སྟག་པ་ཅན་ཀར་ཟང་རེ་བ་བསམ་། རང་གི་མདུན་ན་ཐིག་ལེ་འཕང་ལོ་ཅམ་པ་འོད་ལྷ་དགྲག་ལ་འཆར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཀྲ་མེ་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ་། གཉིད་དུ་སྒྲུམ་འགྲོ་བ་དང་ཐིག་ལེ་ཆོས་འབྱུང་ནང་ན་ཐུ་བྱིལ་བྱུང་ནས་སྒྲིང་ནང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་ལྷས་ན་བཀྲ་མེ་རེ་བའི་ངང་ན་དབང་པོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གཏད་དེ་གཉིད་དོ་། དེ་ལ་ལུན་དུ་བསྒྲོམ་། གཉིད་སང་རེས་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་གསུང་དོ་། **དེ་ནས་གསུམ་པ་གཏོད་པའི་འབེན་གྱིས་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་།** འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་དགྲགས་བསྒྲོག་གི་རྒྱལ་དུ་གསུང་སྟེ་། དང་པོ་བདེ་ཆེན་ཅན་མོད་པ་དང་གྲུད་རྒྱུའི་བར་དུ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དགྲིལ་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་གསུང་སྟེ་།

ཟེན་པ་དང་གསང་བའི་ཙཱ་འོད་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆེར་ལྟར་གྲུ་ལ་གཟུང་། དེར་ཤེས་པ་གསལ་བོར་ཟེན་པ་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་འཆེར་འོད་
 ཁྱིམ་གོང་གི་འགྲེས་། དེ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཙཱ་འོད་སེར་པོ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་དུ་ཟེན་པ་དང་། ཅི་ཏྲའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ལ་གཏད་དོ། དེ་ལ་ཟེན་པ་དང་། **དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་**
 ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཅུ་འཁོར་ཅུ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་དང་ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཀྲ་མེ་རེ་ཁེངས་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏད་། དེ་ལ་ཟེན་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡོང་ལ་ཉམ་བཟུང་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་དང་བཀྲག་མདངས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་བཀྲ་མེ་རེ་ཡོད་པར་གསལ་བའི་ངང་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། ཉམ་གཉིད་སང་པ་དང་གོང་བཞིན་དམིགས་པ་གསལ་རེ་གདབ་
 ལ། འཕྲོ་རྟོག་ལ་མ་ཡེངས་པར་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་ཞག་བདུན་། བཅུ་བྲམ་བྱེད་ཙམ་ན། གཉིད་དུས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་

ཀློང་། ཏུ་ཐྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་མི་ལམ་སྐྱབས་སུ་རྩུང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་གོང་གི་དབྱིངས་དང་འོད་ཁྱིམ་ཐ་སུ་དྲིལ་ཏེ་སྤང་བ་ཙམ་དང་ཡང་གོང་བཞིན་ཏུ་འོད་ཁྱིམ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱམས་སྒྲན་མ་ཙམ་ཏུ་གིན་ཏུ་ཐ་བ་ལ་ལུག་རྒྱུད་བཀྲག་མདངས་དང་
 ལྡན་པ་ལ། ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གཉིད་ལ་དུན་འཛིན་བྱས་པས། དབང་པོའི་སྤྱད་པར་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་། ཟླ་གཉིས་ཟླ་བ་གསུམ་ན། ཐ་མས་འོད་གསལ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་མདོན་སུམ་
 ཏུ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། རབ་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་གིས་འོད་གསལ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཆོམ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཟེན་ནོ། དེ་ཏུས་གཤེལ་བ་སྤང་ཡས་ཀྱི་རྒྱམ་
 པས་གཉིད་ཏུས་འོད་གསལ་མ་ཟེན་ན་ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་དང་། མཚན་མོའི་དངས་འཇུག་དང་། ཡར་གཏད་དང་། མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ནས། བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད་པས་སྐྱར་ཏུ་མི་ཟེན་མི་སྤྱིད་དོ། དེས་ནི་ཉིན་མཚན་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་སྤྱོད་དེ་ཁོར་ལུག་བར་མཚམས་མེད་དེ། ཏུག་ཏུ་ཉལ་ཡང་ཏུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་

95

4
 901
 29
 71
 11
 21
 81
 2
 32
 4

ཏྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེས་བུ་དེ་བར་དོ་མེད་བར་འཆར་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། **པའི་པ་ཡི་**ཤེས་སྤྲུགས་འཇུག་གིས་ལྟོན་གྱི་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་ནི། གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་བྱོན་ཚུང་
ཆོད་ཟིན་པ་དང་། གོང་གི་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་ཅུ་རྒྱུད་གི་བཅིང་ཐབས་རྣམས་གསལ་བའི་རང་ནས་རིགས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རིགས་བདག་གང་ལྟ་བུ་བར་འདོད་པ་དེའི་
འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་གནད་དུ་བྱའོ། **དེ་ནས་**གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྣམ་སྤྱང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲུ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྒྲུ་དེ་ཉིད་དབྱལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་རྒྱུད་བྱུང་ནས་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་ན་བཀྲག་ལ་འཆོར་བའི་དབུས་སུ་སངས་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲ་དབྱང་དེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དོ་རྒྱུ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྤྱང་ཅིས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་བྱེད་
དགོས་བསམ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་རང་དུ་གཉིད་ལོག་པས་ངེས་པར་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིད་ནམ་སང་གིས་གོང་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལཱའི་དབུས་སུ་འཇའ་འོད་འཛིན་པའི་

ཐུང་ལུག་
ཐུང་ལུག་
གཤམ་གསལ་

ཀྱི་ཏེ། དམིགས་པ་རྣམས་གོང་གིས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཆོས་འབྲུང་ན་རྒྱུ་དང་ས་ལ་རིམ་པར་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་གཞུགས་
 གོ། མགིན་པར་སྒྲུང་མཐའ་། སྒྲིང་ཁར་མི་བསྐྱོད་། ལྟེ་བར་རིན་འབྲུང་། གསང་བར་དོན་གྲུབ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པར་གཙོ་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་མོ། **འདུན་**
པ་ནི་ཤར་མདོན་དགའ་། ལྟོ་དཔལ་ལྡན་། རུབ་བདེ་ཆེན་། བྱང་ལས་རབ་། དེ་རྣམས་བལྟ་བ་དང་རིགས་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁུ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུག་ཏུ་དོ།
 གཉིད་སང་རིས་གསལ་གདབ་། སྐབས་སུ་ཨར་གཏད་བྱས་ལ་དེའི་གསལ་སྒྲུང་དེ་ནང་དུ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་གནད་ཆེའོ། འདི་དུས་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལྟེའི་རྒྱལ་བ་དང་མཇལ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་ལྷག་མཆོན་ལ་སོགས་རིགས་ལྟར་རིས་པ་ཅན་ནི་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་ཏེ་དོན་ལ་རང་བྱུང་རང་གནས་རང་གསལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་
 ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ། **ལྷ་པ་**ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་གྱི་གོས་ཐག་གཙོད་པ་ནི། གོང་ལྟར་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཁྲིགས་

ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གནས་འགྲུ་བསྒྲིམ་གྱོད་མཉམ་རྗེས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། གང་གི་རྩི་འོ་བོ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་རིས་མེད་པར་སྒྲོ་འདས་རྗེན་ནི་བའི་ངང་ནས་
 ཉིན་མོ་དང་མུན་པའི་ཕྱི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དང་ཟེར་དུ་ཆེ་ལི་ལི་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེར་གིག་གི་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་གོམས་པ་ཆེར་བསྒྱུལ་ན་ལྷག་མེད་འོད་གསལ་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་རྗེ་ཆེར་གོམས་ནས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཕྱོལ། དེ་ནས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། དོན་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་པས་འཕོར་བའི་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གོས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བུའོ། **དེ་ལྟར་**འོད་གསལ་དུ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྒྲུར་དུ་བསྒྲོམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོས་བྱས་གྱི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྱུད་གྱིས་མི་གོས་གིང་། མངོན་སུམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་རིག་པ་ཆོད་པེབས་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་མན་ངག་གི་བདེན་པས་མི་བསྒྲུ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་གདོས་བཅས་རྟག་ལྟའི་མཆོན་

༥༥༥ མ་དང་བུལ་བས་གདམས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཅན་པའོ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའོ། འདི་དང་འབྲུད་ནས་ཉམས་ལེན་སྟོམས་ལས་སུ་རྟེན་ན། མིང་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་ནས་འདམ་དུ་བོར་རྟེ། ལྷོགས་གིར་གི་བའི་མི་ལུས་སྟེང་རུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྟེས་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིག། ས་མ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། བརྟེན་བྱགས་བརྟུན་གསང་བ་བྱ་མེད་འདི། གཅེས་ཐངས་རྒྱས་གདབ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྟོར། སྤུས་ཚེས་སུན་བྲིད་སྟེང་པོའི་གཅེས་གནད་ཡིན། སྟེགས་མའི་དུས་ན་ལྷོགས་ཁམས་ལུག་གི་ལོ། བློ་གྲོས་སྟོབས་ལུན་བྱགས་ཀྱི་སྤུས་གྲུར་པ། བརྟེན་རིགས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། དམར་ནག་མཆོད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་ལྟུངས། གཏེར་རྒྱན་བྱང་ན་སྟེང་བྲག་ཁ་ནས་རྟོངས། དུས་ལ་བབ་ཆོ་ཆོས་བདག་བུ་ལ་གཏོད། གདུལ་བུའི་ལྷོགས་སུ་ལེགས་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱབས། རྒྱུད་པ་དར་རྒྱས་གིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེགས། སྟེགས་མའི་ལས་ཅན་སྟེས་བུ་དཔག་མེད་པ། ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་བདེ་ཆེན་བཤོད་པར་གྲོག། ས་མ་ཡ། ཁ་ཐོ་གྲུ་ཏུ། མ་ཏུ་མྱ་ཏུ། འམ་མྱ། གཏེར་རྒྱུ། སྤུས་རྒྱུ། གཏོད་རྒྱུ།

Н
901
295
Л
С
Д
В
Д
2
2
Н

[illegible]

CL

༐ རྒྱལ་ཆོས་ཡང་ཉིག་གི་བྱིད་ཡིག་དོན་གསལ་སྟེང་པོའི་གསང་བྱིད་བཞུགས་སོ།

༥༥༥ ལྷོ་གཞི་ཤུལ་ལྷོ་གཞི་ ཀ་དག་གུན་བཟང་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས། དུས་གསུམ་མ་འགགས་འོད་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་རང་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆོ་སྒྲུབ་རྩོམ་པ་དབྱ་བ་དག་འདྲ་ཡིས། ལྷོ་གཞི་དུངས་མ་སྒྲུབ་ཆོས་ཡང་ཉིག་གི། དོན་གསལ་བྲིད་གྱི་ཕྱིང་བ་བསྟན་པར་བྱ། ཐོག་མར་བཀྲ་སྤེལ་པའི་གནས་སུ་སྒྲོད་ལྷན་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ཁྱེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཉིག་ལོ་གསུམ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོལ་སྤང་རེ། འབྲིང་དུ་
 ཞོགས་པ། ཐ་མ་ཞོག་པ། ལྷན་གྱི་མཆོལ་ཅི་འབྱོར། མེ་ཉིག་གི་མཆོལ་ཅི་འབྱོར་ལུ་ལ་ཆོགས་ལ་ཁོར་དང་དག་འཁྱོན། བསྐྱང་གསོ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ཁུའོ།

།། རྟེན་ལྗང་གྲུ་པས་མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དག་པ་ལུལ་བས་དོན་གྱི་བླ་མ་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཚྲགས་
 ཚྲགས་པ་དང་། འདི་དང་མ་འོངས་པའི་རང་གི་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་མ་ཉམས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་པོ་ནི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། ཡང་གསང་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་འགོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མ་བྲིད་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རུ་ཤུན་དབྱེ་སྟེ། ལུས་རྩི་རྩི་འཇུག་

Н
а
в
л
д
и
и
и
и
и

ལྷ་མོ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རིང་བ་དང་དྲག་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་རེ་བཞིན་རང་ལུས་འཕར་ཞིང་འཆད་པར་བསམ་སྟེ། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྒོས་འབྱུང་ཆད་ན་ཕར་སྒྲོ་ཞིང་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། གཏིང་ན་ཕར་ལ་སྒོས་འབྱུང་ཆད་གཡང་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འཕར་ཞིང་། ཡང་ཚུར་ལ་ཉེ་རུ་དམིགས་པ་འདི་བསམས་ཉེ་རང་
གི་གདན་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབས་ཉེ་རྟེན་བཀྲམ་པ་ལྟར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་ཕར་ཅེས་བརྗོད་དེ། གོང་གི་དམིགས་བསྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆད་བཅད་པའི་རང་དུ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་དར་ཅིག་
གཞག་གོ། དེ་ནས་གོང་གི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། དེ་ནས་ནང་ལྟར་རུ་གནད་དུ་བཞུགས་པ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཚོན་གང་བ་ལྟེ་བ་ལ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟར་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ། ལུས་ཚས་བདུན་དང་ལྟན་དུ་འདུག་སྟེ། དག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་། དོ་རྩེ་དེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་དང་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་དུ་ཡར་ཐལ་མར་
ཐལ་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། ལུན་གྱི་རྗེས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དང་གསང་གནས་བཤང་ལམ་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་

༐ ལོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་ དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཏུ་ལྟར་སྤྱད་དོ་ དེ་ནས་གསང་བ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་ ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱུང་ལ་ ལག་
 གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་སྟེ་ རང་ཉིད་མི་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཐང་རི་མེད་པའི་ཀྱུ་འཇམ་འཇག་སྒྲུ་རྒྱུ་གིས་སྒྲུ་རུ་བྱེད་པའི་ས་ན་རང་གཅིག་ལྟར་འདུག་སྟེ་ བྱོགས་དང་གནས་མེད་ཆ་དང་
 རྒྱས་མེད་པ་དེ་ན་འདུག་སྟེ་ རྒྱུང་བ་སྒྲུ་ཞིང་ཆ་བྱུང་བྱེད་ཤེས་པ་བན་བཅས་དུ་གནས་ཤིང་ཉི་མ་ས་འོག་ནས་ཤར་ཞིང་རྒྱལ་བྱོགས་སྒྲུ་མོང་ཞིང་དམར་ཐག་ཆད་ལ་ཁད་པའི་དུས་སྒྲུ་སང་
 ཞིང་གནམ་ས་བྱུང་ཐང་དམར་འབྱམས་སྒྲུ་འདུག་ཅིང་ཆ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལ་ན་སྒྲུ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲུ་མ་ དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མས་པས་སྒྲིང་ཆ་བྱེད་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲུ་མ་ཞིང་བྱུང་བ་དང་
 ལྟར་ཅེས་བཤིག་ལ་རྗེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བལྟའོ་ དེའི་དུས་སྒྲུ་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲུ་ཤས་ཅན་འགའ་ལ་སྒྲིང་སྒྲུ་བའི་གོགས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་པས་ཆོད་དང་རྒྱུར་བ་ཡང་གཅིས་སོ་ དེ་
 ལྟར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡོད་གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་རུ་ཤན་བྱེད་དེ་ འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་ ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ངག་ འཕྲོ་འདུ་བསྒྲུ་མས་པས་བྱེད་དོ་ འོག་མས་ནི་བྱུང་

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

བར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱེད་ལེ། གཞན་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོ་འདེགས་། སྒྲོ་ཆོས་སྤྱེད་འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་སྤྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་སྤྱགས་ཏེ། ཏུ་
 བྱན་འབྱེད་པའི་ཐབས་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་སོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོས་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཏུ་འཇགས་ཏེ། འདི་ཉིད་རང་ལ་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་
 དག་པའི་རྟགས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་གིན་ཏུ་ཐབས་པའི་གདམས་པ་གཏེར་ཁ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། བརྒྱ་བདག་གི་སྤྱགས་བརྩུང་ཡང་དག་པ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་འོ། འདི་ཁོ་
 ན་འོ། འདི་རྣམས་ལ་ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་མམ་གཉིས་གཉིས་རེ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱའོ། **དེ་ནས་**རང་རིག་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རོ་སྒྲོད་བཅན་ཐབས་སྤྱེད་པ་པ་ཐེམ་ཡིག་མེད་
 པའི་སྒྲོར་དེ་འདིར་བྱང་བར་བྱའོ། **དེ་ནས་**དངོས་གཞི་ལེ། ལུས་ཅོག་སྤྱེད་འདུག་སྟེ། ལག་གཉིས་ཐབས་འགལ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིབ་སྤྱག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱན་མ་ཅམ་ལ་རིག་པ་མ་
 ཡོངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བསྒྲུབ་། **འཕྲོ་ཆོད་**བྱིང་རྒྱུག་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་**ཡང་།** ཅེས་བཅད་ལ་བསྒྲུབ་། དེ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་རྒྱུན་ཅི་བ་། བྱུང་དེ་བ་། ཏུ་སྟེ་བ་། མིང་ངེ་བ་གཅིག་

༥༥༥ འབྲུང་སྟེ། དེས་ནི་རིག་པ་འདི་དང་ས་སྟོགས་སྟེད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་སྟེས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྗེས་སུ་གནས་དུས་ན་རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་བ། འཕྲོ་དུས་ན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུ་
 བ་མ་འགགས་པ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། གནས་པ་ཇི་ལྟར་གནས། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྟོང་བ་དང་། ས་རོལ་པོའི་གེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་སྟེ་ལྟར་ཅད་
 གཅད་དོ། དེ་ནས་གོང་གི་དོ་སྟོང་བཅན་ཐབས་སུ་གདབ་པ་དེ་ཡང་གསལ་གཅིག་གདབ་ལ། བྲེགས་ཆོད་ཀ་དག་གི་དོ་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ལུས་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་སྟེང་ཁར་བཟུང་ནས། རིག་པ་རང་དོ་རང་ལ་ལོག་སྟེ། ཅན་ནེ་བའི་རང་ལ་གཞག་གོ། དེ་ནས་རྟོག་པ་དང་སྟོས་པ་གནས་པ་གང་ལའང་བཟོ་མི་བཅོས་པར་བདེ་
 གསལ་རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་གཞག་གོ། དེའི་ཆོ་རྟོག་མེད་གསལ་སྟོང་གི་རར་དང་བཅས་པ། མི་རྟོག་པ་ལ་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ། དེའི་རང་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་གཏད་
 མེད་དུ་བྱུང་དེ་བ། རང་གསལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་བདེ་བ་སྟོང་གའ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་བྱན་བསྟུང་ཞིང་བདུད་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་

ཞེན་པས་ཡིད་མ་བཅིངས་པར་རང་གསལ་རྟོགས་མེད་དེ་རྗེན་པར་བསྒྲོམ་མེད་ག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་མེད་དེ་ཆོ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་འབྲང་གཙོད་པ་ནི། བྱིང་ན་བྱིང་བ་རང་བསྒྲོམ་ཡིན། སྒོ་ལུ་ཡུལ་
 སྒར་(ཨ། སྒང་)། བྱིང་བའི་ངོ་བོ་རང་ལ་བལྟ་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྱུལ་ལོ། སྒྲོང་པ་ལ་མི་ཞེན། སྒྲོང་བ་ལ་འཆར་དུ་གཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་
 བསྒྱུངས་པས། སྒྲོས་བྲལ་གཞུགས་མའི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། ཡང་ན་རྒྱུད་ལ་རྩོལ་བ་བསྒྱེད་མེད་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་འབྲོ་མ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འབྲོ་མ་བྱུང་། ཤོད་ན་རྗེན་པའི་རང་ངོ་བོ་བལྟ་མེད་རང་རིག་དང་ནམ་
 མཁའ་བསྐྱེས་ལ་གཞུགས། ཤོད་མཁན་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱ་རིག་གཞིངས་(ཨ། གཟན་)ལ་ལའོར་བས་ངང་དུངས་རྗེན་པར་འཆར་རོ། དེ་ནས་བོགས་འདོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་
 མ་བཅོས་སོ་མར་གཞུགས། ཡང་བསྒྲོར་བ་འདོན་བསྒྲུབ་མེད་པའི་གཏམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་བྱེད་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པའི་རྩིས་ཁད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བྱ། འཇུར་བའི་དྲན་པ་དམ་པོ་མི་བྱ།
 ཤེས་པ་གྲུ་ཡངས་ངང་དུངས་ཅམ་དུ་རྗེས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་ངོ་། དེའི་ཆོ་སེམས་རྩ་བའི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར་ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་པས་གཏམ་ལ་བརྟུང་གཞུང་དུ་མེད་པར་

།། ལྷ་པོ་ཉམས་ལོན་དྲོད་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་འགོ་བཤེད་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་སྟོང་། ལྷ་པོ་ལ་རལ་རྩལ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་ཆེ། ཡོ་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། དམར་ནག་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ མཇུག་ གཏེར་རྒྱུ། ལྷ་པོ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། དགོའོ། གཞན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་



Д.С.С.С.

১৯৮০

2014

༡༩༩ ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གྱི་དྲམ་མ་ལས། གུད་དུ་ལྷ་པོ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། བདག་འདྲ་བརྟུང་གནས་ངས། ལྷ་མོ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ལས། བཅོན་ཐབས་
ཡང་གཅིས་གུད་དུ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་འདྲ་གསུམ་ལས་མང་མི་སྟེ་ལ། འདི་ལ་རྟུང་བཅོངས་པ་དང་ཅུ་བཅོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟུང་བཅོངས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་གུད་དུ་འདྲུག་སྟེ།
འཕོངས་མགོ་རྟུང་ཟད་མཐོ་བར་བྱ་ལག་གཉིས་མཐོ་བོང་སྟོན་ལག་རྟུང་བཅོངས་པའི་ཁུ་རྟུང་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྟུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་ལྷ་མོ་པོ་ལ་བར་གཞུགས། དཔུང་མགོ་འཕོན་ཞིང་
གཞུན་ལ། ཁ་རྟུང་ཟད་བཟུང་ལ་ལྷ་མོ་རྟུང་ལ་སྟུར། མིག་གཉིས་སྟོན་ཐུག་གི་ནམ་མཁའ་དྲིལ་དེ། མདུང་རྟུང་སྟུང་གཡུང་པས་འགྲུབ་ཅིང་། རྟུང་གནད་ནི་ལྷ་མོ་དྲུག་རྟུང་དུ་གསུམ་
གསུམ་སྟེ། རྟུང་དུ་དྲུག་རྟུང་དུ་བརྟུངས་དེ་ཐུབ་ཐང་དུ་གཞུང་། དེ་ལྷ་མོ་འདྲུལ་འཕོར་དུ་རྟུང་གིས་བཅོངས་པས། འོད་གསལ་བཅོན་ཐབས་སྟུང་ཆར་ཞིང་། ལས་རྟུང་འགྲུབ་གཅོད་
ཅིང་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སྟུང་ཆར་བར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། ཆོ་གཅིག་གིས་དོ་ཆོམ་ལུས་འགྲུབ་སྟེ། བརྟུང་བདག་གི་རྟུང་ཆོས་ཟབ་བའི་མཐར་ཐུག་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་

ཡེ་ཁ་ཐམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ ། གཉིས་པ་རྒྱ་བཅིང་པ་ནི་། ལུས་སྒྲིལ་གྲུང་དྲང་པོ་ལ་། ལག་པ་མཐེ་བོང་གཉིས་བཅིངས་པའི་ཁུ་རྒྱར་གཉིས་མཁལ་ཁུང་གཉིས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ གུ་མོ་
བརྒྱང་ཞིང་དཔུང་མགོ་གཉིས་གཅུན་ལ་། མཁལ་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་གཅུན་པས་། འོད་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱད་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་ཞིང་། མི་འགྲལ་བར་གཏད་ལ་མནན་ཏེ་བགས་
ཀྱིས་དལ་བར་འགྱུར་རོ་། ལྷག་རྒྱ་རྒྱང་ཐད་འཐེན་ཞིང་མིག་གཉིས་ཐད་སོ་དྲང་པོར་སྒྲིན་ཐག་ལ་དྲིལ་ཏེ་བལྟའོ་། རྒྱང་ནི་ཁ་ནས་འདུ་ཞིང་ཕྱིར་རྒྱང་ཐད་འཐེན་ནོ་། འདི་ནི་ལུ་གུ་རྒྱད་བཅོན་ཏེ་
འཛིན་པའི་མན་རག་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་བརྩད་ཡང་དག་པ་འདི་། བརྒྱན་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་མན་པའི་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ན་བྱིན་། སྐལ་ལཱ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མང་ཏེ་རོ་། འདི་ནི་ད
གཞུང་ལས་གྲུང་དུ་ཐུང་ཞེ་སྐབར་བུའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་། སོ་ཐག་གི་ཐི་། མརྒྱ་ལི་། རྒྱ་ཐུ་། རྒྱ་ཐུ་། རྒྱ་ཐུ་།

2014

4

2014

ཀློང་མུན་བྱིད་ཡང་གཅེས་ཀྱི་པོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བུ་འོ་ ཨ་མ་མཚན་མཚན་ བདག་འདྲ་བཟུང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ པོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་སྟོན་ དེ་ལ་སྒྱུར་ཐིག་ལེའི་བྱིད་ལུགས་དང་བལྟ་ཚུལ་རྣམས་མུན་བྱིད་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིད་པར་དུ་འདི་དང་བཅའ་ཐབས་གཉིས་སྒྲིལ་བ་ནི་ གསང་བའི་ལམ་སྟོག་ལྟ་བུ་འོ་ དེ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲིལ་བའི་གནད་ནི་ དང་པོ་ཐིག་ལེ་གསལ་བོར་མ་མཐོང་ན་ མིག་གཉིས་སྒྲིལ་ཐུག་ལ་དྲེལ་དེ་ཟེམ་བུར་བལྟ་བ་གནད་དོ་ ཕྱི་བས་ཤར་དུ་གྱུར་ནས་དབྱིངས་རིག་མདུན་དུ་དབབ་པོ་ བྱེན་འགྲེང་དུས་ན་ཡང་རང་མདུན་དུ་ཕབ་སྟེ་ཆུང་ཆུང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱིད་དོ་ དེ་ཡང་གྲུ་བཞི་ཤས་ཆེ་ན་གཡས་སུ་ སྒྲུམ་པོ་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་ སྒྲུ་གམ་དང་མདུང་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྟེང་དུ་ གྲུ་གསུམ་དང་ཕྱི་བས་ཤར་ལ་མདུན་དུ་ཕབ་པ་རྣམས་གནད་ཆེའོ་ སྒྲུ་བ་ལ་བལྟ་དུས་མིག་གི་མ་བཤུས་ལ་བྱ་ནག་མོའི་སྒྲིང་ཕྱི་མེར་པོ་ ཐུགས་ན་འཕེལ་ཆེའོ་ ཉིན་མོ་སྐར་ལ་སྒྲུབས་སུ་སེང་རས་དམར་ནག་གམ་ རྒྱ་ཁ་ལྟ་བུས་བཀབ་བས་འཕེལ་ཆེ་བྱུང་བ་ལ་ཆ་སྒྲིལས་པར་འགྱུར་པོ་ མར་མེ་ལ་བལྟ་དུས་མིག་ལ་ག་

27

ལུས་དང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པས་ཤིང་མེད་ཆག་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུ་དལ་བས་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་འགོ་འོང་ཁ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་
 འཁོར་དང་མ་བྱལ་མི་འགྱུལ་བ་གནད་དོ། དང་པོ་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་འཆར་བ་རྒྱུ་ན་མིག་རབ་རྒྱུ་ཟེམ་བུར་བྱེད་པ་གནད་། ཐིག་ལེ་དལ་བ་དང་འཕེལ་ཆེ་བའི་གནད་དུ་
 རྒྱུ་གྲུ་རྒྱུ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ན་རྒྱུ་དལ་བ་དང་། ཡིད་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་གནད་ཆེ་འོ། བྱ་མ་དང་མ་ཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དམ་ཆོག་སེལ་མེད་པ་དང་།
 རང་གི་དྲངས་མ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྲིབ་དང་། དགོར་ཟས་དང་གནས་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་། འདུ་འཛིན་གཡངས་བ་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་
 ནི། འོད་གསལ་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་ཆེ་འོ། སྒོ་སྒྲིབ་ཡས་དང་འདུག་མི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལུ་གྲུ་མི་ཟེན་ཅིང་མི་འཕེལ་བས་། ལུས་ངག་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་གི་ན་རྒྱུ་དལ་ཞིང་། གཞི་
 ཁྱེགས་ཆོད་སྒོ་འདས་ཀྱི་ངང་དང་མི་བྱལ་བ་ནི་གི་ན་རྒྱུ་གནད་ཆེ་སྟེ། མདོར་དྲིལ་བས་ཆེ་འདོའི་སྒྲིབ་གསལ་མེད་ཅིང་། འཆི་བ་སྒྲིབ་ལ་དུན་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་སྒོ་ཅེ་

༥༥༥ གཅིག་རྟ་ཀམ་ཀམ་པ་༥ ཚེས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་༥ སྤྱི་ལ་མོས་གུས་ལུ་གཅིག་བྱེས་སུ་འགོ་བའི་མ་ལྟ་བུ་༥ ཞེན་ཡོག་དང་སྒྲོ་གས་༥ སྒྲོ་སྒྲོ་བུང་བུན་ནི་བ་གཅིག་དང་མ་བུལ་
 བར་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ལུགས་དགོངས་ལེན་ཞིང་༥ གདམས་པའི་མཚང་འབྱུང་པར་བྱས་ནས་༥ ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་༥ སྤྱི་མའི་རྟུང་ངམ་༥ ཡང་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་
 རྣམས་དང་ལྟན་པའི་གོགས་པོ་བཟང་པོ་༥ བྱིམས་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་འགོག་པ་ནི་མིག་འདྲའི་བཟང་འདྲེན་ཡིན་པས་གནད་དུ་ཆེའོ་༥ རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཆེག་རྒྱ་ལུ་པ་ནི་༥ མི་མེད་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་༥ རི་དུགས་རྣམས་མ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་གནས་པར་བྱ་སྟེ་༥ **དེ་ལྟར་** རྣམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་༥ སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་ལྟར་དུ་འཐིབས་༥ དགོན་མཚོག་
 གིས་ལུ་བཞེན་དུ་སྒྲོང་༥ མཁའ་འགོ་དང་ཚེས་སྒྲོང་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞེན་དུ་འཐོར་༥ སྒྲོ་ལས་སུ་རུང་༥ ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཐོར་ལུག་རྟེ་༥ མི་དང་འབྲུད་སྦྱིང་མི་འདོད་༥
 གཏམ་སྒྲིང་མི་འདོད་དག་ལུགས་པ་ལྟར་འགོ་༥ ཟས་གོས་ལ་ཞེན་པ་བུལ་༥ གཏམ་བཟང་ངན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་གཟུང་འཛིན་ཙམ་མེད་ཅིང་༥ ཡར་མོས་གུས་དང་དག་སྦྱང་༥ མར་སྦྱིང་སྟེ་

དང་བུམས་པ་ཚད་མེད་པ་སྒྲི་ཞིང་། རང་སྒྲུང་བྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། རུས་དང་རྒྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགོ་བ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་འབྲོར་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཚད་ཆེར་མ་ཕྱིན་པའི་འཕྲོ་ལས་འདས་ཀྱང་། བར་དོར་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བུ་འཕྲོད་དེ་ མངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། **ཡེ་མ་རྟོ་** ཡང་གཅིས་སྒྲིང་པོའི་གསང་བ་གཟེར་ཐིག་ཅན་། ཁོང་སྒྲིང་མིག་འབྲས་འདྲ་ཡང་གཏེར་ཏུ་སྤྲུམ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སོག་། **སམ་ཡེ་** ། ཁཐི་། ལུ་བྱ་། **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ། མཁ་ཁྱ་ཁྱ་། **གཏེར་སྒྲིང་རྩམ་སྒྲིང་**
པའི་གཡར་དམ་ཡིན་། བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་ཏུ་སོག་།

༐ གསང་བའི་གཟེར་ཕྱིག་ཡང་གཅེས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། གནད་ཀྱི་དམར་བྱིད་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།

༡༩༩ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གདོད་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་རང་རིག་འོད་གསལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
དང་། སྒྲིལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ལ་འདུད་། བདག་འདྲ་མཆོ་སྒྲིལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། ཡང་གསང་བརྒྱུད་དཀར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོའི་མཆོག་། སྒྲིལ་གི་དྲངས་མ་
སྒྲིལ་ཆོས་ཡང་ཉིག་གི་། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྒྲིལ་པོའི་འོད་གསལ་བྱིད་། དེ་ཡི་སྒྲིལ་གིས་ཡང་གཅིས་གསལ་པ་འདི་། སྒྲིལ་འདྲའི་ལུ་ལ་གཅིག་རྒྱུད་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་པོའི་
དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་གསལ་གསལ་ཡི་། མཆོག་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲིལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བརྒྱུད་། འདོད་དོ་ཅོག་ལ་སྒྲིལ་ན་པོད་རེ་ཀུན་། བཀའ་འདི་བཅས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་

137

གྱི་ཆ་སྒྱུ་འི་འབེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞུང་ལས་སྤྱད་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་བྲལ་བཤུལ་མེད་པའི་གནས་སྤྱད་པོ་ཆོས་སྒྱུ་འི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས། མིག་འབྲས་ཡེ་མི་འགྲུལ་བར་བཤུལ་ཅམ་
 ཟེམ་སྤར་བལྟས་པས། ཐོག་མར་དཀར་ལང་ལོང་ཟང་ཟིང་། འཕྲོ་འཕྲོའི་རྒྱམ་པ་དང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། ལྷམ་སྤྱད་པ་གྲུ་བྱིམ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་།
 སྒྲིལ་ལས་མོ་གཡོན་ལོགས་སུ། སྒྱུ་ནས་སྤྱ་གང་ངམ། མདའ་གང་ཅམ་གྱི་དལ་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ལོངས་སྒྱུ་འི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས། འདོམ་གང་ཅམ་། བྱིམ་གྱི་ལོག་
 ཅམ་དུ་བྱིད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། **དེ་ནས་**སྒྲུལ་སྒྱུ་འི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས། ཐོག་མར་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་གང་ཅམ་དུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་སྤར་དུ་ཕབ་པས། རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་འབྲིགས་ནས་འབྲུལ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ནས། དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱད་བ་རྒྱས་པ་སྟེ། ལུས་མི་བསྐྱོད་། དབང་པོ་མི་བསྐྱུལ་། དག་སྒྲུ་
 བཅད་། མེམས་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ལྷན་གྲུབ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་རྗེན་པར་བཞག་པས་སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་གིན་དུ་ཕབ་པའི་གནད་དོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་

གསལ་བའི་

གསལ་

གསལ་བའི་

༥༥༥ དང་པོ་པས་ནི། དབྱིངས་རིག་མིག་གི་རྩི་མའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རྩིས་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་ནས། གར་བྱིད་སར་དབྱིངས་
 རིག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཆར་བ་དང་། ལྷ་དྲོ་ཤར་ལྷོགས་སུ། གྲུང་ལ་ལྷོ་ལྷོགས་སུ། ལྷ་དྲོ་རྩལ་ལྷོགས་སུ། ལྷ་དྲོ་བྱེད་ནས་བྱང་ལྷོགས་སུ་དལ་གྱིས་བྱིད་ལ་རང་བབ་དུ་གཞག་གོ། བར་དུ་ཆད་
 ན་ཡང་འབེན་ལ་གཏད་དོ། **དེ་ནས་**མིག་མ་འགྲལ་བར་འབྱིད་དོ། ཟེར་གྱི་དུས་སུ་འབེན་ལ་གཏད་དེ། མར་ལབ་ལ་རང་མདུན་དུ་དབབ་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས། འོད་དཀར་པོ་
 ཤར་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་ལྷན་རྩོགས་པ་དང་། ཐོག་མར་མེ་ཤེལ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ནས་འབེན་གང་མེད་གྱི་ལྷོགས་སུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་བརྟེན་པས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དབྱིངས་ལ་རིག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་དབང་པོ་གང་གཏད་དུ་བཀྱ་མེ་རེ་སྒྲུང་བས་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཆེ་དུས་
 བྱས་ཀྱང་རིག་འཛིན་དུ་སྒྲིན་པའོ། **གཉིས་པ་**མཆོན་མོའི་འབེན་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཅན་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཉེར་གཉིས་གྱི་བར་ལ། དབྱིངས་དག་པ་ལ་གནས་དུས་སུ། ལྷ་ལྷགས་དང་

五
四
三
二
一

འབྲིང་ཐབས་ནི་གོང་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་ཚུན་གྱི་ནང་དུ་བྲིད་དེ་བལྟ་ཞོ་། སྐབས་སུ་སྒྲུང་གསལ་ལ་བལྟ་སྟེ་། འདུག་སྒྲུངས་དང་སྒྲིང་དུ་བྱ་སྟེ་། ལྷ་
ལྷགས་སྒྱིར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་། ཁྱད་པར་དུ་སྟེང་འོག་དུ་བྱ་གང་ཙམ་དུ་བྲིད་དེ་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲིད་བ་ལ་བསྒྲུབ་བོ་། དེ་དག་ནི་དབྱིངས་རིག་དགྱིལ་དུ་རིག་བ་དང་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ་། རིག་པའི་འབྲལ་སྒྲུང་འགགས་ཏེ་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་ཉིན་པར་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་ན་འདས་པའི་ཆ་། མཚན་
མའི་ཙུན་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་། སྒྲུང་གསལ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་སྟེ་། དེ་ལྟར་འབྲེན་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་། དཔལ་རིང་པོ་གཙོད་པའི་མིས་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་བ་
དང་འདྲ་སྟེ་། ཐར་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡང་འདི་རྣམས་ལ་བལྟ་མ་ཤེས་ན་འོད་སྟེང་སྟེང་། ཐྱིག་ཐྱིག་སྟེམ་སྟེམ་སོགས་ཀྱིས་གང་ནས་ལུ་གུ་རྒྱད་
རོས་མ་ཟེན་པར་། རིག་པ་བྱ་ལས་ཟི་ཡོང་དང་། སྒྲུང་བ་ལྷལ་བྱིར་འབྲང་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་པས་གནད་ནས་ཟེན་པ་ཁག་ཆེ་ལོ་། བལྟ་མ་ཤེས་པས་ཉི་མས་མིག་ཆེག་དམར་

[illegible]

40
 25
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 5

ལུང་གྲུ་བཞི་མགོ་ཤོང་ཙམ་བྱེ། ལུང་ཏུ་ཉེ་བའི་ཐང་ཏུ་གསལ་ལུག་ཟླའམ་ལག་མགོ་ཤོང་ཙམ་བྱེ། ལུང་ཏུ་ས་མཆམས་སུ་ལུག་པ་ཟླམ་པོ་མཐེ་བོང་ཤོང་བ་ཙམ་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྒོ་མ་ཁང་
 ལ་ལོགས་བཞི་རང་ལོགས་སུ་མེད་ན། ལོགས་ཏུ་ཡོད་དང་བསྟན་པའི་གསལ་ལུག་ཆང་བ། ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་རྣམས་གོང་ལྟར་རྟག་བས་དཔགས་ཏེ་སེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཟླ་སྟོད་
 གཟའ་སྤར་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐོ་བའི་སྟེན་ཁམས་གསོ་བའི་རྩས་བཅུ། མིག་གི་སྟན། ལུག་པའི་འབྲུ་མར་དང་། སྒོ་མ་ལམར་རྒྱང་སྟན་སྟ་གོན་བྱས་ལ། བསྒོ་མ་ཁང་གི་ནང་
 ལོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། སྒོ་མ་གྱིས་བདུག། དཔུས་དྲང་པོར་མལ་བྱེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཆ་ཆང་གཙང་བ་གཅིག་བཤམ། དར་ཆད་མི་
 འབྲུང་བར་སྟོང་གོགས་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། ཐིན་ལས་བཅོལ། ཐུགས་དེའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲུས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། སྒོ་གཏོང་དེར་རང་སོ་ལུང་པའི་སྒྲ་དབྱེ་ཡིད་བཅག་པ་
 གཅིག་གྱུང་བྱའོ། **དེ་ནས་**ཞག་གསུམ་ཅི་བདེར་སོར་གཞུག་ལ། ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྟན་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་གྱིས། སྤར་ལུང་གཞན་རྣམས་དམ་ཏུ་བཀག་ལ་ཉི་ཤར་

ལ

གནས་པའི་

ལྟ་

གཞིར་བཞག་

།། ཟེར་ལམ་གར་སྒོ་ཕྱེ་ལ་དེ་ལ་གནད་དེ་མི་འགལ་བར་གཟེར་རོ་དེ་ནས་སྒྲོ་གཉིས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོངས་སྒྲིལ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒོ་སྒོ་ཕྱེ་ལ་བསྒྲུལ་མོ་གུང་ལ་ཅི་བདེར་གནས་སོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མོང་བ་དང་ལྷན་ཕྱེ་གས་ཕྱེ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཉམས་ལེན་བྱའོ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་བདུན་ནམ་ཐབས་འགལ་གྱིས་བྱང་ལུག་ཕྱེས་ལ་དབྱིངས་རིག་ཨེ་གསལ་བལྟའོ་མ་ཟིན་བར་དུ་གསལ་ལུག་རྒྱལ་ལ་གོང་བཞུན་བསྐྱབ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲར་གནས་མཐོངས་གར་ནས་མར་རིམ་པར་ཐབ་ཅིང་གཅིག་བལྟ་ཆོ་གཞན་རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱིས་འགོག་པ་གནད་དོ་དེ་ནས་བྱང་གི་གསལ་ལུག་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཟིན་པ་དང་ལུག་པ་རྒྱལ་ལ་གཞག་ལ་མུན་དམ་ལ་འཇུག་གོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་དུ་ཉིན་སྒྲིལ་ལ་ཆེར་གོ་མས་གིང་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆན་མོ་ཡང་འོད་གསལ་མཐོང་བ་དང་ཡང་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་བཟང་ལ་སོགས་རྒྱལ་ལ་སྒྲར་ཁུང་མེད་པར་དང་པོ་ནས་མུན་ཁང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་འོང་བས་གེས་པར་བྱའོ་རིམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བྱིད་པས་གོགས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བས་ཡི་མུག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་འདིར་འཇུག་པ་ལས་རབ་མུན་ཁང་དུ་འོད་གསལ་འཆར་བ་

འབྲིང་གསལ་བྱག་ཚུང་བར་འོད་གསལ་འཆར་བམ། ཐམ་འོད་ཀྱི་འབེན་གར་ཡོད་དུ་འཆར་བ་དང་འཇུག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཐབས་ནི་འདུག་ས་དེར་སྒར་གྱལ་དེའམ། ཡང་ན་
བྱང་གར་དུ་བྱ་སྟེ། བར་ཆངས་ཅན་གིན་ཏུ་འབོལ་བ་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་པམ། སྒས་སྒྲོར་གང་ཡང་མེད་པ་དེར། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་ནི། སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འདུག་ལ། སྟན་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་གྱང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རན་པར་བསྐྱམས་ལ།
འོད་དཀར་ཁྱ་ཆེལ་བྱང་བ་དང་། ཐད་སོར་མི་འགྲལ་བར་གཟུང་ངོ། དེ་ནས་གྱང་མཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒར་བཞིན་བསྐྱམ་མོ། སྐབས་སུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་ལ་བལྟའོ། དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཐོག་མར་དམར་ལང་ལོང་དང་། དཀར་ལང་ལོང་། སྟོ་ཀྱག་ཀྱག་དང་། སེར་ཐོམ་ཐོམ་དང་། སྟིག་ལུམ་ལྷིམ་དུ་འཆར་རོ། དེ་ཁྱ་ཆེལ་ཆེལ་དང་། འོད་
དཀར་ཆེལ་ཆེལ་བའི་དཀྱིལ་ན་སྟོ་སྟོང་སྟོང་པ་འབྱུང་བས། རིག་པ་ལྷལ་བྱིར་མི་འབྱང་བར། དབང་པོ་མཇུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པ་དང་། མིག་མི་འགྲལ་བ་གནད་དོ། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་

གསལ་བའི་

དུག་

གཞེར་གྱི་ག

༥༥༥ ལྷོན་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཨར་གཏད་ནི་ཚོད་དང་བསྟུན་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ། ཉ་ཅང་དུག་ན། མིག་ན། མགོ་ན། སྒྱག་ལོག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་པས་མཁས་པར་
 བསྐྱབ་བོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ལྡན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་གསང་བའི་གཞེར་ཐིག་
 གནད་འབེབས་སུ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ནི། སྤྱིན་བལ་ལམ། ཀ་བལ་ལམ། བྱིང་བལ་ལམ་ཉིལ་མོ་མིག་འབྲས་ཅམ་པ་གཉིས་མིག་ལ་ལྟན་ལ། སྒྱུ་མ་བྱ་ནག་པོ་འམ་དམར་པོ་ཞིང་
 སོར་བཞི་པས་དམ་ལྷོད་རན་པར་ལྟག་ཁུང་དུ་བཅིངས་ལ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐང་། ཁུང་དལ་བར་ཁ་ལས་གཏང་ཞིང་དབང་པོ་ཐད་ཀར་གཏད་དེ། ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་
 ཆེ་འཆར་སྒྱུང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཅིག་ནས་ལྡན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆོགས་པར་འཆར་རོ། དེ་ནས་བཅའ་པོས་མི་སྒྲིབ་པར་རབ་རིབ་ཆལ་ཆེལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ནས་སྒྲོམ་ཁང་ཐོ་བྱི། དེ་ནས་དཔག་ཚད་དང་། ཁུང་གྲགས་སུ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་དང་། ཇི་ལྟར་ཅིག་ནས་འཇམ་གྱིང་དང་། རིགས་དུག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་གྱི་མིག་

གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བས་སྤྱིང་པ་ནག་པོ་ལ། བྱ་མོའི་གསེར་ཐིག་དང་། ག་པུར་དང་ཅན་གྱི་ཆུས་བྱུག་པ་མིག་ལ་བཀའ་སྟེ། དམ་ལྷོད་འཆམ་པར་བཅིངས་ལ་སྤར་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱད་རོ། ལྷ་བས་སྤྱིང་པ་ཆུ་ཆག་བྱ་བ་དང་། ལག་མཐིལ་དྲག་ཏུ་འཕུར་ལ་ཞོགས་པ་སྤྲོའི་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། མིག་འཕུར་ལ་མིག་གཞུག་ལ་ལར་ཕྱིའོ། མགོ་འཁོར་རམ་
 ལྷག་ལོག་ལ་མར་ཁུ་བཏུང་། ཐུག་པ་ཅི་བཟང་བཏང་ཅུང་ཟད་བསྐྱིང་། ཁམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སྤྱད་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་ཞག་བཅུ་འམ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྤྱད་ཆད་
 ཉམས་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དང་། ཐིག་ལོ་དང་། གྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བ་གར་དང་། གྱར་ཁྱིམ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་
 རྫོགས་པའི་བར་ཉམས་བཙུན་འགྲུས་དང་དབང་པོའི་ཁུད་པར་བཞིན་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཟད་པའི་སྤྱད་བ་ཞག་དང་ཟླ་བ་ཅམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་
 ལམ་མཆོག་འདི་ཁོ་ན་འོ། **དེ་ནས་**སྒྲོན་མ་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པ་ནི། སྟན་མདའ་གང་གྱུ་བཞིན་ཆད་ཆངས་ཅན་ལ། གཡས་

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

[illegible]

ཀློང་པམ་ འཕྲོ་བཤོལ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་ཐོན་ལ་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཏད་ ལུས་ཁོང་ལྟོད་ལ་དལ་བར་གནས་ ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་ སྒྲ་མ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་
དབྱེར་མེད་སྒྲི་བོར་བསྒྲོམ་ལ་ གསོལ་བ་གདབ་ སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་ཆོའི་བདུད་ཅི་བཅས་ལ་ལུས་ལྟོད་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་བར་བསམས་ལ་རྒྱུར་གཟུང་ ཤེས་པ་བདུད་ཅི་
ལ་གཏད་དོ་ སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་ཤེས་པ་ལུགས་པ་བྱུང་ན་ སྒྲ་མ་སྒྲིང་གར་བསྒྲོམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ རྗེས་སྒྲ་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་དོ་ དོ་རྗེ་སྒྲིད་
པ་དང་ཟ་བ་བྱུང་ན་ ཁམས་འཛག་པས་སྒྲིན་ཕྱག་ན་གཡུང་རྒྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་དུག་བརྟེན་གས་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ རྩལ་མོ་ཨར་གཏད་འགའ་རེ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་
ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་པས་རྒྱུང་རིག་ཅུ་ཁམས་རྒྱམས་རྒྱུངས་ཤིང་གནད་དུ་ཐིན་པའི་ཆོ་ **དང་པོ་**སྒྲིག་རྒྱུ་དང་ རྩལ་ལྟ་བུ་དང་ སྒྲིན་དང་ཕྱག་རྒྱུངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ་ **དེ་ནས་**འོད་དམར་པོ་
ཅམ་ཆོམ་དང་ རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་དང་ མར་མེ་ལྟ་བུ་ལྟང་ལྟང་དང་ སྒྲིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་མེའི་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་འབྱུང་དོ་ **དེ་ནས་**མེ་མདའ་ལྟ་བུ་དང་ འོད་

དང་ཟེར་དང་། སྐར་མ་དང་ལྟ་བུ་དང་། དཀར་ནར་ནར་དང་། **དེ་ནས་**འོད་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དང་། རག་དུང་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་འོད་དང་བཅས་པ་དང་། འོད་གྱི་གསེབ་ན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཏལ་
 ཏལ་བ་དང་། ལ་ལར་ལྷགས་སྒྲིག་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་སྒྲིང་དུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་དང་། འོད་གྱི་སྒྲུལ་བུ་འཆར་བ་འབྱུང་ཞིང་། **དེ་ནས་**འོད་ཟེའོག་གི་གྱུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་
 ལྟ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ཕྱན་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་དྲིལ་དུ་ལྷག་ཀྱང་གྱུང་གཡོ་འཕྲིག་འགྲུལ་ཞིང་། ཁ་དོག་གྱུང་དཀར་དམར་མཐིང་། ནག་པོ་ལ་སྔགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་འཆར་
 ཞིང་། རྗེས་ན་ལྟ་ལྟ་རང་མདངས་སྒྲུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་སྒྲུང་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་སྒྲུ་དང་ཆོམ་བུ་ལ་སྔགས་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་དང་
 དུ་ཆོན་འགྲུས་གྱིས་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་ཆད་བཞི་རིམ་པར་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡར་ལ་གཏད་པ་དང་། དུངས་སྒྲུ་གཞུག་པ་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་ནས་། གང་ཟག་
 དེ་ལོག་སྒྲུལ་གྱིས་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཆོགས་ཁུང་དུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཟླ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་

གཞི་བཟུང་བའི་

ལྟ་

གཞི་བཟུང་བའི་

ཀྟོ་ཞེས་ཀྱི་ཁམས་འདིར་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ནི་འབྱུང་མི་ཤིང་དོ་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་དབྱིངས་རིག་
 དཀར་། མཐིང་། དམར་། སེར་། ལྷང་ལ་སོགས་ཤིང་ཆུང་གི་གཏད་པའི་འབེན་ལས་། བྱིད་ཐབས་གཡས་གཡོན་ཐུར་དང་ཐད་ཀར་གཏད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། མུན་བྱིད་གཞུང་
 ལས་བྱུང་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡང་གཅིས་བཅོན་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདི་དང་སྤྱེལ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཤིང་དོན་ལ་བླ་མ་རྟོགས་དགོངས་ཐུགས་རྗེར་ལྟན་
 པས་། ཐོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཉམས་དང་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་། ལམ་དུ་བྱིད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་། བྱུང་པར་དུ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཅི་མི་སྒྲུལ་
 པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་
 མུན་དོང་གི་གཡང་ས་ཆོད་ནས་འོད་གསལ་རྣམ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་དུ་། སངས་རྒྱལ་ཞག་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འབྱུང་བས་། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་སུ་སྤྱོད་ལ་རུས་པ་

གསལ་བའི་
ལུ་བྱས།
གཟེར་བྱས།

ཀྟོ། གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་བཀའ་ལ་རིག་པ་སྒྲ་དེ་ལ་མ་རུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དོ། དེའི་ཆེ་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་འུར་འུར་ལྗིད་ལྗིད་འབྱུང་དོ། ཞག་ལྷ་ཙམ་ཁྱོག་
 ཁྱོག་དང་ཆག་ཆག་འབྱུང་དོ། ཞག་བརྟན་ནམ་བརྟན་ཙམ་ལ་སྒྲ་རྒྱན་ཆད་དེ། དབང་པོ་དང་རིག་པ་ལུས་གསུམ་བྱིང་ཉོག་འཐིབ་ལ་འགྲོའོ། དེ་དུས་རབ་འབྲེལ་མར་འབྲིང་མཛོ་མོ།
 ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐུག་པ་ལ་རྩ་ཉི་བཏུབ་ལ་བཏུང་། ལུས་གང་སེར་པ་དང་། སྒྲོས་བྱུང་ན་སྒྲའི་ཐང་བཏུང་དོ། ཡང་གོང་དུ་ལུས་གཡོ་བ་དང་འདར་བ་བྱུང་ན་དང་སྒྲོང་གི་ཙོག་པུ་
 ལ་ལག་གཉིས་སིལ་འབྱུང་བའོ། **དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས།** སྒྱིག་ཚུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་གཡོ་བས། གཟེར་གཟེར་རྩྱ་རྩྱ་མིང་
 མིང་། རུང་རུང་། ཐུག་ཐུག་། དུམ་དུམ་ལ་སོགས་འབྱུང་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཡི་གེའི་རང་སྒྲ་སྒྲོང་པར་འཆར་རོ། དེ་ནས་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲ་བ་ཐོས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་སྒྲ་དྲམས་རིམ་པར་
 ཐོས་པ་འབྱུང་དོ། ལུས་འབྱུམས་པ་དང་། མགོ་འདེགས་པ། འདར་བ་བྱུང་ན་རྩུང་དལ་རེ་ཙམ་བཟུང་དོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ཐུག་ཅིང་ན་བ་དང་། གཟེར་ལ་སོགས་ཆེར་བྱུང་ན་འོན་ཏེན་

ཡོད་པས་ ཏུམ་རེ་བཀའ་ལ་གསེང་རྟོ་རྩེ་ཅ་རྩུབས་འགའ་རེ་བྱའོ། རེས་ཉེས་མེད་དོ། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། སྒྲིའི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་ཉིད་གྲག་སྒྲིང་གི་
དོན་དང་མཐུན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། སིན་ཏུ་གསང་བ་མཆོག་གི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་འོ། སམ་ཡུལ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་གཟེར་ཐིག་ལང་གཅིས་བདུན། སྒྲིང་གི་ནང་ནས་ལང་
སྒྲིང་སྒྲོག་ཏིག་སྒྲི། པདྨ་དཔེ་ཐུགས་བརྩུད་མིན་རེ་ཀན། སིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྒྲོག་ཡིག་སྒྲས་པ་འདི། ལུ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རྩུབ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་ཆོ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་ལུགས་ཁམས་པདྨའི་རིགས། དོན་གྱི་རྟགས་ལུན་གདུལ་བྱའི་བཀའ་བཅ་ཅན།
སྒྲུལ་ལུན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩ་ཀི་རྩ་ རྩ་ཐིམ། རཐིམ། ལུ་ལུ། ཤམ་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ གཏེར་རྒྱ་ ཐུགས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཁོ་བོ་རྩ་གྱིང་པ་ལ། རོ་མཚར་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བཤོག། སྒྲིང་འདྲ་གཅིག་ལ་
སྒྲིལ་བ་ཡིན། སྒྲིང་འདྲའི་སྒྲུལ་ལུན་སུ་ཡོད་དམ། ཤོག་སེར་སུ་ལ་ཁྱས་ཏེ་དག་གོ། རྒྱ།

༐ གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ལུན་བྱིད་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདའོ།

[illegible]

༼༼ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་༼ གདམས་པའི་ཡང་སྤྱིང་འོད་གསལ་མུན་བྲིད་གྱི་སྒོར་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ༼ བྲེགས་ཚད་དང་ཐོད་རྒྱལ་༼ རྒྱུ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་༼ དྲུངས་
 ལྷག་ལྷག་པ་དང་༼ རྒྱགས་ཚད་མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པའོ༼ དང་པོ་བྲེགས་ཚད་ནི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་༼ སྒོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བླ་མས་སྤྱི་དང་མཐུན་
 པར་ངོ་སྤྱད་ཅིང་༼ ལྷད་པར་དུ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒོར་དང་༼ རང་རིག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༼ ངོ་སྤྱོད་བཅན་ཐབས་ལྷག་དབ་པ་སྟོན་འགོ་བཅས་སྟེ༼ འདི་ཉིད་གྱི་
 མཐའ་བརྟེན་པ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་༼ ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལམ་བྲིད་ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའོ༼ དེ་ཡང་འདི་ནི་ལྷད་པར་འོད་གསལ་ཁོ་ན་སྟེ༼ ཐོད་

ཀླུ་ལོ་ ཉམས་སྤྱང་བ་དངོས་ནི་ རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོར་ལས་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་གོམས་པ་ རིག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ལ་ཐེབས་ དེ་ཡི་འབྲས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ འདི་ཉིད་རྣམས་ནི་
 རང་རིག་ལས་ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར་ འདི་ལ་གོམས་པའི་སྒྲུལ་སུ་ནི་ འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་དྲངས་སུ་ འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅེས་སོ་ རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱང་
 ཡོན་པ་ནི་ ཟེར་གཉིས་དུས་སུ་འདུག་སྤངས་གསུམ་མམ་ རྒྱུད་པར་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་ སྤྱུའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་རབ་དུ་ཟེམ་སུར་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་ དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དུ་བ་
 རིས་དང་ མིག་ཚག་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་སྤྱང་ཅམ་དུ་འཆར་རོ་ དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མེ་སུབ་ལྟ་སུའམ་ ཀོ་མོག་དུ་རྩོད་བོར་བ་ལྟ་སུའམ་ མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་སུ་ཁ་དོག་ལྟ་
 ལྟ་སུ་འབྱུང་གི་ར་བས་བསྒྲོར་བར་འཆར་རོ་ དེའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་བརྒྱའི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བཞིས་བསྒྲོར་བར་འཆར་རོ་ དེའི་དབྱས་དང་མཆོམས་སུ་ རིག་པ་རྩོད་རྩོད་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ལྟ་ལ་བཀྲག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་པ་ལྟ་སུ་ལ་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དུལ་ཆུའམ་ ཉམས་སྤྱང་ལྟ་སུ་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ་ དེ་ཉིད་ཟུར་ལ་ལྷིང་ཐབས་ཀྱིས་སོགས་མོ་གཡོན་ལ་བྱིད་

རྒྱུ་ལ་གསུམ་

གསུམ་

ལྟར་བྱེད་

༥༥༥ རེ་ རི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་ རེ་ལ་བོགས་འདོན་ནི་ དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་དམར་ཤས་ཆེན་ལུང་དུ་འབེལ་ དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་ མེར་
ཤས་ཆེན་གྱེན་ ལྷང་ཤས་ཆེན་གཡོན་ མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་ ནང་པོར་བལྟ་བ་གནད་དོ་ ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ནི་ གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་
ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཚུང་ན་སྒྲིན་ཕྱག་ལ་དྲིལ་ཏེ་བལྟ་འོ་ རྒྱུང་གི་གནད་ནི་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཁ་ནས་གཏང་ཞིང་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཞིང་ཕྱིར་ཕུལ་ཏེ་ རང་དུ་འཛིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པོ་ **དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞི་འཕེལ་** རྟགས་ཚད་ནི་སྒྲི་དང་མཐུན་ལོ་ རེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ སྤྱོད་བྱང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒྲུངས་བྱ་
གུང་ལ་སོརྟེ་ ཕྱི་དྲོ་དང་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ སྟོང་ལ་དྲང་སྟོང་ གུང་ལ་གྲང་ཆེན་ ཐོ་རངས་སེང་གའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་ ཡང་མཚན་མོ་ཟླ་བ་ལ་བལྟས་པས་
ཉིན་མོའི་མིག་སྒྲན་དུ་འང་འགྱུར་ལོ་ གོང་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་ཕེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་ ཆེ་གཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ རྒྱུད་བསྐྱན་པ་ལུ་གཅིག་ལས་

དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ནི། སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་བལྟ་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ་། འདི་ལྟར་སྟ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི།
 ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། ཞེས་སོ། ། **གཉིས་པ་**ལུན་པའི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། རྒྱོན་མ་དྲངས་སྟ་གཞུག་པའོ། ཨར་
 གཏད་ནི་ཉིན་མཚན་ངོ་མི་གེས་པར་། བསྒྲོམ་ཁང་དཀར་བའི་ཟེར་མེད་པར་། བདེ་བའི་མལ་དུ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་སྟེ། ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་གྲུ་མོ་བཙུགས་ལ། གུང་མོས་རྒྱོན་
 མའི་དབྱིལ་དུ་བསྒྲེམས་པས། ལུ་གུ་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྲ་ཆེམ་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་ཞིག་ལ་ཟ་འོག་སྟོ་བཀྲ་མིག་མང་རིས་སྟ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཤར་ཆེ་མིག་བྱེ་ལ་ཐད་ཀར་དྲང་པོར་མིག་མི་འགྲལ་བར་བལྟས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ལ་གང་
 ཤར་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། རྒྱུད་དལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གཏད་དོ། **དེ་ལྟར་**ལུན་བཞིའམ་ལྟ་དུག་རྟུ་ཉམས་སྟ་བྱང་ངོ་། གཉིས་པ་རྒྱོན་མ་དྲངས་སྟ་

ལྷན་པ་ལྟར་
བཞུགས་པ་
ལྷན་པ་ལྟར་

༥༥༥ གཞུགས་པ་ནི། གོང་བཞིན་མུན་ཁང་དམ་པོར། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་གནད་ཀྱིས། རྒྱུད་དལ་བར་ཁ་ནས་སྦྱིར་འཕང་ཞིང་། མིག་ཅུང་ཟད་ཟེམ་
པས་ཐད་ཀར་བལྟས་པས། དབྱིངས་རིག་གི་ངོ་བོ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་འདི་ཉིད་ཅུང་ལུ་མ་དུངས་གིང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟེན་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་དུ་བ་ལྷ་ལུང་མ། མེ་སྟག་གམ།
སྟོན་ལུ་མེ་བྱེར་རམ། འོད་ཁྱིམ་ལྷ་ལུར་གྱུ་གྱུ་ཟེམ་ཟེམ་ཅམ་དུ་སྤྱང་ངོ་། ད་རུང་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། ཞག་བཞིའམ་ལྷ་ནས། འོད་གསལ་དུ་ཁྱ་ཆེམ་འགོ་ཞིང་། དེ་ནས་
བསྒྲུམ་ཁང་གི་ནང་ཁེངས་གིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཐོད་ཀྱི་མཆན་མོ་མུན་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུངས་སུ་གཞུགས་ཅིང་། སྒྲུབས་སུ་རྒྱ་མཆོ་
ཡར་ལ་གཏད་པས། གཉིས་ཀའི་བོགས་འདོན་དུ་འགོ་འོ་། རྟགས་ཆད་བསྟན་པ་ད་རུང་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། རང་གནས་པའི་ལུང་པ་ཅམ། དེ་ནས་ལུ་ལ་ཁམས་ཅམ། དེ་ནས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་། འདིའི་དུས་སུ་འབྱུང་པའི་རྗེ་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་མི་རྗེ་ཞིང་། འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་རབ་འབྱུངས་སུ་འགོ་འོ་།

རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

དེའི་ཆེ་ལྷན་མོ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ནའང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་༥ ཤར་མཛོན་དགའ་༥ ལྷན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གང་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་༥ དེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཆོས་
ལྷན་ལ་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་༥ དང་པོ་ཨར་ལ་གཏད་༥ རྗེས་སུ་དྲུང་ས་སུ་གཞུག་ཅིང་དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་ལོག་པས་གོང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ་༥ དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་༥ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཐིམ་༥ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སུ་སངས་རྒྱས་པས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད་པའོ་༥ དེ་ཡང་འོད་གསལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲོལ་བ་སྟེ་༥ ངོ་བོའི་འོད་གསལ་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སུ་གྲོལ་༥ རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་ཏེ་༥ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་མི་འགག་ཀྱན་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ་༥ དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ནི་༥
ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏྲོག་བས་ཀྱང་དགོན་ཏེ་༥ འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བའོ་༥ འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལོ་བཞིས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་གི་དང་བྲལ་བ་

米

ཀློང་ཆེན་རིག་འཛིན་འཕྲོ་བུ་ལོ་ལྟ་ནས་ལུས་འོད་དུ་གྱུ་བ་པས་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་འཕྲོ་བུ་ཅིང་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་འདྲ་གྱུ་བོ། ལོ་དུག་དང་ཟླ་བ་གསུམ་
ནས་ལུང་པོ་ཟག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཐོ་ཆོམ་མེད་པའོ། རྒྱུད་གྲོང་དུག་པ་ལས། གོང་གི་འོད་གསལ་འདྲིས་པ་ཡིས། སངོ་རི་བྱག་རང་སར་འགག། ཐིག་ལོ་དག་
ལ་སུས་གོ་མས་པ། ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་རྩད་ཀྱང་ཆོད། སྒྲུ་ལ་གོ་མས་པའི་རྩལ་འཕྲོར་པས། རིགས་དུག་ག་ཟུགས་ཀྱང་ལོངས་སྒྲུར་གསལ། རིག་པ་ཉིད་ལ་སུས་གོ་མས་པ། འདི་
ནི་ཆོས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །**ཡེ་མེ་ དུས་གསུམ་**རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་བཅས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་བརྒྱད་བསྟན་ཀྱང་། འདི་ལས་བྱུང་འཕགས་
མན་དག་ག་ཞན་ན་ཡོད་རེ་ཀན། ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་མི་ཡངས། གདམས་པ་འདི་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱེད་པའི་བུ། ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་མན་འཁྱར་ལྟ་ལྟས་པ་ཡི། སྒྲུ་ལ་ལྟ་
བུ་མཆོག་གསུམ་ལས་མང་དེ། བསྟན་ལ་མི་ཡན་རྒྱུད་ཀྱང་མི་འཛིན་ཅིང་། ཁ་མཁས་ཐོལ་འགྲོགས་མཁན་ལ་འདི་བྱིན་ན། བདུ་བདག་གི་སྟོག་བརྒྱད་ཐང་ལ་མོ། གསང་བའི་

ཐུགས་གསང་སྒྲུབ་ཤིག་ལས་ཅན་ལུ་ སྤུས་ཆོས་ལུ་པོ་ལུ་ལ་སྒྲེར་བའི་དུས་ སྤུ་མ་དག་ལ་བཞེད་པ་མེད་ན་འང་ གནས་སྤངས་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བྱིར་ གསེར་གྱི་
 མཛུལ་གསུམ་དང་ཆོགས་ལའོར་གསུམ་ སྒྲིང་ནས་ཁྱབ་ལན་གསུམ་ཆར་རྩེས་གཏད་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩམས་ཐོག་གི་དུངས་མ་འདི་ གཅེས་མངས་རྒྱལ་བཏབ་གུང་
 ཐང་མཐར་ལ་སྤུས་ གཏེར་སྤང་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་གཏད་དོ་གཉེར་ ལས་ཅན་ལུ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ ཁ་ཐི་ ལུ་ཁྱུ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྤུས་རྒྱུ་ གནན་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

		ཕྱུང་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ ། མུན་ཁྱིད་གསང་བའི་ཡང་གཅེས་གནད་ཀྱི་གོ་གསུམ་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༥༥༥ མངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འདོད་ཀྱི་དུང་དུང་༥ ཀམ་ཀམ་༥ དབ་དབ་ཅན་གྱིས་འོད་གསལ་ལུན་བྲིད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་དོང་ནག་དོང་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་༥ ལུས་ཏ་ཆད་ནས་༥ ཀོབ་ཅེ་ཞ་ལ་ཁུམས་ལྷ་ལུང་གྲུང་པ་དང་༥ གཟེར་འཁུས་དང་༥ རེངས་པ་དང་༥ ནད་རོའམ་༥ བཙན་ཐབས་སུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བས་དེ་ལ་༥ སྤྲུམས་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གནད་དུ་རྒྱུད་པར་གཏབ་༥ སྒོ་གསུམ་ཆ་ནས་ལྷོད་ལ་སོར་གཞག་༥ ཉི་མ་ལ་བསྒོ་༥ ཉི་ལ་མར་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་
 པར་བྱ་༥ ནད་བྱུང་ན་རབ་ཀྱིས་ནད་ཐོག་ཏུ་རོ་སྒྲོམས་༥ རྒྱུང་མ་དུང་རྒྱགས་སུ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་༥ འབྲིང་གིས་ན་སར་སྤྲུམ་བསྒྲོམ་༥ དེ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་སེམས་ཟེན་པ་

དང་། རྗེས་སུ་བདུད་རྩིར་བཞུ་ལ་བདེ་བྱིལ་བསྒྲོམ་། ཐམས་ཅད་ལ་གང་འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲུན་དབྱུང་བརྟེན་ནོ། དེ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་སེམས་ཟིན་པ་དང་། རང་བབ་སོར་འཛོག་གིས་ཉམས་
 ལུགས་དོ། ཡང་རྒྱན་པོ་མིག་ཡིངས་སྒྲོ་མང་བྱ་སྒྲོ་ཅན་སྒྲུན་དམ་ལ་ཞུགས་པས་། དེར་ཅན་ཅུབ་མང་པོས་ལུས་གནད་ལ་མ་རྒྱན་པར་། ལུས་ཁོལ་དུན་པ་དང་། གཟེར་པ་དང་། གཉིད་
 མེད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་། དེ་ལ་ལུས་གནད་རྒྱན་པའི་ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱའོ། ཡང་མི་བྱིང་པོ་ཉོར་པོ་ཤེད་མེད་པོ་བཏང་སྒྲོམས་ཅན་སྒྲུན་ཁང་དུ་ཞུགས་པས་། ལུས་བྱིང་
 བ་དང་། ཉོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་འདར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུང་མང་དུ་སྒྱུད་། གྱིམ་སྒྲིམ་། ཅུང་ཟད་བསིང་། བསིལ་བ་དང་གོས་སྒྲབ་པ་མལ་རྒྱུང་ལ་
 མཐོ་བར་བྱའོ། ཡང་སྒྲིང་རུས་ལྷ་རྒྱུགས་ཅན་ཆོད་མེད་ནན་ཞུགས་བྱས་པས་། ལུས་སྒྲོད་སྒྲུད་བྱུང་བར་ན་པ་དང་། གཟེར་པ་དང་། ཅུ་ལ་ཟུག་ནས་གཟེར་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུན་ནས་མི་
 འཇུགས་པ་དང་། ཐོམ་པོ་སྒྲོན་ཐབས་རིགས་འབྱུང་བས་། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། སྒྲོ་གས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟགས་བསྒྲོམ་། གཙོ་ཆེར་སྒྲོམ་ལཐར་ལ་བརྟེན་ལ་། ཉིན་མོ་དང་བཟེས་ཏེ་བསིང་

ཀློང་གསལ་
གསལ་
ཤིགས་མེད།

༼༼༼ བེད་ལུས་ལ་དྲི་ཚུ་བྱུག༼ ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་ཁར་བརྟེན་གམ་མཁལ་ཅུ་བཅིང་ངོ་༼ ཡང་ལས་ངན་སྐལ་མེད་དམ༼ དམ་སེལ་ལམ༼ སྤྱིག་ཅན་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅན༼ སུན་དམ་དུ་
 བྱགས་པས༼ ལུས་ལ་གོགས་འདུག་མི་ཚུགས་པ་དང་༼ ཅ་ཟུག་གམ་གཟེར་སྒྲ་ཚོགས་དང་༼ ཅུ་གོགས་ཀྱིས་རེངས་པ༼ བརྒྱངས་པ༼ ཟུག་པ་དང་༼ སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་༼ དག་སྒྲང་
 ལོག་པ་དང་༼ འཛིགས་སྒྲང་སྒྲག་སེམས་ལ་སོགས་ཉམས་གོགས་མང་པོ་འབྱུང་བས༼ **དེ་ལ་**སྐབས་སུ་བྱུག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱ༼ བསྒྲང་བགགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་༼ བྲམ་ལ་དབང་ཞུ༼
 འབུལ་བ་དང་ཚོགས་ལོའོར་བྱ༼ ལུས་གནད་ཚུན་པར་གཅུན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༼ ཡང་ལུས་ལ་རུལ་བྱང་རྗེས་ལ་འདར་བ་དང་༼ གྲང་བྱམ་དང་བསེལ་བསེལ་བྱང་ན་ཕྱེ་མར་གྱིས་ཕྱིས་
 ལ་རྗེས་རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱིས་དུག་དུ་འཕུར་ལ་གོས་དྲོན་མོ་བརྟེན་ནོ༼ ལུས་ཚ་ཡལ་ཡལ་བ་དང་༼ ཟ་སྒྲིར་སྒྲིར་༼ ཅེ་ཡམ་ཡམ་བྱང་ན༼ ཆང་གར་མོ་བྱེ་གང་ཅམ་ལ་མར་འབྲས་ཡོད་
 སུལ་གང་དང་བསྒྲན་ལ༼ ཕྱེ་ཚུལ་གཅིག་བཏབ་ལ་ཡོད་ན་སུ་རམ་སུལ་ཕྱེད་ཅམ་བཏབ་ལ་ལུག་ཞོ་ཅམ་བྱས་ལ༼ མཚན་མོ་ལ་སུལ་རེ་ཅམ་གཏང་ངོ་༼ **ཡང་ལུས་**ཚ་ཅོག་གི་ཟ་ཕྱག་བྱང་

2017

विद्यया विद्यते ।

ཀྲིཾ་ མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བྲིད་དེ་གང་འོས་ལམ་དུ་གང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་མདས་བསྐྱུན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་མ་གྱི་
གོགས་ལ་སྟོད་དུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞེར་བ་བྱུང་ན་ཉ་རིང་དང་ཉ་རིང་འདོན་། སྟོད་པ་མིང་ཞིང་གཙུག་། མགོ་ན་ན་འདྲིལ་ཞིང་བསྐྱོར་། ལུས་ཁོ་ལ་བྱུང་གཞེར་ལྷག་ན་། ལྷ་བཟུང་
དུག་ཏུ་འཁུར་ལ་ལུས་ལྷག་གཞུགས་པ་ཞི་འབྱེད་། སྒྲུང་ན་ན་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུང་། ལྷ་སྒྲི་བོར་འཕྱོར་། ཐལ་ལྷག་སྒྲི་བོར་བརྒྱབ་ཅིང་། དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱིང་བརྟུང་། སྒྲིལ་གྱིང་འཕྱོག་ན་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱོར་གྱིང་བཅག་། འོག་སྒྲི་སྟོད་དེ་། ལར་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུལ་འཕོར་སྐབས་དང་གང་འཕྱོད་བྱའོ། ཡང་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ན་རང་མདུན་དུ་བུ་མོ་ཡིད་འོང་དང་འབྱུང་དེ་སྒྲིལ་
བའི་དམིགས་པ་དང་། མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་། ཡབ་ལུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིལ་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་མ་ཉམས་སྒྲུ་
བྱུང་ངོ་། ཐིག་ལེ་འཛག་ན་སྐྱེད་པའི་གནད་ཡིག་ལྷ་མ་ཉམས་སྒྲུ་བསྐྱེད་། བདེ་བ་རྒྱས་པས་འཛག་ན་འདྲིན་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་འཕོར་གནད་དུ་ཐེམ་པ་རེ་བྱེད་། གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་

[illegible][illegible]

[illegible]

རིག་འགགས་མེད་ལས་ལོགས་ན་མེད་པར་བཅད་དེ་བཞགས་ཆེ། **འབྲིང་མན་ཆད་** གྱིས་གང་མཐོང་གི་ཡི་དམ་ལ་སོགས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་བསྟེམ་ཆེ། ཡང་ན་རང་ལ་ཚུར་
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་བསྟེམ་ཆེ། མི་འགྱུར་ན་ལྟར་ཤེས་པས་ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་ཞུ། འགྱུར་ན་གོགས་སུ་ཤེས་པས་སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་ཆེ། ལྟ་འདྲེའི་གཟུགས་ལ་ཡང་ཀུ་སུ་ལུང་ཆོགས་བསལ་ཆེ། བ་
 མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་བསྟོམ་ཆེ། ཡང་ན་བསྟེད་རིམ་དང་སྤྱང་ལོའ་བསྟོམ་ཆེ། དྲག་སྤྲགས་དང་རྩལ་དུད་གྱིས་བསྟེད་ཆེ། ཡང་སྤྱང་བ་ལ་མི་འཆར་དགུ་འཆར་ཆེ། མི་མཐོང་
 དགུ་མཐོང་ཆེ། མི་གསལ་དགུ་གསལ་ལ་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་ན་ཆེ། མཁལ་ཚུ་བསྟེམ་ཆེ། འོད་གསལ་སྤྱབས་འདུག་བསྟོམ་ཆེ། རྟོན་ལ་སྤྱང་སྟོང་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཆེ། དེའི་དང་དུ་སྟོང་དེ་གྲོད་ཆེ།
 སྟོང་པའི་རང་ཚུལ་དུ་ཤེས་པས་ཆེ། ཡང་དང་ཁུ་འབྲིག་མེད་པའི་གོ་མས་གཅོད་གནད་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གོ། བར་ཆད་བདུད་གྱི་གོགས་ལ་བཞི་ཅུ་འདུག་ཆེ། ལྟའི་
 ལུང་བདུད་དང་ཆོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་ལུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ། དང་པོ་ཆོགས་པ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལམ་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་ལུང་བདུད་གྱིས་བར་དུ་

། གཙོ་བོ་དེ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ལོང་། གསལ་བ་དང་བསོད་ནམས་། གདུལ་བྱ་དང་ལོ་འདོད་ལ་སོགས་མིའི་གཏམ་བཟང་པོ་སྟུན་པོ་གཞན་ལ་བྱུང་འདོན་འཕགས་སོ་
 དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། བདུད་དེས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་གོགས་བྱས་ནས་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ནས་། དྲིད་པོ་ཆོ་འདིའི་སྐྱེད་ཤེས་དང་། ཆེ་ཐབས་སུ་
 འབྱུངས་འགྲོ་སྟེ། སྐབས་སུ་ཡ་བ་བསམ་པའི་རང་སྟོན་བག་རེ་ཤེས་ཀྱང་། སྒོ་མི་ཁྱུག་པར་རེ་ལོད་ལ་སོང་ནས་མཐར་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་བྱད་ནས་འཆི་བ་ལ་གདུག་པའོ། དེའི་
 གོགས་སེལ་ལ་གོང་གི་དེ་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་བལྟས་ལ་མིའི་ཟེར་གཏམ་ལ་མི་ཉན་། བདུད་མིའི་བྱེ་གཏོར་མི་འགམ་། སྐྱ་ཐག་མི་ལ་མི་བསྐྱར་བར་། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་དང་བསོད་
 རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་བལྟས་ལ་། བདུད་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་ལ་སྤང་བ་འབྲོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རང་སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་བྱིར་མི་གཏོང་བར་། གནད་
 རྣམས་བཟུང་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། དེས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། **གཉིས་པ་ཉན་**

卷之四

མོངས་པ་རུག་ལུ་རང་གི་བྱས་པས་ལམ་རུ་མི་འགྲོ། དེ་རྒྱལ་ས་རང་ཁར་གོར་ན་ཆོ་འདིར་ཐར་པའི་སྒྲིག་འབྲེག། བྱི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོག་ས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། བང་པོ་མོ་བྱེད་ལེན་གྱི་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ཞིང་འཁོར་བར་བརྒྱུར་རོ། བྱི་གཏི་ལུག་མ་རིག་སྒྲོངས་པས་དགོ་སྒྲིག་འཆོལ་ཉོག་རྒྱ་སྒྲོད། བང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། ལུ་བཞིར་གོ་ལ་
ལོ། བྱིའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་དང་ཆགས་སྒྲུང་འགྲན་སེམས་འཐབ་རྩོད། བང་རྒྱ་རང་གི་དགོ་རྩ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཁོངས་ནས་ཁོང་སྒྲིམ་པའོ། བྱིའི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་གཞན་
ལ་སྒྲུད། ཁོང་ཁྱོ་རྒྱན་ལ་དགྲར་མཐོང་། བང་རྒྱ་མཆོད་ལུ་མ་དང་ཡང་འགྲན་སེམས་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོད་མི་མཐུན་ནོ། བྱི་ལུག་དོག་གིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
རྩོད། རང་ཆོ་འབྱེན། གང་ཟག་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་རུ་འགྲན། ལོག་པར་ལྟ། ལུ་དང་མི་མཐུན། བང་རྒྱ་བྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་རྒྱལ་ས་ལ་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་མི་སྒྲིེ། དམ་ཆོག་ལ་
མི་འཇོམ། རང་གི་ཆོ་ཐབས་གཅིག་ཁོན་བརྒྱུབ་པོ། དེས་འབྲས་ལུ་འགྲོ་བ་རིགས་རུག་རྒྱ་སྒྲོའི་ཞིང་འཁོར་རོ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནི། རུག་ལུ་རང་རོ་སེས་པས་གཉེན་པོ་ཐོག་རྒྱ་

234

15

༡༩: དབབ: རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་ལ་པར་བྱེར: འབྲིང་གིས་དུག་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ: གདམས་པའི་ཁུ་ལུག: སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་རོ: ཐམས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་བརྟེན་གཤམ་གཉེན་པོ་བརྟེན: ལུ་ལ་རན་སྤང་ཞིང་ཤོགས་བཟང་བསྟེན: ཡང་སྤང་སེམས་གྱིས་སྤང་ཞིང་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་ལམ་དུ་གཏང་རོ: **གསུམ་པ་**ལུང་པོའི་བདུད་ནི: འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ནད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ: ལྗོངས་རང་གི་མཐུན་སྦྱོང་ཉེས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཤོགས་དང: ནད་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་ཆ་གྲང་འབྱུང་བའི་ནད་དང: གསང་བ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ཁམས་འདུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ: དེ་རྣམས་གྱི་གེགས་སེལ་ནི: **དང་པོ་**ཕྱིའི་གེགས་ལ་ཟག་པ་དང་དག་སྤང་ལུས་སྟོག་ལ་གཟན་པའི་སར་མི་བསྟད: གེགས་ལ་རབ་གྱིས་བདེན་མེད་སྟེ་མར་བལྟ་ཞིང་ཁུ་ལུག་འཕྲིག་མི་བྱ: འབྲིང་གིས་སྦྱིང་རྩེ་བསྟོམ: ཀུ་སུ་ལཱ་འི་ཆོགས་བསག་བྱ: ཐམས་རྣམས་དང་སྤང་བའི་ལའོར་ལོ་བསྟོམ་ཞིང: ཡི་དམ་གྱི་གདེངས་དུག་པོས་བསྟད་དེ:

片
萬
田
萬
田
萬
田

ནང་རྒྱུ་མཁྱིམ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་། རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྒྲོམ་འབྲུལ་ལོའི་རྒྱུ་གཞུང་ཚ་གྲང་གཞུང་པོར་གང་འགྲོ་བའི་བདུད་རྩི་ཚ་གྲང་རིག་པས་དབྱུང་། རྒྱུ་གཞུང་ཏུ་བྲུ་མ་བསྒྲོམས་
པས་རྒྱུ་ལས་བདུད་རྩི་ཡང་ལ། རྩེས་ནད་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མཁས་པར་བྱའོ། འབྲིང་གིས་ནད་ཐོག་ཏུ་གཞུང་པོ་བརྟེན་། རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གཟབ་བོ། ལས་འཛད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ་།
རྒྱུ་དང་འབྲུལ་ལོའི་གནད་ཏུ་གང་འགྲོ་བྱའོ། ཐ་མས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཟས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཟབ་། ནད་ལ་གང་འབྲོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་བསྟེན་ཞིང་ཐུང་བའི་བཙས་ལོགས་པར་བྱས་
ཏེ་ཚོས་ལ་འབད་དོ། གསང་བ་རྩ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོགས་ལ། གོང་གི་གོགས་སེལ་རྒྱུ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་ལོའི་ལ་སོགས་གང་འབྲོད་གནད་ཏུ་གང་དོ། ད་གནས་
ཤོགས་རྩེན་གྱི་གོགས་ལ། གནས་ནི་སྤྱིར་མི་ངན་གྱི་འཚེ་བ། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ས་དང་འབྲུ་སྤང་། དབྱར་དགུན་བསིལ་དྲོད་མི་མཉམ་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་མི་ཆགས་
པ། དམ་སེལ་དང་ཉམས་གྲིབ་ཅན་། ཆགས་སྤང་དང་གཡེངས་བས་འཚེ་བ། ཡུལ་དང་ཉེ་བ། དོ་འཛིན་དང་མི་སྣ་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་། མདོར་ན་དགོས་ཤིང་གྱི་གོགས་སྤྱི་གང་འགྲོ་

2007



༡༩༩ བརྒྱམས་དང་། གྲོགས་ཀྱང་དྲག་ལཱ་ལྷོ་ཤུགས་ཅན་དང་། རང་དང་ལྷ་སྒྲོན་མི་མཐུན་པ་། སྒྲོན་པ་རྩིང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། ཁ་གཡངས་ལ་འདྲག་མི་ཚུགས་པ་
དང་། ཆགས་སྒྲུང་དང་འབྲན་སེམས་ཆེ་ལ་དག་སྒྲུང་རྒྱུང་བ་། ཁ་མཐས་ལ་ཁོང་དན་པ་། ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་། ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་དྲེད་པ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་གས་འདོད་པ་དང་འཛིན་པའི་ཁ་རུ་
སོང་བརྒྱམས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡང་། སྒྱིར་རིགས་དན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲུང་མ་ཆེག་མི་གཅང་བ་འགོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། གསང་མི་ཐུབ་ཅིང་གཡེམ་པ་། ཁ་གཡངས་ལ་
རྒྱད་ཐུང་བ་དང་། སྒྲོ་རྒྱུང་ལ་མོས་གུས་དང་དག་སྒྲུང་མེད་པ་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱོ་ཤུགས་ཀྱི་འདྲ་གེས་སྒྲུ་བརྩི་བ་། མིག་སེལ་ཆེ་ཞིང་ནོར་ལ་གཟན་པ་། རང་སྒྱུན་ཞིང་འཕོར་རྒྱམས་
འཕོང་པ་ལ་སོགས་། མདོར་ན་ལྷ་སྒྲོན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་སོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བརྒྱམས་སོ་། རྒྱུན་གྱི་གོགས་ནི་གོང་བཞིན་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་། ཐར་བ་རྒྱུབ་པའི་ལམ་
གྱི་གོགས་སྒྲུག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། **དེ་རྒྱམས་**གྱི་གོགས་སེལ་ནི་། གནས་གྱི་སྒྲོན་དེ་རྒྱམས་ལས་ལྷོག་པ་དབེན་པའི་གནས་བཀྲ་གེས་ལ་བྱེན་ཆགས་པ་། སྒྱིར་གནས་ཆེན་དང་།

གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བཞུགས་སམ། མྱོས་སུ་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་བ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པར་བསྒྲུམ། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཀྱང་དུག་ལཱའི་ཤུགས་ཀྱང་ཞིང་གོང་གི་སྒྲོན་རྒྱམས་
 ལས་བསྒྲོག་པ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་ནོ། ལུག་རྒྱ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུང་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་སྟེ། རིགས་ལྡན་གཞིན་ཞིང་དད་པ་དང་ལྡན་པ། དམ་ཆོག་རྒྱལ་
 བཞིན་སྤང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་ལུས་སྤུབ་པ་བཅུལ་ལོ། རྒྱུན་གོགས་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ། ཐར་པ་སྤྱབ་པའི་ལམ་དང་གྲོགས་སུ་གང་འགོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མདོར་
 རྒྱ་གོགས་སེལ་རྒྱམས་ལ། དང་པོར་བྲུ་མ་དམ་པ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཉེས་གསུམ་སྤྱབ་ཅིང་གདམས་པའི་གནད་ལོན་པ། རང་བརྩོན་འགྲུས་དང་གེས་རབ་ཀྱི་གནད་ནས་ཟེན་ཅིང་།
 རྒྱུང་དུས་ཞི་བཅད་དང་ལྡན་པ་གིན་དུ་གཅིས་སོ། དེ་རྒྱམས་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱུབ་སྤྱབ་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། **འདག་འདྲ** མཐས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲུམ་མེད་ཡང་བཅུད་
 འདི། ད་ལྟ་སྒྲོན་ཅིང་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་པས། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད། མའོངས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོས། ཕྱི་མའི་དུས་ན་སྒྲིམ་སྤྱོད་གྲོགས་ཅན། ལུགས་ཐམས་ལུག་ལོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱར་པ། གེས་རབ་སྤོ་ལྡན་སྒྲིང་

2017

2011年12月

[illegible]



		༐ རྒྱ་གྲིང་པའི་ལམ་ཐབ་ཏེ་རྒྱའི་ཐོམ་སྐས་བཞུགས་སོ༐		
--	--	--	--	--

༼༼༼ ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་སྒྲིབ་ བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་ལ་རོལ་༼ ཆོ་གཅིག་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཟབ་པའི་ལམ་༼ སྒོ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡིས་རྟོགས་
 བྱའི་ཆོས་༼ སྒྲིང་གི་ཡང་ཁྱེན་མཆོག་དེ་བསྟན་པར་བྱ་༼ དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས་༼ དཔའ་བརྒྱལ་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་༼ ལག་གི་སྒྲུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་༼ ལྷ་ལ་
 ཉལ་འདུ་བྱེད་གྱིས་༼ བདེ་བ་དམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་༼ ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དག་པ་ཆེ་༼ དབང་ཐོབ་ནས་ནི་ཡིད་འོང་མ་༼ དེ་བས་ཡང་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་༼ སྒྲུར་དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 རྒྱལ་ཐོབ་༼ ཅེས་གསུངས་པས་༼ **འདི་ལ་**གཉིས་ཏེ་༼ གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་གྱི་མེས་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོང་བ་དང་༼ རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་༼

༐ གཏུམ་མོ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་དུ་ཤེས་ལམ་ འདིར་ནི་རང་ལུས་ལ་སྦྱང་བ་བསྟན་ཏེ་ ངང་པོ་ཁོ་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་ གསང་སྒྲགས་
ལམ་འབྲས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ རང་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲོག་བས་ཀྱང་གཅིས་ཏེ་ ཉུངས་འབྱུང་བརྒྱར་གསལ་བའི་ཆ་ཙམ་གཅིག་ཉམས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
བས་དཔུལ་བར་ལྷུང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་རྒྱད་ལས་ ཏི་ལ་ཉུངས་འབྱུང་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་ཉམས་ན་ མཁའ་འགོ་འབྱུང་དུ་ལྷི་རི་འབྱུང་ཞེས་སོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྒྲོག་ཡིན་པས་ནའོ་ དེ་བས་ན་སྒྲིང་རུས་དང་གཉེན་པོ་ལྡན་པས་ རང་ཡི་དམ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་ནས་ ངལ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་གསལ་གདབ་ ལུས་གནད་གསང་པའི་

ལྷོ་ལ་ཀྱང་བཅས་པ་ལ་ལག་གཡས་རིན་ཆེན་མང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་དལ་བུས་གསོར་བར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ལམ་ལོ་ལྷའི་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་
 ཅིང་བདེ་བ་རང་གནས་ན་རྒྱས་གིང་དྲངས་མ་གཡོ་བར་བསམ་པ་ལ། བྱད་པར་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷའམ་མིའི་བུ་མོ་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འོང་བ་གཅིག་མཛེས་སྤྱད་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་
 འཁྱུད་ཅིང་སྟོར་བར་བསམས་ལ། གཉིས་ཀ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཆད་མ་ཐལ་བར་དལ་བུས་བྱའོ། རྒྱུད་གནད་ནི་རང་སོར་སྟོད་ལ་རྒྱུད་ཐད་འོག་རྒྱུད་འཐེན་ནོ། དེའི་ཆོ་བདེ་
 བ་མགོ་གཡོས་ཏེ་བདེ་མེར་དུ་བྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་མགྱིན་པར་གཏད་དགའ་བའི་ཡོ་ཤེས་ངོས་གཟུང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་དལ་གཅིག་བལྟའོ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོར་དེ་བས་ཀྱང་
 བདེ་བ་ཆེར་སོང་བ་དང་སྦྱིང་ཀར་སེམས་གཏད་མཆོག་དགར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟའོ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོར་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་པ་དང་སེམས་ལྷེ་བར་གཏད་
 དགའ་བལ་གྱི་ཤེས་པས་ངོ་བོ་ལ་ཡུད་ཅིག་བལྟའོ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོར་བས་བདེ་བ་གསང་གནས་སུ་ཚོགས་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་དེར་གཏད་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ངོས་

གྲིས་འཕྱུལ་ལའོར་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ཡང་འདིའི་དུས་སུ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་གཟུང་འཛིན་རང་ཁར་མ་གོར་བར་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། དགའ་བཞི་ངོས་
 ཟེན་ཅིང་བདེ་བ་སྟོང་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཉིན་པོ་ཞན་པས་བདེ་བ་མི་བཟོད་པར་ཐེག་ལེ་འཛོར་སྤིད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྟང་བས་སྟིང་དུས་
 དང་གཉིན་པོར་ལྟན་པ་འགའ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། **འདི་ལྟར་**ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ནི་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྟེ་དམན་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་
 མེད་པར་དྲངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་། བཀྲག་དང་། མདངས་དང་། ཤ་རྒྱས་ཤིང་། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་དང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱུར་
 རོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རང་ལུས་ལ་བདེ་བ་དབང་དུ་གྱུར་ནས། ལུས་མཆོན་ལྟན་ལ་བརྟེན་པས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོ་གཅིག་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་ས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ལར་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་སྟེས་བྱ་བཅོམ་འགྲུས་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་པ། སྟིང་དུས་དང་གཉིན་པོ་ངན་པའི་དྲངས་མ་པལ་དུ་ཉམས་སྤིད་པས་ཤིན་

ཨ

ལམ་ཐབ་
བཞི་བུ།
ཐུམ་སྒྲུལ།

ཀྱི། ཏུགས་པ་གཅིས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་ལེ་ཉམས་ན་འབྱུང་བའི་བཙུན་ཉམས་པས་ཆོ་བྱང་། བྱང་མང་། དགོ་སྒྱུར་དང་ཤེས་རབ་འགྲིལ་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཉམས་པས་
 དམུལ་བར་ལྷུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཁེ་ཉེན་ཆེ་སྟེ་དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཆོ་ནས་ནོར་ཁུ་ལེན་པ་དང་འདྲའོ། ཀྱི་ཉོ། ཟབ་པའི་ལམ་མཆོག་པདེ་སྟོང་སྟོང་པའི་
 ལམ་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་། གཅིས་ལངས་ཀྱས་བཏུབ་གྱང་ཐང་མཁར་ལ་སྒྲུལ་། ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་མི་ལོ་ལྟ་བུའི་ཆོ། སྒྲུལ་ལྟ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་གྱང་། ལྷུང་བ་སྟོན་སྟོང་གི་སྒྲུལ་མ་གཏོགས་པ་། ཤིན་ཏུ་
 གསང་ངོ་སྒྲུལ་ལྟ་རིགས་ཅན་རྒྱལ་ས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་དམན་སྟོར་ལུང་། འདི་ཉིད་བཙུན་ན་གསང་དམ་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་གསང་ངོ་སྒྲུལ་ལྟ་། གཏེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏུང་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཁོ་པོར་ལྟ་།
 སྟོང་པའི་བྱུང་ཆོས་། དམ་ཆོས་སྟོང་གསལ་སྟོང་གི་ཆ་རྒྱུན་། ཟབ་མོ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ངོ་།



༐ དབང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་རྒྱ་ཙན་ཡང་དག་པ་བཞུགས་སོ།

ཀློང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ད་ར་སྐབ་སིཿརྟཱ་པ་ཤི་མ་ག་ཏིཿ བོད་སྐད་དུ་ བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་སིཿས་དབང་དུ་སྦྲད་ཅིང་དྲངས་པའོ། དཔལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་མོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། དབང་སྦྲད་སྙིང་འགྲལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། རང་མོའི་སྙིང་དུ་སྦྲུག་པའི་
གནད་དང་གཅིག་མོ་རང་གིས་དབང་དུ་བསྡུ་པའི་གནད་དང་གཉིས་མོ་རང་མོའི་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ་དང་འབྲལ་མི་མོད་པའི་གནད་དང་བཞིའོ།
སེམས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་སྙིང་དུ་སྦྲུག་པའི་རྩ་ས་ལ་དུག་སྟེ། མོའི་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལུས་མོང་གི་ལོ་མ་དང་གཅིག་མོ་རང་མོའི་སེམས་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་སེ་བའི་

༐ མེ་ཉྱག་དང་གཉིས་། རང་ལ་མོས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དུང་པོ་དུང་དང་གསུམ་། མོའི་སེམས་ཟིང་ཟིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་གོ་བོའི་བྱན་དང་བཞི་། མོའི་ཡིད་
འགྲགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་གིའི་བྱན་དང་ལཱ་། རང་གིས་མོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པ་མེ་ཉྱག་གྲུང་སྒྲུང་དུག་པོ་འདི་ཆ་མཉམ་ལ་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ལ་སྒྲགས་སྒྲོང་
གདབ་ལ་། གནམ་སྒྲོང་ངམ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རེངས་སྒྲུང་ཆེན་ཤར་བ་དང་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། དེ་ཡིས་མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་དོ། རང་ལ་
མོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་སེམས་འཁོར་བར་བྱེད་པའོ། **གཉིས་པ་**དབང་དུ་སྒྲུང་པ་ལ་སྒྲགས་དང་རྫས་གཉིས་སོ། རྫས་ནི་ཉུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་། བྱི་ལའི་བྲག་དང་

М
А
В
Л
Д
О
С
Н
С
В
М

ནས་ཟན་གྲང་པ་ལ་བསྐྱུས་དེ། ལྷགས་ནི། ཅང་ཤུ་ཅེར་ལྷན་གྱི། བསྐྱེན་པ་འི་ལྷགས་ཡིག་འབྲུ་ལཱོ། ལྷགས་སྟོང་གདབ་བོ། **ཨ་ཁྱི་ཡ་མ་དུ་དྲི་ངོ།** ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཡིག་འབྲུ་བདུན་
པའོ། དེ་ནས་ཉུངས་དཀར་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་བརྒྱ་གདབ་བོ། **ཨ་ཤ་ཤ་སྐྱང་ཅི་དྲི་ཅི་དྲི་ཅི་དྲི་ཤེ་མོ་ཤེག།** ཅག་ཅག། གཡའ་ཅག་ཅག། མེ་འབར་ལྷ་མ་ཅག་ཅག། ཅིག་
ཅིག་དབང་པོ་སྐྱུས་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་སྐྱ་རྒྱ་ཅུ་མོ་གཅིག་པའོ། ལས་སྐྱོར་གྱི་ལྷགས་འདི་གངས་ཐེམ་པ་དང་། ལྷག་དོང་དུ་བོང་བུའི་ས་བོན་དང་ཉུངས་དཀར་བདུན་པོ་སྐྱུག་ལ།
ལྷགས་ཆོ་ལན་བདུན་གདབ་བོ། **དེ་ནས་**གང་འགྲགས་པ་འི་སྐྱི་བོར་སྐྱུགས་པས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡང་དབང་དུ་འདུ་ངེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུན་པར་འགྱུར་
རོ། ལྷགས་གོང་མའི་བསྐྱེན་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེའི་འོག་སྐྱབ་པ་འི་ལྷགས་། དེའི་འོག་ལས་སྐྱོར་གྱི་ལྷགས་འདི་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ལྷགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་
ལས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ལུང་མེད་སེམས་ཅུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འདི་བཅང་བ་དང་བསྐྱེན་པ་བགྲང་བ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་བཏང་ནས་ཆགས་པ་མ་སྐྱུང་ན་

▲▲▲



ཀློང་ལྟོ་བའོ། འདིས་ནི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདྲོའོ། ལྷགས་ཚན་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བསྟེན་སྐབ་ལས་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་
སྟེ། འདི་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་སྦྱད་པའོ། གསུམ་པ་དབང་དུ་སྦྱད་ནས་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དང་མོ་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་དང་། མོ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའོ།
དང་པོ་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ནི། བྱིད་མར་དོ་རྗེ་དང་། སྤྱང་སྦྱོན་། ད་བྱིད་། ཅོང་ཞི། ལྷས་ཟན་། གྲུང་པ་། ཐང་ཕྱོམ་། རང་རེའི་ས་པོན་དག་བདུན་པོ་འདི་ཆ་བསྟུམས་ཏེ། བདུན་པོ་རེ་རེ་
ལ་ལྷགས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏུབ་སྟེ་མོའི་ཁོང་དུ་གཏང་དོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་སྦྱད་དེ། མོའི་རྩ་གར་རང་གི་ཐིག་ལེ་འབེབས་པ་དང་མཉམ་པོར་ལྷགས་བཟང་བའི་མཆིལ་མ་མོའི་ཁར་
བྱུག་གོ། དེས་ནི་མོ་གསོད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མོ་རང་དང་འབྲལ་མི་ཕོད་དོ། གཉིས་པ་མོ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། ལྷག་ཆོས་མེ་ཏྲུག་། ཐང་ཕྱོམ་འབྲུ་དག་། སྤྱང་པོའི་
ཨེར་མ་། བྱི་མོའི་མཚན་ག་། ར་མའི་སྦྱ་ཆེལ་། བརྒྱ་ར་གྲུ་། ཆོན་མའི་ཁུ་བྱལ་ས་། དུ་བའི་རྩ་འབྲམ་། གྱུ་ཚྭ་ཁུང་དུ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦོན་ལ་རང་གི་དོ་རྗེ་ལ་མར་དགར་བསྟུས་ལ་། དེ་ནས་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

ཐུགས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལྟུང་ནས་རྒྱུད་ན་མོ་རྟ་རྒྱུད་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། མཚན་བཞིན་སྒྲགས་མཆིལ་ཡང་ཁར་བྱུག་གོ། དེས་ནི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཡང་དུ་མི་འགོའོ། མི་ལམ་དུའང་རང་མིན་གཞན་མི་འོང་རོ། རང་དབང་མེད་པར་སྐབ་ཅིག་རྟ་འདུག་མི་རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཐུགས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་གདགས་། སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་གསུམ་གང་རུང་རེ་ཡིད་ལ་བརྒྱའོ། མོའི་ཁར་སྒྲགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་བྱུགས་སོ། འདི་རྒྱལ་སྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། འདི་ལག་རྟ་ཡེན་པ་ལ། མོའི་གདོན་གནོད་དུ་འོང་བས་རྒྱལ་དང་སྟེ་མོང་གཉིས་ཀྱི་པགས་པ་གཉིས་ལ་མཆོལ་གྱིས་ཁྱོ་རྟ་རྩོ་ཞེས་བྱིས་ལ་གདགས་སོ། འདིས་ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུ། ཁ་ཐམ་། ཡང་བཞིག་པར་འདོད་ན་སྒྲགས་ནི། གནས་ཐུར་སྟིང་ལ་བྱང་། ཀྱང་ཡར་གཤིས་བྱང་། ཐུར་དྲིལ་ཡ་ཁྱི་ཡང་བྱང་ཐུར་། གནས་ཐུར་སྟིང་ལ་སྒྲོག་། ཅེས་པ་དེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་མོའི་བྱང་ལ་གདོར་རོ། དེས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། དབང་རྒྱད་གསར་བའི་ཡང་ཁོལ་། ལྷོ། ས་མ་ཡ། ཁ་ཐོ། ཐུལ་རྟ། ཡང་བྱང་མེད་གྱིས་སྒྲིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱིད་མར་དོ་རྗེ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་

— 12 —

[illegible]

ཨ

དབང་ལྷན་

ཐུགས་

འཁྲིལ་

ཀྲིཾ ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བྲིཾ བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་རྒྱལ་སྟགས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བྱུག་གོཾ སྟགས་གསུམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཏགས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱའོཾ ཟིལ་གཞོན་སེངྒེའི་ཙྰཀ་དར་དམར་དྲིལ་ཏེ་ལུས་གཡས་སྟག་དགས་སོཾ འདུ་བྱེད་དུང་གི་ཙྰཀ་དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོཾ མཛེས་བྱེད་མ་བྱའི་ཙྰཀ་དར་
 གྱིས་དྲིལ་ལ་གཡོན་དུ་གདགས་སོཾ དེས་ལུད་མེད་ཐམས་ཅད་སྟིང་མོར་འགྱུར་རོཾ གཡོ་ཞིང་འབར་བར་འགྱུར་རོཾ འདུད་ཅིང་དུང་བར་འགྱུར་རོཾ ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོཾ དབང་
 ལུད་ལས་གྱི་ཡང་ཁོལ་ལས་ གནད་གྱི་ལམ་ལོག་སུམ་པོ་འདིཾ སྟིང་དང་འདུ་བས་ལོགས་སྟག་བུཾ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཆེ་བདག་བདུའི་བྱུང་ཆོས་ལགས་ མི་བསྟན་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཆང་ གྱིཾ མཁའ་ལྷཾ སྟུལ་བྱུཾ ཁ་
 བྱིན་གཞིཾ མཁའ་ལྷཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་ཕྱིར་མོན་པའི་བྱག་ལ་སྟུམ་ མཁའ་ལྷཾ གྲོང་གསལ་གྱི་མན་ངག་སྟེཾ ཁོ་པོ་རྒྱ་གྲོང་པའི་བྱུང་ཆོས་ སྟོད་མེད་མི་ལ་སྟེལ་རེ་ཀན་ འཕམ་སྟུ་སྟུ་ བྱག་གིས་དགའོཾ འདི་ལ་མཆོ་རྒྱལ་བྱུག་བྲིས་དང་
 རམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་བྱུག་བྲིས་འདྲ་མིན་གཉིས་འདུག་པ་འདི་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱུག་བྲིས་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་འདུག་

247

17



༐ རུ་བྱིང་པའི་མཆོན་བྱང་བདེ་ལེགས་འདུས་པ་བཞུགས། ཟབ་ལམ་ནི་གླུ་པ་ལྟོ་མ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན།

༐ བྱེད་འབྲེལ་མར་སྒྲུབ་བ་མང་། ཆ་གས་ཆེ་ཆུང་བསགས་ཀྱི་བ་རབ་འབྲིང་གི་ མཚན་ལྡན་མ་རྩོགས་བྱེད་མེད་འབྲིང་གི་ལུས་། བསགས་ཀྱི་བ་མེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཐ་མ་ཡིན་། འབྲིང་ལས་མི་དབང་རབ་ནི་རྟེན་མི་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་མཚན་ལྡན་རབ་བྱུང་ངོ་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་། མདོག་དཀར་རིགས་བཟང་
རིག་པ་གསལ་། རྩོད་སྒྲུབ་ཞེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་། སོ་ཚགས་དཀར་དམ་སྟག་རུབ་། ག་ཆང་མི་དགའ་དཀར་ལ་དགའ་། བང་རྟགས་སྒྲིང་རྩོམ་གྱི་ཆེ་། དེ་ནི་ངེས་པར་དོ་
རྩོམ་རིགས་། དེ་ཡི་ཆ་ཆང་དུང་ཅན་མ་། རྩོད་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིང་ལམ་མཛེས་། བཟང་ངན་ཆ་གས་གཉིས་ཡོད་སྟེ་། ངན་གེས་མདུན་སོ་མཆེ་བ་སྟེས་། བཟང་གེས་སྒྲུབ་བྱེད་

ལེགས་ཤིང་བཟང་། དེ་བསྟེན་ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་འཕྲོང་། རིན་ཆེན་རིགས་ནི་སྒྲུ་ལོ་སེར་། བཞིན་མཛེས་སྒྲུ་མཁས་སྟེན་མ་འབྱུང་། ཁྱིལ་ཆེ་མོར་རྒྱལ་གསོག་ལ་རེམ་། དང་འདྲེན་
 སེམས་གསལ་སྟེན་ལ་མོས་། དེ་བསྟེན་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་གྲུང་སྒྲུ་མ་། སེམས་བཟང་སྒྲོ་རིང་མིག་སྒྲུ་ལེགས་། ངན་ཤས་དུས་མཉམ་གདོང་པ་དམར་། བཟང་
 ཤས་ཟས་ནོར་རིན་ཆེན་འདུ་། བདྲུའི་རིགས་ནི་ཤ་མདོག་དམར་། སྟེན་མ་འབྱུག་ཅིང་བདྲུའི་མཆུ་། སྒྲུ་ལོ་འཇམ་མཉེན་ལུས་ལྷ་འབྱུག་། འབྲིལ་ལྷན་རེག་ན་མི་བཟོད་པ་། སྟེན་ལྷག་རི་
 མོ་གྲེན་འགྲོང་གསུམ་། འདི་བསྟེན་རེས་བར་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་། འདི་ཡི་ཆ་ཆང་གྲུང་སྒྲུ་མ་། གཟུགས་མཛེས་སྒྲུང་སྟེན་སྒྲོད་ལམ་མཛེས་། དོན་གོ་སྒྲུ་མཁས་བརྒྱམས་པ་བཟང་། ངན་
 ཤས་རང་མཐོང་བཟོ་རྩོལ་ཆེ་། བཟང་ཤས་ཆོས་མོས་བདེ་ཤས་ཆེ་། འདི་བསྟེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོང་། ལས་རིགས་མིག་དམར་ལུས་བཟང་ཁྱོ་། དུག་ལྷ་རེག་ཅིང་དུས་བཟང་ལ་།
 སོ་འཆའ་སྒྲུན་ག་མི་སྟེན་བརྗོད་། འདི་ལ་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། འདི་ཡི་ཆ་ཆང་རི་དུགས་ཅན་། གཟུགས་འབྲིང་དལ་ཞིང་རང་ལ་གུས་། ངན་ཤས་ཉ་ཅང་འགྲོག་མི་བདེ་། བཟང་

།། གས་སྒྲོང་ཆེ་མ་ཁུན་ཕུ་འདོན་། འདི་བསྐྱེན་ཕུན་མོང་སྒྲོན་གྲགས་འགྲུབ་། མངས་རྒྱས་རིགས་ནི་གཞུགས་བཟང་འཇུག་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་གཟེ་བཟིང་ཆེ་། གསང་ཕུབ་སྒྲིང་
 ཉེ་དྲི་ཞིམ་དང་། སྒྲུ་བཟང་མདངས་ལྡན་མེ་རྟོག་འདྲ་། འདི་བསྐྱེན་མཆོག་ཕུན་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་། དན་གྱི་གས་མེད་ཨེ་མ་རྟོ་། ལོ་གསུམ་བསྐྱེན་པ་སྒྲུ་ལོ་། **གཉིས་པ་**རིགས་ངན་སྒྲིང་
 ཕུའི་རིགས་། ཁ་ཆེ་མོ་རིང་སྒྲུ་ནག་རོག་། ཤེས་རབ་རྒྱང་ཞིང་རྟོག་དཔྱེད་མེད་། མདོག་ནག་རྩམ་ལ་མིག་ཅུ་ཕུང་། ཕུ་ཁྱོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིན་མོའི་རིགས་། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེན་མི་ཕུ་།
 གཞུགས་ཆེ་མདོག་ནག་དད་པ་རྒྱང་། ཞེ་སྒྲིང་དུག་ཆེ་སྒྲུ་བ་མང་། དམར་དགའ་ཕྱ་མ་དུ་ཞིང་ཁྱོ་། མིག་དམར་སྒྲུ་རིང་རང་མཐོང་ཆེ་། སྒྲིག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་མི་མོས་། ཕུབ་ཐོབ་མཐོང་
 ཆེ་སྒྲུ་མི་རྒྱགས་། བདུད་མོ་ཕྱ་མེན་རིགས་ཡིན་སྒྲིངས་། གཞུགས་ལེགས་ལྟོ་ལྟོ་མིག་འབྱར་ཞིང་། གཙང་སྒྲུ་བྱས་དགའ་རང་དོན་སྒྲུབ་། གནོད་སྒྲིན་རིགས་ཡིན་ཕུན་མོང་འགྲུབ་། ཁ་
 དོག་སྒྲོ་མིང་གཞུགས་ལེགས་ཤིང་། དམར་ལ་སྒྲུག་ལོག་དགར་ལ་རྩི་། མེམས་ནག་ཞེ་ཆེ་ཁྱོ་དུག་ཆེ་། བད་མེད་གཙང་སྒྲུ་ཉམས་གྲིབ་འདར་། ལྷ་མོའི་རིགས་ཡིན་ཕུན་མོང་འགྲུབ་།

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

གཞུགས་མཛེས་ལྟ་སྟངས་དང་པ་ཆེ། ལྷ་ཁྱེད་དཀར་མཛེས་རྒྱན་ལ་བརྩེན། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་ཏྲེག་བརྩེན། ལྷ་བཟང་སེམས་དུལ་ལྷ་མོའི་རིགས། མི་ཚོར་བདེ་དྲོད་ཡོན་ཏན་
འཕེལ། རན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་འདི་རྒྱལ་ས། གྲོགས་རན་ཕོག་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟེན། ཐ་མ་དུད་འགྲོའི་དཔེ་བཞི་ནི། དགར་མ་ཅི་ལེ་རིགས་མཆེན་འབྱུག་སྟོད་ལམ་མཁས། ལུར་
འཛེམས་དག་སྟན་སེམས་འཛིན་སྟེས། རང་འདོད་མི་འཚོར་རང་ཚགས་བསྐྱབ། ལུད་འགྲོའི་རིགས་བཟང་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟེན། ཁྱི་རིགས་དང་མེད་ཆོག་རྒྱབ་ཅིང་། ཀྱན་དང་མི་མཐུན་
ཚོར་ལ་གཟན། ཁྱོ་སྟེས་སུ་དང་མི་མཐུན་པ། ལུད་འགྲོའི་རིགས་རན་བསྟེན་མི་བྱ། གཞུགས་བཟང་ཀྱན་དང་སེམས་བསྟུན་ཞིང་། ཚོར་སོགས་སུ་སྟེལ་སུ་འགྲོག་བདེ། ལུད་འགྲོའི་ནང་
བཟང་ལུང་ཟད་པར། ལྷ་རྒྱན་རིགས་ནི་གོས་ཚགས་སྟོད། ལྷ་ལུང་ཆས་མེད་དྲིན་མི་གཙོ། ལུས་མེད་རེ་ཆེ་མགོ་འཕང་དམའ། ལུན་མིག་བལྟ་ཞིང་མཁོས་ཁ་རུང་། ལུད་འགྲོའི་ནང་
རན་རྒྱལ་འབྱོར་སྟངས། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། ལས་ལྷན་སྟེས་སུས་བསྟེན་པར་བྱ། ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་སྟོག། ༡༩ གཞུགས་ལྟ་སྟངས། **ཡང་ན་**རིགས་ལྷན་འདི་ལྷ་

Н
201
292
Л
Д
Д
29
30
2
20
Н

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

མཁའ་འགྲུ་

༥༥༥ ཀེད་པ་ཕུ༥ སྒྲོ་རིང་སེམས་བཟང་སྒྲོ་བོ་འདུ༥ དེ་བསྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས༥ ཐ་མ་ཅི་བྱས་ཡིད་མི་འོང༥ ཚེག་ནི་མཐོང་མན་སྒྲུ་ཅེལ་མང༥ ཅ་ཐོར་གཡས་མེད་རྒྱན་གཡེལ་ཆེ༥ མགུ་སྒྲུ་འཕོང་སྒྲོན་ཟས་ལ་ངན༥ དེ་བསྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཆེལ་གནོད༥ དེ་སོགས་གང་གི་རིགས་ངན་རྣམས༥ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤང་པར་བྱ༥ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོའི་མཆོན་རྟགས་ཅན༥ ལུས་སྒྲོག་བབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན༥ སྒྲིམ་ཐུན་ནང་ན་རིགས་བཟང་ལ༥ ལུས་ཕྱ་ལྡེམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས༥ རྟོད་སྒྲུང་རྒྱས་གིང་རྣམ་འབྱུང་༥ དད་ལྡན་ཡིད་འོང་མཆོན་ལྡན་མ༥ དེ་ལྷ་ཕུ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མ༥ **དང་པོ་**རྩ་ཡི་བཟང་རྟགས་གསུམ༥ མདུན་ན་སོ་སྒྲོ་སྒྲིན་ཕྱག་ན༥ གཉེར་མ་གྱིན་འགྲོང་གསུམ་དང་ལྡན༥ མེག་འཇུམ་ཟུར་མེག་ལྷ་བ་འོ༥ **གཉིས་པ་**ལྷ་ག་རུབ་རྟགས་གསུམ༥ ཀར་མགོ་ལག་མགོ་རྒྱང་བ་དང་༥ མཆུ་ལ་ཆ་ག་པདྨའི་རིགས༥ མེག་ལ་གྱི་ཀ་མཛེས་པ་འོ༥ **གསུམ་པ་**བདེ་བ་རྒྱས་རྟགས་གསུམ༥ རིག་པ་གཡེར་ཞིང་སྒྲིང་པ་ཕུ༥ རྟོད་སྒྲུང་རྒྱས་གིང་རིག་མི་བཟོད༥ ག་རྒྱས་དཀར་མཁའ་གས་འཛོམ་པ་འོ༥ **བཞི་པ་**གསང་སྒྲོ་ཕུབ་རྟགས་གསུམ༥ ཡོག་མདུད་ཡོད་དང་རྩ་ཕྱག་དོག༥ ཕྱི་བ་མའི་གོ་བར་

[illegible]

[illegible]

ཕན་ ལྷ་ག་རྟོད་ཆེ་གཏིང་དམ་ཞིང་། གྱིས་པ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱན་གྲག་ལྟར་། རྟོ་རྩེ་ལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་། མིག་ནི་དཀར་ནག་གན་འབྱེད་ཅིང་། དབྱལ་བར་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་།
 བྱད་ནི་རིང་མིན་བྱད་བ་མིན་། བཟུར་བ་མ་ཡིན་ལེབ་བ་མིན་། མཛེས་གིང་འོད་ལྡན་ཡིད་འོང་མ་། གཡེངས་ཆུང་ཁྱད་པར་ཆོས་ལ་མོས་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱད་མེད་ཉིད་། སྤ་མེན་གྱིང་ན་
 ཡོད་ཀྱང་རུང་། རྟོར་བུར་སྟོག་དང་བསྟེན་ནས་ལེན་། རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་འགྲུས་ཕན་གྱིས་འགྲུབ་། སྤྱ་ཆོད་དབྱར་ཁའི་ཕྱིར་མི་གཏང་། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མཁས་བྱ་། འཁོར་
 དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ལམ་། བྱད་པ་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དོ་། ལོ་ཡི་རིགས་མཐུན་མཆོན་ཉིད་ནི་། རང་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་། འདི་བསྟེན་ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
 འབྱུང་ཁམས་མ་དང་གྲོགས་གཉིས་བསྟེན་། མ་ཡི་མཆོག་སྟེར་རྟོད་བྱན་མོང་། ཁམས་མཐུན་རྩ་ལྟ་མན་ཆད་བསྟེན་། དང་དུ་ལོངས་གིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་། མཆོན་བྱང་བདེ་ལེགས་འདུས་པ་ནི་།
 མཐོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་དབྱ་ཅེ་ཡི་། གཡེས་སྟོགས་བྱང་གར་ཟུར་ཁ་ལ་། སྤུས་ཏེ་ཁ་བྱང་ལྟེ་མིག་མེད་། རྣམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ལྟར་འདྲིས་བག་ཆགས་མད་པའི་བུ་། སྟོན་ལམ་བཙན་པ་གཅིག་ལ་བཏབ་། འདོན་དུས་རིག་པ་ནང་ནས་འཆར་། འདི་

三才圖會

267

М
М
Д
Д
Д
В
Д
Д
Д

गैर्देः सुसुसुः पयः सुतुः सुसुसुः रणेयेयसुसुः

		༐ ཟབ་ལམ་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ཟབ་ལམ་ནི་ཟླ་པ་རྒྱུ་ར་ཅེས་བྱ་བ་དྲི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༥༥༥ བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱེད་པ་གིན་རྟག་ལ་ཆེ་གསུངས་པ་འདྲག་གོ། གསུམ་ལ་ཉམས་ལྷན་གསུངས་ལ། ལེ་མ་རྟོ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཆགས་མེད་དབྱིངས་ན་རོལ།
 ཀྱན་རྟེན་དཔའ་བོ་ཅུ་ཡུམ་བདེ་བས་ཆོམ། ལུ་བདེའི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་རྒྱས། དབང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་རང་ལ་འདྲད། འདིར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ།
 ཉིའི་ཡང་ལྷན། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འདྲག་པ་ཉི་ལྷ་ལ་སྟོར། ཆགས་ཆེན་ཆགས་པ་གྲོལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་གྱི་མེའི་འཁོར་ལོ་
 ལྷའི་ཆང་བལྟས་ནས་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་སྟོང་བ་དང་། གྲོགས་མཆན་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་མེད་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཅུ་ལ་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི།

༥༥༥ དབང་བཞི་ཐོག་ལ་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་པས་༥ སྤྱིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་དང་ལྡན་པས་༥ དབེན་པའི་གནས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་བསག་༥ ཐེ་ཚོམ་དང་གོ་ལ་ས་གོགས་སེལ་
 ཐམས་ཅད་ཁྲིད་རུས་བྱ་མའི་དྲུང་དུ་རུས་ཚོད་པར་བྱས་ལ༥ སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱིབ་སྐྱུང་གསོལ་འདེབས་རྒྱམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ༥ **གཞིས་པ་**ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་ལའོར་ཚོས་བདུན་ལོགས་པར་བྱས་ལ༥ **དང་པོ་**སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི༥ རང་རྩོམ་ཐོག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཅུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་འགྲིང་བག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་
 ལྡན་པ་གཅིག་གསལ་བར་བསྒྲོམ་༥ དེ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྤྱིའི་(ར། ཅ་བའི་)ཅེ་ནས་སོར་མོ་ཡན་ཆད་དུ༥ སྤྱོད་པ་བྱུ་མ་ལུས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་

ཤིན་རྒྱ་པ་པ་དམར་གྲོང་དེ་བ་གཅིག་བསྒྲུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལྟེ་འོག་རྒྱ་གཏང་། ལྷོང་རྒྱ་ལམ་ལ་རིང་པར་རྒྱ་ལ་ནིམ་མི་བཟུང་། འོག་རྒྱ་རྒྱ་ཟང་འཕེན་ལ་གཏང་རྒྱ་གད་
 གྱིས་གཏང་། སྐབས་སུ་ལྷ་གས་ཆགས་ལྟ་བུར་ལུས་སུ་གས་གང་བར་བསམ་། དེས་ལྷོས་རྒྱ་ལོག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་བཞིར་བསྒྲུལ་ས་པས་། རྒྱ་གི་འགྲོ་
 འོང་བདེ་ཞིང་ལུས་ཡང་བའམ་སྟོང་བྱུང་པ་འབྱུང་ངོ་། **དེ་ནས་**དངོས་གཞི་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཀླང་པ་རེ་ལུ་མིག་རྒྱ་བསྒྲུལ་། ཤ་ཆིང་གིས་གདམས་པ་། སྐལ་ཆེགས་བསྐྱང་།
 དཔུང་པ་བྱིར་བརྒྱང་། མགིན་པ་དགུག་། ལྷ་བཞི་བསྒྲུལ་། མིག་སྒྲ་རྩེར་དབབ་པོ་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་། ཕ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་ཕུ་། མགིན་པ་ན་བརྒྱད་
 གཉིས་བརྒྱ་རྒྱ་། ལྷོང་ཁ་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྒྱ་རྩ་རྩ་བཞི་། གསང་གནས་ན་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ངོ་། དེ་ནམས་མདོག་དཀར་དམར་རྒྱ་ཐུ་ཐིག་གི་འཁོར་
 ལོའི་རྩེ་བས་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ་། དེའི་དཔུས་སུ་ཡར་ལ་རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་གནས་ཏེ་། དཔུས་ན་དཔུམ་འི་མདོག་དམར་སྒྲུ་ཡར་སྒྲེ་སྒྲི་གཙུག་གི་རྩ་མདུད་ཉི་མལོ་ཐུར་རྒྱ་བསྐྱན་པ་ལ་

1929

ཀློང་། ཟུག་པ་མར་སྒྲེགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཟུག་པ་འོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་དོ་རྗེའི་ར་ལྟར་འཕོར་ལོ་ལྟ་ལ་འབྱུང་པ་ཡར་སྒྲེགས་པ་འཛིན་པ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲེགས་པ་འོ་ཟུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པ་མར་སྒྲེགས་པ་འོ་འོག་སོར་བཞིར་དབུ་མ་འཛིན་པ་དུ་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོམ་སྒྲུ་མ་དང་སྐྱུག་ཙམ་པ་ནང་སྒྲོམ་སང་དེ་བ་ཁ་དོག་མ་ཁྲོས་ཆོད་མར་སྐྱུ་ཁྲོས་ཆོད་མའི་མདོག་ལྟར་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་དེ་ནས་སྒྲེགས་པ་འོ་འོག་སོར་བཞི་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་དབུ་མ་ན་ཅུ་གསུམ་མོ་ཡ་ཤད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཆོན་གང་བ་འགྲིང་བག་དང་ལྟན་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་དུ་བཞུགས་པ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུ་བ་རར་དང་བཅས་པ་ལྟགས་སྒྲེག་ལྟ་བུ་གཙུག་དམར་ལྟར་དེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གྲིམ་མེ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ་མོ་དེ་ནས་རོ་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲུ་མི་འགྲུ་སྒྲུ་འོ་སྒྲོམ་སྒྲུ་མ་ཐིལ་གཏད་ལ་བརྟགས་མི་མཉམ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དེ་འོག་དུ་བཅུག་ལ་ལག་པས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲིང་པའི་འཕར་ཅུ་རྒྱུད་ཐད་མནན་ལ་ཉལ་ཏེ་མཉམ་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱུད་རོ་དྲག་པོ་གསུམ་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ་དེ་ནས་རྒྱུད་རིང་ལ་དྲག་པར་བརྟགས་པས་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ལྟག་རྗེད་ཀྱི་རྒྱ་

མ་ལྟར་སྟོ་ལེ་ཡོད་པ་རྒྱུ་གིས་བརྟགས་ཆེ་ཁེངས་གིང་སོང་བས། ལ་ཐུང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་མའི་རང་བཞིན་དམར་ལྟར་དུ་
 སོང་བ་དང་བདེ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཅུ་རྒྱམས་རྟོས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་བདེ་བས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཆོན་གང་བ་དེས་འབྲལ་བས་ལྟེ་བའི་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་མའི་རང་
 བཞིན་ཆ་བརྩོ་བ་བྲིལ་བ་རྒྱབ་པར་འབར་ནས་ཡོད་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་། དམིགས་པ་ལྟེ་འོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་གཏང་དོ། **རྒྱུང་ཐུབ་**ཐང་དུ་གཟུང་ལ་མ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུང་ཟད་ནང་དུ་
 འཐེན་ལ་དལ་བྱས་གཏང་། ལྷག་མ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་བརྟུབས་ལ། ཡང་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་ཞིང་དེས་ཀྱན་ལ་འགྲོའོ། དེ་ནས་རྒྱུང་གིས་དྲག་དུ་ཐུ་། ༡༥། ཐུལ་། བས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་
 ཆེར་འབྱོས་གིང་འབྲལ་བས། མའི་ཅུ་དཔུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན། དེ་རྗེ་རིང་ལ་སོང་བས་སྟོང་ཁར་སྟེ་བས་ཆེ་ཆེ་ལ་བྲིལ་བ་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ཅམ་པ་དེ་འབར་བས་ཅུ་
 འདབ་ཐམས་ཅད་མེ་དམར་ལམ་ལམ་བསྒྲུམ་ཞིང་དེའི་རྟོད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྟོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དཔུལ་རྩའི་མདོག་ལྟ་བུ་དེ་སྟུག་ལྟར་གི་སོང་ནས་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་ནར་གྱིས་མར་ལུག་སྟེ།

圖書

ཀློང་ཁར་སྒྲིབས་པས་མེད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་མེད་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཞིན་དུ་འབར་བར་བསྒྲུབ་མེད་པ་ནས་སྒྲིབ་ཁའི་བར་
ལེ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཆ་ཞིང་རྩོད་བ་བྲེལ་བར་འབར་བར་བསྒྲུབ་མེད་པ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྷག་ལྷུང་དུས་མེ་ལྷེ་མར་ནེམ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེ་ཡར་འབར་དུས་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྱིས་དྲིལ་བར་བསྒྲུབ་མེད་པ་
འབྲོས་དེད་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ནས་མེད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་འབྲུད་པས་ཐིག་ལེ་ཁྱེན་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་རིང་རིང་བབས་པར་བསམ་མེད་པ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིབ་པར་
བསམ་མེད་པ་དེ་ནས་གང་ཟག་རིག་པ་དང་བསྒྲུན་ཏེ་རྩོད་ཚུང་ན་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ནས་མཁྱིན་པ་སྒྲིབ་པ་དམར་རིབ་རིབ་བསྒྲུབ་ཞིང་མེ་ལྷེས་བ་སྒྲིབ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཡོད་པར་
བསྒྲུབ་ཞིང་ཐིག་ལེ་རྩོད་ལ་དྲིལ་མེད་པ་ལོ་ལྷ་གའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་མེས་འབར་བར་བསམ་མེད་པ་དམིགས་པ་ནི་རྩ་ལ་འབྲུར་མ་རྟག་དུ་མི་བཟོད་པར་འབྲུབ་པ་ལ་གཏད་མེད་པ་དྲོད་ཆེ་
ཞིང་བདེ་བ་ཚུང་ན་རྩོད་ལ་ཐིག་ལེ་དཔུལ་ཚུ་ལྟར་མར་བབས་མེད་པ་མཁྱིན་པའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་མེད་པ་ལ་མར་བབས་སྒྲིབ་ཁ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བདེ་བས་གང་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་

དེ་ལྟར་ཆུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཨ་མ་མཉམ་པའི་ལོ་ལྟེན་ཆུ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་བདེ་བ་རྒྱས་པས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་
 ཐིག་ལེ་བབས་པས་གསང་གནས་བདེ་བས་གང་ནས་མི་བཟོད་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་ཞལ་དང་འཇུག་པ་བྱེད་སྦྱོར་ན་བདེ་བ་རྒྱུད་ན་ཐིག་ལེ་མར་འབེབས་ཆེད་རྒྱུ་
 ཡལ་ཡལ་བ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ཆོག་ལོ་དམིགས་པ་རྣམས་བསམ་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ་རན་པར་བསྒྲུབ་ཆོག་ལོ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་མ་མཉམ་པའི་ལོ་ལྟེན་
 གཅིག་ཏུ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྦྱང་བ་འཇུག་པ་ལྟར་གཏད་དོ་དེས་ནི་ཆུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཆུ་མདུད་གྲོལ་ཆེད་རྒྱུ་ལྟར་འབར་ཐིག་ལེ་ཆུ་ལྟར་འབྱུངས་ཆེད་གཉིས་སུ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྦྱོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལུ་རམ་ཁར་བཅུག་ནས་སྦྱང་བའི་ལྟེ་ཆད་ཆེད་སྦྱོར་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཤིང་དམ་ཚིག་ཏུ་མེད་དང་ཉི་མ་
 ལ་མི་སྤྲེལ་ཆེད་དུས་ཀྱི་དྲག་ལས་ལ་སོགས་སྦྱང་ཆེད་ཟས་སྦྱོག་ཉི་ཤ་རུལ་གསུམ་ཆ་བྱོ་ཆེ་བ་མདོར་ན་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་གཞོན་པའི་

ལས་ཀྱི་བརྟག་པེ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱོད་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་སྒྲུང་བེ། གསུམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བེ། བཞི་པ་ཉམས་སྒྲུབ་བེ། ལྷ་པ་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། ངང་པོ་ལས་ཀྱི་
 བརྟག་པ་ནི། རྒྱས་པར་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་སྐོས་པ་ནི་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་སྟེ། ངང་པོ་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རིགས་བརྟན་པེ། བཞིན་པ་ལྷ་ལྟར་བཀྲག་པེ། ངང་རྒྱད་དལ་བེ། ལུས་འཚམས་པེ། སྟོང་སྒྲུང་རྒྱས་པེ། སྐྱེད་པ་ཕྱ་བེ། དྲི་ཞིམ་པེ། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བེ། སྒྲ་མེར་བེ། དབྱལ་བ་
 རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་འོད་དང་བཅས་པེ། མིག་དཀར་ནག་གན་འབྱེད་པེ། སྒྲིན་མ་འཁྱུག་པེ། གར་འདུག་པའི་ས་ལ་རི་མོ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བེ། སྒྲིན་མཚམས་རི་མོ་གྱེན་
 འབྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པེ། མིག་གོང་ལ་ཐོད་ཅན་དུ་ཡོད་པེ། སྒྲིན་མཚམས་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་ན་སྟེ་བ་ཡོད་པེ། ལྟེ་འོག་ན་གཉེར་མ་གྱེན་འབྱེད་གསུམ་ཡོད་པེ། འཕོངས་ཞིང་ཆེ་ལ་བརྒྱ་ལྟ་
 བུའོ། རང་རྟགས་ནི་མིག་སྒྲི་ཁ་དང་བཅས་པེ། ཟུར་མིག་དུ་ཐེམ་ལྟས་བྱེད་པེ། སྒྲ་ལི་བེ། སོ་དཀར་ལ་སོ་སྒྲོ་ཡོད་པེ། སྟོལ་དམར་བེ། མཆུ་ལ་ཆ་ག་ཡོད་པེ། ལྟེ་ལ་བརྒྱའི་རི་མོ་ཡོད་

ཀློང་། བུ་སྐད་སྐྱོན་ལྷན་དམ་ཞིང་དྲོད་ཆེ་བུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བུ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཆེ་བུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བུ་སྐྱོང་ཆེ་བུ་ཆོས་ལ་གྲས་པུ་ཁུང་པར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་སྐྱོང་བསྐྱོན་ཞིང་
མོས་པའོ། གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རེག་ན་མི་བཟོད་པུ་སྐྱོར་བ་ལ་མ་བས་པུ་རུ་བསྐྱོད་པས་བདེ་བ་གཡོ་རྒྱས་པུ་ཡིད་དུ་འོང་བུ་ལོ་ཡང་བརྟུ་དུག་དང་ཉི་ཤུ་རུ་ལཱི་བར་ན་
ཡོད་པུ་སྐྱོང་ཆེ་སྐྱོང་རན་འདོན་པུ་རུ་བཟང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ན་རབ། སུམ་གཉིས་འབྱིང་། སུམ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་
ལས་རྒྱ་ནི། གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སྐྱོང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་རང་གི་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་བ་དང་། གཞན་ལུས་ཀྱི་བརྟུད་དང་བ་གཉིས་ལས། རང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ནི། གོང་གི་
ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ནད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མེད་པ་གཅིས། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ན་རང་ལུས་སྐྱོང་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་བརྟུ་བོ། མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་བརྟུད་ལེན་པ་ལ་གོང་གི་ཡོན་
ཏན་དང་ལུན་པ་ལ། སྐྱོང་བྱ་ནི་གཞོན་ནས་མ་སྐྱོན་པུ་རུ་ཁ་གྲུ་དུ་སོང་བུ་དེ་རྒྱམས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་ཡང་སྐྱོན་རང་ལ་འཇུག་པས་རང་ལུས་སྐྱོང་ཀྱང་གཞན་གྱི་བརྟུད་ལེན་དུ་

མི་རུང་ངོ་། གཉིས་པ་དང་དོན་གྱིས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་དུ་གཞུགས། གསུམ་པ་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་། བཞི་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་། རང་ལུས་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་ལུས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་རང་གི་སྐྱར་བ་ནི་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅི་དང་
 ལྷན་པས་། ཡབ་ལུམ་གཉིས་རྟ་མགིན་དང་ཕག་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དཔའ་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་གསལ་གདབ་། ཡབ་གྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་
 དེགས་ལྷའི་ས་པོན་གྱིས་མཚན་པ་བྱ་ག་རྒྱ་མཐིང་ག་ཞབས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལ་གཏད་པ་གཅིག་གིས་བཀག་པར་བསྒྲོམ་། ལུམ་གྱི་ད་ལ་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྷ་པ་ལུམ་ལྷའི་ས་པོན་གྱིས་
 མཚན་པ་དེའི་དྲིལ་ན་ཕུར་གྱི་རྒྱུད་གི་བྱགས་ཅན་བསམ་། གཉིས་ཀ་སྐྱར་སྐྱོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲོམས་ལ་དལ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱ་། སྐྱི་པོར་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་
 ལུམ་སྒྲོམས་འཇུག་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་། དེ་ནས་མཁས་པ་ལྷའི་སྒྲོན་ས་སྐྱར་སྐྱོང་། དང་པོ་ཐིག་ལེ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ་མེ་ལོང་བརྒྱད་པ་ལྷ་སྐྱོང་། གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་

མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་

འཕྲིན་

ལྷ་སྐྱོད་

ཀྟོན་མཁའ་པ་རྩིང་གི་ལའོར་ཁུང་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་འདྲེན་པ་ལ་མཁའ་པ་ཁྲོན་པའི་རྒྱ་དབུངས་ཐག་ལ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་འགྲིམ་པ་ལ་མཁའ་པ་རྒྱལ་པོས་
 སྦྱིན་པ་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་པ་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་སྦྱལ་མདུད་ནམ་མཁའ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་མགར་པ་མཁའ་པས་མེ་ལོང་རྒྱང་པའི་དཔེ་ནི་དཔེ་མེ་ལོང་དེ་ཆ་ན་འབོས་གང་ན་
 ཆག་པས་སྦྱག་ལྟར་དེ་པ་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་སྦྱག་དུགས་ན་འཆོར་མ་སྦྱག་ན་བདེ་བ་མི་སྦྱེ་བས་དལ་བུས་སྟོང་ཅིང་བདེ་བ་མགོ་སྦྱེས་པ་དང་ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོད་
 ཡང་ཡལ་བ་དང་སྦྱག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་བ་སྦྱར་ཞིང་གཡོ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་གཡོས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིག་ལེ་གཡོས་ནས་མི་བཟོད་འཆོར་བར་དོགས་པའི་ཆོ་
 འདྲིན་པ་ལ་མཁའ་པ་རྩིང་གི་ལའོར་ཁུང་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟེང་རྒྱང་ནམ་མེ་མནན་འོག་རྒྱང་དུག་དུ་འཐེན་གྱིང་ཡན་ལག་རྒྱང་བཞི་བརྒྱུ་མཁའི་རི་རབ་དངོས་སུ་མོར་མོ་རྒྱམས་བལྟས་བསྟུ་ནི་མིག་
 གཉིས་ཀྱིས་ལ་འགྲིལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་གང་དུ་ནེ་ཙོ་ལྟེ་ཡར་རྒྱལ་ལྟེ་མཁའ་ལ་དྲིལ་སྦྱལ་ནང་ཆ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་ཆང་ཆེར་དུང་བ་གཅིས་མོ། ཆང་སྟོང་དུ་དུང་རྒྱང་དབུང་མགོ་གཉིས་ཀྱིས་དུ་ལ་ཐོག་ཆང་འཐོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་

གྱེན་ལ་འཐེན་མཁའ་ཀླུ་ལ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་བཅས་ཀྱི་པོ་འི་གྲ་རུ་ཡ་བ་ཡུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལང་ན་དམིགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་དུས་སུ་གཉན་
 པོ་འི་གནད་ནི་གི་བ་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཏོང་རེའི་ཞེ་བཅད་བྱེ། ཐ་མལ་ལ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ནས་བཟུང་ལྷུང་ནས་རྩོ་རྩེའི་མགོ་ནས་ཀྱང་བེན་ཏོ། **གསུམ་པ་**འདྲེན་པ་ལ་མཁའ་བས་
 དབྱངས་ཐག་ལ་རྒྱ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ནི། རྩོ་རྩེའི་རྩ་བར་བེན་ཀྱང་མ་དྲོངས་ན། རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་འཆོར་ཏེ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་འདྲེན་པ་ནི་གོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་དྲག་ཏུ་གཏུག་པ་
 འོག་རྒྱ་དྲག་ཏུ་འཐེན་སེམས་གནད་ནི་བྱ་གཞི་རྩོ་དེས་ཡར་སྐྱུལ་བར་བསམ་ཞིང་ལས་རྒྱའི་**པཎ་ལྷུང་གུ་དེས་རྒྱ་དྲགས་དྲག་པོས་སྐྱུལ་བར་བསམ་ཞིང་ལས་རྒྱས་པཎ་པཎ་ཅེས་བརྗོད་**
 ཅིང་རྒྱ་དྲག་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བསྐྱེད་པཎ་ལྷུང་པཎ་ལྷུང་འདྲེན་ཏུ་རྩོ་རྩེའི་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་གསང་གནས་ན་སྐྱེད་བྱུང་དེ་ཡོད་པ་དེ་རྩོ་གིས་སྐྱུལ་ཏེ་རྩ་རྒྱ་དང་མའི་ནང་ནས་ཡར་སྐྱུག་
 སྐྱུག་གིས་རྒྱ་དྲངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྷེ་བར་དྲང་ལང་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པཎ་དྲང་ལང་གསུམ་གྱིས་མགྱེན་པཎ་དྲང་ལང་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་

[illegible]

月
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日

ཕུ་བཅུལ་བ་ལ་མཁས་པ་སྒྲིན་པའི་སྡེ་འཛོལ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཤིང་ཐོག་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལུང་སྟོང་ནས་ཕུ་
 འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་མཁས་པ་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞིའོ་ **དང་པོ་**ཕུ་འཛོལ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ་ཐབས་གྱིས་བཅུལ་བ་དང་བཅུན་
 ཐབས་སུ་བཅུལ་བའོ་ཐབས་གྱིས་བཅུལ་བ་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་སྤྱང་དང་མར་ཆང་དང་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྒྲུ་མཉེ་བུ་ཟས་བཅུད་ཆེན་ཁོང་དུ་གཏང་ཅིང་ཆགས་
 པའི་གཏམ་སོགས་བྱས་པ་དང་གཡའ་སྒྲོག་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་མཆུ་འཛིབ་པ་དང་འབྱུད་པ་དང་སེན་མོ་རྩེབ་པ་དང་མཚན་མ་ལ་ལྟ་རེས་བྱེད་པ་དང་རྩོམ་རྩི་དང་པར་
 ལ་རེག་རེག་ཅུམ་གཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ལས་རྒྱ་དེའི་ཕུ་བཅུད་ནི་གདོང་པ་དམར་ལྷག་པ་དང་ལྟ་གཟུ་ཐིགས་པ་དང་ལུས་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱང་འདར་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་
 ལ་ཕུ་སྟོང་དང་རྩོམ་སྤྱང་ནས་གོང་གི་འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་བྱས་པས་དྲང་ངོ་ **གཉིས་པ་**བཅུན་ཐབས་སུ་བཅུལ་བ་ནི་ཕྱིང་པ་དྲིལ་བ་གཅིག་དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་ཕྱི་ཕྱ་བ་ཕྱི་མར་དང་འབྱུ་

གིས་སྒྲུང་དན་དང་ཁུན་བྱ་འབྱེན་ན་ཐེབས་རྟགས་སོ། **གསུམ་པ་**འབྱེན་པ་ལ་མཁས་པ་ལུང་སྟོང་ན་ཁུ་འཕྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་ཁ་ཁུ་སའི་ཁར་ལུང་ཡོང་བས་འཕྲོལ་སྟེ་བ་
 ལྟར་རྟེན་རབ་ལ་ཐིག་ལེ་རྩ་ཁ་ནས་ལུང་ཡོང་བས་འབྱེན་སྟེ། ཡང་སྟོན་ཀ་ཁུ་ས་ལ་ཐིམ་པས་བག་ཙམ་འཕྲོལ་དཀར་བ་ལྟར་དུ་རྟེན་འབྲིང་ལ་གོང་བས་བག་ཙམ་དཀརོ། དབྱིད་ཀ་ཁུ་
 སའི་སྟེང་དུ་ཐིམ་པས་འཕྲོལ་དཀར་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཐ་མ་ལ་རྩོལ་བ་དུག་པོས་དྲང་བར་བྱའོ། འབྱེན་པ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་གར་བཙུག་ལ་རྟེན་རབ་ཡིན་ན་གོང་གི་བཤང་ལམ་གྱི་ཕོ་རོ་དེ་མར་
 འཕྲེན་པ་ཙམ་དུ་དོ་རྩེ་རྩེ་གར་བཙུག་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་རིག་པ་དབྱིངས་སྟུག་ཏུ་པས་དྲངས་ཏེ། རྟགས་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་མགོ་པོ་འཕྲོག་པའམ། ལུས་སྟེང་འཕྲོལ་བ་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྲིང་ལ་
 དལ་བུས་སྟུལ་ཅིང་བསྐྱོད་ལ། བདེ་བ་གཡོས་པ་དང་རང་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་ལྟར་དྲང་ངོ་། རྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཐ་མ་ལ་དུག་དུ་སྟུག་ཅིང་བདེ་བ་ལུན་དུ་གཡོས་གིང་གཟུང་།
 བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟུང་སྟེང་སྟུང་མནན་འོག་སྟུང་དུག་དུ་འཕྲེན་། རང་ལུས་ཀྱི་འབྱེན་ནམས་བྱ། དམིགས་པ་སྟུག་སྟུག་གིས་ཁུ་དྲངས་བ་བཞིན་དོ་རྩེ་རྩེ་གར་ནི་དོ་རྩེ་ཞེས་

ཐུགས་ལུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྒྲག་ལྟ་བུ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་དེ།

ཐུགས་ལུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྒྲག་ལྟ་བུ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་དེ།

ཐུགས་ལུ་མ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྒྲག་ལྟ་བུ་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་དེ།

ཐོང་འདྲེན་རྩྭ་མེད་རྩྭ་མེད་ཐུང་དང་བཅས་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ནར་གྱིས་དྲང་ངོ་། དེས་མི་དྲང་མི་སྤྲོད་དོ།
 ལུ་མ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་རྟུབ་གྱིས་བརྟུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་། འདྲེན་རྩྭ་མི་བཟོད་འཛུབ་ཅིང་ལུས་ཉིལ་མར་འདྲེན་ཉེ་དེ་གྲུ་གྲུ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ལུ་མ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འགོ་ལ་ཡལ་ཞིང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་
 ནས་རྒྱང་གད་འབྱུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རྟགས་སོ། རྩྭ་ལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་རྟགས་སྟེ་རྩྭ་མེད་ལོ་འབྱོར་པའམ། སྤྲོད་འཕེལ་བའམ། ཆ་ཆེལ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལུ་མ་དང་བྲལ་ཆེ་
 གན་རྒྱལ་དུ་ཉིལ་། སེམས་གནས་ལུགས་སུ་བཞག་གོ། དེའི་ཆེ་དྲངས་མ་རབ་དུ་ལོན་ན་ལུས་ཆ་ཆེལ་གྱིས་འགོ། འབྲིང་དུ་ལོན་ན་ལུས་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་འགོ། ཐ་མ་ལོན་ན་སེམས་བདེ་
 སྤྲོད་ལུ་མ་གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་དང་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ཅི་གར་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་བཞིན་དུ།
 བདེ་བའི་ཉིམས་ཤི་ལྟར་གར་ཡང་བདེ་བ་རང་ལ་རང་དབྱིངས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སྤྲོད་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྩྭ་གྱི་མཐའ་རྩྭ་ལ་གནས་སྒྲུབས་དང་།

[illegible]

མཐར་ཐུག་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་གོང་གི་བདེ་སྟོང་དེའི་རང་དབང་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལས་གོལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་བདེ་བར་འབར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སེམས་སུ་འཆར།
འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་། འབྲུང་བ་ཆ་སྟོམས་པས་ནད་རྒྱུས་རང་དག། སྤངས་མ་དབང་དུ་འདུས་པས་ཆས་སྟེ། ཆོ་རིང་རྟགས་ལྟ་དང་། བཅ་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སྟགས་འཆར་རོ།
མཐར་ཐུག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤངས་པས། བདེ་བ་ལུས་ལ་འབར། ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ལ་འཆར། བདེ་སྟོང་དཔེའི་ཡི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡི་སེམས་
རྟགས་ཏེ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་ལུལ་མེད་ཞིག། འབྲས་སུ་ཆོ་འདིར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། གཞན་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐོབ་ན། ཐིག་ལེ་ཐབས་སེམས་གཉིས་འདྲིས་
པའི་རྒྱས་པས། འོ་མ་ལ་རྩ་རྩབ་ཐུགས་པའམ། ཆར་ལ་ཐབས་ཐེབས་པ་ལྟར་དུ། ཐབས་སེམས་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་བདེ་ཆེན་ཏེ་
དུ་གཤོར་རྗེ་འཆར་དངོས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ལ་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐོབ་ན། རྩ་མཆོ་རྩར་འདྲིས་པའམ། ཆོང་པས་ལམ་གྱི་གོགས་རྟེན་པ་

ཐང་ལས་
བུ་གཅིག་
ཉེ་མག

༐ ལྟར་དུ་ དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ བསྐྱོག་འགྲེམ་འཕྲུལ་ལའོར་ལ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་གོགས་མི་འབྱུང་
 རོ་ རང་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གོགས་སེལ་གལ་ཆེ་སྟེ་ **དང་པོ་**ལས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་ རིགས་རན་བསྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྤང་རོ་ སྤྲུམ་ཡབ་ལུམ་དུ་མ་གསལ་
 བ་ཐ་མལ་དུ་འགྲོ་ དགའ་བཞི་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཆགས་པ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་ ལྷུང་དུས་སྤྱུང་རན་གཉེན་པོ་རན་ན་ཐིག་ལེ་འཆོར་ ཟེན་ནས་མ་བསྐྱོག་
 བ་ཆུ་དང་བསྐྱོངས་ནས་འཆོར་ བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བྱེམས་ན་ནད་དུ་འགྲོ་ དེས་ན་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ འཕྲུལ་ལའོར་གནད་དུ་སོང་བ་གོང་གི་སྟོན་རྒྱུ་ལས་
 བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ དང་པོ་སྟོན་དུ་ཐིག་ལེའི་གོགས་ལྷུང་ན་གདུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ ལྷུང་དུ་གོགས་ལྷུང་ན་ལས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་མ་མཆན་ལྡན་ལུན་དུ་བསྟེན་པས་སེལ་ལོ་ **གཞན་**
གོགས་གང་ལྷུང་དུས་ལུས་སྤྱུང་གིས་སེལ་ལོ་ དེ་ཡང་མགོ་ན་ན་ལྷུང་ཞིག་སྤྱུག་ སྟོན་ན་ན་རོ་སྟོན་བསྐྱོངས་ཅིང་གཏུ་ ལྷུང་ན་ན་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱོར་ལ་བརྟེན་ ཡན་ལག་ན་ན་གཏུ་མཉེ་

4
 45
 250
 1
 1
 27
 84
 2
 32
 4

བས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བམ་ དེ་ལ་ཉམས་སྦྱོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ ལྷན་བཀའ་གར་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བས་ས་བརྩམས་ཀྱི་སྒྲིན་ **དེ་བས་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་རྩོ་**
རྩོ་འཆར་གི་ས་ལམ་བཀོད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གང་ཟག་འགའ་དང་འགའ་ཙམ་གྱི་ལམ་དེ། གང་རུང་རུང་གི་ལམ་དང་སྟོན་ལུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱུད་ལས་ གསང་སྤྲུགས་
 གསང་ཞེས་མི་བྱ་རུ། སྤྲུགས་ལ་སྟོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། ཞེས་སོ། ཟབ་ལམ་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ བདེ་སྟོང་རུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཟླ་ཁ་སྟོར་། དེ་མེད་
 བརྒྱད་ཅི་དེ་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །གམ་ལྷ་ཐག་པ་མི་ལྷ་མཁུ་གར་གེ། **ཡེ་མ་**བདག་འདྲ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ལམ་ཟབ་སྟོང་པོའི་བརྒྱད་བརྩམས་ནས་ རང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྩོ་རྩོར་བུར་ སྟེལ་བའི་གནས་
 མེད་སྟོང་བརྒྱད་འདི། དུག་དམར་རི་མོ་ཙན་དུ་སྤྲུམ་ ལྷ་མགོན་གཟའ་དང་བཙན་གསུམ་ལ། ཆེད་དུ་གཏེར་རོ་བྱུག་ཆོག་སྟེ། ལྷ་བརྩུ་ཁ་རལ་དུ་ས་མཐའ་ལ། གེས་རལ་བློ་ལྷན་དབང་པོ་གསལ་། ལྷ་བ་ཆེ་བརྟགས་དགའ་ཆོ་རོལ་སྟེ། བུ་མི་
 རིགས་ཙན་མཐའ་འགྲོའི་བུ། དབང་ཆེན་ཅུ་ལ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། **སམ་ལ།** ཁམ་མི། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཟབ་ལྷ། གཉན་ལྷ། གཏེར་ལྷ། སྤྲུག་ལྷ། གཏད་ལྷའོ། །གམ་ལྷ་ བདག་འདྲ་**སྤྱད་བན་རྩྭ་**ཡིས་ དུག་དམར་རི་མོ་ཙན་ནས་བཏོན་།

༐༐༐ མོག་མེར་ངོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་བདག་གིས་ཁྱེད་པ་ལགས། ཚེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་དག་གོ། དགོ་འོ། ལེགས་སོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།



༥༥༥ མེད་མེད་ཀྱིས་འཛོམ་ན་༥ དམ་ཚིག་གསལ་༥ དབང་བསྐྱར་༥ མེད་གཞུང་༥ ཡང་ན་ཕུག་ཀྱི་སྒྲོ་༥ དམ་ཚིག་ཏུ་ཕུག་ཀྱི་དམ་མེད་ཅན་དང་༥ དེ་གསལ་དམ་མི་བསྐྱར་༥ ཅུ་བཞིའི་སྒྲོ་༥
 དམ་ཉམས་པར་བསྐྱར་༥ རྒྱན་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཟས་མི་ཟ་༥ མདོར་ན་མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་མེད་ལོ༥ མན་
 དག་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་༥ མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་༥ སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འགྲུལ་ལ་མན་ཐོགས་སོགས་༥ སམ་ལྷ་ལ་ཐོ་༥ ལུ་ཅུ་༥ ལུ་ཅུ་ཀྱི་༥ ལུ་ཅུ་ཀྱི་ཀྱི་༥
 བདག་འདྲ་བཟུང་ཤིང་མཚལ་ལ་སྐྱེས་ཚུས་དེ་༥ བཀའ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོ་ཀྱན་བདག་གིས་བཀོད་པའོ༥ ཨྱི༥



ཀྱི་ཐབ་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ལོ་བཞག་ས་མོ་ མི་ ཐབ་ལམ་ནི་ཐུ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་ འབྲུལ་ལོ་གནད་གྱི་ཐིན་རིས་བསྐྱེད་ དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུང་ལོ་བསྐྱེད་ ཡི་དམ་ལྟ་
 གསལ་སྒྲོང་པར་བསྐྱེད་ འབྲུལ་ར་དག་གིས་སྐྱུ་མ་ཉི་ཕུ་ རྒྱུང་གཟུང་མགོ་ནས་རྒྱུང་པའི་བར་ རྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱུར་སྐྱུ་བུ་ གཟུང་པའི་འབྲུལ་ལོ་བསྐྱེད་ཕུ་སྐྱེ་ རྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་
 ཞིང་རྒྱུང་ལོ་བསྐྱེད་ མགོ་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱུ་བུ་ ལག་གཉིས་དོ་རྒྱུ་ཕུར་ཕུར་ རང་སྐྱེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེང་དུ་བསྐྱེད་ རོ་སྐྱེད་ལན་བདུན་དགྱེ་རྒྱུར་གཟུ་ དང་ཞག་གཞུ་
 འགོངས་ལན་བདུན་ཕུ་ སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་འོག་ཁ་སྒྲོལ་གཟུང་ ལག་མཐིལ་སྐྱུ་བུ་བཟུང་དུང་པོར་བསྐྱེད་ རྒྱུང་པ་གཡས་གཡོན་བཟུ་བཟུ་བསྐྱེད་ གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་གསུམ་
 གསུམ་གཅག་ ཕྱེད་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལག་གིས་གཟུང་ འཕོངས་དང་རྒྱུང་པ་རིས་མོས་བརྐྱེད་ རོ་རྒྱུ་ལྟར་ལན་བདུན་གདབ་ བསྐྱེད་ནས་རྒྱུང་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱུང་ མདུན་དང་
 རྒྱུ་དུ་གསུམ་གསུམ་འབྲུ་ ལངས་ནས་དགྱེ་རྒྱུར་ལན་གསུམ་ཕུ་ དེ་ནས་དོ་རྒྱུ་ཕུར་ཕུར་ རྒྱུང་པོ་ལན་གསུམ་ཕུས་ནས་ནི་ ལུན་དུ་དམིགས་མེད་དང་དུ་གཞག་ ཕ་བའི་འབྲུལ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

འཕོར་བཅུ་པོ་ལེ། ལྷ་མོར་བྱས་ན་ནི་ཤུ་གཅིག་ཀྱི། འདིས་ནི་ལས་དང་ཡོ་སེས་ཀྱི། ཅུ་རྒྱུ་དྲུང་པོར་རྒྱ་ཁིང་གནས། རྒྱུ་རྒྱམས་ལས་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱམས་ཀྱི། འཁུས་དང་རིངས་དང་ཞ་དང་
སྒོམ། འཛིངས་དང་ཆད་དང་མདུད་པ་ཅན། སྒྲོན་མེད་གནས་ལུགས་སོར་རྒྱུ་ནས། ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། ཆོ་གཅིག་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
བརྩོན་འབྲས་སྒྲིང་། **གཉིས་པ་**འོག་མའི་འབྲུལ་འཕོར་ལས། འཛིན་དང་འདྲེན་པའི་འབྲུལ་འཕོར་ནི། གཞུང་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་གྲུབ། འདྲེན་པའི་འབྲུལ་འཕོར་བདུན་གྱི་གོང་།
དེས་ཀྱི་ཀྱི་གས་འདུག་སྒྲུངས་གཅིས། ཀྱང་མཐིལ་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་ལྟར་སྒྲིང་། དོ་རྗེ་ཁུར་བྱ་སྒྲིང་དབབ། དེས་གིས་ལུས་སྒྲིམ་ཡར་ལ་དྲང་། ཀ་ཞེས་ཡར་སྒྲས་རྗེད་ལ་བསྒྲུང་། དེ་
རྗེས་སྒྲུག་མོའི་སྒྲུག་གིས་དྲང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲིང་ནི་རྒྱུ་རོལ་བྱ། དབང་པོའི་སྒྲོར་དབྱམ་སྒྲུག་པར་བྱ། ཡན་ལག་འཁུར་སྒྲུབ་མཉེ་ཁིང་སྒྲུག། གཙོ་ཆེར་ཀ་དག་ངང་ལ་གཞག། འབྲེམ་
པའི་མཚོག་ཏུ་འདྲ་ཐབ་པོ། མཐར་རྒྱུ་དཀིག་གསང་སྒྲུག་ཏུ། བདག་འདྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡིས། སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་ལ་ཐེན་བྲིས་བྱས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་སོག་། **སམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་**

གཞི་གཞི་གཞི་
གཞི་གཞི་
མཆོད་པ་

༐༐༐ རྟོག་གཞི་གཞི་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། **དང་རིག་པའི་ཤེས་རང་ལ་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** **དངོས་གཞི་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྟོག་པ་ཅུང་གཙོན་རྒྱུ་མ་གདར་ག་ཆོད་པར་བཅད་རྗེས་**
སུ་རྟོག་པ་ཅུང་བཅོན་ཐབས་སུ་རྟོག་པ་ཅུང་པ་ཆར་རྗེས་སུ་ བྱིད་གཞུང་ལས་ཞིག་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་བྱ་མས། ས་ལོག་གི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དགུས་སུ་མ་བསྐྱེད། ལོགས་སུ་གཤམ་
པ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། **དངོས་གཞི་རྟོག་པ་ཅུང་པ་ཆར་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ལུ་པ་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རིག་གི་དྲུང་སྤྱོད་གསུང་དཔྱེ་བ་ནོ།** ལུས་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
བསྐྱེད། རྒྱུད་རྟོག་པ་ཅུང་གཞི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་རྒྱུད་གཞི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་འབྱུང་། དུས་གཞི་གཞི་དྲུག་རྒྱུད་ཤད་པ་གཞི་གཞི་སྤྱོད་ལ་ལོ། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱུད་རིང་བར་བརྟེན་པས་ལ་མཆིལ་མ་དང་
སྤྱོད་པས་ལ་ལྷ་འོག་དྲུག་པ་ལོ། འོག་རྒྱུད་འཐོན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅུང་ཐད་མནན་ལོ། མིག་སྤྱོད་ཅེ་ནས་མཐོ་གད་གི་ནམ་མཁའ་གཏད་། རིམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱ་གད་པ་འདིར།
ལྷ་དཀར་ལམ་མེ་བ་ལ་གཏད་། རྒྱུད་མ་ཐུབ་པ་དང་རྟོག་པ་ཅུང་གཞི་སྤྱོད་ནས་ཞེད་གཏད་། རྒྱུད་འཛིན་དུས་མཆུ་མ་རིག་པ་ལྷ་ཅེ་རྟོག་། སོ་ཐ་མལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལ་ཞག་གཞི་གཞི་གཞི་

4
 901
 292
 11
 25
 27
 84
 28
 324
 4

གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དེས་ལུས་སེམས་དྲངས་སྒྲིགས་སྟེང་། རང་བྱུང་གི་ཡོ་སྟེས་རང་དྲངས་སྒྲུབ་ཚུལ་རྩེ་། དེའི་རྩིས་སྒྲུབ་ལུས་ལམ་ལོ་རྩེ་གོ་བོ་བཞི་ན་བྱས་ལ། མིག་སྒྲུབ་ཅི་ར་དབབ་། རང་རིག་ནང་
དུ་ལོག་སྟེ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་རྩིས་ཅི་བཞག་གོ་། འགྲུ་རྟོག་ལ་བརྟགས་དབྱུང་མི་བྱུ་། དུན་པའི་ཅི་སྒྲིག་ཅུ་ཅུ་བྱུ་། གསལ་བདོ་བ་ལ་ཡང་ཅེས་བཞིག་། དེའི་རྩིས་ལ་བཟུ་། **དེ་ལྟར་ཁོ་རྩེ་**
ཡུག་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་པའི་དེ་ནས་འཕྱུལ་ལམ་ལོ་རྩེ་གོ་བོ་རྩེ་བྱས་ལ་མིག་བར་སྒྲུབ་ལ་ཉེད་པོ་ར་གཏད་། རིག་པ་ཡང་སྒྲིང་ནང་ནས་མིག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་
པ་ལ་དམིགས་པ་ཡུད་ཅུ་ཅུ་གཏད་། རིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་བརྒྱུད་། རིག་པ་རང་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་། རྟོག་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་། སྒྲུབ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལུས་
བར་འགྲུར་རྩེ་། དེ་ལྟར་གྱིས་གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ཚོད་། དུན་རིག་རྩིས་པར་རྟོགས་ནས་། བྱིང་ངམ་སྒྲུགས་ན་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ་རང་བརྒྱུད་། འཕྲོ་ཞིང་ཚོད་ན་དམིགས་
པ་སྒྲུབ་ཅི་ར་ཡང་ལ་རང་རྩེ་བཟུ་། འབྲུམས་སུ་ཡོངས་ན་རང་རིག་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ལ། རང་རིག་གཅིར་བྱ་བཏོན་པས་ཐོགས་བརྒྱུདས་པ་འབྱུང་རྩེ་། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྟེས་སྒྲུབ་

གཞག་ཅིག

གཞི་སྒྲིག་

མཐོ་

༐༐༐ དང་སྒྲུ་མའི་རྟོགས་པས་རིམ་པར་བྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ཐེམ་མེད་གྲུང་དུ་སྤྲུལ་པ་འདི་ཁོ་ན་འོ། ས་མ་ཡེ། ཀུ་ཀུ་ཀུ། ཁ་མི། ཀུ་ཀུ་ཀུ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཨོ་ཀུན་པདྨའི་ཐུགས་བརྩུང་། སྒྲུང་པོ་
 རྒྱུ་འི་གཡར་དམ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལགས། སྒྲུང་ཐུག་བདག་གི་ཉམས་ཡེན་ནོ།



ཐབ་ལམ་

གཏིག་

ཀྱུ་ཆོས་

ཀྱི་ཆོས་ ཐབ་ལམ་གྱི་ཀྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ཆོས་ བཞུགས་སོ། ། བདག་འདྲ་ བདྲ་འབྲུང་གནས་གིས་ ཐབ་ལམ་ནི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ ཀྱུ་ཡིག་སྤྱུ་ཆོས་ཐབ་མོ་བསྟན་ དེ་
 ཡང་མཚན་ནི་ད་ལྟ་པ་ཡི། ཕྱག་ཀྱུ་བདྲག་དང་མན་ངག་ཡང་། ཅུ་རིགས་ལུ་རུ་འདུས་པ་ཡིན། བདྲ་ཅན་དང་དྲང་ཅན་མ། སྒྲང་ཅན་མ་དང་རི་དྲགས་ཅན། མེ་དྲོག་ཅན་དང་ལུ་རུ་
 འདུས། དེ་ལུ་ཅུ་རིགས་དང་བསྟན་ནས། སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ཡི་ཅུ་བཅའ་དྲི་ དྲངས་མ་དམར་པོ་དྲང་བར་བྱའོ དང་པོ་ བདྲ་ཅན་གྱི་ཅུ་ནི། ཅུ་ཁ་ཕྱེ་ཕྱེ་བ་ཡོད་པས། སྟོམས་འདུག་བྱས་
 གྲང་ཆོག། འོན་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་ནི། རོ་རྗེས་དམར་གཞུག་སྟེ། བདྲ་འི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རིག་རིག་བྱ་ཞིང་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱག་ཀྱུ་འི་སྒྲང་འདར། དཔུགས་རོ་རྗེ་བདྲ་
 རྟོད་དུ་འུར་ཞིང་། སྟན་འཛབ་མི་བཟོད་པའི་རམ་འབྲུང་བས། དེས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་དྲངས་མ་སྒྲང་བར་བྱའོ། དྲང་ཅན་མའི་ཅུ་དྲང་ལྟར་འབྱེལ་བས། ཁ་མི་ཕྱེད་པས་དེ་ལ་གེས་རབ་
 མའི་རྒྱང་གཉིས་ཐབས་གིས་སྤངས་པ་ལ་བསྐལ་བའོ། ཡང་ན་གནམ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱབས་པས་ཅུ་ཁ་ཕྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱང་གི་དྲངས་མ་དེ་ལངས་པ་བདེ་བ་ཆེར་སྟེས་པས་ཡི་གེས་འཆར་

རོ་ གྲུང་ཆེན་མ་ནི་ བདུ་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་འདབ་ཡོད་པས། ཅུ་སྟུ་འགྲུག་ཅིང་འདར་ནས་བདེ་བ་རྒྱུང་བས། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕོངས་འོག་ཏུ་གོས་བཅུག་ནས། རྒྱུང་བ་གཉིས་ཤིང་རྒྱུང་བ་
 བཅུག་སྟེ། ལུས་ནར་མེལ་བསྟེལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་མི་ཡང་ཏེ་གེལ་བསྐྱབ་ ཅུ་སྟུ་རྟེན་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། རི་དྲགས་ཅན་གྱི་ཅུ་ནི་གཏིང་དུ་རྒྱབ་པ་རོ་རྩེ་མི་
 རྟེན་བས་པ་བདེ་བ་རྒྱུང་བས། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་རའི་འོག་ཏུ་སྟུ་རགས་སམ་དར་འཕོག་གམ་རས་སྟུ་མ་ལ་སོགས་དྲིལ་ལ་གཞུག་སྟེ། བདུ་འབྱུང་པ་དང་ཆར་ར་སྟེང་བྱས་ན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཐབས་སྟེང་ནས་བྱའོ། ཡང་ན་ ཐབས་འོག་ནས་གོ་སྟོག་བྱས་ཀྱང་འོང་ངོ་། མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ཅུ་ནི་དམ་པས་རོ་རྩེ་འབྱེད་ནས་བདུར་རྒྱུད་དཀའ་བས། དེ་ལ་ཐབས་སྟེང་དུ་འབྱུག་སྟེ་
 བྱའོ། ཡང་ན་འབྱེད་ཉལ་ཏེ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལག་གཡས་པས་རོ་རྩེ་པད་མར་བྲིད་དེ་གཞུག་ཅིང་བྱའོ། ཅུ་ཁ་འབྱེད་པའི་རྩམ་འབྲུལ་འཕོར་སྟུར་གཞུང་དུ་གསལ་ལ་ལོ། འབྲུལ་
 འཕོར་ཐབས་ཀྱི་ཅུ་རིགས་ལྟ་ཅུ་སྟུར་བའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཐྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། རྒྱལ་ལྡན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ་ཁ་ཐོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ཐབ་ལམ་
གཉིས་
རྒྱུ་ཆོས་

༼༼༼ ལེ་མ་ རོ་མཚར་མུད་བུང་བ་ སྒོན་རྒྱ་ཡང་ཐབ་གདམས་པ་འདི་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ འགྲོ་བ་དབང་འདུས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ བཀྲག་མདངས་འོད་ཆགས་གཤམ་རྒྱས་ རྒྱས་སྒྲ་ཆེ་རིང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་ དེ་བྱིར་ཐིག་ལེ་གཟུང་ཞིང་སྟེལ་ ཉམས་ཐག་མི་བྱ་གཅིས་པར་བུང་ དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱེད་ཐབས་རྫས་གཉིས་ ཐབས་ནི་བྱག་རྒྱ་ཡིད་འོང་མ་ བརྟེས་ནས་བསྟེན་ཞིང་དབབ་བསྟོག་དགམ་ གཉིས་པ་རྫས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་ནི་ ག་ལུར་ཆལ་པ་དར་ནག་དང་ མེ་ཏོག་ལུག་མིག་སྤང་ཆོད་དང་ སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ནངས་མ་བཅུ་ རྟོ་རྟོང་ཐོས་ན་ཐིག་ལེ་འབར་ ཐབ་ཀྱང་མི་འབེབས་བདེ་བ་རྒྱས་ ལུས་དང་གཟུགས་རྒྱས་མེ་ཏོག་སྟེ་ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་ ལུག་རུ་དཀར་པོ་གྲིབ་སྒྲམ་བུ་ དེ་ཡི་བྱེ་མ་ སུལ་གང་ལ་ གཡེར་མའི་བྱེ་མ་རྩམ་གཅིག་བསྟེ་ ཞིབ་བཏགས་སྒྲན་ཐུམ་རེ་རེ་ནི་ ནངས་རེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱི་རྒྱས་སུལ་ རྒྱ་བྱེད་བསྟེན་པས་ཡོན་ཏན་ནི་ བདེ་བ་མཆོག་རྒྱས་གོང་དང་ འདྲ་ གི་གི་ཡིད་དང་ན་ལེ་གམ་ བྱི་ཡི་འབྲས་སུ་ཞིབ་བཏགས་ལ་ སྤང་ཅི་དང་སྟོར་དོ་རྟེ་ལ་ ལུགས་ན་ཐིག་ལེ་འཆོར་མི་འགྱུར་ ཡང་ན་ག་ལུར་གྱར་གྱུམ་དང་ ལྷ་རུ་རུལ་རུ

[illegible]

ཀྱི་གདོན་ཐིག་ལེ་འཕྲོ་བ་ཐུབ་འགྲུར་རོ་ཁབ་ལེན་དོ་དང་ཁྱུ་བུ་འཕྲུག་ཐུག་ཏུ་བཏགས་པ་ཁམས་འཇག་ཐུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་བཟུང་
 དང་སྒྲེལ་འབྲུལ་འཕྲོ་བ་དག་གི་གནས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་འཇིག་རྟེན་དགོན་སྒྲེང་ལ་གཏད་དོ་ས་མ་ཡུ་ཕུག་ཏུ་བསྒྲེན་པའི་རྒྱལ་འབྲུར་ལ་གཞགས་ཀྱི་མི་གཏད་
 དབང་མེད་དམ་ཁྱེན་ནས་དོ་རྩེ་ལས་ཀླུང་བྱིར་སྐབས་སྒྲུ་ཏུ་ལམ་གཏོང་གི་དུང་ཕུག་ཏུ་མངལ་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཀག་གསེར་ནམ་གཅིག་དང་གྲུ་ཅི་དང་ཡུངས་བ་ཏུ་སྐག་སྐྱང་ཅི་དང་
 ཏུ་སྐྱག་དེ་ལྟར་ཞོ་རེ་རེ་ཞིབ་བཏགས་ལེགས་སྒྲུར་སྒྲོ་སྒྲོང་གཏད་དེ་ཡིས་ཐུ་ཆ་འབྲུང་མི་གི་དུང་མངལ་སྒྲེ་ཆོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཞོན་མོངས་ཆགས་པ་བག་མེད་སྒྲོད་མི་མོས་
 ཐུ་ཆ་འབྲུང་མི་དགོས་ཏུ་འབྲས་མི་འཇོམ་བདུད་མི་ལ་འཕྲོ་གི་དུང་གི་དུང་ཏུ་གསང་བར་བུ་སྒྲེ་གཅོད་སྒྲིབ་པ་བསམ་མི་བྱུང་དེ་བྱིར་གསང་དོ་ས་མ་ཡུ་ཁ་ཐི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡང་ཟུང་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་གི་ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་དགོའོ



༐ རྩོམ་སྐྱོང་པའི་གསར་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ། གྲོང་གསལ་ལས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐྱོར་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་བོ།

ཀློང་། ཅེ་གཞག་མ་ཐུག་གཤམ་། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གཡེངས་པས་བྱེར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཐེག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་སྤྱང་ན།
གསང་སྤྱགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱང་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་
ལེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱང་རིག་སེམས་གསུམ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་སྤྱངས་ཏེ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ལས། གོང་མ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། འདིར་རྒྱ་
ཏིའི་ལམ་སྤྱང་རིག་གིས་སྤྱང་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྟོར་བའོ། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། ཐོག་མར་བྲམ་མ་ལ་དབང་རྩོགས་པར་བྱས་

༥༥ ལ། དེ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་
པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཐོག་མར་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བྱས་ལ། རྒྱུང་འཇམ་པར་བཟུང་ལ། འོག་རྒྱུང་བག་ཙམ་འཐེན་ཏེ། བར་རྒྱུང་དུ་ཁེངས་པར་བཟུངས་ཏེ་
བཟུང་ལ། རྗེས་དལ་བྱས་གཏང་ངོ་། དམིགས་པ་ནི་ལུས་འདི་ཅུ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྒྲུབ་པ་དམར་སེང་དེ་བའི་ཡར་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་སམ་རག་དུང་གི་ཁ་
རྟུར་ཏད་པོར་ཡོད་པ། མར་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་ན་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་ལ། དམིགས་པ་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཏང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞག་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་ཏེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ། མཐོ་གང་ངམ་

རྩུ་གྱི་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལ།

སོར་བཞིའི་སར། ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུ་མ་ཙམ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ། **དེ་ནས་ཡང་**ལུས་གནད་དང་སྒྲོང་ར་གོང་བཞིན་ལ། ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་
གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལ་སྒྲོང་རོས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེའི་ར་ཕེ་མོ་ན་རང་རིག་ལྷ་སྒྲུ་མ་འམ་བོང་བ་ཙམ་པ་དཀར་ལ་འཆེར་བ་འཕར་དུ་ཆ་བ་གཅིག་བསམས་ལ། གོང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ས་
པས། ལྷེ་འོག་ནས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དེ་འཁོར་ཞིང་བྱུང་སྟེ་སྒྲི་བོར་རྒྱ་བཅོན་ཏེ། སྒྲི་གཙུག་གི་བྲུ་གང་ཙམ་ན་གྱི་ལི་ལི་ལའོར་བ་ལ་ཕེ་གཅིག་དུ་གཏད་དོ། **དེ་ནས་**
ཡང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་ལ་རྒྱ་གྲམ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ལུར་སྒྲུ་དང་བཅས་ནས་འཁོར་ཞིང་། རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་ཙམ་ལ་སོང་བར་བསམ་མིག་གཉིན་ལ་
བསྒྲོག་གོ། རྒྱ་གཏད་བ་དང་རྩོ་རྩེ་དེ་སྒྲི་རི་རི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་མར་བྱུང་ནས། ཡང་ལྷེ་འོག་དུ་ཁྱེ་རི་རི་འདུག་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས། རྟགས་
མ་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲོམ་མོ། རྟགས་ནི་སྒྲི་གཙུག་ཟ་བ་དང་། ཆ་རྒྱ་གཙུག་དང་། ཁོ་ལ་བ་དང་། ན་ཀམ་ཀམ་པ་དང་། རབ་དུ་གང་བ་དང་། བྲག་དང་རྒྱ་སེར་ཐོན་པ་འབྱུང་རོ། དེས་

ཀློང་། རྟགས་མ་བྱུང་ན། སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་ལུས་གནད་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། རྟེ་འོག་གི་རྒྱ་གམ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་དེ་གིན་དུ་དག་པར་འཁོར་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་
སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་དོ་རྩེ་འཁོར་བ་ལ་དུག་དུ་གཏད་ཅིང་། འོག་རྒྱུང་དུག་དུ་འཐེན་ལ་རྒྱུང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་འདོན་དེ་མིག་གྱེན་དུ་བརྒྱུག་
པ་གལ་ཆེ་འོ། འཛོག་པ་དང་ལྷུང་ཞེས་སྟོང་པ་བརྒྱད་པས་ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསྒྲུམ་མོ། དེ་ལྟར་ཐེབ་ལྷུང་མ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་། སྐད་ཅིག་ལ་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། གོང་གི་
རྟགས་བྱུང་ན་འདི་ལ་ཞག་གཅིག་སྤྱངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། **གཉིས་པ་**ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི། གོང་དུ་རྟགས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། དེ་རྒྱམས་འཆི་བའི་དུས་ཐེབས་སམ། རྟགས་
རྩོགས་ནས་། སྤྱི་མའི་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་བཤམ། གསོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་གདབ་ལ། རང་དྲང་མོར་ཅི་ལྟོགས་བྱ། འུ་ཐུག་ན་གྲོགས་ཀྱིས་བཟུང་བའམ།
ཡང་ན་གཡས་འོག་དུ་ཡབ་སྟེ། སེཌིའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ལ། འདིར་འཕོ་ཐབས་གསུམ་ལས་། ཆོས་སྤྱི་ལ་འཕོ་བ་ནི། དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་དུ། སེམས་ཉིད་སྟོང་

月
 日
 年
 月
 日
 年
 月
 日
 年

གསལ་ལེ་ཨའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཐོན་ཏེ། དབྱེར་མེད་ཁྱུག་གིས་འདྲེས། སྒྲོས་མེད་དུ་བྱམ་ཡལ་བར་བསྒྲོམ་མོ། ཡོངས་སྐྱར་འཕོ་ན་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲི་
གཙུག་གི་རྣམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར། གཟི་བཞིན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་མཛོན་སྐྱམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་གཅིག་བྱའོ། སྒྲིད་
རྒྱག་ཅི་གེས་མི་གེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཡིང་གིས་གཏད་དེ་རྣམ་དམིགས་པ་སྐྱར་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་ཞུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་བྱགས་ཀར་རྒྱུད་སོང་ནས་ཐིམ་པས་རང་སེམས་ཡི་དམ་
ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱུག་གིས་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དམིགས་པ་དྲག་དུ་གཏད་ལ། འཕོ་ཐེབ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་འཕོས་ཏེ་གོང་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱར་འཕོ་བ་ནི། གོང་
སྐྱར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་ལ། དེ་རྣམ་གོང་བཞིན་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་
དང་། གདུང་བྱགས་ཚད་མེད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། བར་དོའི་སྒྲིལ་མ། ཐར་བའི་ལམ་འདྲན་རེ་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཡིང་གཏད་ལ། གོང་བཞིན་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཕོས་བའི་

༐ རྒྱལ་འབྲུར་པ་ནི། ཚེས་སྐར་འཕྲོལ་ན་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་འཛང་རྒྱུ། ལོངས་སྐར་འཕྲོལ་ན་བདེ་གསལ་གསལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུར། རྒྱལ་སྐར་འཕྲོལ་ན་གཟུགས་སྐར་འབྲུག་བའི་དོན་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ན། སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡང་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བས་ན། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱའོ། མན་ངག་འདིའི་ཞལ་གདམས་ལས། གསང་ལམ་དང་འཕྲོལ་བ་འདི་རྒྱམས་གང་ལ་ཡང་། རྒྱལ་འབྲུར་འཆི་རྒྱུན་བཟང་དགོས་པས། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གྱུས་པས། འཆི་ཁར་ནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནད་ཐོག་རྒྱུ་རོ་སྟོམས་པ་དང་། འཆི་བ་ལམ་དུ་སྟོང་བ་དང་། འཆི་སྟོན་ངན་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཁག་ཆེའོ། **དེ་ཡང་**འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་ན་ཟུག་དང་། འཛིན་ཆགས་རེ་དོགས་དང་། དུག་ལཱའི་རྒྱམ་རྟོག་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། གོང་བཞིན་འཆི་བ་དང་རྒྱུན་ངན་ནད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱས་ལ། ཕོ་རྒྱུད་པོ་ཆོ་དུས་ལན་གཅིག་གིས་གཡུལ་ངོ་ལ་སྟེང་ཁམས་དང་དཔའ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་

М
201
25
Л
Д
Д
84
2
20
М

མོ་ ཨོ་མ་རྩོ་ འབས་རྩོ་ ཚེགས་ཀྱང་སྤྱ་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་བྱང་། སེན་རྩ་ཡང་ཟབ་རྩོར་སེམས་གསང་བའི་ལམ་། རོ་མཚར་མྱད་བྱང་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་། གཏེར་གྱི་ནང་ནས་ཡང་
 གཏེར་སྒྲིང་བྱག་འདི་། བརྒྱ་ར་ཡི་སྤྱགས་བརྒྱད་མིན་རེ་ཀན་། སྒྲོ་གསུམ་སྤྱ་མའི་ཞབས་རྟོག་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱ་མ་ཚེས་ཕྱིར་ལུས་སྒྲོག་མི་ཡངས་སེད་། ལོ་བདུན་འགྲོགས་ནས་རྟག་
 སྤྱབ་སྤྱ་ལ་བྱིན་། རང་ཆེ་འབྱིན་ཞིང་ཐོལ་འགྲོག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་མའི་རྒྱུན་རྟོག་དམ་ཚེག་རོས་སྒྲོག་ཅན་། དམ་ཉམས་དེ་འདྲ་གདམས་པའི་སྒྲོད་མིན་པས་། སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སེ་བའི་
 ཁ་བཞིན་བསྐྱམ་། སྤྱ་མ་ཚེའི་གྱིང་ན་ནོར་སྤྱ་མི་འགྲིམ་ལྟར་། དགོན་ན་རིན་ཆེ་ཚེས་བདག་བཟང་བར་གྱིས་། མ་འོངས་སྤྱ་ལ་ལྟན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ཞིང་
 དུ་འཇུག་པར་སོག་། ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་འདི་ཁོ་ན་འོ་། སམ་ལྷ་ཁ་ཐིམ་། ལུ་བྱུ་། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་། གཏེར་སྤྱ་། སྤྱས་སྤྱ་། ཟབ་སྤྱ་། གཏད་སྤྱ་། སྤྱི་། སྤྱང་བན་རྩོ་གྱིང་། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མགོ་སྤྱང་
 ཀྱང་། མན་དག་ཟབ་བརྒྱད་འདི་འདྲ་བདོག་། ཁོ་བོའི་སྤྱ་ལ་བ་བཟང་བར་དེས་། ལས་ཅན་འདྲ་བ་རྒྱུད་བདོག་གས་། ཚེས་རྩོད་དུ་སོག་སེར་རོས་ལས་ལུས་སོ་། མདྲ་ལོ་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༐ དཔ་ཚེས་གྲོང་གསལ་མྱིང་ཐིག་གི་ཁྱིམ་ཆུབ་ལྷན་སེལ་ལྷང་གི་ལྷན་མེ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀློང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཀ་དག་ཡངས་པའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་སྒོ་ཡི་མུན་སེལ་བྱིར། བྱིད་རྒྱལ་
 མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འགོད། དེ་ལ་དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་རྩ་ཐབ་ནས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དུ་གཏད་པ་འདི་ལ་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་
 བྲིགས་ཆོད་ནི་གཞན་དུ་སྒྲེས་ལ། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་བྲེས་ནས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་དང་། ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཞིའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་
 གནས་ལྷགས་གདོད་མའི་གནས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་། འབྲུལ་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་རྒྱལ་དང་། རང་ཐོག་རྩ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷང་གིས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་
 པའོ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མ་གྲུབ་ཐོག་མའི་གོང་དག་ན། ཀྱན་བྱལ་ཡེ་སྒྲེས་གནས་པ་ལ། འབྲུལ་མེད་འབྲུལ་དང་གནས་པའི་རྒྱལ། ལམ་དང་འཆར་

༡༡། སྒོ་ར་ཡུལ་གང་གསལ་མཁུ་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱོལ་བའི་རྟགས་མཁུ་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་བྲལ་ཞིང་། ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱས་མཁུ་སེམས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་གྱུང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་བྱུང་གང་ལ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་གྱུ་བ་རྒྱུའམ་མཁུ་རྒྱུན་རྒྱུས་གྱུ་བ་ན་བྱས་པས་ཆོས་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མཐའ་ཀ
 དག་སྒོང་གསལ་བྱུང་། ཅེས་པས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་བོ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོ་བོ་དེ་ཡང་། སྒོང་པ་ཉི་ཆད་ཅིར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 དག་དོ་བོ་ལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞེས་པས་སྒྲོང་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པས་ན་རིག་པ་རང་ཤར་རྒྱད་ལས་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་བཞུགས་ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡངས་པ་དང་གསལ་བ་མི་འགྱུར་

བཅུ་ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པཅུ་མ་ལུའུ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅུ་རྒྱ་མ་རལ་ཅུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འགག་པཅུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ན་ལའོར་འདས་ཅུ་
 འུའུ་མ་འུའུ་ཅུ་ཆོད་པ་དང་བུའུ་བར་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ལྷའི་གསལ་མདངས་ལུགས་རྩེ་ཀྱན་ཁྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཅུ་
 མ་ཏོ་རལ་སྟུང་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྟུངས་བར་ཆོགས་སོ་ཞེས་པས་དོན་ལ་ཉིལ་དྲིལ་བས་དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྟེན་པཅུ་ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པཅུ་རང་བྱུང་རྒྱན་གྱུང་སྟོན་འཕྲི་
 མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་འགག་པཅུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ངོ་བོ་ག་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྒྱན་གྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་རྩེ་ཀྱན་ཁྱུང་རང་
 སྟུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ་ཡེ་ནས་རྒྱན་གྱིས་གྱུང་པ་ནི་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་མཐོ་བཅུ་དངས་པཅུ་ཡངས་པཅུ་སྟོང་པཅུ་མཐའ་མེད་པཅུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པ་དང་
 རུ་རྒྱུངས་སོ་དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏེ་**དོན་གཉིས་པ**རྒྱམ་དག་དེ་ཉིད་ལས་འུའུ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་གཞི་དེ་ལས་འུའུ་དང་མ་འུའུ་ཐ་སྟུང་ལས་འདས་ཏེ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

གཞུགས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༥༥༥ འོན་ལོར་འདས་སུ་བྱུང་བ་ཅི་སྟེ་བསམས་ན། རོ་བོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མིན་ཏེ། རོ་བོ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགེ་བ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་
 ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་རིག་པས་དགེ་སྤྱིག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། གཞི་རྣམ་དག་རོ་
 བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་སྟོང་གསལ་པར་རིག་ཏུ་མ་ཤེས་པས། ཡུལ་མེད་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་། གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་སུ་བཟུང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་
 བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་སོ། གློང་གསལ་ལ་ལས། ཡེ་སེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འབྲུལ། ཡེ་སེས་ཁ་དོག་འབྲུང་བ་ལྷ། གདོད་ནས་ཡེ་སེས་རྩ་ལ་ཉིད་དུ། འབྲུལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྲུལ།
 ཞེས་སོ། དེས་ན་སྟོང་པའི་ཡུལ་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས། གཞི་ཡེ་སེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྡར་གཡོ་བ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་ཡེ་སེས་སུ་མ་ཤེས་པས། རང་སྤྱང་གི་ཆ་ལས་སེས་བ་
 འབྲུལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་གཉིས་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་སེམས་དེ་འབྲུལ་ནས་རང་གིས་རང་མ་རིག་པས་འབྲུལ་ཏེ། གློང་གསལ་ལ་ལས། ཡེ་སེས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུག་ལ། གཉིས་

4
 90
 297
 1
 12
 23
 84
 2
 32
 1

འཛིན་སེམས་དེ་བྱུང་བ་འོ། ཞེས་པས། དོན་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོས་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ལ་དྲན་བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་
སྒྲགས། ཞེས་སོ། དོན་ལ་མང་དུ་ཅི་བཤད་ཀྱང་། ད་ཉི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་བས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་སྒྲུལ་བོ་བྱུང་གཏེན་ལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་ལྟ་མེད་དེ། འབྱུང་ལྟ་མེད་པར་མ་
རིག་པས་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་མེད་ཀྱང་། བར་དུ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས། དཔེར་ན་རྩ་མོ་མིས་
པ་བོང་དགའ་མཐོང་བ་ལྟར། ངོ་བོ་སྒྲོང་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། གསལ་སྒྲོང་དུ་མ་རིག་པར་གདོས་བཅས་སུ་འདུག་སྟུང་། དེ་ལ་མ་
རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བདག་གིས་སེམས་དེས་ཡུལ་སྒྲུང་ཨ་འབས་སུ་བཟུང་བས། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ཡང་། དངོས་
འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་བཟུང་བས། དེར་འབྱུང་བ་ལྟ་དངོས་སུ་གྱུ་བོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། ཕྱིར་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དེའི་

༼༼༼ རྒྱུ་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་ཏེ། རང་རིག་གི་ཡེ་སེས་འོད་ལྷ་པོ་དེ་ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་ལྷུལ་བས་ཐྱིའི་འབྲུང་བ་བཞི། དེ་ལས་རང་ཅུལ་རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱེད་པས། རྟོད་རྒྱན་རྒྱེན་འབྲུང་བས་བསྐྱེས་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གྲུབ་པོ། རྩེལ་རྩེལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྣམ་
 དག་དེ་ལ། ཅུལ་མ་འགགས་པ་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་སེས་པར། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལམ། གི་བ་སོ་ལ་དམག་རྩུ་མ་ཐོང་བ་ལྷ་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་ཡེ་སེས་གསུམ་པོ་ངོ་མ་སེས་པར། རོ་བོ་རྟོག་
 པར་ལྷུལ། རང་བཞིན་སེམས་སྒྲུ་ལྷུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆོགས་དུག་རྩུ་ལྷུལ་ཏེ། དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་གར་བའོ། དེ་ལྟར་ལྷུལ་
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ལྷུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་གཞི་ཐ་དད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། **ལྷུང་པོ་**རྣམ་དག་ཁམས་རྣམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འདུ། ཉོན་
 མོངས་ལུས་ལ་དཔག་མེད་པ། འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུང་། རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་པས། དོན་ལ་ཀ་དག་གི་གཞི་དེ་ལས་

འབྲུལ་པའི་མཐའ་དང་བྲུལ་ཏེ། མ་རིག་པའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེས་འབྲུལ་ཏེ། བཅའ་ཞིག་ལས་ཟད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་དུས་ན། གཞི་ཀ་དག་ཟད་ཐལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་
 སེབས། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ལོགས་ན་ལ་མིག་ན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཆ་
 ནས་འབྲུལ་རྒྱལ་ལམ། འབྲུལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟར་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པའོ། **དོན་གསུམ་པ་**འབྲུལ་པ་དེ་ལས་གྲོལ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ནོ། གྲོད་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་ཅུལ་ཡེ་སེས་ལུ།
 མ་རིག་འབྲུལ་པས་འབྱུང་བ་གྲུབ། དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཡེ་སེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་མེད། བདེ་གསེགས་ངོ་བོ་འགོ་ཀུན་ལ།
 ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིན་གནས། མ་རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལུས། ལྷག་མེད་ཡེ་སེས་ངང་ལ་བསྒྲོག། ཅེས་པས། ཡེ་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་དེ། གྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། བད་བཅུད་སེམས་ཅན། མདོ་རན་སྒྲུང་གི་དཔེ་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཉིད། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ།

ཡོད་ཀྱིས་

ལྟ་

ཡོད་ཀྱིས་

ཀློང་། དང་པོ་ཡང་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་སྤེས་ལས་གྲུབ་། ད་ལྟ་ཡང་དོ་བོ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གི་གྲོང་
 ཏུ་མཉམ་ཆོག་ས་རང་དྲངས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོ་ལ་ནས་འཛར་རྒྱུ་ལོ། ད་ལྟ་ཡང་རང་ལུས་འདི་ཡང་རྩ་བ་ཡོ་སྤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ཡོངས་
 ཆོག་ས་སུ་ཡོ་ནས་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རིག་དྲི་མ་མེད་། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་། རྩ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་། ལྷིང་ག་སུམ་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་
 རང་ལུས་ཆོག་ས་། ཞེས་སོ། **དེ་ནས་**ད་ལྟ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་དོ་མ་སྤེས་ལོ་ཐོར་བར་འབྱུངས་གྲང་། དོན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རང་དོ་སྤེས་
 ཤིང་རང་ཐག་ཆོད་། རང་ས་ཐིན་མདོན་དུ་གྱུར་དུས་གྲང་། རྒྱ་ལོགས་ནས་འཛོལ་བའམ་བཟོ་བའམ་། མདོག་གམ་། ཁ་དོག་བསྒྲུབ་དུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ལྷན་
 གྲུབ་ཡོངས་ཆོག་ས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱིའི་ཐོག་པ་རྣམས་ནི། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་། རྣལ་འབྱོར་གི་མཚན་། ལྷན་སྤྱིའི་ཆར་ལ་སོགས་འདི་ཉིད་དག་གྱུར་

འདོད་ལམ་གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཐུན་མོང་བརྒྱུ་ལྟར་གསང་བ་སྒྲུབ་ཀྱིན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལྟར་དང་སྒྲུབ་ཀྱིན་ལྟར་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐུན་མོང་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་མ་རེག་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྲོང་གསལ་ལ་ལས་མང་ལ་ཞུགས་པུང་རྒྱུ་ལྟར་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་ལྟར་ལྟེ། ལྷེས་པ་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལྟར་ལྟེ། ལྷུན་ལྟེ། ལྷུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་རང་ལུས་རྒྱུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་ལོ་རེ་དབང་པོ་ལྟེ། ལམས་ལྟེ། འབྱུང་བ་ལྟེ། ལྷེ་མཆོད་ཆོགས་དུག་མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་ལས་དང་པོ་ཡང་གྲུབ་དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ལམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་ཕ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་ཡི་གོ་ལྟར་དོ་བོར་གསང་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོག་ཆོགས་ནི། བཞི་བཅུ་ཕ་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཏེ། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ལུམ་ལྟེ། དུག་ལྟེ། སེར་སྒྲུ་ཐུབ་པ་དུག་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་བ་ཡབ་ལུམ་བཞི། གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྷ་བ་འོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། ཡི་གེས་ལྟེ། ལ་སྒྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྒྲུན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལ་ལས་རང་ལྟར་

॥१॥

[illegible]

མེད་པར་ཉམས་སྤྱད་དོ། དེས་གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་མ་རིག་པར་ལྟུལ་ཡང་། རོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་མ་འདས་པར་གྲོལ་རྒྱལ་ལམ། གྲོལ་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། **བཞི་**
པ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གཞིའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། ལུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་གསུམ་པོ་དེ། རོན་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྟོང་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་རང་རིག་གི་རྩལ། མི་དྲན་
 དགུ་དྲན། མི་འཆར་དགུ་འཆར་འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། རོན་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་ལམ་པོ་རྗེས་མེད་རང་གར་དོ་བོ་སྟོང་
 གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། **སྟོང་གསལ་ལས།** སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ། སྤྱང་ཞེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཀྱང་། རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ལ་གསེས་གྱི་
 གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་བུང་བས། སྟོང་པའི་རང་སྤྱང་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་སིང་དེ་བའི་རྩལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་འཆར་
 བ་དེ་ལ་སྤྱང་ཞེས་བྱང་བྱ། སེམས་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། གསལ་བས་ན་སེམས་འགྲུ་བས་ན་རྒྱང་། བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། སྤྱང་སྟོང་ཡིན་ནོ། རོན་ལ་ཉིལ་བསྟུས་པས། དང་པོ་

རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་བའི་ལུང་པོ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ། ལུང་པོ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱུ་ལྟ། འབྱུང་བ་
 ལྟ་ལས་ལྟམ་ལྟར་རྟོགས། ཉོན་མོངས་ལྟ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ལུ་ལྟ་ལྟ་ནི་འོད་ལྟའི་སྐྱེ། སྤིང་བ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལུགས་ཡིན། ཞེས་སོ། ཐ་མ་
 ཡང་ཆོས་སྐྱུར་གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོ་ལ། ཞེས་སོ། གྲོང་གསལ་ལ་ལས། **སེམས་ཅན་ཀྱན་རིག་**
དྲིམ་མེད། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ལྟམ་ལྟ། ཕྱ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་ཆོགས། སྤིང་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་རང་ལུས་རྟོགས། ཞེས་པས། དང་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གནས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་དག་ལུང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། ཞེས་དང་། ཐ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་གྲོ་ལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་དོན་ལ་རྒྱུ་དྲིལ་བས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ག་དག་གི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏྲོ་ཚུང་

第 4 章

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

ཀློང་། འགའ་ཞིག་ལ་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ འཁོར་བའི་དུམ་འབྲུང་བ་ཅི་སྟེ་བསམས་ན་ དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་ གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་དེ་ གོང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་རང་སྤྱང་སྟོང་གསལ་དུ་མ་རིག་བསམ་ གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱང་ངམ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་དུམ་ལ་སོགས་བྱུང་སྟེ་ རྒྱད་ལས་ ཡེ་ཤེས་མ་རིག་སྤྱབས་སུ་
རྒྱད་ བཟང་པོའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲུད་ན་ གྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་མི་སྤྲོད་དོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཐེ་ཚོམ་བཅད་དེ་ དངོས་པོ་གཞིའི་གནས་རྩལ་ལ་ སངས་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལྟ་
པོ་དེར་བརྟོན་བ་ཡིན་ནོ་ **སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་**ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ་ དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ རང་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་གནས་པར་བསྟན་བ་དང་ རི་ལྟར་གནས་བ་
དང་ ལམ་གང་ལ་འགྱུ་བ་དང་ ལུལ་གང་ལ་འཆར་ཞིང་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དང་ལྟོང་ **དང་པོ་**ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ་ ཅན་གྱི་དྲིའམ་ཏིལ་
དང་མར་བྱ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་ ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱང་ལ་ལྟག་པར་བཟང་བ་སྟར་ བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་གང་ན་གནས་སྟོན་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ སྤྱིང་དང་རྩ་དང་དུང་ཁང་དང་ མིག་

H
907
287
L
D
Q?
H
S
32
H

ཀྱོང་ལང་གསང་གི་ཚུལ་དང་བཞིར་གནས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་ རོ་བོ་སེམས་ལ་ ར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱར་གནས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རང་རིག་རོ་བོ་སྐྱར་གནས་ཏེ་
 གསལ་ལ་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ སྤྱིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ནི་བའི་ཚུལ་ རྟུང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གནས་ ཞེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་མདངས་ནི་ཁྱོའི་སྐྱར་སྐྱོན་འཕྲི་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱི་
 རུལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ་ རང་ལྟར་ན་ འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་རྩ་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ **གྲོང་གསལ་ལས་** ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་ ཕྱི་ལྟར་ནི་ཁྱོའི་ རང་བཞིན་ལས་
 རང་ལྟར་རྩ་གི་ཡབ་ཡུམ་སོ་ ཞེས་པས་ རི་ལྟར་གནས་ན་ སྐྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ འཁོར་ལོ་རུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དབུས་ན་ རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་གནས་སོ་ མགྲིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་ འཁོར་ལོ་ན་ རུ་འདབ་བརྒྱ་དུག་ ར། དུག་བརྒྱའི་དབུས་ན་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ ར་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོར་གནས་ སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་ན་ རུ་འདབ་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་གྱི་དབུས་ན་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ གཏི་མུག་

10

123

ཀྟོན། གནས་སོ། དེ་དག་གྱང་དོན་གསལ་སྟོང་རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་སོ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ག་
དག་ཉིད། ཅེས་པས། འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་ཏེ། ཅུ་ཐུག་དང་ཅུ་མེར་མེད་པར་ག་ཏེ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟིང་དང་སྒྲུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་གསུམ། ལོའོར་ལོ་ལྔ་ལ་
འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་ན་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་གྱི་ཉི་ཁུར་ལྟར་གནས་ཏེ། **གྲོང་གསལ་ལས།** རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་ནི། ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་
ཟེར་ལྟ་བུར་གནས་པ་འོ། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་འོད་ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཉི་ཟེར་བཞིན། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
གསལ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གནས་ལུགས་མཐུན་དཔེ་རི་ལྟར་གནས་ན། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་ལུ་སྒྲུ་འདྲེ། ཡེ་ཤེས་ལུ་ནང་མར་མེ་འདྲེ།
ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་སོ། སྒྲུ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཐི་ཁྱ་མ་རལ་བས་

4
 201
 247
 1
 2
 247
 248
 249
 250
 251

ལུས་སྒྲུབ་ལུ་ རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་ལ་བས་མར་མེ་ལྟ་བུ་ ལུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་མེ་ལོང་གི་རོས་ལྟར་གནས་སོ་ དེའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་གནས་པར་བརྟན་
 པའོ་ **དེན་གསུམ་པ་**གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ ལམ་གང་ལ་འགྲུབ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཕ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ནི་ ཡལ་ག་གྲངས་ལས་འདས་པ་གྱེས་ ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དབང་
 པོའི་སྒོ་རྟེན་བྱེད་ དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོན་པར་བྱེད་ བྱད་པར་ཅི་ཏུ་ནས་འབྲེལ་པའི་ དར་སྒྲུད་བ་མེན་རུ་འདྲའི་ཁ་ དབང་པོའི་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ་ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ་ ཞེས་
 པ་དང་ འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དབུས་དག་ནས་ རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྒྱུ་ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པར་གནས་ ཞེས་པས་ ལམ་ནི་ཕ་ལས་འགྲུ་སྟེ་ ཕའི་གྲངས་ནི་ སྒྲིར་ནི་ལུས་ལ་ཕ་བ་
 སྒྲིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་ དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕ་ནི་ བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཕ་ བྱད་པར་གྱི་ཕ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ ཕའི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་ རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྒྱུ་
 དང་གསུམ་པོ་དེ་ གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་འབྲེལ་ ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིང་ཁར་འབྲེལ་ སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྱིན་པར་འབྲེལ་ མགྱིན་པ་ནས་ཕའི་གཙོ་བོ་ སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཆངས་སུག་ལ་

༥༥༥ ཐུག་ ཕུའི་ལམ་ལོ་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བརྟན་དུ་གྱེས་ནས་ ཕ་གཉིས་ན་བ་གཉིས་ལ་ཐུག་ ཕ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཐུག་ ཕ་གཉིས་སྒྲ་ཐུག་གཉིས་ལ་ཐུག་ ཕ་
 གཉིས་ལྟེ་ལ་ཐུག་སྟེ་ དེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་མི་སྒྲ་ གཐུགས་མཛེས་མི་མཛེས་ དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་ རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ལ་སྒྲ་ལ་བ་དབང་པོའི་འདོད་འཛིན་དུ་མ་བྱེད་དོ་ མར་གྱི་ཕ་
 གཉིས་མཚན་མ་དང་བཤང་ལམ་ལ་ཐུག་གོ་ ཕ་དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་འགྲུའོ་ དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་གྱི་ཕ་ནི་དར་དཀར་གྱི་སྒྲ་བ་ཙམ་བ་
 ཐུག་དང་ཐུ་སེར་མེད་པ་དེ་སྒྲིང་ནང་ནས་མགྱིན་པའི་དུ་བ་ལ་ཐོན་ནས་གྲུད་པའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱེད་སྟེ་ ཕ་དེ་ཕ་བ་ཐུ་ལ་ཕེ་མོ་སྒྲིམ་བ་ བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་ཐུག་གཉིས་ མིག་གཉིས་ལ་
 ཐུག་ནས་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་ཐུ་སྒྲ་གྱི་ནི་ཁྱར་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ **དེ་ནས་**གྲོང་གསལ་ལས་ ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་ མཛོན་སུམ་འཆར་བའི་སྒྲི་ནི་མིག་
 གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲི་ནི་མིག་ཡིན་པས་ དེ་ཡང་དཔེར་ན་ ཐུམ་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་ཐུམ་པའི་ཁ་ལ་གསལ་བའམ་ ཉི་མ་གར་ནས་

གར་བས་འོད་རྒྱ་གྱི་རི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐར་ཁུང་ནས་ཉི་ཁྱུང་ལྟར་འཆར་བའོ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལུས་རྒྱུ་འབྱུང་བས་རང་རིག་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལས་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་མ་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་བྱལ་རྒྱས་སུ། བར་དོར་སྒྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། དེས་ལམ་གང་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། **བཞི་པ་**དེ་ལྟར་
 འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བར་སྟོན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། **རྒྱུ་བྱལ་**གསུམ་ལ་འཆར་བར་འབྱུང་། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བྱལ་
 པེ། དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྱལ་པེ། གནས་རྒྱུན་དང་བྱལ་བ་གསུམ་ལ་གསལ་ཡོད། རི་ལྟར་གསལ་ན། གྲོང་གསལ་ལས། ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མཁའ་སྒྲོ་དྲུངས་རྒྱས་
 མེད་ལ། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་སྒྲུང་སྟོན། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་འབྱུལ་སྒྲུང་དག། རང་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཉིད། གཉིས་
 མེད་འདྲ་འབྱུལ་མེད་པར་སྒྲུང་། འདི་རྒྱས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་བྱལ་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བྱལ་བ་སྒྲོང་བའི་རང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་

49

1997

ཀློང་པའི་སྒྲིན་མ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱགས་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་རོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་ཕྱིར་མ་
ལུས་པས། དངོས་སྒྲིག་གས་པ་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་དྲུགས་ལ་བཅི་སྟེ་བསམས་ན། དཔེར་ན། སྒྲུལ་ལ་རྒྱང་ལག་ཆར་བ་ཡོད་ཀྱང་། མ་གཞུན་ན་
མིགས་ལ་བའམ། རང་ལ་བྱད་དམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡོན་ས་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ཡོང་དང་རྩ་ནང་མ་ཡིན་པ་དོ་འམ་གཤིང་ལ་སོགས་ལུལ་གང་རུང་ལ་མིགས་ལ་བ་ལྟར་དུ། ནམ་མཁའ་རྒྱུན་
བྲལ་སྟོང་པ་དེ་ལ། རིག་ཅུལ་རྒྱུན་བྲལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་གསལ་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་འཆར་བའི་དོན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་གེས་བཞི་ལ་གནས་མོད་
ཀྱང་། བར་དུ་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ། མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ཡོང་ལ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དལ་སྒོ་བྱས། སྒོ་མ་ལས་གྱི་རྩ་གི་བྱོན་
པར་རྩ་གི་འོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྱུ་བསྟན། ཅས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་གདོས་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་དོ་བོ་ལུག་རྒྱད་། འདས་དང་མ་

རོངས་ད་ལྟ་ལམ་ ལུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། མཛོན་
 ལུ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལམ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། སྤྱིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པ་འོ། ཞེས་སོ། **འདྲེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་**ཉིད་མཛོན་ལུ་དེ་ལ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བམ། དེའི་
 རང་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་པ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོད་པ། འབྲས་བུ་ཚོགས་ཆེན་བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བུའོ། དེ་ཡུལ་གང་ལ་གསལ་བར་གདར་ག་ཆོད་
 པ་བསྟན་པའོ། **དོན་ལྟ་བུའི་ལྟར་**ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལས་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཁོར་བ་སྒྲོས་གཏང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སུ་
 མཐོང་བས། ཉམས་ལེན་མནའ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ། ཐེག་མར་ཆོས་སྒྲོ་དབང་གིས་བྱེས་ནས། སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་ཏེ། **གྲོང་གསལ་**ལས། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ།
 མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སུ། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་གཏང་། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི། མི་འགྲལ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་།

ཀྟོན་ཞེས་པས་ཀྱང་ཐོན་པའི་གནས་དྲུངས་གིང་མཐོང་བ་ཀྟོན་དང་བྱལ་བ་དེར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱང་བའོ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ནི་ཐོན་ཀྱལ་གྱི་བྱིད་
 ཏུ་གཤེས་སོ་གསལ་བའི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཏུ་མཐོང་ན་འདུག་སྟངས་གསུམ་མཐའ་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཏད་པས་རིག་པའི་དོ་
 བོ་ལུག་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་རྟ་རྩལ་མདུད་པ་བསྐྱེགས་པ་འདྲ་བ་བར་བར་ལ་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་གསལ་བ་འོད་ལྡའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རྒྱང་པ་དང་ཉིས་འབྲེལ་
 དང་སུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་སྒྲིལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ་ཆོས་སྒྲིལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་
 ཞལ་མཇུག་རིགས་ལྡའི་རྩྭ་གི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་**ཡེ་ཤེས་ལྡའི་**ཞལ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནས་སུ་དག་དུག་ལྡའི་ཤེས་སུ་གར་འོད་ལྡའ་མཐོང་བས་རིགས་ལྡའི་
 ཞལ་མཐོང་བྱམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་མཛོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་རིག་

པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་དགོངས་ཆེག་གམ། ལྡོམ་པོ་འམ། རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་། ལས་ཟད། དབང་ཐོབ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ས་ལ་གདེངས་ཐོབ། རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ནས། ད་ཉམས་གོང་དུ་རི་ལྟར་འཕེལ་བ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་
 གྱུངས་པས། དཔྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་འོད་མཐིང་ག་ཡི་གེའི་ན་རོའམ། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས། འོད་ལྡའི་རྣམ་པ་དེ་རེ་ལྟེ་ཙམ། ཐིག་
 ལེ་སྟན་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ། ལུས་ངག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་ངོ། **དེ་ནས་**ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་འོད་རང་གི་ཐོ་བྱི་ཙམ། ཐིག་ལེ་མེ་ཡོང་ཙམ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱིན་འགྲེང། ཕྱི་བས་གར།
 དྲ་བ་དུ་བྱེད། འོད་གྱི་སྒྲུམ་སུ། རིན་ཆེན་མིག་མང་རིས་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིམ་པར་སྒྲོང་ལྟན་ལ་སོགས་སྟེ་ཆོགས་དཔག་མེད་དུ་འཆར། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ། ད་དུང་
 ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་འོད་ལུལ་གྱི་ཙམ། ཐིག་ལེ་ལའར་གཞོང་ཙམ། བསེ་ལུབ་ཙམ་དུ་གྲུར་ཆེ། ཐིག་ལེ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་བདེ་བས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར། ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མི་

ཐུང་ཁྱུང་

འཕྲུལ་པའི་

ལྷན་སྐྱེལ་

༐ ཏུན་ བར་སྐྱུང་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་འབྱུང་། ད་རུང་ཉམས་སྐྱུང་ས་པས་། འོད་ལུལ་ཁམས་ཙམ་། ཐིག་ལེ་ཡང་ལུལ་ཁམས་གང་། འོད་ལུའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱུང་པ་རེ་རེ་
 ཙམ་འཆར་རོ། ད་རུང་ཉམས་སྐྱུང་ས་པས་། ཡབ་ལུམ་ཐུང་འདྲུག་དུ་འཆར་རྟེ། དེའི་ཆེ་བམ་པོ་མི་སྐྱུང་ངོ་། དེ་དུས་རང་ལ་རང་དགོད་བྱོ། དག་གཉིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་། ཆོས་རང་
 ཐུང་དུ་ཁོང་ནས་དོལ་། བྱ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། **དེ་ནས་ཡང་**ཉམས་སྐྱུང་ས་པས་། འོད་སྐྱོང་གསུམ་གང་བར་འཆར་། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་། རིགས་ལུའི་ལྷ་གི་
 ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འཆར་། འདི་དུས་སུ་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་། སྐུས་སྐྱོང་གསུམ་གང་། ཉིན་མཆན་མེད་པར་གསལ་། གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་རང་སར་ཐད་
 ནས་། མི་སྐྱུང་ཁིང་སྐབས་སུ་ལག་སོར་འོད་དུ་སྐྱུང་བ་ཙམ་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱུང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་། ཉམས་ལེན་གྱི་འཕེལ་ཆད་ཐད་དོ། **དེ་ནས་**ཆོས་ཉིད་ཐད་པའི་སྐྱུང་བ་ནི་། འོད་
 གྱི་ནང་དུ་ལག་སོར་བཀྲམ་ཙམ་ལས་མི་མངོན་རྟེ། ལྷོ་ཐད་། ཆོས་ཐད་། འཁོར་འདས་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་། འབྱུང་བའི་དགས་མི་རྒྱལ་། ཉི་ཟླའི་སྐྱུང་བ་ཡང་མེད་། འབྱུལ་སྐྱུང་རུབ་།

དྲན་པ་མལ་པོ་༥ ལྷང་བ་རང་གོ་ལ་༥ རང་རིག་གི་ངོ་བོ་འདི་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་སྟེ་༥ དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཐུག་༥ ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་༥ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་གསལ་བ་ཙམ་
 དུ་གནས་སོ་༥ མངོན་པར་གྲེས་པ་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་དེ་༥ དེའི་ཆེ་ལྷང་བོ་བྱིར་མི་འདོར་བར་འཆང་རྒྱའོ་༥ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྲུང་བ་རྣམས་༥ མཐའ་རྟེན་སྣང་བ་བཞིའི་འཆར་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ་༥ **དེ་མི་དོན་གསུམ་པའི་ཐ་མ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ་༥** དང་པོ་ས་ལམ་གྱི་ནོན་རྒྱུ་༥ གཉིས་པ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་རྒྱུ་༥ གསུམ་པ་
 དུགས་གྱི་འབྲུང་རྒྱུ་༥ བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འཆང་རྒྱ་བ་དང་༥ ལྷ་བ་རྒྱེན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་༥ འབྲུང་པས་ཆོག་པར་སྟོན་པའོ་༥ **དང་པོ་ས་ཡི་ནོན་རྒྱུ་ནི་༥** གྲོང་གསལ་
 ལས་༥ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་༥ དང་པོའི་ས་ནས་བརྩུ་དུག་བར་༥ རིམ་བར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་འབྲུང་༥ གཞན་དང་སྒྲོ་བསྟན་གནས་སྐབས་གྱི་༥ ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རྒྱུ་ལོ་༥ ཞེས་སོ་༥ དེ་ལ་ས་ཡི་ནོན་རྒྱུ་ནི་༥ དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་༥ བདེན་པ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་ནི་༥ ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའོ་༥ དེ་རང་སྣང་དུ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་

ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འོ་ དེ་ལ་གོ་མས་པ་ན་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ དེ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ནི་ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དག་
 འོད་ལྟར་རྒྱས་པ་ ལྟ་བུ་སྒྲིང་དཀར་བ་ འོད་ཐལ་ཉེ་སྒྲིང་མཐོང་བ་ནི་ རྒྱལ་པ་མཛོན་རྒྱ་གྲུར་པ་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རིང་རྒྱ་སོང་ཆེ་ བརྒྱན་པ་རིང་རྒྱ་སོང་བ་ དེའི་རང་ལ་ཡོན་
 ཉོན་རྩོགས་པ་ནི་ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་འོ་ དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་ དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཐེན་ཉེ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་
 ས་ དེ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ ལུས་མ་བོར་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་རྣམས་ཉོན་པ་ཡིན་ ད་ས་རྒྱལ་པོ་ནི་ འབྲུང་བ་འདུས་ནས་ ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རྩོན་ཆད་ལ་ཉོན་པ་ཡིན་ཉེ་ དང་པོ་འབྲུལ་སྒྲིང་འགགས་ནས་ ཆོས་ལུང་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ནི་ བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཉོད་ སྒྲིང་བ་དེ་ལས་མ་ཆགས་པར་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པར་སྤྱི་ནི་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེར་ཐག་ཤར་ནས་ ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་

299
122
84
22
1

རྫོགས་ཀྱི་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐུ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནས་ལྷན་ཀྱང་གྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྫོང་བ་ནི་མཐུ་བའི་ལྷ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རང་བྱུང་བྱུང་གནས་ལ་དུ་ཤར་བ་ནི་དེའི་གོང་ལ་གནས་མེད་དེ་མཐུ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་ནོན་པའོ་དེ་ལྷ་ར་སའི་ནོན་ཚུལ་བསྟན་ནས་**ད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་**
 རི་གོང་གི་ས་དེ་རྒྱམས་རྫོགས་ནས་སྒྲུང་བོ་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་ནས་འཛང་བྱའོ་**གསུམ་པ་**རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་འོད་དང་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་དང་གདུང་དང་སག་ཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་གདུང་རིགས་ལྷ་འམ་གཅིག་གྱུང་རུང་སྟེ་ལྷ་བྱོན་པ་ནི་ག་ལས་ག་རི་རམ་ལྟ་བུ་
 ལས་རྒྱ་རི་རམ་རུས་པ་ལས་བ་རི་རམ་ཡན་ལག་ལ་ཉ་རི་རམ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་ལས་བལྟ་རི་འབྱོན་ནོ་དེ་རྒྱམས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་ཞིང་གནས་ཡང་སྒྲུ་
 དང་གདུང་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་ཏེ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ་གནས་ཡང་འོད་དང་སྒྲུ་དང་སག་ཡོ་ས་པ་ནི་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་གསལ་ལ་འཇུག་

1231

མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འོ། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཁུའི་ཐོབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། **ལྷ་པ་**རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་ཡང་འབྲད་པས་
 ཆོག་པར་རྫོགས་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འོད་ལུའི་སྒྲུང་བ་བར་དོར་འཆར། དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མདོན་སུམ་གནད་འདི་སུམ་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སྒྲུག་སུམ་འཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་ལ་ཉིལ་དྲིལ་བས། ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་གཅིག། ཆོའི་བར་གཅོད་དུ་སོང་ཡང་། འདི་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་གིས་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས། ར། ཆོས་ཉིས་ལ་བར་
 དོར་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཅན། རང་རིག་ཡིན་པར་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་ནས། དཔེར་ན་སྒྲུར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར། རང་མཆོང་རིག་ནས་དེར་ཐེ་ཆོམ་ཆོད།
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུན་མར་ཤེས་ནས། སྒྲུད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་མ་ཟ་ཞིག། དེས་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ། དན་སོང་དུ་

2015

45



༧༩༩ རྟོག་པས་སྤུལ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཚྲག་པ་དང་། འབྲང་བས་ཚྲག་པར་བསྟན་པ་འོ། རེས་ན་རྟོན་གྱི་བར་ཆད་གིས་ཆོའི་དུས་བྱས་བྱང་། འབྲང་ཚྲག་དུ་
བསྟན་པ་འོ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲི་དོན་གསུམ་ལས། ལྷ་ལྷར་བྱེ་སྟེ། གཞུང་དོན་བཅོ་ལྷར་བསྟན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོ། **ཨེ་མ་ཏི། བདག་འདྲ་**པར་འབྲུང་གནས་གིས། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བརྩུད་བསྟུས། གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེའི་ལྟ་ཡང་བྱང་། ལྷ་སེང་ཏའི་བྱགས་བརྩུད་བྱངས། རང་རིག་རྩལ་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ། ལྷ་སེང་ཏའི་རྟོན་ཆེན་དེས། **ཨེ་ཏིའི་རྒྱད་**
ཆེན་བརྩུ་བདུན་དང་། བྱང་པར་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་། **ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་གཏད་།** རྒྱ་གར་དབུས་འབྲུར་ཆལ་གྱི་སྟོད་། གཡའ་རི་གངས་ཀྱི་བྱག་སྟག་དུ། སྟོས་མེད་མུ་
ངན་འདས་དོན་དུ། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཟད། སྒྲི་གི་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། སུམ་སྟོང་ལོན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཡི། བཀའ་བྱང་བསམ་ལས་
མཐིལ་དུ་འོང་། རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱས། རྒྱད་ལས་བཀོད་དེ་མན་ངག་ཡང་། མང་དུ་བཅོས་ནས་གཏེར་དུ་སྦྱས། བརྩུ་བདུན་རྒྱད་དང་གྲོང་གསལ་རྒྱད་། གཞོ་སྟོད་



༥༩ གྲོང་གསལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཡིག་གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ལུང་པ་ཡང་ཟབ་དེ་བཞུགས་སོ།

། རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཐོང་པོ་ ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་ཉིད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་གསང་སྤྱོད་ཐིག་
 ཉམས་ལེན་ལ། གོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྱོད་རུས་ལྡན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་གིན་
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་རུས། ལུས་ལ་མི་འདོད་པའི་གོགས་ནི། ཕྱི་གོགས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལའི་གོགས་དང་། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད། གནས་དང་། རྩོན་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོགས་དང་བདུན་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གོགས་འཇུག་པའི་རྩུ་དང་། རྩོན་དང་། ལྷགས་པའི་རྩུ་གསུམ་ དང་པོ་འཇུག་པའི་རྩུ་ནི། དམ་ཆོག་ལ་སྤྱོན་

༥༥༥ ཡོད་པ་ སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་མེད་པ་དང་། ཐོས་རྒྱུད་གསར་བུའི་རིགས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྱིང་རུས་ཅན་གྱིས་ནན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲུ་ཐུང་དྲུག་དྲུག་དང་། སྒྱུར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་འདོད་གི་ངབ་ངབ་བྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་གནས་རྒྱུན་གོགས་། ཟས་སྤྱོད་ལ་མི་འཛོམ་པ་དང་། ཆོས་
 ཟབ་བདུད་ཟབ་གི་སྒྱུར་དང་། སྒོན་གྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་། **རྒྱུན་ལ་** དང་པོའི་རྩའི་གོགས་ནི་། ལུས་གི་འདུག་རྒྱལ་མ་ལེགས་པ་དང་། འཕྲུལ་ལམ་ར་
 མ་ལེགས་པ་དང་། རུ་ཐུག་པ་། འཇུག་། ཡ། འཇུས་། པ་། རེངས་པ་། འཕྱོག་པ་ལ་སོགས་པས་རུ་ཐུག་དང་ནད་གོགས་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལ་ཡེ་གེས་དང་ལས་རྒྱུད་

234



༐༐༐ རྟོགས་སྒྲུག་བཅོམ་དང་། ལྷ་བ་རྟོག་པ་དགའ་ལངས་པ་དང་། གང་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་སྒྲོང་མ་གཤམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། ལྷགས་པ་ལོ་རྟོགས་ནི། གོང་གི་གྲུག་དེ་
རྒྱལ་སྒྱིལ་ཐེན་ཏེ། དགོ་སྒྲོམ་དང་བྱས་པ་ལམ་རྩ་མི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། **ད་མན་དག་**ཚད་དང་ལྷན་པས་གྲུག་དེ་དག་རི་ལྷ་ར་བསལ་བ་ལོ་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། **དང་པོ་**རྩ་ཡི་
གྲུགས་ལ། ལུས་མ་རྩན་པ་ལོ་འདུག་སྟངས་དང་། འཕྲུལ་ལོ་ཐོར་མ་རྩན་པས་རྩ་མ་ཟུག་ཅིང་ན་པ་དང་། གཞེར་མི་འཕོ་བ་དང་། དགྲེ་རྒྱར་མི་གཤམ་པ་དང་། རེངས་པ་ལྷ་སྤྱ་འཕྲུང་སྟེ།
དེ་ལ་རང་དང་གྲོགས་གྲིས་གང་ན་སར་འཕྱར་བ། ཚད་དང་རྩི་རྩ་བྱུག་། འཕྲུལ་ལོ་ཐོར་གན་རྩལ་བྱས་ལ་སྒྲུག་བཞི་འཕྲ་བ་སེལ་རྒྱུ་ལ་རྩལ་ལྷ་སྤྱ་གོ། ཡང་གང་ན་བལྟ་རྩ་དེ་
སྒྲོང་པ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་པ་ལོ་ནང་ལ། རྟོ་རྟོ་རྒྱུད་གི་སྒྲུགས་ཅན་ནས་ཅམ་པ་གཅིག་སྟེང་འོག་ལ་ཟུག་བྱུང་ན་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ། ཡང་ན་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་། རྒྱུད་
འཇམ་རྩ་གཟུང་། དེས་སེལ་ལོ། ཐུན་མཚམས་སྤྱན་དྲོད་ན་ཡོད་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་པོར་ཟང་ཐལ། སྤྱན་དྲོད་ན་བཤང་ལམ་ལ་ཟང་ཐལ་བྱེད་པར་བསྐོས། དཀྱིལ་དང་རྒྱར་རྩ་ན་ན་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

འབྲེད་གང་ན་ན་སར་ཟང་ཐལ་བསྟེན་ནོ། ཡང་མཐེ་པོང་གིས་རོ་རྒྱུང་མནན། མཐུབ་མོས་ལུང་གོང་གི་རྩ་གཉིས་མནན། གྲང་མོས་སྒྲུབ་གཉིས། སྒྲིན་ལག་དང་མཐེབ་རྒྱུང་གིས་ཁ་
བསྐྱམས་ལ། གཞོགས་གཡས་འོག་རྩ་གཞུག་གམ་ཡང་ན་འོག་རྩ་བུས་ལ་རྒྱུང་དྲག་རྩ་བརྒྱུང་། མ་ཐུབ་པ་དང་ལངས་སྟེ་ཡན་ལག་སྒྲུག། རྒྱུང་དྲག་རྩ་སྒྲུག་འདོན། དམིགས་པ་ནི་ནད་སྟོ་
དམར་ཁྲ་ལང་ལོང་འདུག་པ། བ་སྒྲུའི་ལུག་འམ། ན་ས་ནས་པར་སིང་སོང་བར་བསམ། རྗེས་ལ་བསྒྲུབ་ལུག་བྱ། ཆོས་བདུན་ལ་ཡུན་རྩ་བསྟུང་། དེ་ལྟར་ལན་འགའ་བུས་པས་སེལ་ལོ།
གཉིས་པ་རྒྱུང་གི་གོགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་དྲག་རྒྱུང་དང་། ཐུབ་གཞིར་དགང་གསུམ་མ་གཤམ་པ་དང་། ཡང་བློ་འཛིན་ལ་སོགས་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། དེ་འབྲོ་ལ་དྲག་ལས་
བསྐྱུང་པ། ཉགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོར་རྒྱུང་འབྱུང་། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་མ་ཐུང་བས་སྟོབས་བསྟེད་དམ། སྟོག་རྩ་རྒྱུང་འབྱུངས་པས། རོ་སྟོང་ཆ་ཁེངས་པ་སྟོང་མི་དགའ་བ་སྟོང་
སིང་ངེ་བ་དང་། བློ་ཁེངས་པ་ལྷགས་ངེང་བཏོན་ན་མན་པ་སྒྲུམ་བྱེད། ཁམས་འདུས་དང་། དེ་ལ་ཉ་ངེང་དང་། ཉ་ངེང་དྲག་རྩ་འདོན། རྗེས་ལ་རྒྱུང་རོ་མང་རྩ་ཐུང་ལ། སེམས་མ་བཅོས་

འོད་གསལ་

བཞི་

གི་གསལ་ལེལ་

ཀྟོན་པར་གྱུ་ཡངས་སུ་བཞག་པས་དེས་སེལ་ལོ། ཡང་རོ་རྒྱུང་མཆུས་པས། ཁྱབ་བྱེད་འབྲེལ་པས། རྒྱུང་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་ཆེན་བོས་བ་དང་། དམིགས་པ་མཐོས་པ་
 དང་། གཉིད་མེད་བ་དང་། མཚན་འགྲོས་མེད་བ་དང་། དགོ་སྒྲོར་ལ་རྩལ་འདོན་དང་སྒྲོ་བརྟེན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟགས་གྱིས། དང་པོ་སྒྲོད་ཁོག་མི་བདེ། སྒྲིང་ཁར་གཟེར་བ་དང་། ལུས་ཚ་
 ཉིལ་ཉིལ་། མགོ་སྒྲིན་ཕྱག་ན། ཤིན་ཏུ་ཕྱན། སྒྲི་བོ་ཟ། ཚག་རྩོལ་བ་སྒྲུམ་དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐ་རྒྱབས། སྒྲིང་ཁར་ཐོ་བརྟེན། འཕང་བརྟེན། ལག་ལྷག་སྒྲི་བོར་རེས་མོས་བརྟེན། སྒྲིང་ཁར་
 འོད་མཐེ་བོང་ཅམ་བ་དཀར་བོ་ལ། ཤེས་པ་དག་འཇུགས་སུ་བསྒྲོམ། སྒྲོད་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚགས་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། དེས་སེལ་ལོ། ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཞར་བས་འཇུག་
 བྱེད་སྒྲུམ་བའམ། ཡང་རང་གནས་མལ་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས། རྒྱུང་རིང་བ་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་པ་སྒྲོས། ལྟོག། འགྲིལ་དགང་། དེ་ཞར་མི་འདོད། ཅི་ཞིག་བྱིར་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བུལ་ནས།
 གདོང་ལུང་། འབྱུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲོང་རིས་ཟབ་འོང་། སྒྲོད་ཁེངས་པ་དང་། ཡང་ཟ་བ་བརྟེན། རེས་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་ངོ། ཆེར་ཐལ་ན། གདོང་ལུང་། ལབ་དགའ། རུང་ལུང་། ཆེག་ཚ་རྒྱུང་།

གཞེར་བ་ཡང་བྱུང་། **དེ་ལ་**ལུས་སྤྲུལ་བཞི་བསྐྱམས་། ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱོལ་། གི་ལྷག་མཆན་ཁུང་དུ་བརྟེན་། ལག་ལྷག་སྒྲོར་མོར་བསྐྱོར་། ལུབ་ལྟེར་ཡང་བྱུང་། འཕར་ཞིང་སྒྲིགས་པ་
 འདོན་། རྗེས་ལ་མར་ནག་གི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱུང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གིས་གད་གད་བགད་དོ་། ཡང་རིགས་གཅིག་ནི་། ཐུར་སེལ་རིང་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པས་། སྒྲིང་མི་དགའ་། རུ་སྒྲིང་
 འདོད་། ཁ་ཅོལ་བྱེད་། སྐད་ལོག་སྒྲོ་ཅོ་བྱས་ན་པན་སྒྲུལ་བྱེད་། ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་དྲག་། གཅིག་སྤྱང་། རིག་པ་གཙུག་ན་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་། སྐབས་སྤྲུལ་བས་ཅོལ་བྱེད་། འབྱུལ་ལ་
 ཁད་པ་འབྱུང་། འདི་ཐལ་དྲགས་ན་སྒྲོ་བ་འབྱུང་དོ་། འདི་དེ་སེལ་ཐབས་ཡང་གོང་ལྟ་སྤུལ་། སྒྲིང་བརྒྱ་ལུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་ནང་ན་། རིག་པ་གེལ་གོང་མཐེ་བོང་ཅམ་འཛིག་རྟེན་གསལ་བའི་
 འོད་ལ་རིག་པ་ནང་དུ་སྒྲོད་དེ་གཞག་གོ་། དེས་སེལ་ལོ་། ཡང་ཐུར་སེལ་ལོག་གམ་སྤྲོ་བས་ཉམས་པས་། སྤྲོས་འཕྲོག་སྤྲུལ་ཟེར་བྱེ་། ཤིན་ཏུ་ཐུན་དུན་པ་འཆལ་། ཐོག་སྤྲུལ་རྒྱུང་འདོན་།
 དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་གཉིས་བསྐྱམས་། སྒྲིགས་པ་མི་ཐོན་། དཔུགས་མི་བདེ་། ཆེར་ཐལ་ན་སྤྲུལ་ལ་འོང་དོ་། ཤོགས་བྱིས་ལྟེ་བ་ནས་མཐེབ་མཛུབ་བྱིས་བཟུང་ལ་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ལ་བཀྲོག་སྤྲུལ་

ཆད་ཅེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོག་པ་པར་མཐོང་། ལྷ་མ་མཐོང་བུ་། འབྲེལ་ས་ཆེན་བུ་། གྲུང་ཆེན་བཞི་འབྲུ་བུ་། འཕྲོང་ས་དང་སྒྲིང་པ་རེས་མོས་སུ་བརྒྱུ་། ཅིས་གྲུང་མ་སེལ་
 བ་སྒྲུ་ལ་འཕྲོང་པ་རྒྱུ་མཐོང་བུ་འོ་། དེས་སེལ་ལོ་། ཡང་གྲུང་པ་ཆེས་ཆེ་བའི་མིའི་སྐྱེ་ཁབ་དུ་དམ་པ་ལྷན་རིང་བའོ་། སྒྲིང་ཡང་གྲུང་གས་དང་། ལུས་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས་ཁུབ་བྱེད་མལ་དུ་མ་
 རྒྱུད་པས་། ག་ལྷག་ས་མཆོམ་ས་སུ་རྒྱ་སེལ་ཞུགས་། གྲུང་རྒྱུང་རྒྱུ་བུ་ལ་བྱེད་པས་། སྒྲུང་ས་སམ་། མ་བ་། ཆོམ་ཡལ་འབྲུམ་པ་ཐར་ཐོར་དང་། ཆོག་པ་པར་། སྒྲུང་སྒྲུལ་ལྷུང་རིས་དང་།
 དེས་པོ་དང་། སྒྲིང་པ་འབྱུང་སྒྲིང་། དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲི་རྒྱུད་མོས་བཀྲུས་ལ་བསྐྱམ་། ཡང་ཆད་ལ་ཆ་དང་ཕབས་བཅུ་པ་པས་བཀྲུས་ལ་བསྐྱམ་། འབྲུམ་ར་རྒྱུང་པ་བྱུགས་ལ་ཤོགས་
 གིས་ཐལ་བྱུག་གིས་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་། ལན་འགའི་རྗེས་སུ་ཡར་ལྷི་བའི་ཐལ་པ་བྱུག་སྒྲིང་ཤག་དུ་འཕུར་། དེ་ལ་འབྲི་མར་ལ་སྐྱེན་ཆེན་བཅུ་པ་ལ་དྲི་རྒྱུས་ལས་བཀྲུས་ལ་གོང་གི་མར་བྱུག་
 མཉེ་ལ་རྗེན་བྱེས་བྱེའོ་། དེས་སེལ་ལོ་། **ཡང་ཤོག** རྒྱུང་མཉམ་གནས་དང་འཐབ་པ་སྒྲིང་ཀར་རེས་པ་ཞེས་བུ་བ་། རོ་སྒྲིང་ཁོང་སྒྲིང་གཙུག་ཅི་ལ་བྱུག་རིང་འབྱུང་། མིང་པ་ན་ཏིག་ཏིག་

ལྷོང་གསལ་

དུག་

འགྲུལ་ལེལ་

ཀྟོན་གྱིད་མི་འོང་། སེམས་རྒྱུད་པ་སྒོ་སྒྲུབ་ལྷོང་གསལ་གྱིད་། རེས་ཤེས་པ་གྱིད་། བརྗེད་རེས་སྒོ་མ་བདེ་ཁོང་རེ་བ་འབྱུང་
 རོ་། དེ་ལ་ཉ་རིང་ཉ་རིང་དུན་ཙམ་འདོན་། ལག་ལྷག་སྒྲིང་ཀར་བརྗེག་ཅིང་མཆན་ཅུ་བསྐྱམས་ལ་གཙུག་གིང་དབབ་། ཡིད་མ་གྱི་བྱིས་སྒྱུ་འཇམ་གསེར་སྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 སེམས་བཟུང་། སྒྲུལ་གྱི་ལ་སྒོ་རྒྱ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་ལ་། དེ་ལ་སེམས་གཏད་རྗེས་ལ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིས་ལ་ས་ལེ་ཡུན་དུ་བཞག་གོ་། དེས་སེལ་ལོ་། གིན་
 ཉ་རིང་ནས་སྒྱོ་ཐབས་སྒྱ་སོང་ན་། སྒྲིང་ཀར་ཅུ་ལྷག་བརྗེག་། ཡིད་ལ་མེད་དུ་རྒྱས་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་། མི་གཞོད་ཙམ་དུ་ཡང་དུ་བསྒྱུར་རོ་། ལར་གོང་གི་དམིགས་པ་རང་ཐབ་ལོ་། ཡང་མེ་ལྷོང་
 དང་ཁྱབ་གྱིད་ལྷོག་འཛིན་རྒྱམས་འཐབ་ཏེ་མ་ལ་འཆུགས་ནས་། ལྷོག་རྒྱུར་ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་གཙུ་ཞིང་མི་དགའ་འདར་། བརྒྱུད་གཟེར་ཁང་ཁང་གྱིད་། རེས་དུ་སྒྲིང་འདོད་། ག་གི་ག་
 འགྲོ་འདོད་། ལྷོང་བ་དགར་ལངས་པ་འབྱུང་རོ་། དེ་ལ་ལག་ལྷག་སྒྲིང་ཀར་བརྗེག་། ཉ་ཞེས་རྒྱུར་བྱིར་ནར་གྱིས་རྒྱུར་ལ་ནང་དུ་མི་བསྐྱ་བར་བྱིར་ཡུན་དུ་གཞག་། སྐབས་སྒྱ་སྒྲིང་སྒྲོང་བ་

五

三、

[illegible]

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་

གདབ་ དེས་མ་སེལ་ན་ ལག་གཉིས་ཟུར་ལ་རོལ་སྟབས་སྟེ་འོག་ནས་ཡར་རེས་མོས་སྟེ་བརྟེན་ ལུས་དུམ་ལུར་སོང་བར་བསྒྲུལ་ ཡང་ན་གིང་མདའ་གང་པ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ལ་ལྟེ་
བ་བཀལ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱུད་ས་ལ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་སྒྲོར་བྱའོ་ དེས་སེལ་ལོ་ ཡང་སི་ལེའི་རྒྱུད་ཁ་བྱེ་བས་སྟེ་བྲག་མ་ཆོད་ན་ རྒྱུད་བཟུང་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་དེ་
ཚུགས་ལ་མིག་བརྟེན་ ཡང་བར་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྟོལ་མར་བསྐྱམས་ལ་སྟེན་དུ་ཏིག་ བ། གཏེག་ ར། བཏེག་ ལོ་ དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་དཔུང་པ་གཉིས་ཐ་གུས་བསྐྱམས་ དེས་ཀྱང་
མ་ཆོད་ན་ བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱམས་ལ་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཟུར་དུ་འཐེན་པས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ **མདོར་ན་** ཏིག་དུ་རྒྱུད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དང་ འབྲུལ་ལ་ལོར་གནད་ཐེབས་ན་
གོགས་རང་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་ རྩོན་གྱི་ལས་དང་ གནས་དང་ ཟས་དང་ རྩོན་དང་ གོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ རྒྱུད་དང་འབྲུལ་ལ་ལོར་རྒྱུས་རེས་བྱེད་རེས་མི་བྱེད་དང་ ཏི་
ཅང་དྲག་ལས་ དཔུགས་བསྐྱུང་མི་མཁས་པའི་རྩོན་གྱིས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གོགས་རྒྱུས་འབྱུང་བས་ མན་ངག་ལྟར་པའི་བླ་མ་བསྟེན་ཞིང་ གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནད་ནས་

ཕྱི་གཞི་ལྟར་
བཞུགས་པའི་
གཞི་ལྟར་

ཀྱི་ཞེན་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་ནི་ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་གཤམ་རྒྱུ་མཉམ་སེལ་ཐབས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའོ། བྱི་ལེའི་གཤམ་སེལ་ནི། ཟབ་ལམ་ནི་ཟླ་ཁ་སྟོར་མན་དག་དང་བཅས་པར་གསལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་གཤམ་སེལ་ནི་བདུན་ཅི་རྒྱ་མཚོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ད་ནི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལ་གཅིས་པའི་གཤམ་སེལ་ནི། དང་པོ་འཆི་བ་སྟེང་ནས་མ་དུན་ན། སྟེང་འདོད་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ་བས། འཆི་བ་སྟེང་ནས་དུན་པས་སྟོ་སྟོ་འབྲལ་དུ་བསྟུང་། སྟོ་གོས་ལ་གྱོང་ཁུར་ཏེ་སྟབ་པ་ལ་སྟེང་རུས་བསྟེང་དོ། སྟབ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུད་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྟོ་མེད་པས། མངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་ལྟ་ཞིང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པོ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་མ་བསྟུབས་ན། ལུགས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མི་ལོན་ཞིང་། གདམ་པའི་གནད་མི་ཐོབ་པས། ཅི་ཡོད་སེར་སྟོ་མེད་པར་སྟལ་ལ། མོས་གུས་ལ་ལྟམ་རྒྱུད་མེད་པར་ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་སྟབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་དོ། སྟབ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བར་ལྟང་། མཆེད་གྲོགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ལས་གྱི་དཔལ་བར་ལྟང་། ལུག་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྒྱལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འཁུག་པ། ཡི་དམ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་འགག་པ། མཁའ་འགྲོ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བར་ཆད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་པ། ཚེས་
 རྒྱུད་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྒྲེག་པ། རྒྱལ་བྱས་སྤངས་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ལ་མེད་པུ་ལྷང་པ། དག་ཅུ་ཕྱོགས་མེད་པུ་མ་བསྐྱབས་ན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྤྱངས་ན་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པ། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབས་ན་ཞིང་ཁམས་དག་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་མི་བརྟེན་པ།
 དེས་ན་གོང་གི་སྒྲོན་དེ་རྣམས་ལས་བསྒྲེག་རྟེན། གསང་སྤྲུགས་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་དམ་སེལ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མོས་གུས་པ། དག་སྤྱང་པ། དེས་ཤེས་པ། དེས་འབྱུང་པ། རྒྱུ་
 གས་པ། བརྟེན་འགྲུས་པ། རྟེན་རུས་འདི་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཚིག་ཅིག་གིས་དོ་རྟེན་འཛིན་པའི་ས་འཐོབ་རྟེན། གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྤྱར་རྟེན། འབྲས་སུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། **མདོར་ན་ཆོ་འདིར་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ།** དྲིད་པོ་དང་སྒྲོམ་ལས་མ་ཆོར་རྒྱན་སུའི་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་གཅིག་གཅིས་རྟེན། གང་ཞེ་ན་།

འཇིགས་པ་
དག་ཅེས་
གཞི་གསུམ་

ཀྟོན་ རང་པོ་ཆོས་འདོད་དད་པ་སོ་མའི་དུས་སུ། ཆོས་ལ་འབད་པ་ཚུགས་ཕྱིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཞིག་ནས་ཆོ་འདི་འི་སྒྲུང་བར་འཆོར་རོ། ཁེད་དང་དྲེགས་པ། རྟེན་པ་ཁོ་ན་གཅིག་འདོད་
 རི་ཁྱུང་ཏྲ་ལྟར་ཚུགས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འདྲེས། མགོ་མཐོ་མཐོ་དང་མཐུན་འཇུག་ལ་དགའ། མི་དགོས་དགུ་དགོས་གསོག། སྒྲུང་དད་འགོང་པོ་བས་ཆེ། ཉམས་ལེན་ཕྱི་བཤོལ་དུ་
 ལུས་ལ། རང་ལྟོ་རང་གོས་མི་ཁུག། སྐབས་སུ་དགོ་སྟོར་ཕྱི་དགོས་སྟོན་ཆེ་བས་མ་པ་རེ་འོང་ཡང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཚུང་། རིག་པ་རྒྱན་ཁ་ནས་གཡེངས་བས། ཏྲ་དེ་ཏྲ་དེ་བའི་ངང་
 པ་མི་ཆེ་ཟད། འཆི་ཁར་སྟུག། མི་ལུས་ལན་གཅིག་པོ་འདི་དོན་མེད་དུ་ལོག། ལུས་འདི་དང་བྲལ་བའི་ཆེ། རིགས་དུག་གི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་དུ་སྟོན་དགོས་པས། སྟོན་རེ་ཆེ། ལྟོ་
 སྟོང་རེ་དུལ། འདི་ལ་མ་ཆོར་རྒྱན་ལུང་བདུད་ཅིས་ཕུབ། འཕྲལ་འཇམ་ལ་སྟགས་སུ་དུལ་ཆ་བས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས་བདུད་འདི་འི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་རང་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་
 པ་ཞེ་ཐོན། གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས། བདུད་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་ཁག་ཆེ་འོ། གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁག་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་པས། འདི་འི་གོགས་དེ་དོས་ཟེན་པས། གཉེན་པོ་

25 月 日 及 8 月 25 日

ཡམ་དུ་བསྐྱར་བར་བུའོ། དེ་ལྟར་གོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་། ལུ་རུའི་གསུང་བཞིན་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། ཟེན་གྱིས་བཀོད་དེ་མོན་ཁ་བྲག་ལ་སྤམ་། བྱི་མའི་
 དུས་ན་སྒྲལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་། ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་འབྲུང་། འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གྲོག་། ས་མ་ཡུ་། ཁམ་མི་། ལན་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་གཤེར་
 སྒྲོན་ངས་། གོག་སེར་དོས་ལས་ཞུས་པ་ཡིན་། བཀྲ་གྱིས་དཔལ་འབར་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་གྲོག་། དགོའོ།



पञ्चाङ्ग

[illegible]

གསང་བའི་སྒྲོམ་པ་ ཡང་གསང་བྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་ གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་རྫོགས་པ་ གཞིན་གྱི་ཆུང་ཆུང་སྐྱེས་པ་ཅད་ཀུན་ ལྷ་སྒྲོང་ཏིང་འཛིན་དབང་དང་ནི་ དམ་ཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཆོད་སྒྲུགས་ རྒྱུན་ལས་ཉམས་རྫོགས་ས་ལམ་རིམ་ གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་ ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་རྫོགས་སྒྲུབ་ན་ ཆུང་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་འབྱུང་
 ཞིང་ ཏིང་ལ་ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་གྲོལ་ འདི་ཉིད་བཅངས་གིང་དོན་རྫོགས་པས་ གཅིག་གིས་ཀུན་གྲོལ་ཏིང་དུ་འབྱུང་ འདི་ནི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ ཀུན་ཀྱང་ ༄། བ། བཟང་
 ་པའི་ཆོན་ཞིང་ལ་འགོད་ ཆོས་སྒྲུ་ཏིང་ལ་ཉག་གཅིག་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་བ་ ཡང་སྒྲིང་བཅུད་གྱི་ཐིག་པ་ ཆོས་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་བྱུང་བ་ གཅིག་གིས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཆུང་རྫོགས་
 ལྷ་ ལྷ་ཡི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ༄། མ་ཏི་ **བསྐྱར་པ་** རིན་ཆེན་རང་བྱུང་འདི་ རིན་ཆེན་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས་ ལེགས་བྱིས་སྒྲིགས་བམ་སོར་བཞི་ལ་ རབ་
 གནས་ལེགས་ཐུས་དར་སྒྲུས་དེ་ ཆོགས་གཏོར་སྒྲོན་མོ་རབ་འབད་དེ་ གསེར་སྒྲན་འབྱུ་ཡི་མཆོལ་དབུལ་ དབང་བསྐྱར་ཆུང་བསྐྱག་ཁུ་ལ་གདགས་ འཆི་ཁའི་དབུགས་ལ་སྒྲེབས་

མེད་ཅེས་ཆགས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཅེས་འདི་ཉིད་བཅངས་པས་མཐོན་འཆང་རྒྱུ་ ཐ་མ་དཔུགས་ལ་སྒྲེབས་ཀྱང་གྲོལ་ ཐེ་ཆོམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཅེས་འདི་ཉིད་མ་གསང་
 འབྲས་མི་འཕྲོག་ དེ་ཕྱིར་གསང་ངོས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་མཆར་ཨོ་རྒྱན་ཕུགས་བཅུད་འདི་ བཏགས་པས་འབྲས་ཁུངས་འཕྲོག་ཕྱིར་ གཏེར་ཁ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟ་སྤྱོད་ གནས་སྒྲུབས་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་དོན་རྒྱས་ དེ་ཕྱིར་གསང་གཏེར་ཉིར་ལྟར་གདམས་ མ་འོངས་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་དུས་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བའི་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་སྟོག་ ས་མ་
 ཡུ་ ཁ་ཐི་ གཏེར་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ སྤྱོད་རྒྱུ་ གཏུང་རྒྱུ་

༐ བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཅེས་གྲང་བུ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཏཱ་ཏྲ་ཞེས་གྲང་བུའོ།

[illegible]

༥༩ གི་སྒྲུང་བམ་ རང་སྒྲུང་རྟོགས་པའི་ལོ་ཐོར་དང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །མཚན་མཚན་གྱི་ འདི་སྒྲུང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ལུལ་ཚོས་
 ཉིད་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་སྐབས་ན། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ལྔ་དང་བཅས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་
 བའི་སྐུ། སངས་རྒྱུས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་རང་གིས་གསལ་བ་ལ་གཟིགས་སྒྲུང་གསུམ་མི་འགག་པར། ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འོད་ལྔར་གསལ་བ་དང་། འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་ ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ། ༄༄༅ དེའི་ཆེ་བསྐལ་པ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གི་སངས་རྒྱུས་

བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱུར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་དུ་ ཉི་ལྔ་ལྔ་ན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་ རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྫོང་ལོ་ གང་ལ་བབ་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་
 བདག་པོ་ཡིན་མེད་ཅེས་འདི་མ་མཐོང་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་སྤྱི་གཅིག་གྱུར་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་ཞུ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་སེམས་མེད་གྱི་
 ཉམས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་རང་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ འདི་གཟུང་བར་བྱ་ འཆང་བར་བྱ་ བསྐྱུག་པར་བྱ་ ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་ རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ འདི་
 འབྱུང་སྒྲུལ་ལུ་བསྐྱུག་པ་བཟང་ རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ས་དང་ནི་ དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདིས་འགྱུར་རོ་ མིད་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ འདི་ཉིད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་ རྒྱུ་
 ཅིག་གསུམ་གྱིས་མངོན་འཆང་རྒྱུ་ འདི་ཉིད་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་ མངལ་རྣམས་ཁུང་ལུ་འགོག་པར་བྱེད་ འདི་ཉིད་བྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་ ཐར་པའི་སྐས་ལ་རང་བྱུང་ཡིན་
 ཅུང་འབྲེལ་ས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་བཞིན་ འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་ འབྲས་ལུ་མངོན་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ ཡང་ན་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་ ཉམས་པའི་ཁ་དོག་གིས་བྱིས་ཏེ་ ལྷ་

ཀློང་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་། འབྲོར་ཆོག་སྐད་གིས་བྲུ་མ་མཆོད་། དེ་ཆོ་གན་པ་ལ་སྐྱེས་ལའང་། རྩོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་འཁོར་བྱུང་གཞིན་
 བཅངས་ན་། རྩོས་སུ་དེ་ཉིད་རྩོས་ཅི་འཆོལ་། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་གིས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱེས་ཉིད་དུ་། རྣམ་དག་འོད་གྱི་མཐོངས་སྐྱེས་ནས་། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་
 ཡང་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་། གལ་ཏེ་བཏགས་ཆོག་རིན་ཆེན་འདི་། སྐྱེས་པམ་ཆད་ནི་སོར་བཞི་ལ་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྱིས་བྱས་ནས་། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་འཁོར་ཆོ་འམ་།
 ཉི་ལྔ་གཟུང་ཡིས་ཐེན་པའི་ཆོ་། དེ་ཆོ་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་ཡིས་ནི་། འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་བྱས་ན་། རྣལ་འབྲོར་དེ་ཡི་ཐེམ་པའི་འོག་། རྩུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་། མཆོན་མ་དེ་
 དག་མཐོང་བ་ལ་། དན་སོང་གནས་ནས་དོང་སྐྱེས་ཏེ་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་འོ་། གལ་ཏེ་སྐྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་། དབང་རྩོགས་བྲུ་མ་མཆོད་བྱས་ནས་། ཉ་རྩོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 སྐྱེས་ལ་། བསྐྱེད་ལྟེ་ཡི་རྩོས་སུ་དེས་། རྩོག་ཆད་མེད་པར་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་། རྣམ་མཁའ་དག་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་། སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བྱུར་ན་། རྣལ་འབྲོར་དེ་ཉིད་རྩོས་ཅི་

二
三
四
五
六
七
八
九
十

འཆལ་། རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁུང་འགགས་ནས་ནི། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ནོན་ནོ། བསྟན་པ་འདི་ནི་དགར་བྱུང་དུ། འོད་དང་བཅས་ནས་རང་གྲོལ་འགྱུར། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིལ་ན།
 རང་གི་འབྲས་ཁུག་ཏུ་བསྟུགས་ནས། མནར་མེད་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྩོམ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས། འདིས་ནི་བསྟན་པ་དགར་བྱུང་དུ། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ཨོ་ཁྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲིང་བྲག་གི་ཡི་གེའོ། །ཨམས་ལྷན་ལུགས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་རྩོ། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ནི། རྩོམ་མཁས་དཔའི་གསུང་རང་གར་གྱི་ཡི་གེའོ། འདི་སྐལ་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལུང་ལོ། ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་དུ། མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཆོ། བོད་སྐད་དུ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་། འདི་འཛིན་རྣམས་འགྲོར་སྐལ་པ་ཆེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་
 ཆེན་པོ་འོ། ཡབ་གྱི་དགོངས་པར་རང་བྱུང་བ། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི། མས་ཏ། རྩལ་ལི་རྩལ་ལི། སམ་ཏ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཀྱན་རྩལ་ལི་མ་སྐལ་སྐལ། ཨེ་ག་རི་ལི་སྐལ་སྐལ་ཏུ་ཡོ། ཅ་གི་ར་རྩལ་ཏ།
 རྩལ་ལི་ས་སྐལ་ཏ། ཅ་རྩུ་སྐལ་ཏུ་ཡོ། རྩུ་ཏི་ས་སྐལ་ཏུ་ཡོ། ག་ར་ག་ར་འདི་ག་ན། མ་ཏ་རི་རྩུ་ཏུ་ནི། པ་ར་ལི་ཏི་སི་ན། སྐལ་ཏུ་རང་མ་ག་ཅར་ཏུ་བ། རྩུ་རྩུ་ཏུ་ར། ཨེ་རྩུ་ག་ན། ས་རན་

54

1997

[illegible]

424



25

[illegible]

༥༥༥ རྣམ་ཐུག་པའི་ཐོབ་པ་ ། ཡེ་མ་རྟོ་ བསྐྱེད་པ་ རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ རྣམ་ཐུག་པ་ཉེ་མ་སྟེང་པོ་ཉེ་མ་སྟེང་པོ་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ལ་གཏོར་ཆོགས་བྱས་ཏེ་
 ལན་གསུམ་བདུན་བཀྲལ་གས་ན་ རི་དྲུགས་དང་ བྱ་དང་ ཕྱིག་གསེབ་གྱི་བྱི་བ་དང་ རྒྱུ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ་ བསྐྱེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྲིས་གིང་མཆོད་ན་ ཐེམ་པའི་ནང་གི་བྲི་ཡན་ཆད་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ་ བཅུངས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་གིག་ཡན་ཆད་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ་ ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་
 བྲི་བ་དང་ རྒྱུ་ག་པ་དང་ འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཆུངས་པར་འཐོབ་པོ་ གཞན་ཡང་རྒྱུ་པའི་ན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ འདི་ནི་ཆོས་ལ་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ འདི་དང་འབྲུད་པ་སྐྱལ་བ་བཟང་སྟེ་ སྒྲོམ་མི་དགོས་དོ་སྤྱད་པས་འཆང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ སྟོན་སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྐྱེད་བཀྲལ་བྱས་བྱས་པ་དང་ ཆོགས་རྫོགས་པ་ ལས་སང་པའི་གང་ཟག་ལས་ཅན་འགའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ དེས་ན་འདི་དང་འབྲུད་པའི་

གང་ཟག་ནི། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་འཛང་རྒྱུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་འཛང་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་སུ་འགོ་སྟེ། བྱས་ཆོས་ཆེ་འདིར་གོར་བ་ནི། འཛིག་བཅས་ཡིན་ཞིང་།
 རང་རིག་རང་གསལ་དུ་སྟེན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། **ཨེ་མ། དེ་ནས་འབྱུང་གཞི་རྩ་བཅད་ནས།** མདོན་སངས་རྒྱས་
 བའི་ཡི་གེ་དུག་། བདུགས་པས་སྟོལ་བར་གདོན་མི་ཟེ། འ་ཡིས་སྟེན་བྱ་སྟོང་པར་རྟོགས་། ཨ་ཡིས་སྟེན་བྱ་དག་པར་རྟོགས་། ས་ཡིས་སྟེན་བྱ་འགགས་མེད་རྟོགས་། ས་ཡིས་སྟེན་བྱ་
 འབྱུར་མེད་རྟོགས་། མ་ཡིས་སྟེན་བྱ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་། ཏ་ཡིས་སྟེན་བྱ་གསལ་བར་རྟོགས་། གཞན་པའི་ཡི་གེ་མང་ན་ཡང་། མདོན་འཛང་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་དུག་། བདུད་དང་ལོག་འདྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡི་གེ་དུག་གིས་བསྐྱོག་པར་འབྱུར་། ཏུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡང་། འདི་ཡིས་མི་ཆེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་། **སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་ཏྲེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་**
ནི། གསེར་གྱིས་བྱིས་ཏེ་སྟོགས་པམ་སོར་བཞི་པའི་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་གང་ཡང་རུང་བར་། དར་སྒྲ་ཆོགས་དང་དྲི་བཟང་པོས་དྲིལ་ཏེ་སྒྲ་མས་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་

རྒྱལ་པ་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་ལྟར་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུག་ཅིག་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། རྒྱལ་པ་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་ལྟར་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་ལུགས་ལ་གར་། ལྷོ་མེད་
 ཉ་ཉིད་ལ་གཏད་། མཁས་པ་ལྷོ་མེད་ཉ་ཡིས་། མོས་གྲོང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་། ཞོ་རྒྱན་པ་དྲུ་བ་དག་ལ་གནང་། ལུ་མ་སྟོང་ལོན་ནས་བོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་མ་ཆེ་། ལས་ཅན་སྟོབ་མ་མང་ན་ཡང་། སྟེན་པའི་
 དུས་དང་གནས་མེད་ན་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་དང་ནི་། བཅའ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཉིས་ལ་གཏད་། ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ་། སྟོང་ཐིག་བཀའ་ཡི་རྩིས་གནང་བུས་། མ་འོངས་སྟོང་
 པར་ལུང་ཡང་བསྟན་། ཟབ་མོ་སྟོང་གསལ་སྟོང་ཐིག་ལས་། ཆོས་བཀའ་གསུམ་དང་རིམ་པར་བྱེ་། ལྷན་ཆོས་སྟོག་གི་དུངས་མ་ལས་། གསང་བ་ཡང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་། མ་ལུར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་གྲུང་
 དུ་བྱས་། འདོད་སེམས་ཅན་ལ་ཁེངས་དུས་མེད་། དུས་གཅིག་རྩོགས་པར་མི་སྟོན་ཏེ་། ཉག་ལུག་ལུ་ལ་རིམ་པར་སྟོན་། རང་བྱུང་རིག་པའི་གསང་རྒྱུད་འདི་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་
 ཤོག་། ས་མ་ལྷུ་། ལ་ཐི་། ལུ་ལ་བྱེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། རྒྱ་ལོ་མིང་ཅན་ཤོག་མེད་དོས་ལས་ལྷ་ཉེ་དོ་མཆོར་ཆེ་བར་སྟོང་གསུངས། བཀྲ་ཤིས་པར་སྟོར་ཅིག

༐ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས་བཞགས་སོ།

༼༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲས་ཁུ་མའོན་དུ་འབྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུད་འདི་འཆང་བའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཅེ་ཡང་འདུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་
འདུང་ཆེ་སྒྲུབ་ཁང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། རྒྱ་ཕྱག་དང་། ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མར་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཅིག་ཅེ་གཞུང་བཞིན་དུ་གཏུང་བཞུགས་ཅེ་གས་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
བཞུགས་ལ། ལྷ་མའམ་མཆོད་གྲོགས་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་དམ་ཆེ་གཞི་སེལ་མེད་པས་བཞུའོ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུང་ཁང་གི་མཐོངས་སུ། འཇུང་འབྱེད་བཅེ་
གཞུ་ཡི་དུད་པ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བཅེ་གཞུས་སུ་འབྱེད་བཅེ་མེད་ཀར་ལ་གསལ་བཅེ་གཞུ་འབྱེད་མེད་ཅིང་མེ་ལྷེ་རིང་བཅེ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་ངོ་། རེ་

437

མཁའ་མོ་ལ་དྲངས་གིང་། འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། གདུང་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། གདུང་ག་རི་རམ་མགོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ལུ་རི་རམ་ཐུག་ལས་འབྱུང་ངོ་། བ་རི་རམ་སྒྲལ་ཆེགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། ལུ་རི་རམ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལས་འབྱུང་ངོ་། བལྟ་རམ་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱོན་ནས་འབྲས་ཁུའི་འཐོབ་ཚུལ་ནི། གདུང་ག་རི་རམ་གྱིས་སྒྲེ་མེད་འཐོབ་། ལུ་རི་རམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་། བ་རི་རམ་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་འཐོབ་། ལུ་རི་རམ་གྱིས་སྒྲལ་སྒྲུ་འཐོབ་། བལྟ་རམ་གྱིས་སྒྲུ་ལྷ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། གདུང་ནི་མང་ཉུང་དེས་མེད་དེ། མང་ཡང་རུང་ལ། གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེས་པར་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་གྱུར་ནས། བམ་མཁའ་དྲངས་གིང་འཇའ་འོད་བྱས་པ་དང་། གོང་བཞིན་མེའི་རྟགས་བྱུང་ན་གདུང་རིགས་མ་བྱུང་ཡང་། དེས་པར་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་འཐོབ་པོ། དེས་ན་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། དེས་ནི་རྒྱད་འཁར་བའི་སྒྲིམ་ཁུ་དེ་འདྲ་པའི་ཆོ། གདུང་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་ཁུ་ནི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། སམ་ཡ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་གྲོག་། **ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་** ལ་མི། **རང་བྱུང་** ཐུགས་རྗེའི་དང་ལ་ཐུག་འཆལ་

ཀློང་མོ་ རྒྱུད་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་ ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འམ་འབྱུག་གམ་ ས་གཡོ་བའམ་ སང་སེར་རམ་ རྒྱུད་པར་ནི་ལྷ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆོ་ནའོ་ དེའི་དུས་སུ་མཆོན་མ་དེ་དག་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ཁ་སྟེར་དུ་བལྟས་ལ་རང་གི་ཕྱེ་ལོར་ལོར་བསམས་ལ་ རྒྱུད་ཆར་གཅིག་སྒྲིག་ དེས་ན་མཆོན་མ་དེ་དག་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་སམ་ མཐོང་བ་ རེག་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱུ་པའི་སྤྱ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་གོང་གི་མཆོན་མ་དེ་དག་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རེགས་ལྷར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཁ་དེ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ལ་ རང་གི་ཕྱེ་དོ་རྗེ་ རིན་ཆེན་ བདྲུ་ རལ་གྱིར་བསྐྱོམས་ལ་ རྒྱུད་ཆར་གཅིག་བསྒྲུག་གོ་ ཡོན་ཏན་གོང་བཞིན་ནོ་ ཡང་གོང་གི་ལྷས་བྱུང་བ་ལ་ དུས་ཆོད་ལ་བཀྲལ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྟེ་ དཔྱིད་ལྷ་གསུམ་ལ་གནམ་ས་དབྱེ་བའི་སྒྲ་བྱུང་ན་ཁ་གར་དུ་བལྟ་སྟེ་ རེགས་དང་ཕྱེ་ཡང་གོང་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས་གསུང་བསྒྲུགས་ན་ གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཐོས་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་བཞིན་དུ་

དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་གནམ་ས་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་བྱུང་ན་། བ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་གོང་བཞིན་ནོ་། ལྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་རྩ་བ་ཕྱོགས་སུ་འགོའོ་། དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོན་ཏན་དང་བཟུག་
 ཐབས་གོང་བཞིན་ནོ་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱད་འདི་རྒྱའི་རྩོམ་། མི་འཇིག་པ་ལ་བྱི་སྟེ་། ཐབ་རྒྱུམ་འབབ་རྒྱ་རྒྱར་ཆེན་པོ་འགྲུ་བའི་རྩེ་ལ་བཙུགས་ན་། རྒྱ་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྟོན་གྱིས་
 དེག་པ་། ཁོང་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་གིས་བྱུང་བ་ཙམ་དང་སྒྲ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་བཞིན་ནོ་། དེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ་། **ཨེ་**
མེ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་། སྐལ་ལྷན་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་གསང་བར་གྱིས་། **སམ་ཡ་པ་ཐི་། དེག་འཇིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཡིས་།** ལྷི་སེང་ཏ་ལ་རྒྱད་ཆེ་བ་བཙུ་
 བརྟན་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་། གྱི་རྩ་གི་ལྷི་སེང་ཏ་། ལྷུང་ལྷིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་། ས་བོན་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་
 བཟོད་མི་རུས་། ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱད་ཆེག་འདི་། གང་ལ་སྤྱང་བའི་མི་དེས་ཀྱང་། མ་མཐོང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་པར་རུས་། རྒྱད་འདི་མ་



		ཨོཾ་ རྒྱལ་པ་གནད་དགའི་བཀྲམས་གྲོལ་གྱི་རྩ་ཟུ་ཟུ་པའི་གདམས་པ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༼༼༼ གསེར་ཡིག་མགོ་ཅན་ལེགས་བྲིས་དེ། མངས་རྒྱས་ཆ་ལ་གཏོགས་པའི་བླ་མ་ཡིས། རབ་གནས་ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་མཛུལ་ལུལ། དར་སྒྲ་ལྷས་དྲིལ་འབྲལ་
མེད་ལུས་ལ་བཅང་། བདག་པུས་གྲོལ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་བོན་ནི། ལུང་འདས་ས་ལ་སྒྱར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཏྲགས་དང་ཡོན་ཏན་བདག་པོལ་ཀུན་དང་མཐུན། འདི་
འཆང་སྒྲེས་ལུ་གདུང་རིགས་ལྷ་དང་བཅས། སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ངེས་པར་དེ་འགོ་འོ། སྒྲུལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། **ས་མ་ཡ།** **ཀུ་ཀུ་ཀུ།**
ཁ་ག་ཁ་ག་ཁ་ག་ཁ། **བདག་འདྲེ་ཨོ་ཀུན་པདྨ་དཔལ།** འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་གདེར་པ་འི་སྒྲེད་སྒྲས། ལུང་པར་མཐའ་ལོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། ཆེ་ཡོང་ཅམ་དུ་གདེར་པ་བྱེ་བ་

4
 907
 2-12
 11
 12
 13
 20
 21
 22
 23
 24

[illegible]

五、

44

[illegible]

ཀྲིཾ་ ཅན་ དམ་ལུན་སྒྲོ་ཆེ་ལའོར་སུན་སྒྲོ་མར་མོས་ ཅི་གསུངས་བཀའ་ཉན་ཞི་དུལ་ངང་རྩལ་ཅན་ ལོ་གསུམ་འགྲོགས་ནས་དྲག་བྱལ་བྱ་མཆོག་གིས་ ཆོགས་ལའོར་ལན་
གསུམ་གསེར་གཡུའི་མརྩལ་དབུལ་ བསྐྱལ་བའི་མརྩལ་ལོ་གསུམ་འབྲིང་དྲག་ཉིས་ ཐམ་གཅིག་མེད་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ན་ ཨོ་རྒྱན་བདག་བསྐྱུས་མཐའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱང་བྲེལ་ དམ་
མེད་ངོ་བསྟོད་ཁ་གསག་སྟོང་ཁུས་དང་ ཁ་ཆོས་དྲེད་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱལ་ དེ་འབྲེལ་མི་ལ་བྱིན་ན་སྟོང་ཁག་པོ་ རུབ་དུ་མངས་ངོ་ཡང་ཆོས་དར་བ་མིན་ བཀའ་བཞིན་
བསྐྱལས་ན་ཨོ་རྒྱན་རས་བྱིན་སྟོབ་ གདམས་པའི་བཅུད་འདི་སྟོགས་མ་ལུ་ཡི་དུས་ བདྲའི་རིགས་ཅན་སེས་རབ་སྟོ་ལུན་གཅིག་ དེས་པར་འབྱུང་གིས་དེ་དང་འདི་འབྲུད་སྟོག་ དམ་
ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱ་ར་བྱིས་ སྐལ་ལུན་སྟོས་བྱ་དེ་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་ འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་རྒྱས་སྟོག་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐི་ ལུ་ཡ་ ཐབ་རྒྱ་
གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ གྲི་ གཉན་རྒྱ་ ལུ་ཏཱ་ ལཱ་ཏཱ་ཏཱ་ གམ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཨོ་མ་རྟོ་ མཐའ་ཡི་མིར་སྟོས་བདྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ དེས་དོན་བྲམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས་

[illegible]

རིན་ཆེན་མང་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱུང་། རྟོན་གྱི་དབང་པོ་གོ་མ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ། གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་རིག་རྒྱལ་རྒྱུད་མཆོག་བཅས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཛོད་དང་ཡང་
མཛོད་རྒྱལ། སྒྲིང་ཕྱུང་ལག་བཞག་འདི་འདྲའི་ཆོས་འབྲུད་ནས། དབང་པོ་གོ་རིམ་རང་རང་ཆོས་གཞུང་ལྟར། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གཏེར་རྟེན་ཅི་ཞིག་བྱ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སུས་
བསྐྱབས་པ། འབྲས་ཕུའི་དུས་ལས་ཕྱི་དུས་ག་ལ་འབྱང་། ངས་གསུངས་ཉན་ན་སྤིད་པའི་མཐའ་གྲོལ་ངེས། གྱི་གྲག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་འདྲ་སྟགས། དོན་གྱི་དྲགས་ལྟན་དེ་དང་
འབྲུད་པར་སོག། ས་མ་ཡུལ། ལ་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་སོག་དྲིལ་གསལ་ན་འདུག་པའོ། རྒྱ་གྱི་པའི་སྒྲིང་ནོར་བུ་ཐི།

༥༥༥ རྒྱུ་ལྷན་མེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཉམས་བཅགས་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དོ།

༥ ཀྱི་གཅིག་པ་ལ་༥ འཇའ་ཚོན་ཡུལ་དུ་བཅད་པས་འབྱུལ་༥ ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཇའ་ཚོན་༥ ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ལ་ལན་ཐེབས་ནས་༥ གདོད་ནས་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་༥ བསྐྱལ་བ་སྒྲིང་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིང་ནག་འཐིབ་པོ་ཡང་༥ རང་བྱུང་རང་རིག་རྒྱུ་པོའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་༥ སྒྲིང་ཅིག་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་དག་པ་བཞིན་༥
 གསལ་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཤུགས་ལས་འཆར་༥ དཔེར་ན་དུ་སྒྲིང་མ་དང་འབྲུད་བཞིན་ནོ༥ **སམ་ཡེ༥ རྒྱུ་གྱི་ཚོད་པའི་ལྷ་བཞི༥** སྒྲིང་སྒྲིང་འཐོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་༥
 མེམས་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་མེད་ཕྱིར་༥ རང་མེམས་བདེ་བར་ངོ་ཤེས་པས་༥ སྒྲིང་སྒྲིང་བདེ་བར་ཤར་བ་ཡིན་༥ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་༥ མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

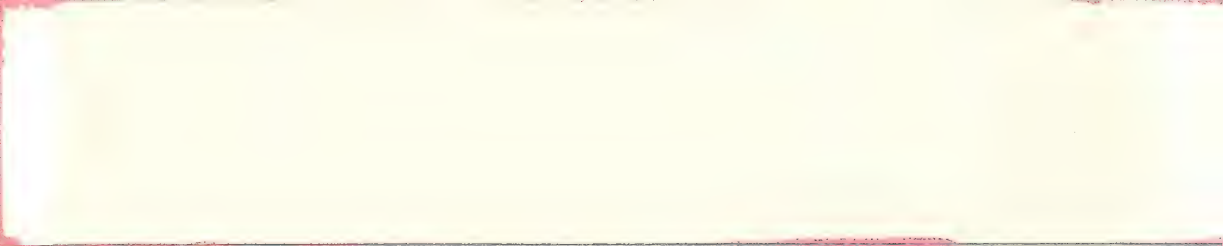
བ་འདྲེ་ གྲོང་དུ་གྲུང་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི་ ཡུལ་སྐྱུང་ཀྱུན་ལ་འཇུག་བྱེད་པས་ མཚན་མའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བུལ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་ཁུབ་ཕྱིར་ གསེར་འབྲུང་རྩི་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདྲེ་
གདེང་གིས་ཟེན་པའི་སྒྲོང་པ་ནི་ ཆོག་ས་དུག་སྒྲོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བུལ་ མེ་རྟོག་བྱང་བ་འཕྱད་པ་བཞིན་ གང་འཕྱད་བྱང་བས་སྐྱུང་རྩི་རྩིང་ སྐྱུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་རོལ་
གདར་གཞོང་པའི་གོ་ལ་སྒྲིབ་ནི་ གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ གྲོང་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲོག་པ་འདྲེ་ ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི་ འཆིང་བའི་ལས་རྒྱམས་སྒྲོང་པ་ཡིས་ གྲོ་ལ་
བར་འབྲུང་ཕྱིར་ཐབས་ཆེན་སྒྲོང་ དུག་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསད་པ་འདྲེ་ རང་ལས་རྩིང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས་ རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ རང་རོ་གེས་
གིང་རྟོགས་པས་ཆོག་ རྩི་ལམ་སད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ མདོན་གེས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ གདེར་བྱི་ཡང་སྒྲིང་ རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་ ས་མ་
ཡེ་ གཏང་རྒྱུ་ གདེར་རྒྱུ་ ཐབ་རྒྱུ་ ཐུས་རྒྱུ་ རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡེ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྱད་པར་གྲོག་ རྩི་ གྱུ་རྒྱུ་ **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** རྩི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ **རང་བྱུང་** ག་དག་རང་ལ་ཕྱག་

བདག་པོ་ལ་
གཞུང་
ལྷོ་

༼༼༼ འཆལ་ལོ། **རང་བྱུང་གི་**རྒྱུ་འདི་བཅང་བར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྩལ་མེད། ར་སོ་ལ་རྒྱས་གཞིན་མེད། ལས་འབྲེ་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཤེས་རབ་ལ་
 ཆེ་ཆུང་མེད། མདོར་ན་མཛོམོ་སྟོན་མ་ལག་རྩམ་མ་ཞིག་དང་། ཤེས་རིག་དབང་པོ་གསལ་བ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དེ། རྒྱུ་བརྟགས་ཆོག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བརྟགས་པས་གྲོལ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པའོ། འདི་ཐོགས་ནས་སྒྲིམ་དང་ཆོས་སྟོད་བྱ་རྩེ་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། འཆི་བའི་དབུགས་ལ་སྒྲིབས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེས་ན་
 བསྟན་པའི་ལུག་ཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་གི་ལུས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། **ས**
མ་ཡ། ། **གཉིས་པ་**རྒྱུ་བཅང་བའི་ཐབས་ནི། རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་འདི་གསེར་གྱིས་དག་པར་བྱས་ལ། སྟོགས་བམ་ཆད་ནི་སོར་བཞི་ལ། ཡི་གེ་རྒྱམས་མགོ་ཅན་། བསྟ་ཡིག་དང་སྟེབ་
 ལོག་ལྟག་ཆད་མེད་པར་བྱས་ལ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དྲེལ་ལ་མ་རྒྱལ་སྟེང་དུ་གཞག་གོ། ཆོགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། སྒྲ་མས་རྩལ་དབང་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱར། སྒྲ་མ་ལ་གསེར་

གྱི་མ་རྒྱལ་དཔལ་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འབྱོར་ཆད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཆད་དུ་དཔལ་། བྲམ་ས་ཀྱང་གཏོར་དབང་གིས་སྒྲོ་ལ་རྩལ་དབང་གིས་རོ་སྒྲུང་ལ་།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ལ་ཆར་གསུམ་བཟུག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་། སྒྲོ་བ་ལུང་གི་གཙུག་གམ་སྟིང་གར་བཏགས་སོ། **གསུམ་པ་**རྒྱུད་འདི་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་
 འདི་ཉིད་གང་བཅངས་པའི་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱུ་པར་གདོན་མི་ཐའོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོ་གོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་འཆར་
 པའི་མི་དེ་སྒྲུལ་བ་བཟང་སྟེ་སྒྲོ་ཡི་བྱི་ཡན་ཆད་གྲོ་ལ་བར་འབྱུར་རོ། **ཡེ་མ་**འདི་འཆར་སྒྲུལ་བ་བཟང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལྷན་ཡིན་། གིན་དུ་གསང་ཞིང་ངེས་ཤིས་གཅེས་། ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་མཆོག་དུ་འོ། **ས་མ་ཡ་** **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** **རྒྱུད་འདི་**འཆར་པའི་མི་དེ་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གདུང་དང་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་རྩལ་། རྒྱ་གསུམ་རི་རྩུབ་འཕྲོ་བ་རྩལ་། གཞན་དོན་དུ་རི་རྩུབ་
 བཟུག་ཐབས་གཞན་དུ་ཤིས་པའོ། **ཡེ་མ་**འདི་འཆར་རིགས་ཀྱི་ལུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་། བཏགས་པས་གྲོ་ལ་བའི་རྒྱུད་སྒྲོར་རྣམས་། གཏོར་ཁ་མང་དུ་སྒྲས་ན་ཡང་། འདི་

ཀྟོན་ཅིག་ཆོག་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཆོག་ཆོག་མང་བས་དོན་མི་ཟབ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྒྲིང་ལ་འཆང་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་གནད་རྒྱད་
འདི་གཏེར་པ་གསུམ་ཙམ་སྤྲུལ་ནས་བཞག་འདི་དང་འབྲུད་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་དམ་ཆོག་གྲོ་ལྷན་ངེས་ཤིག་ཅན་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་ལུ་ལ་སྒྲིན་བཟའ་ཅོལ་བྱས་ན་བཀའ་ཆད་
འབྱུང་ལྷ་མགོན་བཙུན་དང་གཟུང་གསུམ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་སྤངས་ལྷ་བཙུ་པ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྲོ་དང་ལྷན་དབང་ཆེན་རྩལ་དང་འདི་
འབྲུད་ཤོག་སམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་རང་པདྨའི་བཀའ་རྟགས་མེ་ཡིག་འདི་ཁོ་ནའོ་རྒྱ་ཐིམ་སྒྲིིག་གུ་རུའི་ཕྱག་ཡིག་མེ་ཡིག་དངོས་ལ་ཁུས་གསུངས་ཨི་སྤང་བན་རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་གིས་གུང་ཐང་མཐར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཨེ་མ་ཉམས་རེདགའ་སྤང་པོ་རལ་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་འདོད་པ་ཞིད་ཡིན་ནམ་དམ་ཆོས་འདི་འདྲ་ལྷ་བྱུང་མཐའ་བ་ཨི་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒྲིན་མི་ཆེ་རེ་ཤིན་ཐོས་པ་གཤམ་
ཐོས་པ་གཤམ་ད་རྒྱའི་གུ་རུའི་ཕྱག་ཡིག་ལུ་ཡིག་ལ་ཁུས་ཨི་ཨེ་མ་རྗེས་འཇུག་ལུ་རྒྱམས་དངས་རེ་སྒྲོ་སྐལ་བཙུན་རྒྱམས་བསོད་ནམས་རེ་བསགས་ཨི་



༥༥༥ བདག་པོ་ལ་གྱི་དབང་བཅུག་སོ་ རྟོན་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ དབང་ཆེན་མོ་བཞིའི་སྐབས་ལྟར་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་ རིག་ལཱའི་སྒྲུབ་བཟུང་ཡང་བྱའོ་
 དེ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཀྱིན་དུ་བཟང་པོར་གསལ་བས་བྱེད་པར་བསམ་ལ་ རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་བྱེད་ ཆོག་རྒྱུ་མ་རང་གིས་བྱའོ་ སྒྲོབ་བྱ་ཡིན་ན་ སྒྲུབ་ལ་གསེར་གཡུའི་
 མ་རྒྱལ་ཡན་བདུན་འབུལ་དུ་གཞུག་ བྱེགས་བམ་ལ་མོས་པ་ཆད་མེད་པ་བྱུག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཆལ་ནས་མ་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྗོད་དོ་ **དེ་ནས་**བདག་པོ་ལ་བྱའི་སྒྱི་བོར་བཞག་
 པས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཕྲོས་པས་ ལུས་ཅན་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སིང་གིས་དག་ནས་སྟོང་བཅུང་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་འོད་ལཱའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་མོ་ **དེ་ནས་**སྒྲུབ་ས་ཆར་གསུམ་བཀྲུག་གོ་ དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་ རང་བྱུང་བདེན་པའི་སྒྲོབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གཅིག་འདི་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་ལྟན་གྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ གྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ རང་སྐྱུང་ཆོས་ཉིད་

རང་དུ་འཆང་བྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིཊ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཀྲུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་
 རྒྱལ་མགྲིན་པར་བཞག་ལ་གོང་གི་ཆོག་གམ་དུ། འགགས་མེད་གསུང་རྗེ་རེ་དང་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཀ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨོ། དེ་རྒྱལ་སྒྲིཊ་གར་བཞག་ལ་གོང་གི་གམ་ལུར།
 སྒྲིཊ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ཐིག་ལོ་ཆེན་པོ་རེ་དང་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅི་རྒྱལ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨོ། ལྷ་པར་བཞག་ལ་གོང་ཆོག་རྗེས། རྒྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིཊ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་ཐིན་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་དུ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཀ་དག་གྲོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆང་བྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཨོ། ཞེས་
 པཅོད། རྗེས་སུ་ལུའི་ལག་གཉིས་མཐིལ་དུ་རྒྱུད་དར་སྒྲིཊ་དེལ་བ་བཞག་ནས་འདི་བཅོད་དོ། ལྷ་སྒྲིཊ་ཨོ། རྗེ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག། ལྷ་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག། ལྷ་ཐུགས་
 ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག། ལྷ་ཡོན་ཏྲན་ཐིན་ལས་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག། རང་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིཊ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཐད་མེད་པ་ཐ་མའི་སྒྲིཊ་ལུ་འདི་ཉིད་གྲོལ་

ཀྟོན་ བར་གྱུར་ཅིག་ རང་སྤྱང་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་ འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་ **ཅེས་ལན་གསུམ་**
 བཟོད་ནས་བྱ་དེའི་སྤྱིང་ཀར་བཅངས་ལ་འདི་སྤྱང་བཟོད་དོ་ **ཨེམ་ཏོ་** **བསྐྱེད་པ་**རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་རང་གྱུར་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ བདག་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྒྲིའི་འབྲེལ་
 བར་གྱུར་ཆད་ སྤྱིའི་བྱི་ ལུས་བྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལུ་ཡན་ཆད་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ རང་གྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས་གོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་ གསུམ་བཟོད་
 དོ་ **དེན་སྤྱང་**རང་སྤྱང་དང་དྲི་བཟང་གིས་དྲིལ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་དུ་གཞུགས་ལ་ སྤྱི་བོ་ མགུལ་ མཆན་ཁུང་གཡོན་གང་རུང་དུ་ རྒྱུན་གང་གིས་འཆི་མི་ཤེས་པས་ ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་
 མ་བུལ་བར་ཆོངས་ཤིག་བྱའོ་ དེས་ནི་བདག་གོ་ལ་བར་འབྱུར་མི་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཅང་དོ་ གཞན་ལ་གསང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་དུས་ཁུང་པར་ཅན་ཆོས་
 བུའམ་ ཉ་སྤྱང་བཟུད་གསུམ་མོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་དང་ མཆོད་པ་རྣམ་ལུ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་ལ་ སྤྱིགས་བམ་བྲི་ལ་

月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日

བཞུགས་ལེ། བསྟོད་པ་དང་། རྒྱག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ན། ལས་སྒྲིབ་དཔག་མེད་བྱང་བ་དང་། རྒྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གི་
སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྐབས་སུ་རང་གི་ཆོར་བར་དེ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱད་
ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱག་པ་དང་། འཆི་དུས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདུང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་སུ་འཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ལྟན་ཐབས་སུ་གསལ་ལོ།
བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ཞུན་འདི། སྐལ་ལྷན་སུ་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། ལས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་ཤོག། གཏེར་རྒྱུ། སྤུལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཀམ་ཐུག་ཐོག་མ་ མཐུག་ཐོག་ རྩ་
བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་གཏེར་མ། རྒྱ་གྲིང་པའི་ རྒྱགས་ཏིག་གོ། ཤོག་མེར་བུ་ལ་བལྟས་པ་འདིས། བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག།

三、



ཀློང་། ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོར་ཅོང་ཞི་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུད་ཅི་རྩོམ་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། འཇམ་མཁན་ཀུན་གྱིས་། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་། ཡང་གསང་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་། ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་འདོན་པ་ལ། དད་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཞིག་གིས་། འཛོ་བའི་གཡེངས་བ་སྤང་བ་དང་། ལུང་པོའི་ཆོ་སྒྲིག་བཟོན་བྱའི་ཕྱིར་། ཅོང་ཞི་རྩོམ་བཅུད་ལེན་སྟོན་། འདི་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་ལྷས་བསྟན་ཏེ་། རྩོམ་བཟོག་པ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། བཟའ་ཐབས་དང་། གོགས་སེལ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་བཟོག་པ་ནི་། འཛོ་ཆོས་ཆོས་ཆོས་རྒྱུ་དམར་རོ་། དེ་ལ་རྩོམ་བཟོན་ཅོང་སྐབ་པ་། ལུང་དང་བཅས་པ་ནི་འཛོ་ཆོས་ཆོས་། རྩོམ་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་། སྐྱེས་བྱེད་ཅོང་མི་སྐྱེས་པ་ཆོས་ལོ། སྒྲི་བ་། ཞིབ་པ་། གྲུས་འཇམ་པ་། དཀར་པོ་འཇམ་། མེར་པོ་འབྲུལ་སྒྲི་བ་ནི་རྒྱུ་དམར་རོ་། དེ་ཡང་འདིར་གཅོར་ཅོང་ཞི་ལ་བྱས་ཏེ་འཛོ་ཆོས་ཆོས་། གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི་། རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་དམར་པོ་འཇམ་ཏེ་འགོ་འོ། དག་ཏུ་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མས་། བདག་གིས་དོན་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་། དངོས་གྲུབ་ལེན་

4
 25
 1
 2
 2
 8
 2
 32
 4

[illegible]

ཐམ་མེད་ གཞིས་ བུད་ལོན།

ཀྱོང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སྒྲིན་དྲུང་སྒྲོལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབས་། གཞིས་སྤྱོད་པར་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་དཀྱུག་གོ་། དེ་ནས་རང་
 ཡི་དམ་། མགྱིན་པར་སྤྱོད་མ་བཀའ་བརྒྱན་། ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་། གསང་བར་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ལུང་ཕྱིར་མི་འདོར་། རང་ལ་མཆོད་པར་དམིགས་ལ་
 ཡིད་གིས་འབྲུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་གིང་བཟའོ་། སྒྲོལ་རྒྱུ་མི་བཤལ་། ལྷག་མ་ཕྱིར་མི་འདོར་། རྒྱུ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་མི་བརྟན་། མཆོད་གོགས་དམ་ཆོག་ཅན་མིན་པ་ལ་མི་སྒྲིན་། ཕྱི་
 རྒྱུ་མ་རེ་འདྲེས་དེས་འབྲིལ་ཞིང་སྒྲིན་། རྒྱུ་མེད་དུ་མ་རེ་ཡང་བྱེད་། རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་པ་རྟེན་། ཡོད་ན་གཞན་ལས་ངོ་ཆེ་། ཟ་ཆོད་དང་པོ་རན་ཅམ་ཟ་། དེ་ནས་འགྲང་བར་བྱའོ་། སྒྲོ་ཆོད་
 དང་བསྐྱེས་ཀྱང་འོང་ངོ་། ལྷགས་གང་དང་ཡང་བཟར་བརྟལ་། གར་སྤྱོད་ཅན་རྟེན་། སྒྲོ་འཛོག་། སྒྲོ་ཆོད་གང་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ནི་དང་ཁར་གིན་དུ་འོང་། དཀའ་སྒྲུང་དུ་
 བརྟེན་ན་དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོལ་ནས་། རས་ཅམ་འབྲས་ཅམ་དུ་བརྟུངས་། སྒྲོ་ཆོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འོང་ངོ་། དེ་ལ་ཕོ་སྒྲོལ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གཅེས་སོ་། **མདོར་ན་འདྲི་ཉིད་**

དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ལེན་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་སོ། བཞི་པ་གོགས་སེལ་ནི། དང་པོ་གོང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞི་རེ་མར་ཐེབ་ཆོག་རེ་གཏང་། དེས་གོགས་
 མི་འོང་། དྲི་མ་ཐོན་དཀའ་ན། གླམ་དང་སྒྲིལ་ཆ་མང་དུ་གཏང་། འབྲམ་ས་ན་སྒྲིལ་སེལ་། གླུ་ག་ན་དུག་པོ་བརྟེན། རྒྱུང་དུ་མ་རེ་གཟུང་། བཅུང་ལེན་འབྱོར་པར་གཅིས། བྲམ་ལ་གསོལ་
 བ་དུག་ཏུ་གདབ། ཟ་མི་འདོད་པ་འཇམ། དང་ཁར་མི་འོང་ངམ། རྟོགས་སྒྲུང་བྱུང་ན་གསོལ་བ་གདབ། ཤི་བ་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་མི་འདོན་རེའི་ཞེ་བཅད་བསྐྱམ། དེས་
 སེལ་ལོ། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཟས་ནི་སྒྲེལ་ཡང་མི་ལྟོ། བཅུང་ལེན་རིང་དུ་བྱེད་ན་ཆོགས་ལའོར་མ་གཏོགས་ཁ་ཟས་སྒྲུང་། བསྐྱུང་བྱ་ཚུ་སྒྲུར་རུལ་གསུམ། ཟ་དང་ལ་ཐུག་། ཉ་ཤ།
 བཅོང་། མི་ཉི་ཆད་པ། ཉལ་པོ་དང་དུག་ལས་སྒྲུང་ངོ། **ལྷ་པ་**ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ནི། ཆས་དཀའ་། ཆོ་རིང་། གླུ་དཀར་དང་གཉིར་མ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་འདུ། བཀྲག་
 དང་མདངས་སྒྲེ། གཉིད་རྒྱུང་། རིག་པ་དུངས། ཤེས་རབ་ཆེ། ཉིང་འཛིན་གསལ། དག་སྒྲུར་འཕེལ། དགོར་མིད་པས་མདོན་ཤེས་འཆར་ངོ། རྗེ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལའོར་



༐ ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒོར་ལས། རིན་ཆེན་སའི་བཅུད་ལོན་བཞུགས་སོ།

ཀྟོ། གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེ་བཟའ་ཡི་སུ། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། རིན་ཆེན་ས་ཡི་བརྒྱད་ལེན་ནི། ཡོ་རྒྱུན་རྩེ་ལ་
 ལྷས་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་མེད་ལ་གདམས་པ་དུག་ཡོད་དོ། དབང་དང་བརྟག་ཐབས་ཟ་ལུགས་དང་། གོགས་སེལ་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱས་བསྟན་
 དང་ཕོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱ་མའི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་བཅའ་ལྷུང་རྣམས་ཆ་ཆར་བར་བཤམ་ལ། ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱེད་དེ་ནས་དབང་སྐྱར་བ་དངོས་ནི། བདག་ཉིད་
 པདྨ་ཐོད་ཐེང་རུལ་ཨ་ཙ་ར་ལོ་བརྒྱད་པ་དར་གྱི་པད་ལྷ་གསོལ་བ། ཟབ་ལེར་དང་ཆོས་གོས་སྤྲུགས་མ་གསོལ་བ། ཕུག་གཡས་ཐོད་པ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་དབྱུག་ཏོ་

༐ བསྐྱམས་པ་ གཡོན་བདུད་ཅི་ཀླ་པ་ལ་བསྐྱམས་པ་ གཞི་བཟིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀར་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་ཅན་དམར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་ཐུག་
 བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ རུབ་རུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ བུང་དུ་ཀམ་རྩུ་གི་རྩམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་
 གི་ཐོད་བསྐྱམས་པར་བསྐྱེད་ **དེ་ནས་**སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས་ བདག་དང་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་སྒྲོབ་བུ་དེ་ཡང་
 གོང་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ལ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གུ་རུ་དངོས་ཀྱི་གྲས་པ་ཅི་གཅིག་རུ་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་སྒྲོབ་བུ་དེ་གནས་གསུམ་དུ་གཞུག་ **ཨྱུ་**

$$\begin{array}{r} 100 \\ 25 \\ \hline 125 \\ 25 \\ \hline 150 \\ 25 \\ \hline 175 \\ 25 \\ \hline 200 \end{array}$$

༥༥༥ གདོང་ཅན་ གླི་བོ་ན་སྒྲུ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ས་དེ་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕུང་པོར་བསམ་པ་ལ། ཨོ་ཨུམ་ཧྲི་བཟུང་ཤིང་བྱང་ངོ་། དེ་ནས་
 འདམ་བྱས་ཏེ་ཁུ་ལ་སྒྲུང་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྒྲུང་ས་པས་དགའ་ལ། དེ་ལས་ཡུན་རིང་ན་རུལ་བས་མི་དགའོ། དེ་ནས་སྒྲོད་གཉིས་བྱས་ལ་སྐ་སྐ་དར་བ་བཟང་
 པོ་ཙམ་བྱས་ལ་དྲངས་སྒྲིགས་དབྱེའོ། དེ་ནས་བསྐྱོལ་དུས་རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་མ་ཁའ་འགོ་མ་སེང་གདོང་ཅན་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་རྩུ་གིར་བསྐྱེད་པ།
 གཙུག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐབ་དེ་ཉིད་གིང་ལས་མི་མགོ་འོ་སྒྲོད་། འདྲི་ཡི་པར་རྒྱད་མེད་འོ། དཔྱད་པུ་བྱེར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་སྒྲོད་ཐོད་པ་དུམ་ཐུག་ཅིག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་
 བར་བསམ། རྒྱང་རྒྱས་གཤེད་ཕྱི་ལྟ་བུ་མས་ལ་འབྱུགས་པ་རྒྱུད་ཅིང་ལག་པ་རྩོམ་ཞེས་བར་བསམ་པ་ལ། རྒྱང་དུ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་གོ། དེ་ནས་སྒྲེའི་མགོ་སྒྲུད་དུམ་རེ་ཡོད་
 ན་བྱས་ཏེ། ཆང་མར་བྱེད་ན་ལྷག་ཞོ་ཙམ་ལ་གདབ། སྒྲོ་འདྲི་ག་བྱེད་ན་ཞོ་ཙམ་ལ་གདབ། ཐན་རྩོན་བྱེད་ན་རིག་པས་བརྟག་གོ། ཆོས་ཁ་ཆར་རན་པར་གདབ། སྒྲོར་ཡོད་ན་ཆེ་རུ་ཞིམ།

མེད་ན་མཐེབ་ཆོག་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཞིམ་དུ་འོང་། ཆེལ་དང་རུས་ཁུ་ཡོད་ཀྱང་འོང་། རྡོ་གུང་མོ་ལ་གང་དུ་གདབ་། ཚུ་ཟ་ཁར་གདབ་པོ་། གཡོ་སྒོ་ལ་དུས་སུ་མི་ལ་མི་བསྟན་། ཟེན་ནས་
 རྒྱུན་དུ་རུང་། ཡང་ཕྱེ་སུམ་ཆ་བཞི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཟན་ཆར་བཅོས་ཀྱང་ཞིམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། **བཞི་པ་**གོགས་སེལ་ནི་། དྲིམ་ཐོན་དཀའ་ན་། ལོ་ཐུག་གམ་། སྒོམ་ཕྱི་ཅི་མང་དུ་བརྟུང་ངོ་། ཡང་
 བརྟུང་ས་མ་རེ་གཉིས་བརྟུང་བས་སེལ་ལོ་། བརྟུང་འབྱམས་ན་ཐུག་པ་བརྟུང་བས་སེལ་ལོ་། ཐུག་གམ་ཕོ་བ་ན་ན་། ཚུ་རོག་བརྟུང་། རྟུང་བཟུང་འབྱུལ་ལ་ཕོར་བུ་ཞིང་སྒྲིགས་པ་འདོན་།
 བལ་དུ་གོགས་མི་འོང་། རྟུང་སྒོམ་ལ་། གནས་སྐབས་སུ་ཟས་དང་བསྐྱེས་མར་ཟན་ལྟར་སྒོམ་མེད་ཅིང་། བརྟུང་ལོན་རིང་དུ་བྱེད་ན་། ཉ་ག་། བཀ་ག་། ག་ལ་ཕེང་། རྒྱས་པ་གན་གྱན་།
 གསེར་ག་མོ་། མར་ནག་། ཁུར་བ་། སྒོག་བཅོང་། དེ་རྒྱམས་སྤང་བར་བུ་ཞིང་། མེད་དེ་ཉི་མ་ཉ་ཅང་ཆད་པ་དང་། དུག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤང་ངོ་། **ལྔ་པ་**ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
 ནི་། འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཆས་སྒྲ་ཆེ་རིང་སྤྱ་དཀར་གཉིར་མ་འབྱུང་། རྟུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་མི་ཕོག་། བྲག་འབྱིས་དང་ཕོ་མཆིན་ལ་གཉིན་དུ་ཕན་། རྟུང་པར་མཛོད་དང་འོག་

三

432

༧༩༩ གདོན་ལ་ཕན་པ་གྲགས་མདངས་བཟང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་ལ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཟ་རུས་ཞག་བརྟན་བརྟུན་ན་ཤེད་འཆར་རོ།
 ཟླ་བ་ཟུང་ན་ཤེད་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་ན་ཉམས་གསལ་། ལུས་བདེ། གཉིད་ཆུང་། ཤེས་རབ་འབར་། སའི་ཁ་དོག་ཟོས་པས་བྲག་མདངས་འཕྱུང་རོ། ཟླ་བ་གཅིག་ན་མཁའ་འགོ་མ་
 རབ་དངོས་། འབྱིང་ཉམས་། ཐ་མ་རྩི་ལམ་རུ་མི་འཕྱུང་མི་སྤིང་དོ། ལན་གཅིག་ཟོས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལུ་གཤི་བསྐྱལ་བ་ལས་ཐར་། ཟ་རུས་གོང་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ། འདིའི་གནད་
 གྱི་མན་ངག་ནི། གུ་རུའི་བསྟེན་པ་འཁུམ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱལ་། དེ་ནས་ཞག་དེ་ཟ་རུས་བརྟུ་རུ་དེ་བྱ། གོང་རུ་བསྟེན་པ་འདི་སྟོང་ཆོ་དེ་བསྐྱལ་ལོ། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་ལ་སྒྲིའི་ཤ་ལོ་ཙ་ན་།
 སྒྲ་ཨ་ཏི་བ་ཏ་ནི་སྟུ་རུ་། ཞེས་གོང་རུ་བྱའོ། སྟོལ་རུས་གྱི་སྟགས་ནི། ཨོྫ་རུ་གི་ནི་ཏ་དེ་ནི་ས་རྩི་པར་། ཙེས་བགྱང་དོ། འདི་ཟ་རུས་སྟུ་རུ་ལམ་རུ་ཆོགས་འཁོར་རྟུན་མི་འཆད་། ཕྱི་ནང་
 གི་སྤོན་ཁུ་འཛད་ཅིང་། བྱང་པར་བགྱང་སྤོན་འཛད་དོ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་དང་ལག་ལེན་བསྟན་པའོ། རུག་པ་གདམས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གུ་རུ་བརྟུ་ཉིད་ཡེར་བའི་བྲག་སྟག་ན་

དཔལ་ལྷན་ཆོེ། མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་ཅན་ལ་ཨོ་ཀུན་གྱི་རྩྭ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ། གུ་རུ་ལ་བཅུད་ལེན་འདི་ལུ་ལ་དེ། མ་འོངས་རུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཆོས་མཛད་སྐབ་པ་པོ་
 རྣམས་འཆོ་བ་སྤྲུབ་ཅིང་ཆོའི་བར་ཆད་ཀྱང་མང་བས། དེའི་རུས་སུ་ཆོེ་རིང་ཞིང་འཆོ་བའི་གཡེངས་བ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཛོད་ཅིག་ལུ་ལོ། དེ་ནས་གུ་རུས་གཏོར་ཁ་གསུམ་རུ་སྤྲུས་དེ།
 གཅིག་ལྟ་སའི་དབུ་ཅེར་སྤྲུས། གཅིག་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་སྤྲུས། འདི་ཉིད་བྲག་རི་མོ་ཅན་རུ་སྤྲུས་སོ། ས་མ་ལ། **ཀུ་ཀུ་ཀུ།** མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འབྱུང་ནས། སྐལ་ལྷན་ཐར་པ་སྐབ་པའི་
 ཀུན་རུ་གོག། ཁ་ཐོ། གུང་ཐང་བྲག་དམར་མཁར་ནས་གཏོར་སྤྲུས་བཏོན། གོག་སེར་ལུ་ལས་བཤུས་པ་ཡིན། དགོལ། བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༐ དམ་ཚཱ་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྩོན་འགུས་བསྐུལ་བྱིར་འཆི་བ་བརྟག་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

༼༼༼ ཅུག་གཅུག་མུ་མུ་ལྟར་༼༼༼ **བདེ་གཤེགས་** ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་༼༼༼ ཡོ་རྒྱུན་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ༼༼༼ བདག་འདྲ་ཡི་སྒེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
པེ༼༼༼ ད་ལྟ་དུས་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཡང་༼༼༼ སྟིགས་མ་ལུ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་༼༼༼ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བ་བརྟག་པའི་ཐབས་༼༼༼ མ་འོངས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཞུ་
ཕྱིར་བས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་༼༼༼ དེ་སྐད་ཞུས་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་འདི་སྐད་གསུངས་༼༼༼ མཚོ་རྒྱལ་བདེན་ལོ་སྒྲུབ་ལུན་ཆོས་བྱེད་རྣམས་༼༼༼ བཙུན་འབྲུས་བསྐྱར་ཕྱིར་འཆི་བ་བརྟག་
སྒྲུབ་གནད་༼༼༼ འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བརྟག་༼༼༼ ཕྱི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནང་ལྟར་སྒྲི་ལམ་སྟེ༼༼༼ གསང་བའི་རྟགས་ནི་སྟོ་གསུམ་འབྲུར་རྒྱལ་བརྟག་༼༼༼ ཕྱི་ལྟར་བརྟག་ཐབས་སྒྲུབ་

52

གཡས་མ་ཚང་ལོ་གཉིས་དག་ནས་འཆི། གཡ་ཏེ་ཞིག་ན་པ་སྤྱན་ཏེ་ལ་ངན། ཀླང་གཡོན་མ་ཚང་སྒྲ་གཅིག་ཡང་ན་འཆི། སྤིང་མོ་ལ་ངན་མགོ་ཆད་སྒྲ་གསུམ་འཆི། ཡང་ན་སྒྲ་མ་པ་མ་གང་དུང་
 འཆི། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན་མེད་ན་སྒྲ་དགུ་འཆི། མགོ་ལུས་ཕྱེད་སོང་གཡས་གཡོན་གང་མེད་ཀྱང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཞག་གི་བར་ལ་འཆི། རོ་འབུམ་འདྲ་ན་སྒྲ་གཉིས་གཡ་ཏེ་ན། ལོ་གཅིག་
 རྫོང་དམ་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་ན། སྒྲ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། འབྲེད་ལ་སྟོན་ན་ཆག་སྟོ་ཡོད་པར་ངེས། གཟུགས་མ་མཐོང་ན་གིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། **གཉིས་པ་**ཁ་དོག་ལ་ནི་གདོན་ངོས་
 བཟུང་། དཀར་པོ་དཔུས་ནས་ཡལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་། ཅག་པོ་གཡོན་ན་ཡལ་ན་བདུད་མ་མོ། དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་བཅན་དང་འགོང་། སེར་པོ་མགོ་ནས་ཡལ་ན་གཟའ་དང་གཉན། དཀོར་
 ལྷང་རྒྱལ་པོ་གདོན་པར་ངེས་པ་ཡིན། མདོག་སྟོ་རྒྱང་པ་གཡས་ན་ཡལ་བ་ན། གྲུ་བདུད་མཆོ་སྤྱན་གཞོད་སྤྱན་གདོན་པའི་རྟགས། ཕྱོགས་མེད་ཡེ་མེད་ཁྱ་པོ་ཡལ་ན་ནི། བགེགས་རིགས་ཀྱན་
 འདུས་གཅིག་གི་ངོས་པ་མེད། **གསུམ་པ་**དབྱིབས་ལ་བསྒྲོག་པ་དཀར་སྒྲ་བརྟག། གྲུ་བཞི་བྱང་ན་གྲུ་གིང་སྒྲུམ་པོ་དང་། ཅར་མོ་སྒྲ་གམ་གསུམ་ནི་ཕྱེད་དོན་ཡིན། གྲུ་གསུམ་རོ་འབུམ་འདྲ་ན་མི་

[illegible]

དང་། མཆོད་རྟེན་སྟོན་གྱི་འཛིན་དང་མགོ་ཆད་མྱི་། མེམས་ཅན་སྤྲུགས་རང་གི་མདུན་དུ་བསང་། ལུང་མེད་ནག་ཁྲོས་རང་ལུས་བཅིངས་པ་དང་། མི་སྤྲུག་ནག་མོའི་བྱིས་བྱིད་སྟོན་པ་དང་།
 བྱུངས་ཆེལ་མུན་ནག་འདམ་དུ་བྱིད་པ་དང་། གཅན་ཟན་གཏུག་པོས་རང་ལུས་ཐོས་མྱིས་ན། འདི་དག་རན་བས་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལ་འབོད་། **གསུམ་པ་**རང་གི་སྟོ་གསུམ་གཉིས་རྒྱད་བརྟག་། བྱི་
 བོའི་རྒྱངས་ཆད་ཞག་བདུན་མ་ཁུག་ན། སྒྲ་བདུན་འཆི་རེས་སེན་མོའི་བཀྲག་གོར་ན། སྒྲ་དགུའི་ནང་འཆི་མིག་མཐའི་སྒྲིན་ཡལ་ན། སྒྲ་ལཱའི་ནང་འཆི་ལྷག་པའི་བདུད་སྟོ་ནས་། སྒྲ་མཆོམས་བྱིད་
 བ་སྒྲ་གཅིག་ནང་དུ་འཆི་། མིག་ཅེར་འོད་མེད་རྣ་འབྱུག་ཆད་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་དབང་པོ་སྒྲ་སྟོན་ལྷུང་བ་ན། དོན་མེད་དྲི་ལོག་མནམ་དང་དྲི་མི་ཆོར་། མར་མེ་གི་དྲི་མི་ཆོར་ལག་སོར་
 རྣམས་། སྤྲུལ་ཏེ་བྱིད་ཐབས་སྒྲིན་ལག་མི་ཐབས་འཆི་། སྤྲ་འབྱོག་སྤྲ་ཁུག་ཆེ་རེས་མོས་དང་། རྒྱུ་མེད་སྤྲག་སྟོ་སྟོ་བྱར་ཉམས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་དག་དུ་བསོད་ནམས་མཐོ་དམན་ཆེ་། སྤྲ་མ་རྣམས་
 ལ་དད་ལོག་གྲོགས་ལ་སྟོ་། གར་སྟོད་སྟོ་ཞིང་དག་སྟོར་སྟོ་མི་འཇུག་། གདེང་མེད་འཆི་མོས་སྤྲར་དང་རིགས་སྟོད་འཇུག་། མྱི་ལམ་བདེན་རྒྱན་ཆེ་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་། འདི་རྣམས་བར་ཆད་འབྱུང་

ཀློང་པའི་རྒྱ་རྩ་བཤད་པའི་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་མེད་ཀྱིས་ལ་ནི་ཚོགས་བསོག་བསྐྱར་གསོ་དང་། བླ་མ་བཟང་བསྟེན་དག་སྦྱོར་གནད་ལ་འབྱུང་། དབང་བསྐྱར་མང་ཁྱེད་ལ་མཚོན་སྦྱོར་གནད་པ་། རྟོག་སྒྲུ་ཚོ་སྒྲུ་བ་ཚོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པ་། རབ་ཀྱི་རེ་དོགས་སྟོ་བྲལ་གཟན་རྩ་བསྐྱར་། བར་གི་རྟེན་ལ་དུག་པོའི་སྦྱོན་ཐོག་ཀྱང་། གོང་གི་འཆི་རྩལ་སྒྲུ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་། རྒྱ་དགུ་འཆི་ལ་ཆོ་སྒྲུ་བ་གསུང་རབ་བསྟེན་པ་། རྒྱ་དུག་འཆི་ལ་ཚོར་རྩལ་དགོན་མཚོགས་མཚོན་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལུ་ལ་རྩ་གཟན་བསྐྱར་ཀྱང་། ལོ་ལྷ་ལོ་གཉིས་འཆི་ལ་ཆོ་སྒྲུ་བ་སྟོན་ཉིད་བསྟོམ་། རྒྱ་གཅིག་དང་ནི་གསུམ་ནས་འཆི་ལ་ལ་། བསྐྱར་སྟོག་ཚོགས་འཕོར་བྱ་ཞིང་ཆོ་སྒྲུ་བ་སྟོན་ཉིད་བསྟོམ་། རྒྱ་དགུ་སྟོག་གཉིས་འཆི་ལ་ཆོ་དབང་ཁྱེད་བསྐྱར་། ལོ་བདུན་འཆི་ལ་རྟེན་གསུམ་གསོ་དང་བཞེངས་། ལམ་ཟམ་གཤམ་ནི་བཅོས་གིང་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་། ཞག་སྒྲུ་དེར་གཅིག་འཆི་ལ་སྐད་དག་ཀྱང་། ཆོ་སྒྲུ་བ་བཀའ་བསྟེན་བསྐྱར་སྟོན་རིམ་བསྟོམ་། ཞིག་དང་འཁུམ་དང་ཆོ་གཟུགས་མ་གསལ་ལ་ན་། འོན་ཏེ་སྐད་བ་(ར། བསྐྱར་སམ་། ཐབས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་། རྟེན་བསྐྱར་གཞོན་ན་མོ་མོར་རིམ་གྱི་བཅོས་། གསང་རྟགས་བྱུང་ན་ལལ་ཆེར་སྒྲུ་བ་དཀའ་། **འོན་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཆོ་སྒྲུ་བ་**

དགོ་ཆོག་ས་འབད་མེད་ཉིད་སྒྲོ་བུ་ལ་རེ་དོག་ས་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འཆི་བ་བརྟག་སྤྱི་ཆོས་ལྷན་ཅན་དམ་མེད་ལག་ཏུ་
 འཆོར་སྤྱིད་པས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱ་ར་གྱིས་སྒྲོ་ག་སྒྲུབ་ཞབས་དོག་སྒྲོ་མའི་བཀའ་མི་གཅིག་ལོག་སྒྲུབ་འགྲོག་ས་ནས་རྟག་བྱུང་བུ་ལ་བྱིན་པ་ལག་སྒྲོ་བ་ལྷན་གཞིག་དམ་བྱེད་
 པའི་མི་ཆེ་འདི་འཆི་བ་ཐབས་སྒྲུབ་ལ་འདི་བསྒྲུན་ན་ཨོ་ཁྱེད་བདག་བསྒྲུས་དེ་ཕྱིར་དམ་པ་གཅིས་སྤྱིར་འབྱུང་ཆོས་འདི་ལྷ་བུ་ལ་རལ་དུས་ཨོ་ཁྱེད་ར་ཡི་རྩེས་བཟུང་ལུག་གི་ལོ་སྤྱིས་སྤྱི་བས་
 བྱོ་ལྷན་བདག་ལ་ཅེ་གཅིག་མོས་ལོ་མོར་བའི་ཆ་འཛིན་སྒྲུས་ཚུལ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འབྲད་རང་ག་ཞན་དོན་རྩེས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོན་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གོག་གསལ་སྤྱི་གསལ་གསལ་
 ལྷོ་ས་མ་ཡུལ་ལ་ལོ་ལོ་ཟབ་ཀྱི་གཏད་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་དགོ་ལོ་སྤྱིར་བཏོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོག་སེར་དོས་ལས་དག་པར་ལྷན་སོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་

༐ འཆི་བ་སྐྱུ་བའི་ཐབས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའོ༐

༐ གཤམ་གཤམ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ། ལྷོ་གསུམ་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཡིས།
 རྒྱུད་མཆོག་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། བཀོལ་ཏེ་འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཐབས། ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། དེ་ཡི་ལག་ལེན་སྟོན་པ་ནི། འཆི་བ་བརྟག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་ལས། གང་ཕྱད་ཡང་ཆོ་སྤྱད་དང་། འཆི་སྤྱིའི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་ཅིང་འཆི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཚང་ན་འདི་ཉིད་བྱའོ། དེ་ལ་གྲོ་གཤམ་རས་
 སམ། ཤིང་གྲུན་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ལམ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་བས་བཞི་སྤྱི་ཕྱད་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྒྲུབ་རོ། ལྷེ་བ་ཕྱི་བས་དང་ལྷ་ལ་ས་བོན་རེ་

90
24
7
E
D
S
2
32
H

[illegible]

༼༼༼ བྱུག་ཏུ་ དབང་པོ་ལྷ་ལ་ས་བོན་ལྷ་བྱིས་ལ་གཞུག་སྟེ། མིག་ལ་རི་ རྩ་བར་ཡི་ ལྷ་ལ་ཁི་ ལྷེ་ལ་ཡི་ ལྷེང་ཁར་ཨེ་གཞུག་གོ། དེ་ཉིད་གཞུང་ཁྱབ་ཏུ་གཞུག་གོ། གཞུང་ཁྱབ་ཏུ་གཞུག་གོ། དེའི་ཐ་མ་ལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཐག་རྒྱ་ས་ མཆིལ་བུ་ ལྷ་བས་ ལྷ། མེན་མོ་ གི་མ་ གི་ཆེན་ གི་ཆུ་ ཐམ་གྱི་ཐ་འཕྲོ་ རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ། འབྲུ་ལྷ་ལྷ། དར་ལྷ་ ལྷ་དང་། ཁམ་སའི་དར་གྱུད་ལོ་གངས་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། དེ་རྩམས་གྱི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་མདོག་ལྷ་ར་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། དར་ལྷ་ལྷ་དང་། བལ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་ལའང་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་སོ་སོར་ གཞུགས་སོ། མགོ་ལ་ལྷ་ས་རན་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་དང་། བམ་རྒྱུད་གཞུགས་ ལུས་ལ་ནད་པའི་གོས་བསྐྱོར་ནོ། དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་ཡང་གཏོར་མ་གཞུགས་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ར་ག་མར་ བརྒྱན་པ་བཤམ་སོ། དར་ཐན་ཆངས་བུ་རེ་རེ་བཞེན་ལོ་གངས་ལྷ་ར་བསྐྱོར་རོ། **དེ་ནས་**ལྷགས་ཏུག་ཕྱག་ཏུག་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཡང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱོབས་གིང་ནན་ཏུ་བྱུང་། ཅུ་རྩམས་ ལ་ཡང་རབ་གནས་བྱུང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གྱུད་རབ་བྱུང་། དེ་ནས་གྱུད་གཏོང་ཁར་གྱུད་རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་བརྩོད་། **ཁྱེར་ཅིག་**ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྷན་

རྣམས་མཆོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དུན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་། གྲོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད་། ཅེས་བཟོད་ལ། **དེས་ནི་**ནད་པ་ལ་རྩོལ་ཆེ་འི་ཆོག་རེ་རེ་བཟོད་ཅིང་གྲུང་
པོ་གྲངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། དེ་ནས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཡས་རྣམས་བསྐྱུལ་ལོ། དེས་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་བ་དུས་ཟད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱིར་ཞིང་གྲུ་བར་འགྲུར་རོ། ལྷིར་ན་འཆི་བ་
བརྟག་གྱུརི་གཞུང་ལྟར་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། གྲུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། འཆི་རྟགས་གིན་ཏུ་ངན་ན་འདི་ཉིད་བྱའོ། ལྷིར་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་འདི་ལན་རེ་བྱའོ། གྲུ་བ་རེ་བཞིན་རྣམ་མཁུ་པའི་ཆེ་
གཟུགས་བརྟག་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་འོ། འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་ལྷིར་བརྒྱ་བདག་གིས་རྒྱུད་ལས་བཀོད་དེ། མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲས་སོ། འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་ལྷིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐྱོར་།
གསང་རྒྱས་བརྟབ་ནས་བསེ་སྒྲུམ་ནག་པོར་གདམས་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲིང་ཆེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་སོག་། **ས་མ་ཡུ་།** ཁ་ཐི་། **ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་།**

༐ བྱད་རབས་ལྷད་ལྷི་སྒོང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

М
Д
С
В
И
С
Л
О
В
Н

༐ འབྲུང་བའི་འཆི་བྱའི་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་རྒྱལ་ཡིན། ར་མཉམ་མ་ལུ་མུ་རྒྱུ། མངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་འཛིན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། རྡོ་གསེར་ཆེན་ནས་བྱང་བའི་འཆི་བྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་
དང་། མཐའ་འགོའི་ལུ་རྒྱུ། འཆི་བྱ་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་ལ་མོགས་བཏང་བའི་བྱུང་རྡོ་ངས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཡས་བསགས་པ། བར་དུ་བྱུང་རབས་ཆོ་འབྲང་འདོན་པ། རྗེས་སུ་བཀྲ་གིས་བའི་དགའ་སྟོན་དང་
སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཐུ་ལོ། དང་པོ་རྗེས་གསོག་པ་ནི། རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བསགས་གོ། བར་དུ་བྱུང་རབས་ཆོ་འབྲང་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་མགོན་ནས་ཕྱག་རྡོ་རྩ་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བྱུང་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱལ་མཐུ་ལྟེ། རྒྱལ་མཐུ་ལྟེ།
གིས་རང་གཞུང་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མགོན་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྐྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཏྲུཾ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། ཏེ་རུ་ག་ཡིས་བཀའ་

3

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

五、

[illegible]

40
 20
 10
 0
 10
 20
 30
 40

ཞེས། མཚོན་སྒྲིན་དུགས་པའི་སེམས་དང་མ་ཕྱོན་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་ཕྱོན་། མཐུན་རྫས་ལོན་པའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོན་། མི་དང་གྲུང་དུ་བརྗེ་
 བའི་སེམས་དང་ཕྱོན་། གནས་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། སྤྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། དམའ་བ་ན་རྟ་དམུལ་
 བ་ཡན་ཆད་དུ། འཕགས་པའི་སྒྲུན་གྱིས་གཞིགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེ་སྤྱིད་ཞུའི་མགོན་། ལ་ལ་ལྷ་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་སྤངས་གོགས་མགོན་། ལ་ལ་
 རིགས་དུག་སྤྱིད་རྗེ་ལན་ཆགས་མགོན་། ལ་ལ་གནོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་འགྲུགས་པའི་མགོན་། འབྱུང་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། གྲུང་གྱི་གཏོར་མ་མཐུན་རྫས་འདི་ན་
 མཆིས། གདུག་སེམས་སྒྲོར་བ་དན་པ་ཞིན་ས་ཀྱང་། བརྩེ་བའི་སེམས་གྱིས་གནས་འདིར་འཕྱོན་པར་ཁུ། དེ་རིང་བཞུགས་སར་གདན་འདིར་ངོ། དེ་རིང་འཆི་པར་སྒྲོ་བོར་ངོ། དེ་རིང་
 མགུལ་དུ་སྒྲིམས་འདྲེན་ནོ། དེ་རིང་སྒྲུན་ལ་གཞུགས་འབུལ་ལོ། དེ་རིང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་འདྲིལ། སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཞེགས་སུ་

ཏུ་དེ་མ་དང་། ལྷ་མོ་ལུ་མ་རྟུ་མ་གཉིས་། འཛིག་རྟུ་འདས་པའི་མདོས་བདག་བསྐྱལ་། བཅོམ་ལུན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་། གུས་པས་དང་གིས་འདི་སྐད་ཁྱེས་། ལྷ་མི་འཛིག་རྟུ་རྟེ་ལ་ཁད་།
 འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གཅིག་ཁྱེ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལས་། དེ་ལ་ཕྱགས་རྟེས་སྐབས་མཛད་ཅིང་། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་རྩེ་མོ་ནས་། འཕྲུ་ལྷ་
 བདུན་གྱི་རར་ཕྱེ་ལ་། ལྷ་ཆེན་འདྲ་བའི་གྲུད་བཙོས་ནས་། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་། ལྷ་རྒྱལ་སྐུན་གྱི་གྲུད་ཏུ་ཕྱལ་། ལྷ་མི་གྲུད་རྟེ་
 བདུད་ལ་བསྐྱོས་། བདུད་དང་འདྲེ་རྒྱལ་སྐྲུད་གྱིས་བསྐྱོག་། ལྷ་རྒྱལ་སྐྲུད་སྐྲུད་ལུན་པར་གྱུར་། ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་། **དེ་ནས་**བདུད་བབ་མི་ལ་བབ་། མི་ཁྱུ་རྟུ་གས་
 བཞིན་གྱིས་བཏབ་། བགོགས་རིགས་རྟེ་ལྷག་བརྒྱད་ཏུ་འཕྱགས་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་བྱུང་། ལྷོ་ཁྱུ་རྟུ་བརྒྱ་ཏུ་གཅིག་བྱུང་། ཏུས་མིན་འཆི་བ་རྒྱལ་སྐྲུད་བྱུང་། མི་ཁྱུ་
 རིགས་བཞི་འདུས་པས་ན་། ཏུ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་བོ་རུ་། གནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བ་བསྐྱན་ནས་། གདུང་བའི་འོ་དོད་འཁོད་པ་ནི་། ལྷ་ལ་ཕྱགས་རྟེ་མི་མཛའ་འམ་། མི་མི་འཛིག་རྟུ་རྟེ་

རྩམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་། ཡང་ན་ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་བཅུ་ལ་། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་དྲི་ལ་། དྲི་བ་བྱུང་བུད་ལྟ་པས་ཟེན་། དེ་ལ་ཅི་ཕན་ཐབས་བཅུ་ལ་བས་། ལུ་སྟེགས་ལོག་
ལྟ་སྟེགས་སྟོན་གྱིས་། སྒོན་པོའི་ལུ་གུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་། སྒྱུད་དུ་བཏང་ན་ཕན་ལོ་བེར་། སྒོན་པོའི་ལུ་གུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་། ལུགས་གྱི་སྒྲོང་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཞག་། སྒྱུད་དུ་གཏང་ལ་ཁད་པ་ལ་།
ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ནས་སྒྲུབ་བས་། དེས་ནི་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་། འབྲུ་མཆོག་དེ་ནི་སྒྲུ་བདུན་ལ་། རྒྱལ་པོའི་ལུས་གྱི་ཆད་གཅིག་བྱས་། སྒྱུད་དུ་བཏང་ན་ཕན་ལོ་སྒྲུད་། དེ་ལྟར་བྱས་
པས་བདུད་ལས་ཐར་། ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་། ཡང་ན་ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་ལ་། ལུ་མོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་མོ་ལ་། ཆོ་བྱ་སྒྲུན་གསུམ་བདུད་དུ་བབས་། ལས་ལ་འབྱུང་
འབྱུགས་ནད་གྱིས་ཐེབས་། དེ་ལ་ཅི་ཕན་ཐབས་ཞུས་པས་། སྒོ་བདེ་པོ་རྩ་རྩ་སྒྲི་ཏས་། འབྲུ་སྒྲུ་ལྟ་ལ་སྒྱུད་དུ་བྱས་། རིན་ཆེན་དར་བཟང་པོས་བརྒྱན་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེན་
པ་བདར་། ལུ་མོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་། ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་། ཡང་ན་ཕན་པའི་ཁུངས་གཅིག་ལ་། བཅུད་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྟེ་ལུ་བཅུན་ལ་། མཐའ་ཡི་བགོགས་རིགས་

རི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱུང་། གྲོ་རི་མོ་ན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། ཏིལ་རི་ཟ་ཏོར་ཡུལ་ནས་བྱུང་། སོ་བ་ཤིན་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། དར་ཟབ་སྒྲ་ལྟ་ནས་
 བྱུང་། མཐའ་ལོ་བ་པོ་ད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་། དེ་ཙམ་འཛོམས་པར་མ་གྱུར་གྱུང་། དཀར་མོ་ནས་གྱི་གསང་ཕྱེ་དང་། གཙང་ཞིང་དག་པའི་བཞུན་ས་ལ་། གསེར་དངུལ་ཟངས་
 ལྷགས་རིན་ཆེན་བདུན་། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་ལོ་ར་བཅས་ལ་། ལྷ་དང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་གིས་འབྲེལ་། རྒྱ་
 བཟང་དར་གྱི་མི་ཆེན་འདི་། ཞོ་གཤེས་སྤྱིང་ལ་ལུང་ཏོང་མིག་། མགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལུ་ཏིག་གྱུང་། ཙམ་ཟེར་སྒྲ་ལ་མཆོལ་གྱི་བྲག་། རྒྱུང་གི་རུས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོལ་། སྒྲ་གེལ་ཙེ་རི་རྒྱས་པའི་ལྷ་དང་།
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྲ་གསལ་བཅས་། རྒྱལ་པར་གཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལྟར་། རྒྱུང་པ་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ལྷགས་། རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་གཤེས་རབ་ཟངས་། ཕྱི་རུ་གོན་པ་གོས་གྱི་ལྷ་དང་།
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་ཞོར་གྱི་ལྷ་དང་། ཏིན་འབྲེལ་རྒྱལ་གཤེས་བརྒྱད་དང་ལྟར་། ཁམས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཆང་། སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། ཆོ་མཆོད་གཡས་ལ་སྒྲུག་གཞུག་གཡོན་།

五、

ཀློང་ཡོན་བདག་སྒྲེན་སྒྲེན་མོ་ལོག་ནས་གཅེས་པའི་ངར་གྱུད་སྒྲེན་ལ་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུང་བྲིད་ལྟ་འདྲེའི་སྒྲུན་ལམ་དུ་གྱུད་ལ་བཟའ་བའི་ག་མེད་སྒྲམ་གྱུད་ལ་བཏུང་བའི་བྲག་མེད་སྒྲམ་གྱུད་ལ་བྱེར་བའི་མོར་མེད་སྒྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས་གྱུད་འདི་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་ལྡན་ཟམ་སྒྲུ་འབྲང་རྒྱས་ཟམ་སྒྲུ་དང་ག་མར་ཁུ་རམ་ལ་སོགས་འབུལ་སྒྲེན་དུ་ཁུ་རམ་ར་ཆང་འབུལ་གསེར་སྒྲེན་མོ་མཆོག་ལྡན་པ་འབུལ་གྱུད་ལ་རྫོངས་དང་མོར་སྒྲུ་ལ་དྲུག་ལ་དང་ནི་དྲེལ་ཁལ་དང་མཛོ་ཁལ་དང་ནི་གཡག་ཁལ་དང་སྒྲག་སྒྲོ་དང་ནི་གཟིག་སྒྲོ་དུ་དགོར་མོར་རྒྱམ་པ་སྒྲེན་ཆོགས་བཀལ་གྱུད་ཀྱི་མོར་དང་རྫོངས་སྒྲུ་འབུལ་འབུ་སྒྲུ་དང་གྱི་མི་ཆེན་འདི་འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་ཆས་སྒྲུ་བཅའ་རྒྱམ་གྱི་ཁོང་གསེར་གཏོད་ཕྱི་རྫས་དར་དང་ཟབ་ལ་བགྱིས་ནང་རྫས་གསེར་དང་གཡུ་ལ་བགྱིས་ཆས་ཆས་དེ་ནི་བདར་བདར་ནས་སྒྲེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲེ་བརྒྱན་བརྒྱན་དེ་ནི་བཏགས་བཏགས་ནས་མོ་བཙུན་བག་མར་ཆས་པ་འདྲེ་བྲིས་བྲིས་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས་སྒྲག་གཟིག་ཆང་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ནས་ཐོན་པ་འདྲེ། མི་བས་ཤུད་བཟང་བྱད་པར་ཅན། བཞིན་བཟང་མཛེས་ལྷག་སྐད་རེ་སྟུན། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མིད། སྐད་བྱད་ནི་མཐོ་མཐོ་ནས། གཞུང་སྟུན་དེ་ནི་བྱ་ཏུ་
ཏུ། གཤོང་བྱད་ནི་དམའ་དམའ་ནས། འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྡོམ་སེ་ལྡོམ། མི་ཡི་ཤུད་བཟང་ཚངས་པའི་སྐད། སྟུན་ལ་བྱམས་པའི་གཞུགས་རེ་མཛེས། སྟུན་ལ་བྱམས་པའི་ངག་རེ་སྟུན།
ལྷགས་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་རེ་འཕྲོག། མཐུན་ཤུད་ཇུས་ཀྱི་ཤུད་འབྲལ་ལོ། གཞན་ཤུད་ལན་ཆགས་ཤུད་འབྲལ་ལོ། མི་ནི་ངན་པའི་ཤུད་ཏུ་བཞག། ཤུད་ནི་བཟང་པོ་ལྷག་ཏུ་བཞག།
ལྷུས་པ་ཐོ་ཡི་ཤུད་ཏུ་འབྲལ། ཐོ་བྱད་གཡས་སུ་སྐར་རེ། ཟ་མ་མོ་ཡི་ཤུད་ཏུ་འབྲལ། མོ་ཤུད་གཡོན་ཏུ་ཀྱི་ཡི་ཡི། བྱིས་པ་ཆུང་གི་ཤུད་ཏུ་འབྲལ། ཆུང་ཤུད་མཐུན་ཏུ་ཡི་རེ་རེ། དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྟུན་པའི། ད་ནི་ཤུད་འདི་བྱང་ཡང་འཛལ། ཏུ། ཤུད་འདི་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། དེ་ན་དེ་ཟའི་གདོན་ཆོགས་བཞགས། ཤིང་པའི་གདོན་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། བྱ་
ཏུ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཏུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། དེ་ཟའི་བཀའ་བབ་དག་ལ་སྐྱར། ཡོ་ཡོན་ཡི་སམ་ལ་ཕྱོགས། ཏུ། ཤུད་འདི་གར་སྟོང་།

月
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日

[illegible]

འདྲེན་མཁས་པ་ གླིང་པའི་གདོན་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། རུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་རྟུག་སོལ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་རྟུག་སོལ་། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི།
 བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད་། དབུགས་གྱི་གླུང་འདི་རྒྱུང་ལ་གཏོང་། རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེན་མཁས་པ་ རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། རུས་
 མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་རྟུག་སོལ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་རྟུག་སོལ་། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད་། རུས་པའི་
 གླུང་འདི་བྲག་ལ་གཏོང་། བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེན་མཁས་པ་ གླིང་པའི་གདོན་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། རུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་རྟུག་སོལ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
 བསྐྱར་རྟུག་སོལ་། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད་། སེམས་གྱི་གླུང་འདི་མཐའ་ལ་གཏོང་། ཉམ་མཐར་གནས་
 པའི་ལྷ་འདྲེན་མཁས་པ་ གླིང་པའི་གདོན་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། རུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་རྟུག་སོལ་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་རྟུག་སོལ་། རྒྱ་ལྷོ་ར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཀྱི་ཡི་བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་མཚན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་དུག་པོ་ལ་དེ་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་ལ་གྱི་གདོན་བགེགས་ཆོགས་
 རྒྱུ་མས་ཚུར་ཉོན་དང་ཁྱེད་གྱིས་འདི་ལྟར་གཤེས་པར་གྱིས་སྡིག་པ་ཚུར་ཁོང་ཚུར་ན་ཡང་མི་གཞོན་སྐྱམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱེད་མི་སྐྱམ་ཚུར་དུ་དག་གིས་གྱུང་ཆུ་ལྷང་རི་རབ་སྡིག་པར་
 བྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཡིན་ལ་དགོ་བ་ཚུར་ཡང་བརྒྱས་མི་བྱེད་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཚུར་དུ་ཡིས་སྒྲོད་ནི་ཆེན་པོ་གང་བར་འགྱུར་སྡིག་པ་ཚུར་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་དགོ་བ་ཚུར་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་འགྲོ་མགོན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དགོ་བ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་སྤྱད་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་དཀྱུག་མི་བྱེད་དེ་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་ཆུ་གྱུང་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་གྱུང་སྤྱིད་བྱ་རོག་དཀར་པོར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དཀར་
 རག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་བདེན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་མ་རུངས་གདུག་སེམས་ཅན་སྤོན་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་པས་ད་ལྟ་བསམ་སྤྱོད་ངན་པར་

རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལ་གཞི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན་། ལྷག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡི་། མནར་མེད་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱུ་སྒྲིབ་། དེས་ན་གཞི་བྱེད་ལྟོ་སྤངས་ནས་
ལོ་། གཞན་ལ་པན་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུ་གཏོར་མཐུན་ཇུས་འདི་ལོངས་ལ་། ལམ་ལུགས་ལོངས་གཞི་བྱེད་པ་མ་མཛད་པར་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། **ཤེས་པ་ལ་སྒྲོག་།** ལོ་ལོ་
སེམས་ལ་སྒྲོག་། ཁི་ཁི་སེམས་ལ་སྒྲོག་། རྩི་རྩི་སེམས་ལ་སྒྲོག་། ལོ་ལོ་སེམས་ལ་སྒྲོག་། མ་མ་སྒྲོ་ཏ་སེམས་ལ་སྒྲོག་། **རྩི་ལོ་ཁི་ལོ་ལོ་ལྷུང་བ་ལྷུང་གཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏུ་ཏུ་།** **ཞེས་**
བརྒྱུ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་བཟོད་དོ་། དེ་ནས་ཇོགས་བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བའི་སྤྱད་ཆེན་ཡིན་ན་། སྤྱད་བཀའ་ཙམ་སྒྲོས་ལ་། **སྤྱིར་ཅིག་སྤྱིར་ཅིག་སྤྱིབས་ལྷན་རྒྱུ་ལས་།** སྤྱིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གསུང་དང་
བསམ་དང་རེག་། སྤྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད་། ཅེས་ལོ་གྲངས་སེམས་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་བཟོད་དོ་། **དེ་ནས་སྤྱད་ལ་ལམ་བཟུན་པ་ནི་།** **ཀྱི་།** **མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ནས་།** དམའ་བ་ན་རྒྱལ་བ་
ཡན་ཆད་དུ་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་། སྤྱོན་ཆད་མཛོད་སྤྱོན་མ་ཐོབ་པ་། དེ་རིང་བདག་གིས་སྤྱོད་མཛོད་ན་། མི་དང་སྤྱད་དུ་བཟེ་བར་མཛོད་། སྤྱད་དང་ལྷ་འདྲའི་

五、

८५५. पाठि पा. मुद्रा।



ཀློང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོང་། ལྷུང་ལ་དེ་ནི་ལམ་བསྟན་འཛུགས་ལ་། དབྱིད་གྱི་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ་། ལྷ་གསུམ་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་སོང་། དབྱར་གྱི་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ་། རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ་ལ་སོང་། ལྷོ་ལྷ་གྱི་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ་། ལྷུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོང་། དགུན་གྱི་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ་། ལམ་གསུམ་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་སོང་། ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིང་སོང་། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྐྱོག་ལ་སོང་། བཙན་གྱི་ཕྱ་ལྷས་བསྐྱོག་ལ་སོང་། མ་མོའི་འདུན་མ་སྤངས་ལ་སོང་། གཟའ་ཡི་ཀུས་ཀ་བསྐྱོག་ལ་སོང་། དམ་ཡི་དལ་ནད་བསྐྱོག་ལ་སོང་། རྒྱལ་པོའི་འཕོ་སྐྱེ་བསྐྱོག་ལ་སོང་། ཐེའུ་རིང་རྫོངས་འདེབས་བསྐྱོག་ལ་སོང་། ལྷ་ཡི་དུག་རྒྱུ་ས་བཙོམ་ཞིང་སོང་། བན་དེའི་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་ལ་སོང་། སྤིང་པའི་དལ་ཁ་བསྐྱོག་ལ་སོང་། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལ་སོང་། ལྷོ་ལྷུང་ནད་རྒྱུ་ས་སོལ་ལ་སོང་། ལྷ་མོའི་ལན་ཆགས་འཇལ་ལ་སོང་། འཕྲལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་བསལ་ལ་སོང་། འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལ་སོང་། ལྷོ་ལྷ་པའི་རག་གིས་བསྐོ་ལ་སོང་། ད་བཞེངས་དེ་ནི་ད་བཞུང་འཛུགས་ལ་། ལྷུང་དང་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོང་། གསེགས་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གསེགས་། ཐམས་ཅད་དབྱེས་

М
МА
297
Л
Е
29
804
2
224
М

སེང་ཆེ་མཁ་ནས་ཀྱང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་ད་སོང་ལ། རྩོན་ཆད་གནོད་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག། རྩོག་རྩོག་། རྩུར་རྩུར་། རྩུད་རྩུད་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱུར་བརྩོག་བྱའོ། དེས་ནི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱང་བརྩོག་
 ཅིང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་རྩོན་ལས་རབ་ཐར་ནས། རྩོན་ལས་རྒྱལ་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དག་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཐོབ་གོག། རྩི་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོད་ས་འདེབས་དང་། རྩད་པར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་ལྟ་མི་བྱུང་
 རལ་། ལྷང་མིད་རྩི་རྩོད་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱའི་གསུང་འདོན་། དུས་མཐའི་གདེང་རྩོན་རིན་ཆེན་དཔལ་པལ་དམར་པོས་རང་གཞན་ལ་ལན་པའི་ལྟོས། གཙུབས་གཙུ་མཆོ་རྩོན་པོའི་མགྲལ་། བདེ་ཆེན་གྱི་དགོང་པོའི་གནས་ལྟ་རྒྱུར་བའོ། དགོའོ། དག་
 གིས་པར་བྱུར་ཅིག།

༐ བར་དོའི་གདམས་པ་དོ་སྟོན་དབང་གི་མན་ངག་པུ་བྱིད་ཕྱག་གཟེར་གྱི་སྤུས་ཚེས་བཞུགས་སོ།

༥༩༩ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་བྱ་མེད་བརྗོད་པར་དགའ་བ་ཨ་ཏི་འཛམ་གྱི་ལོ་མཚན་དག། ཡང་གཙུག་གུང་དུ་སྐྱེས་
 པ་བར་དོ་འོ་སྒྲོན་། སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དུ་གཏད་པ། བྲ་བྲིད་སྒྲོག་གཟེར་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་དག་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བྱེད་བརྗོད་སྒྲོན་མཚན་དོ་སྒྲོན་པ། མཚན་བྱ་
 རང་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་པ། སྒྲོར་བ་བྲ་བྲིད་གྱིས་དོན་མཚན་པ། འབྲས་བུ་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་ལ་བཟུ་བར་སྟན་པའོ། སྒྲོན་པོ་མཚན་བྱ་བརྗོད་སྒྲོན་མཚན་དོ་སྒྲོན་པའི་བྲ་བྲིད་
 སྟན་པ་ནི། དཔེན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། བྲ་མ་མཚན་དག་དང་ལྷན་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བུ་བདུན་

༼༼༼ ལས་མི་མང་བའམ་༼ འོན་ཏེ་གསུམ་མམ་ལུ་རུ་ཟུང་བོ་༼ རུས་ཆེས་གངས་བཟང་བོ་ལ་༼ དགའ་སྟོན་རུ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུས་པར་བཤམ་ལ་༼ སྤྱུ་མ་ལ་
གསེར་གཡུའི་མཛུལ་ལན་གསུམ་༼ སྤྱུ་ཀྱི་མཛུལ་ལན་གསུམ་༼ འབྲུ་ཡི་མཛུལ་ལན་གསུམ་དཔུལ་ཞིང་༼ ཕུག་དང་སྒོར་བ་གངས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་༼ བར་དོ་འོད་གསལ་
ཀྱི་དབང་ཕྱུ་ཁྱིད་རུ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་༼ **དེ་ནས་**སྤྱུ་མས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རྩ་ས་བཤམ་པ་ནི་༼ གནས་ཁང་གཙང་མ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་
ལེགས་པར་དགམ་༼ གོང་དེར་སྤྱུ་མའི་བྱི་བཅིག་༼ དཔུས་སུ་སྟོགས་སུའམ་དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱི་སྟེང་རུ་མཛུལ་བྱི་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྟེང་རུ་༼ མར་མེ་ཆེ་བ་གཅིག་གཞག་༼

[illegible]

དེའི་སྒྲིགས་པ་ཞིར་རེ་རེ་སྟེ་འབྲིང་པོ་བཞི་བཤམ་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱུང་བ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་དུག་ནི་ཤུ་ལ་སྒྲིགས་པས་བསྒྲོར་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ལོང་དང་། ཤེལ་དང་དུང་ལ་
 སྒྲིགས་པ་གཙུག་དུ་བཀྲམ་ལ་། རྣམ་སྟོན་གྱི་དང་པོར་སོང་ཆེ་གོང་བཞིན་བྲམ་མ་ལ་མཛུལ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཁྱེད་ཅེས་མཚན་ཅད་ལུས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་ལ།
 ཀྱི་ཏྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་། སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཅིང་ཅན་། སྐད་ཅིག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་བ་། འབྲུང་བསྐྱོག་སྐྱུང་ལུགས་འབྲུང་ཆོག་
 བར་དོའི་ཆོས་། སྐད་ཅིག་གོལ་བའི་རོ་སྟོན་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་། སྐྱུང་སྟོབས་རྩལ་སེམས་ངན་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 གདབ་། བྲམ་ས་གནང་བ་ཞིན་ཏེ་། སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་དག་བའི་སྟེས་ཆེན་རྣམས་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་དུམ་སྦྲུལ་ལྟར་། སྐད་ཅིག་གནད་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྦྲུལ་། ཏྲུ་མིག་ལུགས་
 བརྒྱམས་འཛམ་གླིང་བསྒྲོར་གྱུར་གྱུང་། བཅོལ་བས་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ག་ལ་རྟེན་། བདག་གིས་རྗེས་བཟུང་བྱེད་རྣམས་དགོལ་བར་བྱ་། ཞེས་གནང་བ་ཞིན་ནོ་། དེ་ནས་སྟོབ་ལུ་རྣམས་རིམ་བར་དོ་

ཀྱི་ཆེ་མཐའ་དཔེ་སྒྲུ་ཚལ་ལ་དབང་པོ་གཏད་ལ། སྒྲུ་མས་འདི་སྒྲུ་དུ་རྩོ་སྒྲུ་དེ། **འོ་རིགས་ཀྱི་**བྱ་རྒྱུ་མས། དབྱས་ཀྱི་མར་མེ་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། མཆོན་བྱེད་བདམས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་
 ཐུགས་ཅི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ནང་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏེ། རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
 པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། དེའི་མཐའ་བཞི་དབྱས་དང་ལྷས་མཆོན་པ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། བྱི་ལྷར་དབང་པོའི་རང་མདངས་སྟོ་ལྷ། ནང་ལྷར་སྟོན་མ་
 བཞི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། རོན་ཆོས་སྐུ་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་གནས་པར་མཆོན་ནོ། དེ་ཡང་མཐའ་ཡི་མར་མེ་རྒྱུ་མ་ནི། རང་རིག་རྩ་ལ་
 འགགས་མེད་ནི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་མཆོན་ནོ། **དོན་གཉིས་པ་**མཆོན་བྱ་རང་ལ་གནས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། རང་ཉིད་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རྒྱུ་མས་རང་སར་འདུས། རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལུ་ལ་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་བསྐྱུས་པའི་དཔེར་མར་མེ་རྒྱུ་མ་

བྱིན་ས་རིམ་པར་ད་བུས་མ་ལ་བསྐྱུས་ཆེ་ནས་བྱིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་ཏེ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཕྱིའི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགགས་པའི་བརྟུང་མར་མེ་ལ་ཡོལ་བས་བྲིག་གིས་བཅད་ལ་བསྐྱུར་
 དེ་ནས་སྒྲུང་སེམས་ད་བུ་མར་ཕྱུང་དེ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་སྒྲུབ་པར་པའི་བརྟུང་མེ་ལ་བ་བསལ་ཏེ་མར་མེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་
 མན་གྱི་ལ་ལ་གཏད་དོ་དེ་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་བ་དེ་དོ་སྒྲུད་རྒྱས་པར་གྱེས་པར་བྱའོ་དེ་ནས་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་དང་པོ་དོ་གྱེས་
 གཉིས་པ་ལ་གནས་གསུམ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡོ་གྱེས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་རང་ལ་འཆར་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གལ་ཏེ་དེས་གྲོལ་བར་མ་རྒྱས་ན་ལྟན་གྱུ་བ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་རྣམས་རང་རྒྱལ་ལས་འགགས་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་བརྟུང་མར་མེ་ལ་རྣམས་བྱིར་བཀྲམ་སྟེ་དོ་སྒྲུད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་
 འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་བུས་གྱི་མར་མེ་བྱིའི་མར་མེ་ལ་བསྐྱུས་ཆེ་ནས་བྱིའི་མར་མེ་ད་བུས་སྐྱེད་ཆེ་ནས་དེ་འཆར་རྒྱལ་དོ་སྒྲུད་དོ་མཐར་བྲུ་མས་མར་མེ་རྣམས་བྱིན་ས་རིམ་

གསེར་སྒྲི་དེ་ལ་ཚོན་སྒྲི་དྲུ་ལྷེ་དུ་བ་གདུགས་ཐབས་སུ་ལུབ་༥ དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐབས་ཅད་དུ་ཚོན་སྒྲི་དྲུ་ལྷེ་ཚོན་ཐག་ལྟར་༥ དུ་བ་རེས་སུ་འཐེན་ཏེ་མདོར་ན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བ་
 དགོད་དེ་ལེགས་པར་བཤམ་༥ ཚོས་སྒྲི་དྲུ་ལྷེ་ལ་གཏོར་མ་གཏང་༥ བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་༥ མཆོད་ལན་གསུམ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་གསོལ་བ་གདབ་བ་རྣམས་གོང་
 དཔེན་དུ་བྱས་ལ་༥ སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་ཚབ་ལ་དབང་པོ་གཏང་དེ་༥ བླ་མས་འདི་སྒྲི་དྲུ་ལྷེ་སྒྲི་དྲུ་ལྷེ་༥ **ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་**གུན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་༥
 ཡོངས་སྒྲི་ལྷན་ལུབ་ཀྱི་སྒྲི་དྲུ་བ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འཆར་རོ་༥ དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་སྒྲི་འོད་དང་ཟེར་དུ་སྒྲི་དྲུ་བ་བཀྲག་ལ་གསལ་བ་༥ དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་རང་རིག་དོན་ཀྱི་བླ་མ་ལ་མགོན་
 པོ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཞིན་ནུ་བུ་པའི་སྒྲི་དྲུ་བ་བཞིན་དེ་མཚོན་པའི་དཔེའོ་༥ དེའི་ཕྱིར་ཚོས་སུ་ལྷ་རུ་གནས་པས་ནི་༥ རང་རིག་
 ཡི་ཤེས་ལྷའི་དོ་པོ་རྒྱལ་བ་རིག་ལྟར་མཚོན་ནོ་༥ དེའི་རྩ་ལ་ཕྱི་རིམ་ལ་འོད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བས་ནི་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སུ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་༥ དེའི་བར་དང་ཕྱི་རིམ་ལ་འོད་དང་ཟེར་དང་

༥༥ ལུག་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་རང་རིག་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རང་བྱུང་རང་རྩལ་མེད་པར་བྱུང་གི་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་དོ་པོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་
 ལུགས་རྩེ་འགགས་མེད་ཀྱན་དུ་གསལ་སྟོང་། དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་རྩལ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོད་ནམ་མཁའ་བཏེག་པས་གསལ་བ་ནི་རང་གི་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་
 གཉིས་གནས་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུ་མ་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་ཁ་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་དུ། གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་ཐྱག་འཁྱུང་དུག་པོའི་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་
 ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་བྱོའི་བར་དོ་ལ་འོད་ལྷའི་ཟེར་ཐག་དང་བཅས་པ་ནི་རུ་ཀ་ཏེ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཡི་བརྒྱར་མཚོན་ནོ། **མདོར་ན་**རང་
 རིག་ཚོས་སྒྲུའི་རང་རྩལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་འཆར་བས། དེ་ལ་
 མན་ངག་འདྲི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲེས་ལུ་རྣམས་ནི། འདིར་དོ་སྒྲུད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ལྷ་འོད་ཟེར་གསུམ་གང་ལྟར་གར། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་རྩལ་དུ་དོ་

ཤེས་པས་སྒྲུབ་འདིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལམ་། མེད་ཀྱི་གསོ་བ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དུ་ **དང་པོ་ལ་**རང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་། ལྷན་སྒྲུབ་ངོས་ཟེན་། **གཉིས་པ་ལ་**རང་སྒྲུབ་
 ལྷན་གྱི་དང་དུ་གནས་པས་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོབས་རྒྱས་། **གསུམ་པ་**སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ག་དག་གི་དང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱ་བར་གདོན་མི་ཟེེ་། **དེ་ནས་**རོལ་
 མོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱུག་། དེའི་རྗེས་སྒྲོ་སྒྲུད་དེ་། **འོ་འོ་མོ་འོ་**སྒྲུ་ལྟར་དུ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུས་སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་འཆར་དེ་། སྒྲོང་པའི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་
 འདི་སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲོང་། སྒྲོང་བཞིན་སྒྲུབ་། དོན་རང་རྩལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་འབྲལ་སྒྲུབ་འཇིགས་པའི་ཡ་ང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་ངོ་སྒྲུད་དོ་། **དོན་བཞི་པ་**ཐ་མ་འབྲས་བུ་གྲོ་ལ་
 རྩལ་གྱི་ལ་བསྐྱུ་བར་སྒྲོན་པ་ནི་། གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་། དེས་ཤེས་དུག་པོ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་དུན་པ་བྱི་བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་དུན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སྒྲུབ་རྟེན་པས་། དཔེར་ན་རང་གི་ཡུལ་བྱིས་ནོར་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིན་ཆེ་ཡང་། འདི་ལྟར་དུ་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་མི་བརྗེད་ཅིང་རང་ཡུལ་

བར་དོ་

དུག་ཕྱིན།

རྩོམ་པ་

༥༥༥ བྱིས་དུ་ལོག་དུས་མཐོང་བས་རང་གི་ཡིན་མིན་དུ་ཐོ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་དུ་ བར་དོ་འདི་རྣམས་འཆར་བའི་ཆོམ་ སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་རང་གི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 ལུ་བརྟེན་བའི་གནད་གྱིས་ གང་ལྟར་སྒྲུང་། རི་ལྟར་གར་ཡང་རང་སྒྲུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་ཅུ་ལ་དུ་དོ་ཤེས་ དེ་ཤེས་ཆོམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཡིད་ཆེས་ དེ་ཆོམ་རང་ལ་བལྟས་པས་རང་ཐོག་དུ་གྲོ་ལ་
 ཏེ་ གྲོ་ལ་བས་འབྱུང་སྒྲུང་རང་སར་ཞིག་ དེ་ཞིག་ཆོམ་འཛིགས་བའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐོ་ཆོམ་གྱི་ཡ་ར་དང་བྲལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་མ་དང་། རང་གས་ལ་གྱི་བྱ་རང་ཐོག་དུ་འབྱུང་དེ་ ཆོས་སྒྱུ་འཛི་ཡོ་
 ཤེས་གསུམ་ ཡོངས་སྒྱུ་འཛི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 ས་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ གཞུགས་སྐྱེད་ལྟོས་གཉིས་ ཉི་མ་དང་ཐེར་ རུ་པོ་དང་རྒྱ་བས་ བམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཆོན་ སྒྲིན་དང་ཆར་བ་ལྟ་བུ་འབད་
 མེད་རྒྱན་གྱི་བྱ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཕོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲིས་སྒྱུ་འཛི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཐེན་པ་ལྟར་དུ་གང་ཐེན་འཆི་ གང་མས་པ་འདི་ཉིད་དང་

མ་འབྲུད་ན་མ་འབྲུད་ཅི་བར་དོར་སངས་རྒྱལ་འཕྱོང་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། དེས་ནི་འབྲས་བུ་གྲོལ་ཚུལ་དང་ལ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུན་བའོ། བར་དོ་གནད་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 དབང་དུ་བསྐྱུར་བ། དུ་མིང་སྒྲོག་གཟེར་དུ་བསྐྱུན་པ་གྲུད་དུ་སྤྲུལ་བ། ཡང་གཅིས་སྒྲོག་གི་དྲངས་མ་འདི་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། གནུབས་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་བཅུད་
 སྤྱོད་སྤྱེ་གནད་བའོ། ལྷོ། **བདག་འདྲ** རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོང་གིས་ཐོད་ཡུལ་ཀྱན་དུ་རི་སྒྲིང་གཏེར་སྤྲུལ་གྱང་། གདམས་པའི་མཐར་སྤྲུག་འདི་འདྲ་སྤྲུལ་རེ་ཀན་ཅི། འདི་དང་སྤྲུ་འབྲུད་ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཅི། འབྲུད་ཆོག་མཐོང་གྲོལ་སྒྲིང་ནོར་མིག་འབྲས་འདི། བསྐྱུན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཅི། ང་ཡི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་གཅིག་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་ཅི། སམ་ཡེ། ཁ་
 རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། བདག་འདྲ་སྤྱོད་བན་རྩི་རལ་། དུག་དམར་རི་མོ་ཅན་ནས་བཏོན་ཅི། ཤོག་སེར་ངོས་ལས་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཅི།

CL

༐ སྐུ་ཆེན་ཕྱོག་གི་དྲུངས་མ་ལས། ཡང་ཟབ་བར་དོ་གནད་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

М
В
Л
Д
Д
С
С
М

[illegible]

༐ གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། **དང་པོ་**བར་དོ་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་གཅིག་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་གཉིས་ས་
 མཚམས་འབྲས་ཁུའི་ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོའི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། བར་དོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས་
 བར་དོའི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ལུགས་སྒྲུང་ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། **དབྱེ་བ་ནི་**བཞི་སྟེ། སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ།
 ལྷིང་པའི་བར་དོ་དང་བཞིའོ། ས་མཚམས་ནི་མངལ་ལས་སྟེ་ས་ནས་འཆི་རྟེན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་སྟེ་གནས་བར་དོའོ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཐིམ་ལུགས་ནས་ནད་

4
 25
 1
 1
 2
 8
 2
 12
 4

དཔུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོའོ། རང་དཔུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིབས་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའོ། ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ།
མངལ་ལམ་སྒྲིག་ནས་སྤྱུང་བ་ཚུན་ཆད་ནི་མིན་པའི་བར་དོའོ། བར་དོ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་ས་མཆོམས་བྱས་ནས། རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲུང་ལུགས་གཉིས་
ཏེ། **དང་པོ་**སྒྲིག་ནས་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་བ་དང་ལ་ཆེན་པོར་གནས་གྱང་། དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཤེས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ར་བར་བཅིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་ཏེ། བདེ་སྤྱད་འབྱུང་འོག་སྒྲིག་མཆེད་དང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུང་བའོ། **གཉིས་པ་**
འཆི་ཁའི་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ལ་འཆི་རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ནས་ཤིའི་དོགས་ནས་ནད་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱུང་བའོ། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་པའོ། མིན་པ་བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། བག་

བར་དོ

གཞུང་

གདམས་པ།

༼༼༼ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡིད་ལུས་སྤྱི་དུང་པའི་གཤམ་ལྷན་ཅན་༼ ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བའོ༼ **བར་དོ་བཞི་པོ་དེའི་སྐད་ལུགས་ནི༼** རང་སྤྱེ་གནས་བར་དོའི་སྐད་ལུགས་ནི༼ རིགས་དྲུག་གི་སྐད་རྒྱལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་རྣམས་སོ༼ **འཆི་ཁ་**བར་དོའི་སྐད་རྒྱལ་ནི༼ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐད་ཅིང་༼ དཀར་ལམ་དང་ནག་ལམ་འཆར་ཞིང་ཤེས་པ་བན་བུན་བྱད་བྱོད་དང་༼ འཁོར་ལོ་ལྷར་འཇིག་ཅིང་༼ རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་པའོ༼ **ཆོས་ཉིད་**བར་དོའི་སྐད་ལུགས་ནི༼ རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྐད་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་བ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ༼ **སྤྱི་བ་**བར་དོའི་སྐད་ལུགས་ནི༼ རང་སྐད་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡུད་དང་བྱད་བྱོད་སོ་མི་ཐེན་པའོ༼ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དོ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་གཞག་ཏུ་བསྟན་པའོ༼ **གཉིས་པ་**བར་དོ་ཉམས་སྐབས་བ་ལ་བཞི་སྟེ༼ **དང་པོ་**སྤྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་བཅད་པ་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་༼ **འཆི་ཁའི་**བར་དོ་ལ་གདམས་པའི་གསལ་གདབ་པ་༼ མགྲོན་པོ་དགྲ་ཡིས་མཆོམས་ན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་༼ **ཆོས་ཉིད་**

གྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གོ་ལ་བ་སྒྲེས་སུ་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྟ་སུ་དང་གསུམ། མིང་པ་བར་དོ་ལ་གཉིན་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ལས་བཟང་གི་འཕྲོ་མ་ཐུང་པ་མས་
 བྱིམ་གསེབ་དུ་སུ་འཛོལ་བ་ལྟ་སུ་དང་བཞིའོ། **དེ་ལ་**བར་དོ་དང་པོ་ལ་གོ་ལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་བཅའ་བ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་ཤིང་བྱིམས་ཞིག་གིས་དོགས་ནས་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ལྟར། འདིར་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག་ནི། སྤྲུམ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གྲོ་
 སུར་གྱི་དྲི་མ་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། ཁོར་ལུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། དེ་ལྟ་སུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རང་སར་ཐིམ་པས། བྱིའི་
 དཔུགས་ཆད། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས། རྣང་གི་དཔུགས་ཆད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆེས་གྱི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་

། བཞིན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་ལུ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ། **སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དོ་ཤེས་**
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གནས་། གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། ལུགས་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་མཁུན་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་
 སྐྱའི་ལྷ་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱུ་ལོ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བྱ་མའི་
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། **སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་།** **གཉིས་པ་**འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དོ་ཤེས་གིང་གང་སྟངས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་རང་གྲོལ་ཏེ། **སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་**རིམ་པར་རྫོགས་ཏེ་ས་དང་ལམ་མནན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། **གསུམ་པ་**
 དབང་པོ་ཐ་མ་གཅིག་ནི། སྟར་བྱ་མས་གདམས་པའི་རྫོགས་པ་མཐར་མ་ཐུན་ཀྱང་སྟོང་བས་འབྱུལ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་གནད་གྱིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་ལུ་འཕྲོད་ནས་། གཉིས་

བ་རང་དོ་མ་གཤམ་གྱང་། གསུམ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པར་མ་རྒྱས་གྱང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲེབས་ཅམ་ཉིད་ལ། རང་རིག་རང་སྒྲིབ་དུ་དོ་གཤམ་ དེ་ཀའི་སྒྲིབ་དུ་རང་གསལ་
 རྟོག་མེད་དུ་གནས་། དེའི་ངང་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེན་དུ་མ་ཆེད་དེ། ལྷུལ་པས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་།
 རྒྱ་ཆེན་ཅིག་གསུམ་དང་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེབ་ དབང་པོ་དང་དུན་པ་འདུན་པའི་གནད་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ།
 གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གདམས་པ་གསལ་གདབ་པ་ས་མཆམས་གྱི་མ་གྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་མ་གྲོན་པོ་དེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་འཕྲང་ལ་འགོ་དུས་རང་གསོད་དོགས་གྱི་
 འཛིགས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ལས་བརྗེད་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར་དུ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པས་རང་ལམས་བར་ལྟར་གིས་དོགས་པས་བརྗེད་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་བར་དོ་ཟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་འཆི་བ་བརྟག་པ་དང་། ལྷུ་བ་རྒྱམས་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བྱ་

43

[illegible]

55

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

གདམས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གོ། མ་ཟེན་ན་སྤྱ་མའམ་མཆེད་གྲོགས་སེལ་མེད་གྲིས་གསལ་གདབ་པ་ལག་ཆེ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། སྤྱ་མ་མཆེད་དང་དོ་རྩེ་རྒྱུན། ཤེས་པ་
གསལ་ཡང་གདབ་བར་བྱ། ཞེས་པས། འདིའི་དུས་སུ་དབང་པོ་རབ་ལ། རང་ལ་སྤྱ་མའི་གདམས་པའི་མན་ངག་རྒྱམས་སེམས་ལ་འདུན་པ་དུག་པོ་དུང་དུང་ཡོད་ཅིང་། ཅི་ལའང་
ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གས་ཆོག་སྟེ་གསལ་གདབ་མི་དགོས་སོ། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ནད་པའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པར་སྒྲུག་སྒྲུག་གཏད་ལ་ཆོག་གསལ་ལ་དལ་བུའི་ལན་གསུམ་ཙམ་
གསལ་གདབ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་གིག། **ཆོས་ཉིད་** བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འཆར་གྲིས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་བར་གྲིས་གིག། ཅེས་གསལ་བཏབ་པས་
གསལ་རྩེན་གྲིས་བྱུང་སྟེ་དེས་མི་ཟེན་མི་སྤྲིད་དོ། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་འཆི་ཁའི་གོང་ནས་རང་ཡང་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏད། སྤྱ་མའམ་མཆེད་གྲིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུན་པ་གསོ་ཞིང་གོང་
བཞེན་ནང་དཔུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་ཡང་ཡང་གདབ་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཟེན་མི་སྤྲིད་དོ། **གསུམ་པ་**ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

༐ བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གོ་ལ་བམ། སྒྲིམ་བུ་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལྟལ་རིང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་ནས་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲིབས་དུས། ཡུལ་
 དང་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྩ་ས་པ་མ་ལུ་དང་བྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡང་སྒྲླད་ཅིག་མ་ལ་ཅུང་ཟད་བྲེད་
 སྒྲུངས་ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་དུན་པས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གོ་ལ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། **དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་**
ནི། རྒྱུར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་འོད་ལྟགས་ཆད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དལྟགས་ཆད། དལྟགས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་དུས་སྒྲུ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད་
 རྒྱས་ལུས་བཅའ་པོར་ཡིང་གིས་འགོ། རིག་པ་མེ་སྟག་ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲིབས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་པར་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་
 པ་ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་དག་ནས། རྒྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དུངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་ག་གིས་སྒྲུར་གོམས་པ་

བརྟན་པོས། ཆོས་ཉིད་སྟོན་པུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གི་རང་ངོ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ནས་ཐར་འོད་གསལ་དུ་མཆེད་ནས་གོལ་བར་འབྱུང་རོ། **དབང་པོ་**འབྲིང་གི་འདི་ནས་འོད་
 གསལ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བུ་འོ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དུ་འབྲིགས། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད། ཅེས་པས། སྒྲུང་ཅིག་མ་དེ་ལ་ག་ཐུག་གི་ལུས་པོར་
 པའི་གནད་གིས། ལྟན་གྲུབ་རང་སྒྲུང་གི་ད་གྱི་ལ་འཕོར་ཐུག་འབྱུང་ཁྱོ་པོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་འཆར་དེ། ཆེ་བ། ཆུང་བ། ཤིན་དུ་མང་བ། གཟུགས་དང་མགོ་བརྟན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་
 མདོག་དང་ཐུག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མི་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་འཆར་བ། རང་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་གནད་གིས་རང་གར་འཕོར། ཐུག་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་ཆར་སྒྲུང་བས། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་གི་སྒྲུ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་རང་སྒྲུང་འབྱུལ་པས་སྒྲོབ་དང་སོད་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ། ཐུག་འབྱུང་གི་སྒྲུ་
 ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། འབྱུང་བཞི་ལུས་གྱི་དུང་ཁང་ན་སྒྲུ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་ལས་མེད་དེ། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་སྒྲུ་གོལ་བའི་བར་དོར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་བྱ་

༼༼༼ མའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་མི་རྣམས་ནི་རང་སྤྱང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས། ལྷ་ར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་གོ་མས་པའི་འོད་གསལ་དང་། བྱིས་སྟོན་
 བསྟུ་འབྲུང་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་ལུ་འདྲིས་ཏེ་མ་ཚངས་ལུག་ནས་རིག་པས་ལྷ་ས་ངན་གཡང་དུ་ལུག་ནས་རང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། གནད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་འདི་དང་མི་ལྷན་
 ན། གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ལུག་གི་རྒྱ་སྤང་གི་འབྲས་ལུ་མི་བསྟུ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་བསྟོག་གོ། **ད་དབང་པོ་**ཐ་མའི་འཆར་རྩལ་ནི། འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་འཆར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱན་རྟེན་གསལ་ལ་ཉམ་ང་བ་བཏེག་ན་འཕར་བ་དང་མནན་ན་ནེམ་པ་སྟམ་བྱེད་པ། སོ་
 སོར་གསལ་ལ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ། ལྷ་བ། འབྲུག་བ། འགྲལ་བ། འཕྱགས་བ། ཡངས་བ། ལྷན་བརྗེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ། སོས་ཀའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲུ་བ་ལྷ་ར་
 འཆར་རོ། **དེ་ནས་**སྒྲད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚོམ་ལུ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་ལུ་དང་

4
 207
 255
 17
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539

བཅས་པ་སྐྱེ་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་ཆ་སྒྲིམས་པ་རྒྱན་ཁ་དོག་བཞུགས་ཚུལ་གནད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེ་དག་ལྔ་ལྔ་འི་གཟུགས་
 གྱིས་བྱབ་པེ། ལྔ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འདྲ་ལྔ་ལྔ་འི་སྤྱ་བྱུད་དང་བཅས་པེ། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་
 སྒྲུང་རོེ། འདིའི་དུས་སྤྱད་དུས་གསུམ་སྟེ་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་པ་འདི་གནད་དང་། གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་རོེ་སྟེ་འཇུག་པ་འདི་དུས་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་འོེ། འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ནི། འོད་སྒྲུང་དེ་དག་སྐྱེ་ལྔ་འི་སྒྲུང་བར་འཆར་ཏེ། ཆོམ་བུའི་ཕྱགས་ཀ་
 རས་འོད་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་གཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་དང་རང་གི་འོད་ཟེར་གཉིས་འབྲེལ་པ་འོེ་ཆེ། དེ་ལ་རང་གི་སྟེ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཆེ་མི་རྫོག་པ་འདི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོེ།
 དེ་ནས་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲིག་པར་མཛོན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་རོེ། སྒྲིང་ཁའི་ཟེར་ཐག་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལ་། རང་

༐༐༐ གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་དེ་དག་ཆོམ་སུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་བཀ་ཡངས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། **དེ་ནས་**རང་གི་སྒྲིང་པ་
 ནས་ཆོན་སྒྲུད་བསྒྲིལ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར་ཏེ། སྒྲུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུ་དེ་དག་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆེ་
 སྒྲིལ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྩི་དང་གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་དང་ལྡན་པས། མ་དང་སྒྲུ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པས་གནད་ནས་ཐིན་པར་བྱའོ། **གཉིས་པ་**གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། ལུས་
 སྒྲུང་པོའི་བདག་བཟུང་རང་སར་དེངས་ནས་བདེ་གསལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་སོ། འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རགས་ལས་
 གྲོལ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལ་སུ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ། འདིའི་དུས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ན་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་
 ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག་པར་འཆར་ངོ་། འདིའི་དུས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས། སྒྲུང་བ་དེ་དག་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་

ཁའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་ལ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབས་པ་ཅམ་། དཔེར་ན་སྐྱ་མེན་གྱི་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་། རང་བཞིན་གྱི་ཉི་
 ལ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ་། དེའི་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཉི་། གོང་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོའོ་། དེའི་སྟེང་དུ་འོད་དཀར་པོའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྟེང་
 དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་། དཔེར་ན་ཤེལ་ཕོར་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་གཏིང་མདངས་དང་བཅས་པར་འཆར་རོ་། དེའི་སྟེང་དུ་འོད་སྐྱམ་པོ་གསལ་ལ་
 བཀྲག་པ་མ་བུའི་གདུགས་ལྟ་སྟེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ་། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྣང་ངོ་། **དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་**
གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་། དེའི་ཆེ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པས་མི་འགྱུར་བ་གསེར་ལྟ་སྟེ་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱའོ་། **དེ་ནས་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི་།**
 སྒར་ཤར་བའི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་འབྱུལ་པ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་རྩལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་གསལ་པས་ཡིད་ཆེས་། ཆོས་ཉིད་མ་དང་།



1000

༥༩ ལུ་འབྲུད་པས་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག་ནས་གྲོལ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་བརྒྱུག་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུར་བའི་དོ་བཞིན་རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐེམ་བའི་
ཆེ། རང་གི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་མཐོང་ག་ནས་མ་ཁའ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། ཐུ་ལ་འོད་ལྷ་སྐུ་ལྷུང་སྐུ་པོར་བསྐྱོར་བ་དབང་པོའི་ལུས་དྲུག་ཚད་འཆར་རོ། དེའི་སྒྲུང་དྲུ་
འོད་སྐུ་པོ་གྱུར་ལྷ་སྐུ་གིན་དྲུག་སལ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སྐུ་འཆར་ལུགས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་སྐྱགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་
བས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ། སྐུ་ལྟར་ཤར་བས་སེས་བྱུ་ལ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་སེས་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་སེས་པ་
ཅེ་གཅིག་དྲུག་ནས། མཐོང་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐོང་གང་ལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོ་ལྟར་ཤར་བས། སྒྲིད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མི་འགགས། དག་པ་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐྱོ་
ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་ལུ་འདྲེས་པའོ། **དེ་ནས་**སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་མ་ངོན་པར་སེས་པ་དགུ་འཆར་དེ། སྐུའི་མ་ངོན་པར་སེས་པ་གསུམ་། གསུང་གི་གསུམ་། སྐྱགས་

རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆེན་སྒྲིབ་

གྱི་གསུམ་སྟེ་དགའོ། **དང་པོ་**སྒྱུ་འཛིན་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་སྟེ་བ་མེད་པར་སེས། བར་ལོངས་སྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ལུ་རང་གསལ་དུ་སེས། མར་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་རིགས་དུག་གི་སྟེ་གནས་སེས་པའོ།
གསུང་གི་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་སེས། བར་ལོངས་སྒྱུ་འཛིན་གསུང་གསལ་མདངས་ཆེན་པོར་སེས། མར་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་གསུང་རིགས་དུག་གི་སྒྱུ་དུ་སེས་པའོ།
ཐུགས་གྱི་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སེས། བར་ལོངས་སྒྱུ་འཛིན་ཐུགས་ལྷན་གྱི་བ་ཆེན་པོར་སེས། མར་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་ཐུགས་འཕོར་འདས་གྱི་བསམ་བཤེས་པའོ།
དེར་གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་དེ་གསལ་བའི་སྒྱུ་ཅིག་མ་དེ་ལ། རྗེས་སྒྱུ་དུན་པ་བདུན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིམ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར། སྒྲིམ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། རང་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་ལྟོས། ལམ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་བར་དོ་རང་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར། སྒྲིམ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་མི་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ཐག་ཆོད། སྒྲིམ་པ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས། སྟོང་པ་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་དགའ་བའི་ཡེ་སེས་ལ་ལོངས་སྒྱུ་དུ་སྟེ། སྟེ་གནས་རྗེས་སྒྱུ་དུན་པས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་ཁྱེད་ཁྱེད་ལས་

ཀློང་། ལུང་ལུགས་འབྱིན་པ་ལོ། དེའི་ཆེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་རྒྱམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བས། ལྷོན་གྱི་ཆོས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱམས་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་རྒྱམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བས། དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་མི་ཤིང་དོ། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། **དོན་གསུམ་**པ་ས་མཆོམས་འབྲས་ལུའི་འཐོབ་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ཤིང་པའི་བར་དོ་འབྲས་ལུའི་འཐོབ་ཚུལ་ས་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ནི། འོག་ཏུ་སྟོན་
 ཏེ། དོན་ས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ། ལྷོན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུགས་རྗེ་ལུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་
 ཟེར་བཞིན་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་རང་ལ་འདུས་པའི་དུས་ན་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་མིང་མེད་དོ། མཐོང་སྒྲུང་ལས་འདས་སོ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 འོད་ཁ་དོག་མཆོན་མའི་རིགས་མེད་དོ། ལྷོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གོ། ལྷུ་ལ་སྒྲེ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་པ་བས། མཆོན་མ་རིས་ཅན་ཞལ་

ཕུག་རྩ་གྲིང་པ་མེད་པར་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་མའི་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་གཉིས་གཉིས་མེད་གཅིག་རྩ་འདྲེས་སོ། གཉིས་
 མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་པའོ། དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོར་ཐིམ་པས། མེད་གངས་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཡང་དང་བྱལ་བའོ། མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལོལ་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་ཐིམ་པས། སྤྱི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པའོ། **དེ་ནས་**ག་དག་གི་ས་ལ་ག་དེང་རྟེན་དེ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་འཆར་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་གྲོལ་དུས་ནི་
 དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་ལྡེ་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་བོ། ཐ་མའང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་
 པོ་ཡང་ཐའི་དོན་དུ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་སྟོན་ཏེ། **དེ་ལ་**དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོར་གཉིན་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལས་བཟང་གི་འབྲོ་མཐུད་པ་མས་

༥༥༥ ཁྱོམ་གསེབ་ཏུ་བུ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ནི། དཔེར་ན་བུའི་མ་དེས་ཀྱང་རང་གི་བུ་མིན་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདོད་པ་ལྟར་དུ། འདི་ཉིད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་དབང་པོའི་ཁ་
 འབྱུལ་ནས། མིད་པ་བར་དོའི་ས་མཚམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། འདིའི་དབང་པོ་ཐ་མའི་རབ་དེས་ཀྱང་བྱ་མའི་གདམས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་
 དེ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་སྒྲུང་ནས། མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་གར་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྒྲུང་ནས་
 ཚོས་ཉིད་བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་ཡང་གར་མངོན་དགའ་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། རྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་དབང་
 བསྐྱར་། རྒྱབ་པར་བརྟེན་གས་པར་པར་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་ལུང་བསྟན་། བྱང་ལས་རབ་རོལ་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་
 བྱས་ནས། རེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟས་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། བར་དོ་མེད་པར་འཛང་

རྒྱུ་རྩེ་ དེ་ཡང་ རྒྱུ་རྩེ་གྲིང་གསལ་ལས་ འདི་ཉིད་སྤྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ལྟས་ བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ནས་ ལས་ཟད་འཛིན་པ་དག་གྱུར་
 ཏེ་ བར་དོ་མེད་པར་འཛར་རྒྱུ་ ཞེས་སོ་ གལ་ཏེ་འདི་ལ་མ་ཟིན་ན་ སྤྱིད་པའི་མངལ་སྒོར་འཇུག་པས་ དེ་ལ་མས་བྱོམ་གསེབ་ཀྱི་བྱ་འཛེལ་བ་ལྟར་མངལ་སྒོར་བསྟམ་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ་
 འདིའི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལས་ སྟོན་འབྱུང་ སྤྱིད་པའི་གཤམ་གསལ་ཅན་ དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ ཞེས་པས་ སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ བདེན་པ་མ་མཐོང་པའི་འགྲོ་བ་པལ་བ་
 ཞི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་གོང་མ་རྣམས་ནི་གར་ཡང་ རོ་མ་གཤམ་པས་རང་སྒྲུང་དུ་ལྟུལ་ སྒྲུང་ལྟུལ་སྒྲུང་ལ་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་ སྒྲུང་གི་ལུས་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་
 ཡོད་སྟམ་པའི་གཤམ་པའི་འབྱུང་ དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་བ་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་ཡང་ཡུད་ལུད་སྟོང་ བལ་འདབ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་བཞིན་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ་ སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྟམ་བྱེད་ རང་བྱིམ་དང་ཉེ་ལེའོར་རྣམས་དང་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡུད་རེ་འབྱུང་ ལུས་རྒྱུའི་རྟེན་སོ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་ལ་རང་དབང་མི་

ཀྟོན། འཕྲུག་ཅིང་། ཡུང་ཙམ་རེ་ལ་རེས་གར་སྒྲེབས་པ་། རེས་གར་ཡང་སྒྲེབས་པ་ཅུགས་སུ་བྱུང་བྱོང་བྱེད་ཅིང་། ལས་གྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲོང་མི་ཅུགས་། བག་གུང་། ཆེག་
 པ་ཟེ། སྒྲིང་མི་དགའ་། སྒྲི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་། འབྱུང་བ་བཞི་འི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་། རེས་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཡང་ཡུང་དུ་འགྲོ་། རེས་རྒྱུང་གིས་བྱེད་སྒྲུམ་བྱེད་། རེས་རེ་འམ་སས་ནོན་པའི་
 ཅུག་བསྐྱལ་ཡང་འབྱུང་། རེས་ཅུས་བྱེད་བའམ་སུ་བ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་། ཅུ་དང་བྲག་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་། རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 མདོར་ན་ཅུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སྒྲུང་ད་པག་རྩ་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ལ་དབང་མི་ཐོབ་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་སྟེ། དེར་བསམ་སྟོ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བཏང་བས་རང་ལ་ཡིད་ལུས་ལས་མེད་། གཏང་
 སོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཡུང་ཙམ་ཡང་ན་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་། ད་ཅི་ཅུག་བྱེད་ན་དུག་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་མ་དགའ་ནས་། སྒྲིང་གུང་ལྷང་གིས་ཅུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་ད་པག་རྩ་མེད་པ་
 སྒྲིས་ཏེ་རྩུང་ཟད་རེ་བརྒྱལ་ནས་འཆི་ཐེབ་རེ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་རྩུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ཏེ་སྒྲུར་བཞིན་ཅུག་བསྐྱལ་ལོ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱུར་རང་ག་ཟུགས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ག་ཟུགས་

2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817 2818 2819 2820 2821 2822 2823 2824 2825

ལྟ་བུ་ཅུང་མཁའ་ཁྱིལ་ཟུགས་མཐོང་སྟེ་སྒྲུབ་ཁྱེད་གི་ཉི་རུལ་ལྟར་སྒྲུབ་རྟོག་པོ་འདི་ཉི་རུལ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བས་བརྟན་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འགྲོའོ། འདི་ཉི་རུལ་སྒྲུབ་པའི་མཇལ་དུ་
འཇུག་པས་སྟོན་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆོ་སོ་མོ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་ཞིང་། **དེ་ཡང་**གར་ལུས་འཕགས་པོར་སྒྲིམ་ན་རང་བ་པོ་མོ་སྟོན་པ་མཐོང་རྟོག་པོ་བྱུང་སྒྲིམ་སྟོན་ན་པོ་མོ་
རྟུབ་བ་གྲུང་སྟོན་དུ་བ་གྲུང་པོ་མོ་། ལྟོ་འཇམ་བུའི་གྲིང་དུ་མི་པོ་མོ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་རྟོག་པོ་། **དེ་ལ་**འདི་ཉི་ལུགས་གྱི་དབང་པོ་རབ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་བྲུ་མའི་གདམས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་
བས་། ལུམ་དབང་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ཡབ་། སྟོན་པ་ཡུམ་། སྟོན་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གཤམ་བས་། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཤམ་བས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཇལ་སྟོ་ཁེག་གོ་
ཡང་དེ་རུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྟོན་པ་དུག་པོ་སྒྲིམ་ནས་། དྲན་པས་དུག་དུ་བཟུང་སྟེ་དབང་གསུམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་། མིག་སེར་དང་ཞེ་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་གསུམ་རང་
སྒྲིམ་སྟོ་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ་། དགའ་བཞིའི་དོན་དོས་བཟུང་། ཀྱགས་པ་རང་སྒྲིམ་སྟོ་བདེ་སྟོན་དུ་གཤམ་བས་། དེར་གྲོལ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་མཇལ་སྟོ་སྟོམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། **དེ་ནས་**

ཀློང་། དབང་པོ་འབྲིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ནི། གོང་གི་སྐྱེད་བ་དེ་རྣམས་གར་དུས་སུ། རང་ཡང་ཡིད་མ་གྱི་སྐྱེད་རིམ་ཅི་གསལ་ཞིག་བསྐྱོད་མེད་མོས་པའི་ཡུལ་གྱི་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་བསྐྱོད་མས་ལ་བྱ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅི་ཤེས་ཀྱི་བྱོལ་བྱིས་གཏད་མོས་གསལ་དང་འདུན་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། གསོད་ངེས་པའི་སར་མི་དབང་
ཆེན་ལ་སྟོན་སྐྱེལ་མ་བཅོལ་བ་ལྟར། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འབྲིག་མེད་པར་མོས་གསལ་གྱི་བྱོལ་བ་ལ་བསམ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུར་སྐྱེས་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྒོ་ཁེག་པར་གདོན་མི་
ཟེའོ། **འདིའི་ལུགས་ཀྱི་**དབང་པོ་ཐ་མ་གཅིག་ནི། སྐབས་འགོས་བསྐྱོད་པ་དང་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། **རིགས་དུག་གི་**སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་དེའི་དུས་སུ་རིགས་
དུག་གི་སྐྱེ་གནས་སམ་མའི་མངལ་དུ་འོད་དུ་སྐྱེད་བ་ལས། དེ་ཡང་ལྟ་ལ་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུའམ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ་རིའམ་ཟམ་ལྟ་བུ། མི་ལ་
ཁང་བཟང་ངམ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དུས་ན་འདུག་པ། ཡི་དུགས་ལ་ས་ལུག་གམ་སྐྱིལ་པོ། དུད་འགོ་ལ་བྲག་ལུག་གམ་སྐྱེག་པའམ་ཁུ་གྲིང་ལྟ་བུ། དཔུལ་བ་ལ་མུན་ནག་གམ་ལུགས་ཁང་

ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་གསེབ་རྒྱ་མི་འགྲོ་བར་གཟབ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་ལྷ་མི་གཉིས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ངན་སོང་རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་ནི་ཁག་ཆེ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་རྟེན་སོ་མེད་ཅིང་། རང་སྣང་རྒྱ་མ་རིག་པས་འཇིགས་སྒྲག་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ནས་རང་དབང་མི་ཐོབ་པས་
 ལུས་གཅིག་ཐོབ་ན་ཅིའི་ལུས་ཐོབ་ན་འང་ཐོབ་སྟུང་པ་འབྱུང་བས་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མོང་རྟེན་སྣང་བ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་རུས་དང་། འཆི་དོགས་ཀྱི་ནད་པས་ཟས་བསྐྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་གཉེན་པོས་ལས་ཅི་
 ལ་ཐུག་ཀྱང་འདི་རྣམས་སུ་མི་འཇུག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་འབྲོས་ཤིང་མི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཁག་ཆེ་འོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོས་བསྐྱོག་པ་ནི། གོང་གི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཤར་དུས་
 སྟེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གུས་པས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཏད་དེ། ཅི་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་སྟུག་རེ་ལྟོས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བཏང་བས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འབྲད་དེ། དེར་སྐྱེས་ལུ་གཉིད་སང་པའི་ཚུལ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་སང་དེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་རྣམས་སུ་

ཨ

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

གདམས་པ་

༐ བྱངས་པས་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། གདམས་པ་འདི་དང་མ་ལུན་པ་རྣམས་ནི། རིགས་དྲུག་རྒྱ་ལའོར་ཞིང་རྒྱ་དྲུག་རྒྱ་ལའོར་བ་ལྷག་བསྐལ་ལུ་གྱ་རྒྱད་རྒྱ་ལའོར་བས་ན་
 ལའོར་བ་ལུ་གྱ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། དེས་ན་མདོན་སྙམ་སྟིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་འདི་ཐོབ་པའི་སྟེས་སུ་ནི། དབང་པོ་རབ་ལྷག་མེད་རྒྱ་འཛང་རྒྱའོ། འབྲིང་བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱའོ། ཐ་
 མ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཛང་རྒྱའོ། ཡང་ཐ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྐལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་སོ། མདོན་སྙམ་སྟིང་ཐིག་གི་མན་
 དག་བར་དོ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ། མཐར་ཐུག་སྟིང་གི་དུམ་སུ་ཡང་གཅེས་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ལྷ་སུ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཨེ་མ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས།
 སྟིང་ཐུང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཀོད། བྱི་སྟོང་ལྡེ་ལུ་བཅན་ལ་སོགས་པའི། ལས་ཅན་སྟེས་སུ་མང་ལགས་ཀྱང་། མཆོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལས། སྟེལ་བའི་དུས་མིན་གཏེར་དུ་སྤྲས།
 པདྨ་ང་ཡི་སྟོན་བཅན་ནས། ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་དུས། གསང་སྟགས་ལོག་ཆོས་སྟོད་པའི་དུས། སྟེ་དང་གནས་དགོན་རྒྱུད་གིས་བྱིར། འགོང་པོ་སྟུན་དགུ་བོད་དུ་རྫོགས། དཔུས་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

དབང་པོ་འོད་གྱི་ཐག་པ་ལ་གཏད་པས། རིག་པ་འོད་ལ་ཐིམ་པས། རུས་དེ་ཉིད་རུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་ཆུ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 བྱིད་པའི་སྤྱ་ཐག། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བས་ཆོག་པའི་ལམ་སྟེ། དག་སྟེག་དང་ལས་བཟང་ངན་མེད་དེ། སྟེག་པོ་ཆེ་ཡང་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་ཆུས་པའི་
 གནད་དོ། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཐེན་ན། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ། འོད་གྱི་ཐག་པ་དེའི་སྟེང་དུ། འོད་ཁ་དོག་བཞི་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ། མཐིང་ག་གཏུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་གོང་
 ལྟར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱུ་ལོ། **གཉིས་པ་**དཔེས་དོ་སྟོད་པ་ནི། ཉིམ་གྲུང་ལ་བབ་རུས། ཡོལ་བ་དམར་པོའི་མདུན་དུ། སྒྲ་མ་རྒྱན་དང་ལྗན་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། སྟེང་ཁང་ལ་
 མདུང་གིང་ངམ། སྒྲ་མ་བུ་དཀར་པོ་འམ། དར་ཡུག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འཐེན་ལ། སྟོབ་བུའི་མན་ཤེལ་ལ་དབང་པོ་གཏད་ལ། ལྟོའི་གྲིབ་མ་ནས་བལྟས་པས། འོད་གྱི་ཐག་པ་ཀ་བ་ལྟ་
 ལུང་འཆར་ཏེ། གོང་དུ་རང་ལ་བྱུང་བའི་དཔེའི་རྟགས་སུ། དོ་ལེགས་པར་སྟུང་ཅིང་འདྲིས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་ཆུས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལྗིང་ཐེམ་ཡིག་

༥༥ མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་པ་རྒྱན་པས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་གྲོག། སམ་པ། བུ་མོ། བྱུ་མུ། ཉམ་མཐུག། རྒྱ་པ་རྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚོ། མེད་པ་ཁ་གཏོང་ཅ་ཅ། མེད་ཀྱིས་ཁ་གཏོང་།



OL

༐ དམ་ཆོས་ལྟོང་གསལ་པ་ལྟེང་ཐོག་པ་སྟེ། བར་དོའི་མུན་མེའ་ལྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།

2071

༩༩༩ གྱིས་རོ་སྤྱད་དེ། དཔེར་ན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་ཚབ་མན་གྱི་ལ་དྲུངས་པ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་གཏད་པས། གྱི་ལ་དེ་དག་ལ་གསལ་བ། གཟུང་དུ་མེད་པ།
 རྩོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འགགས་པ། འོད་ལྷ་ལ་དྲུངས་པ། གསལ་ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ་མ་ལེ་བྱུག་གི་བ་འདི་དཔེར་བྱས་ནས། རྩོ་རང་ཐོག་
 རྩོ་རྩོད་པ་ནི། གོང་གི་དཔེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ལེ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་། དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བར་གསལ་ལ་དྲུངས་པ། ལེ་གྱིས་ལྷ་འི་རོ་བོ་འོད་ལྷ་འི་རང་བཞིན་འཛིན་མེད་དུ་
 མ་ལེ་ས་ལེ་བ་འདི་ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ལུབ་པའི་ནང་ན་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། **རྩོད་ལས།** མཁའ་དང་འཇའ་ཆོན་ཚུལ་གྱིས་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་

གསུམ་པ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་དོ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ཚབ་དབང་པོ་ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས་འོད་དང་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་བྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་
 པས། རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ལཱ་ལཱ་མདངས་མ་འགགས་པར་སྒྱུ་དང་ཚོམ་ལཱ་ལཱ་ལ་དབང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་འོ། དེས་ན་ཚོས་སྒྱུ་རང་རིག་ཡོ་ནས་རང་ལ་གནས་པའི་
 དང་འོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་བར་དོ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་དོ་སྟོན་ནས། **གཉིས་པ་**སྒྱུ་འཆི་བར་དོ་ནམས་སུ་བྱུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། ཉིན་མོ་སྒྱུ་མའི་འདུན་པས་
 བར་དོ་སྒྱུ་བ་དང་། མཚན་མོ་འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་སྒྱུ་བ། གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སྒྱུ་བ་སྟེ། **དང་པོ་**ཉིན་པར་ས་མཐོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱིན་ལ། རྒྱུ་
 རང་སྟོན་བཅུད་རི་དང་རི་ཕྱན་། ཕྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་། གནམ་ས་། ཉི་ཟླ་། མི་དང་རྩྭ་འགོ་། ཁ་དོག་སྒྱུ་ཚོགས་ལུལ་ཁམས་དང་སྐད་རིགས་། དགའ་དང་མི་དགའ་། རྒྱུང་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མ་གཏུག་། རང་གི་འཛིན་རྟོག་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་མ་ཡིན་། སྒྱུར་བྱུང་བ་མི་རྟག་། མི་བདེན་། བྱིས་འབྱུང་བ་མི་རྟག་། མི་བདེན་།

༥༩ ཏཱ་ལྷ་ཡང་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོལ་བཅོས་མ་མིན་པ་མེད་པར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ་སྒྲོལ་ཐག་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོལ་ས་པས་རང་ཡང་ཡོད་སྒྲུལ་མི་
 བྱེད་པར་དྲན་མེད་ཏུ་འབྲུམ་ས་ནས་འགོ་རྒྱ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ། དེ་གོ་མས་པའི་སྒྲོལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ཡང་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུལ་ར་གེས་
 པས། ཏཱ་ལྷ་དེར་འཆར་རྒྱ་བར་འབྲུང་ངོ་། **མཆོན་མོ་**འོད་གསལ་ལ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་དྲིལ་ཏུ་བྱ་མ་སྒྲུལ་དོག་གེལ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒྲོལ་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འབྲོལ་པས་
 སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་། གཉིད་ཏུ་འགོ་ཁར་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་སྤྱིད་བྱ་མའི་རང་བཞིན་དེ། ཚུར་ལ་འདུས་དེ་ཐུགས་ཀའི་བྱ་མ་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུང་སྤྱིད་བྱ་
 མའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། སྒྲིང་ཁའི་བྱ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཀར་མེ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་
 གཉིད་ལོག་པས་འོད་གསལ་ཏུ་འགོ་ཞིང་། མི་ལམ་ཏུ་ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེས་ཉིན་མཆོན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཆོད་དེ། བར་དོར་བྱུང་ཐུག་

ལྟོང་ཆུ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ། གནས་སྐབས་སུ་སྤེལ་ལ་སྦྱར་སྟེ། སྦྱུང་མ་མར་མེའ་མན་སྤེལ་ལ་དབང་པོ་གཏད་ལ། འོད་ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པ་གསལ་མདངས་ཀྱི་འོད་དེ་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་རིག་ཡོ་སྤེལ་ལྟའི་རང་འོད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆར་རྟེ། དེར་གནད་སྤེལ་མཆང་གོ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱུང་ལ་
 ལྟོང་སྟེ། རང་དབེན་སར་སོང་སྟེ། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་དུ་བ་དང་། དགོད་པ། སོད་རྒྱུ་བ། ཆོམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བརྒྱུད་ལ། རྗེས་སུ་དེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཀྱང་རང་གི་སྒྲའི་འཛིན་པ་བས་དོན་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་
 པ་དེན་མེད་སྟེ་མེད། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་། རང་གི་སྤེལ་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཞིང་བལྟའོ། དེ་ལྟར་འདྲིས་པས་བདེན་མེད་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་བར་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བར་དོར་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་རང་རིག་གི་རྩ་ལ་ཡིན་པར་མཆང་རིག་ནས་དུས་དེར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བར་དོར་འབྲས་སུ་འཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱི་དུགས་ཆད་ནས་ནད་

དཔ་ཤེས་ནས་མི་སྒྲུག་མི་སྒྲུངས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་འོད་དང་རང་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུགས་ལ་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར། རང་སྒྲུབ་
 འབྱུང་ལ་པར་ཐག་བྱེད་གྱིས་བཅད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འབྱུང་བས་ན། ད་ལྟ་ནས་ཉིན་རུབ་ཀྱི་དྲན་འཛིན། རྩོམ་སྐུ་མཁས་དཔའི་སྒྲུ་ཆོབ་དང་ཟེར་གཉིས་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་
 པ་གནད་ཡིན་ནོ། སུ་མ་ཡ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པས་འབྲས་སུ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་འོད་ལྟའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེར་གསལ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་
 ན། ཆོས་སྒྲུ་མ་འོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འོད་ལྟ་པོ་དེ་རང་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ག་མཐིང་བའི་ཆོ། འདི་ཁོ་ན་
 རང་རིག་སྒྲུབ་པ། མི་ཡོང་ལྟ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་རྩོམ་སྐུ་མཁས་དཔའ་ལོ་རང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཅིང་། ཤར་མ་འོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བརྒྱུ་འོ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོད་དཀར་པོ་མཐོང་ཆོ། འདི་ག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པས། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལོ་རང་བཅས་འབྱུང་ཅིང་། དཔུས་མཐའ་དཔུས་མེད་པའི་

བར་དོ

ཨ

ལྟ

ཡུན་མཁའ།

ཀྟོ་ཞིང་དུ་བྱུང་འོ་ དེ་བཞིན་དུ་འོད་སེར་པོ་མཐོང་ཆོ་ འདི་ག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ རིན་འབྲུང་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་ཅིང་ ལྟོ་དཔལ་
 དང་ལྷན་པའི་ཞིང་དུ་བྱུང་འོ་ འོད་དམར་པོ་མཐོང་ཆོ་ འདི་ག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་ཅིང་ ལུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 བྱུང་འོ་ འོད་ལྷང་གུ་མཐོང་ཆོ་ འདི་ག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ རོན་གྲུབ་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་ཅིང་ བྱང་ལས་རབ་རོལ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འགྲུར་རོ་ སམ་ཡུ་ **དེ་དག་གྲུང་** རོན་ལོགས་ནས་རྟེན་ཅིང་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ རང་ལ་གནས་ཤིང་རང་གིས་རིག་པས་ན་ རྒྱུད་ལས་ རང་ལ་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ ཐོག་མ་ཐ་མ་
 མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་ རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཆོག་ རྗེ་ལམ་སད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་རང་རིག་གཅིག་པུ་འུ་བ་ཆོད་པས་ ལྷང་
 བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དུ་གྲོལ་བར་འགྲུར་རོ་ **སམ་ཡུ་** **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** **ཨེ་མ་** **བདག་འདྲ་** པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ཆོས་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་

གཏེར་ཚེས་འདི་སྟོད་ལས་ཅན་ལེ། ཞལ་ཐེམ་བཤད་གྱིས་འདི་ལྟར་སྟོད་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བལྟ་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་། མོས་གུས་ཐང་སྟོད་མེད་པར་ཞབས་ཏྲེག་བསྐྱབ་། ཉམས་ལེན་
 མནའ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ཚེས་འདི་སྟོན་། རང་ཉམས་མ་ལོན་གཞན་ལ་སྟེལ་རྒྱ་སྟོམས་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟོད་མེད་སྟོབ་མ་སྟོངས་། ལུ་སྟེགས་ལོག་པར་ལྟ་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། བླ་མ་ཚོལ་
 འགྲོགས་མཁན་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། བོར་བྱ་འདམ་གཡོགས་པོ་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། ཉན་ཐོས་བྲིམས་བཅིངས་པོ་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། སྟོན་པ་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། དད་པ་མོས་
 གུས་མེད་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། ཁ་གསལ་སྟོང་ལུས་མཁན་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། མདོ་མེད་རྟོག་དཔྱོད་ཅན་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། ཉམས་ལེན་ཕྱི་དུས་ཅན་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། བབ་ཅོལ་གསང་སྟོ་
 འཚོལ་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། མ་གོ་ཆད་རིང་པོ་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། ནམ་མཁའ་སྤར་ཆོད་ཅན་ལ་ཚེས་མ་སྟོན་། དྲིད་པོ་ཁ་ཚེས་མཁན་ལ་ཚེས་འདི་སྟོས་། གདམས་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་དང་མ་
 ལྟོན་ན་། སྟེལ་ལག་མེ་སྟོན་བསྐྱར་བས་རང་གཞན་སྤང་། དེ་ཕྱིར་པད་འབྱུང་སྟོང་ཉེའི་གསུང་ཡིན་པས་། ག་ཆའི་གསང་གཏམ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་གྱིས་། ཚེས་འདི་མཁའ་འགྲོགས་ང་

1462

ཀློང་། བའི་ཟབ་གཏེར་ཡིན་པ་ལས་གཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་ངམ་འཆང་ཡང་རུང་། ཡོ་རྒྱུན་བདག་དང་འབྲེལ་ལྡན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མཁས་ལོ་དུག་སངས་རྒྱལ་
འགྲུབ་པ་ལྟར་ཐོབ་ཅུང་གིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བགྱོད་པ་བསྐྱུས་ན་པད་འབྱུང་ཞན་ནོ་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་མཁས་པ་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འབྲུད་ནས་གང་ཟག་འབྲེལ་པ་ཅན་
རྒྱུ་མཁས་གྲོལ་བར་ཤོག་པ་སྐལ་ལྡན་འདི་དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡང་། རོ་དང་ནོར་ལུང་གིས་ཉུང་བར་ངེས་པ་རྒྱུ་ཡིང་མིང་ཅན་དེ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་པ་སྐལ་ལྡན་བཅན་པ་ཁྱོད་ལ་
གཏད་དོ་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་མཆོག་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཐིམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་བདག་འདྲ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཡང་། འདི་འབྲེལ་མན་ངག་གཏད་མས་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་སྐྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོབ་མ་ཐུང་ཐུང་ན་
ལོག་སུམ་བཏགས་ཏེ་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོན་ལམ་གདབ་ཏུ་འཆང་པ་ལས་



རང་སྐྱོང་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ རང་སྐྱོང་གི་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ རང་སྐྱོང་མ་གཏོགས་དོན་ཡོགས་ན་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དུ་སྐྱོང་ངོ་ གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་
 སྐྱོང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྐྱོང་གཞུགས་སྐྱོང་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁྱོད་པག་རྩ་མེད་པར་སྐྱོང་ཞིང་ དོན་དེ་དག་གྱང་རང་རིག་རང་
 རྩལ་དུ་སྐྱོང་ངོ་ བཞི་པ་ནི་གོང་བཞིན་རང་བར་དོའི་འདུན་པས་རང་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་གྲག་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ ལྷ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་ རང་
 གི་སྐྱོང་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོང་བ་ལ་ རང་ལ་འོད་རྣམས་ཚུར་ཐིམ་པ་དང་ རང་འོད་ལ་ཐར་ཐིམ་པ་དང་ འོད་རྣམས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་དུ་རེས་པར་ཐོབ་པར་སྐྱོང་ངོ་
 ལྷ་པ་ནི་རིགས་དྲག་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་སྐྱོང་སྟེ་ བར་དོན་ཡོད་པའི་འདུན་པས་ རང་སྐྱོང་སེམས་ཡད་ཡུད་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་ལས་ ཡུལ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁང་དུ་འོད་གྱི་
 འཕོར་ལོ་དང་རིའི་ཚོམ་དང་ གོང་ཁྱེར་དང་ ཁང་བཟང་དང་ སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འཆོགས་པ་དང་ སྐྱིལ་པོ་དང་ སྤྲུམ་དང་ གྲོག་དང་ ས་སྤྲག་དང་ ལུན་ནག་དང་ ལྷགས་ཁང་

། ལ་སོགས་དཔག་མེད་འདུག་པ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་། མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་དང་། རྩེ་བོའི་དབུས་ལུ་
འདུག་པ་ལ་སྐྱེད་ཏེ། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐོ། ལྷ་ལྷ། དགོའོ། **བཀྲ་ཤིས་**པར་གྱུར་ཅིག།



༐ ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་ལས། སྤུས་ཚུལ་པ་བྲ་བྲིད་བར་དོའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ། ཨོ

༼༼༼ གཤམ་ཐུག་ཅི་མ་གྲགས་ཏེ། མི་འགྲུལ་ལྷན་གྱི་བ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ཅེས་པ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བཏུ་འབྱུང་གནས་
 གྱིས་ཕྱི་བྱིད་བར་དོའི་ཞལ་གདམས་བསྟན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བུས་བར་དོ་རྩེ་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་
 དོའི་ས་མཆམས་དང་ལམ་དུ་རྩེ་ལྷར་བྱུང་བ་དང་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའོ། ས་མཆམས་ནི་སྒྲིམ་གནས་འཆི་ཁ་ཆོས་ཉིད་མྱིད་པ་བར་དོ་དང་བཞིའོ། དང་
 དོ་སྒྲིམ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དང་པོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མ་ལ་དབང་རྩོགས་གདམས་པ་ལྷག་མེད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གདམས་པ་

༐ རྣམས་ཉམས་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་གཡེངས་བས་ཁྱེར་བའམ་། དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དམ་ཆོས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་།
 བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་། དཔེ་དོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིས་པར་སྤྱང་།
 ཟ་འཁྱུང་འགོ་འདུག་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ངེས་པར་གི་བ་ཡིན་། སྤྱང་བ་འདི་བར་དོའི་སྤྱང་བ་། ཡིད་འདི་བར་དོའི་ཡིད་། ལུས་འདི་བར་དོའི་ལུས་ཡིན་པར་བསམ་། སྤྱང་
 གས་ཅི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་ཁོ་ན་ཡིན་། རང་འབྱུལ་པ་མིན་པ་དོན་ལོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུམ་དུ་། སྤྱང་བ་བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱང་། མདོར་ན་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་ཁོ་ན་འི་ཡོ་ལང་ཡིན་པ་སམ་དུ་ཉིན་སྒྲུབ་མཆོན་མོ་འི་མི་ལམ་དུ་སོང་དུས་སྤྱིང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲུབས་པ་སམ། བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས་བར་དོ་
རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་ཟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ལམ་བྱེར་དང་པོའོ། **སམ་ཡེ།** **རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།** **གཉིས་པ་**འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལམ་དུ་ལེན་པ་ནི། འཆི་ཁ་ནི་འགྱུར་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་དུས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འག་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་གཏོང་བའོ། **དང་པོ་ནི་**ལུས་འཆི་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ། འཆི་ལུས་རྣམས་ཚང་བའི་དུས་སུ། **དང་**
པོ་ཐུའི་ཞེན་པ་གཏོང་བ་ནི། རང་དང་དཔོན་སྟོབས། མཆེད་གྲོགས། ཡོན་མཆོད། བལ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་། ལཔོན་འཛིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་ཆོག་གིས་དགོལ། བར་ཆགས་ཡོད་
ན་སྟོས་ཡོངས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སྦྱིན་པ་དང་དགོ་རྩར་བསྟོ། རྒྱུར་ཆགས་ཡོད་ན་པ་རོལ་མག་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱ། དམ་སེལ་ཡོད་ན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་ཉེས་པ་མེད་
པ་གཅེས་པ་སམ། ཉེས་པ་རང་ལ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འགྱོད་པས་དགོལ། བཤགས་པ་དང་བསྐྱང་གསོས་སྒྲུབ་སྟེ། རང་ལ་སེམས་བྱལ་མེད་པར་བྱ། པ་རོལ་པོས་ཉམས་ན་སྦྱིང་ཆེའི་

བུ་དེ་

གཞུང་

མཁའ་འགྲུ་

༼༼༼ ཕྱི་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གོང་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུགས། བཟུང་བའི་ཆོག་གིས་སེམས་གསོ་ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱ། འདི་ནི་གིན་དུ་འག་ཆེ་སྟེ། ཉེས་བྱས། འཁོན་འཛིན། ཆགས་འབྲེལ། དམ་སེལ་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཁུར་ཆེན་གྱི་གདོས་ཡིན་པས། ལན་ཆགས་གྱི་བྱ་ལོན་སྟེག་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། བ་རོལ་བོས་ཉམས་ན་ནི་གོང་དང་འདྲ་བའི་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་བར་སྦྱིང་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཉེས་བྲེལ་མེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཉེན་འཛིན་ཀྱན་ཡང་སྦྱིང་བར་བྱས་ཏེ། ལུལ་དང་། འཁོར་། ཡོངས་སྦྱོང་། ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོང་དུས་དང་གནས་མགོན་གྱི་འདྲ་ཤིས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། **ཀྱེ་མ། ད་ནི་**འདུས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པས། ཞེན་པ་དང་ཆགས་པའི་སྒྲིའིས་བཅད་དེ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཀྱང་རྩ་སོང་དུ་འགོ་བས། སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་གཅིག་བྱ་བའི་དུས་ལ་ད་ནི་བབ་། ཆགས་མེད་། ཞེན་མེད་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་རེ་ཞེས་འཛིན་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་བཅོན་དོང་ནང་དུ་མི་འདོགས་

རྟུ་གྲིང་པའི་ཆས་སྟོང་།

པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱའོ། **གཉིས་པ་**ནང་གི་ཞེན་པ་གཏང་བ་ནི། སྤྱི་མའི་མོས་གུས་དང་གདམས་པ་ཡིད་ལ་རྟུ་རུ་རེ་བ་མ་གཏོགས་པ། གནས་དགོན་མཆོད་ཆ། དཔེ་ཆ། ལྟ་རྟེན། ཐ་ན་
ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ལ་ཡང་ཆགས་གིང་ཞེན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བས། **ཀྱི་མ།** **སྟོན་ནས་**ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཅམ་ལས། ཏྲག་རྟུ་ལོངས་སྟོད་པ་སུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གང་ལའང་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་བསགས་པ་འཇོག་ཅིང་འཇིག་ལ། སྟོ་གཏད་མེད་པར་མདོ་རྒྱད་ལུང་གསུམ་ནས་
བཤད་བས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཅི་ལའང་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་གོ་ཆས་སྟོ་ཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤར་གྱི་དགོ་སྟོར་ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་། ཟུང་པར་བར་དོའི་གདམས་པ་
རྣམས་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བྱ། མཆོད་ཆ་དང་ལྟ་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་སྤྲས་རྒྱུད་བལྟམས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་འཇིན་པ་ཡོད་ནའང་། མཆོད་ཆ། དཔེ་རྟེན། བཀའ་སྤྱང་གི་སྟོན་དང་
བཅས་པ་གཏད་། སྟོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་རང་ག་ཞེན་གྱི་དོན་ལ་འབོད་ཅིས་བསྐབ་བྱས་ཐེམ་པར་བྱ། འོན་ཏེ་རྒྱུད་འཇིན་ལུས་སྦྱིས་མེད་དམ། སྟོམ་བཅུན་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་དང་

།། གྲོ་བ་མ་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འབུལ་ཞིང་འགྱུར་། གྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྒྱན་། ཐབས་ལམ་བཀའ་སྤྱང་ལས་མཐའི་སྒོར་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ཞིང་སྒྲེལ་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་ནམ་། གྲུ་གཏུང་བྲག་ལ་སོགས་པ་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་གནས་བྱས་རྟེ་། སྤྲས་ལ་བཀའ་སྤྱང་ལ་བཅོལ་དམ་བྱས་། མ་འོངས་འགྲོ་ལན་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་། ཁ་བྱང་སྒྲོགས་སུ་བཞག་། ཡང་ན་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་ཞིང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་ལ་། ཞེན་ལེན་གྱི་སྤྱི་རིས་བཅད་ལ་ཁོ་གི་བའི་ཤུལ་ན་བྱང་བ་ལྟར་བསགས་འདུག་
 བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱང་པོ་ལྟར་། ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་བགྱི་འཆལ་། **གསུམ་པ་**གསང་བའི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ནི་། གོང་ལྟར་ཅི་ཡང་ཞེན་མེད་ལེན་མེད་བྱ་བ་བཏང་ལ་། རང་གི་
 སྤྲས་མགོར་བྱ་མའི་སྤྱི་འབག་གཅིག་། བརྒྱན་གཙོའི་སྤྱི་གཅིག་། མན་ངག་གི་པོ་ཏི་གཅིག་། དེ་རྣམས་འབྲེལ་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་བྱ་། རོ་རྩེ་། རྩལ་བུ་། བྱ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་བཤམ་། འདི་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལམ་གྲོགས་གྱི་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁག་ཆེ་། བྱ་མའམ་མཆོད་གྲོགས་གྲོ་བ་

29

མ་དམ་སེལ་མེད་ཅིང་། སྒོ་མཐུན་པས་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་དམ་སེལ་ཅན་དང་། སྒོ་མི་མཐུན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་ཅན་རྩལ་མི་གཞག་གོ། ཆོས་
སྒྲིང་ལ་བསྐྱར་གཏོར་གཅིག་བཏང་ལ། ལམ་གྱི་གོགས་མཛོད་ཅེས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ལོ། འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱམས་དུན་པས་གསལ་གདབ་། མཆེད་གོགས་
རྒྱམས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་སུ་གཞུག་། **དེ་ནས་**འབྱུང་བ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཆོམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བར་དོའི་གདམས་པ་རྒྱམས་ལ་དུན་པས་གསལ་ཐེབས་པར་བྱ་
འབྱུང་བ་རྒྱམས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཟླ་ཟླ་དང་། དཀར་ལམ་ནག་ལམ་དང་། དམར་ལམ་། སྒྲག་སྒྲངས་འབྱུང་ཞིང་ནད་གཅོད་གྱི་སྒྲག་བསྒྲལ་དུག་པོ་འབྱུང་བས་། དེའི་
དུས་སུ་ན་ཟུག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། གོགས་མཆེད་གྱིས་སྒྲོར་ལ་དྲང་མོར་བྱིས་ཅོག་བྱ། ཅིས་ཀྱང་མ་ལྷོགས་ན་གཞོགས་གཡས་གཞོན་པའི་ཉལ་ཐབས་བྱ། བྱིང་བ་སྒྱམ་བྱེད་།
སེམས་ཟ་ཟི་ཐུད་ཐུད་བྱེད་། དབུགས་ནང་དུ་སྒྱུད་པ་དཀར་ཞིང་ཐྱིར་རིང་དུ་འགོ་བས་། དེའི་དུས་སུ་དུན་པ་གཉེན་མི་བཅག་པར་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་

ལ

པར་པར་

པར་

པར་པར་

། བསྐྱེད་རིམ་དང་དགོ་སྒྲོལ་གསལ་གདབ་ཅེ་རྟེན་སེམས་དཔའི་གསལ་ལམ་ལ་སོགས་འཕོ་བ་ཐབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱུང་། དེས་ནི་བར་དོ་ཐེན་ཅིང་འཆི་ཁའི་བར་
 དོ་ལམ་དུ་སྒྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ ལམ་ཁྱེར་གཉིས་པའོ་ **སམ་ཡེ་** **ཁུ་ཁུ་ཁུ་** **གསུམ་པ་**ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལམ་དུ་སྒྲོལ་བ་ནི་ རྒྱུར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་ཐིམ་ ཕྱིའི་དབུགས་ཆད་
 དེ་ ཁ་གདངས་དབུགས་ཤུགས་རིང་དང་བཅས་ཏེ་ མིག་སྒྱུ་ལོག་གིས་འགྲོ་སྟེ་ རིག་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡུན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་གནས་སོ་ དེའི་དུས་སྤྱན་དག་ལོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཆ་ཆར་བར་བཤམས་ལ་ སྐད་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་སྒྱུ་མི་འདོན་ཞིང་ཐ་ན་ཐུང་པོའི་རུ་ལ་སྐད་ཤུགས་ཀྱང་སྒྱུར་ལ་སིམ་ཞིང་དབེན་པ་ནི་གིན་དུ་གཅིས་སོ་
 སྐབས་སུ་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཡོན་དུ་སྐད་རན་ཞིང་དལ་ལ་གསལ་བར་ གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གསལ་རེ་གདབ་བོ་ དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མི་རིག་ཅིང་
 གལ་ཏེ་འཕོ་བ་ཐེབས་ཏེ་རྟགས་གསལ་ན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ དེའི་ཆེ་གནས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ **ཐོན་པའི་**རྟགས་ནི་ བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་།

མཆན་མཐུང་བཤང་ལམ་ལ་ཐིག་ལེ་ཁུ་སེར་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲུ་ན་དུ་འགྲོ་སྟེ་། ཁ་སྐྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུ་སེར་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་གཏོང་ཉི་ནག་བྱུང་
ལེ་འགྲོ་ཞིང་། གཤིན་དྲི་མན་མ་ཆེ་ལ་ལེ་འགྲོ་འོ་། དེའི་དུས་སྐབས་མ་ལ་སོགས་ཡིན་ན་གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་སྒྲོང་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམ་། བསྐྱར་བཤགས་བྱ་། གསོ་ལ་བ་གདབ་།
དེ་ནས་བཞུགས་། བཞུགས་སམ་། སྒྲིན་པ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཉམས་སྐབས་ཞིང་། ལམ་དུ་གཏང་བ་རྒྱམས་བར་དོའི་གདམས་པ་ལྟར་
ཉམས་སྐབས་བར་བྱ་སྟེ་། ལམ་ཁྱེར་གསུམ་པའོ་། **ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞི་པ་**སྒྲིད་པ་བར་དོ་ལམ་དུ་ལེན་པ་ནི་། ད་ལྟ་ཁོ་ན་སྐྱར་བ་ཁག་ཆེ་སྟེ་། བུམ་དབང་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་། སྒྲོང་
བཙུད་རང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་གར་གྲོ་ལ་ཞེན་བྱུང་དག་པའི་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་དོ་། ཁྱད་པར་དུ་དབང་གཉིས་པ་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ་། ད་ལྟ་འང་འགྲོ་བ་ཕོ་ཕོ་། མི་དང་
དུད་འགྲོ་། སེམས་ཅན་ཅི་དང་ཅི་སྒྲོང་ཀྱང་། མིག་སེར་མི་བྱ་ཞིང་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་། ཐབས་དང་གེས་རབ་། སྐྱར་བ་དང་སྒྲོང་པ་། བདེ་བ་དང་སྒྲོང་པ་། རང་སེམས་

ཨ

བར་དོའ་

དུག་

མཁ་དག་

༐ བདེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་། རང་གི་བྱ་གཞུང་ལ་འདྲ་མིག་སེར་ཕྱ་མོ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། དག་མོ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། ལམ་དུ་བྱང་བར་བྱའོ། ལམ་དུ་དེ་
 སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་ཞིང་ལུས་བཅུག་པ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་མི་གཞུག་སྟེ། དམ་ལོག་གི་བ་ཅན་། ཐེག་སེལ་ཅན་དང་བྱ་གན་། སྒྲ་མའི་ཆོ་ཡི་སྐག་བརྒྱུད་པས་། བྱ་གཞུང་ལུས་དམ་ཞིང་
 གཡེམ་མེད་པ་། དམ་ཆོག་གཅང་ཞིང་གུས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ཐེམས་པར་བྱ་བ་ནི་གཅེས་སོ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་བྱངས་ཤིང་སྒྲུབས་པས་། བྱིད་པའི་བར་དོ་ཤར་དུས་བག་ཆགས་བྱི་
 དུན་པ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་སྒྲུབ་ཞིང་། དང་པོ་སྟོད་བཅུད་སྒྲུབ་བྱིད་རིགས་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་ཅམ་གྱི་དུས་ན་། ལུས་དབང་གིས་ལམ་དུ་བྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་རྟོགས་བཤོད་། མོ་མོས་སྟོད་
 པ་མཐོང་བའི་ཆོ། དབང་གཉིས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལམ་དུ་བྱང་། མིག་སེར་དང་ཞེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོད་དབང་གསུམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་པ་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་སྟེ། བདེ་བ་རང་སེམས་སྒྲུབ་རྟོགས་པས་ལམ་དུ་བྱང་། འཛིན་ཞེན་མིག་སེར་ལ་བྱན་ཚུད་དེ་དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་བྱ་གཞུང་ཆོན་པོར་རྟོགས་ཏེ། མངལ་སྟོ་

ཐེགས་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟེན་ན། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཟེན་པ་སྤྱི་སྟེ། གང་གར་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། འཛིན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་
 པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ལམ་ཁྱེར་བཞི་པའོ། **སམ་ཡ།** **ཀུ་ཀུ་ཀུ།** **དེ་ལྷར་**བར་དོ་བཞི་པོ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ད་ལྟའི་དགོ་སྒྲོལ་ཐེགས་ཆོད་། ཐོད་ཀྱལ། འོད་གསལ་བར་དོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉིན་མོ་དྲན་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆན་མོ་དྲན་འཛིན་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བས། མཆན་མོའི་འོད་གསལ་དང་དྲན་པའི་རྒྱན་ཤུགས་
 ཀྱིས། ཉིན་མོའི་དགོ་སྒྲོལ་ལམ་དུ་བྱུངས་ཏེ། མདོར་ན་གཅིག་པོ་གས་གཅིག་གིས་འདོན་པ་ནི། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པའོ། **བདག་འདྲེ་**ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ལྷོ་བྲག་གསང་བའི་བྲག་
 རྩལ་དུ། དཔལ་ལྷན་གྱིས་གདམས་པ་འདི། ཅན་གྱིས་མའོངས་འགྲོ་དོན་དུ། ལུས་ནས་དཀར་ཆག་ཡི་གར་བཞོད། རྫོགས་ཆེན་གདེར་ཁའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ། ད་ལྟའི་ཞལ་གདམས་སྒྲུབ་པ་མེད། **སའོག་ཀུན་གྱི་གདེར་གཅིག་མ།** སྤྱིང་གི་ཕུ་ལ་
 གཅིག་བརྒྱད་སྟེལ། སྒྲུབ་ཆོས་ཐོག་གི་དུངས་མ་ལུ། ཡང་གཅིས་སྟོག་གཟེར་གུད་དུ་སྒྲུབ། ལོ་ཡང་ལུ་བརྩུ་བ་རལ་དུས། ཤེས་རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲིབ་ཕྱག་ཅིག། སྒྲོན་ནས་བག་ཆགས་སང་དུ་འོང། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལུན་སྤྱིང་ཆེ་ཅན། ལས་ཅན་གཅིག་



		ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པཱི་ཨེ་ཏུ་མ་དུ་ཐུ་བ་རྩུ་ན་རྩུ་ཨུཾ་ ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ༐ ཡང་གཅེས་སྐུ་པའི་རྩོམ་ཞི་བའི་པོ་རྩོད་གསལ་བའི་ལག་བྱིད་སྒྱིད་གི་དུ་མ་ལུ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

བསམ་གནས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྟར་ཤར་བ་ལས་གོང་གི་རྒྱུ་གི་རིག་པའི་གདངས་རྒྱུ་མཛད་བསྐྱེད་པ་ལས་འཛིན་བྱེད་གི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་སྟེ་ཡི་ཤེས་གི་
 ཕུལ་ཁ་དོག་འོད་ལྟ་ལས་པ་གི་ཅི་ཡིན་ང་ལ་པ་གི་བྱུང་ངམ་པ་གི་ལས་ང་བྱུང་སྟུམ་པའི་དོག་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཕྱ་མོ་ལ་རེ་ཆེ་ཆེར་མཐུ་བརྟམ་གིང་རེ་རྒྱལ་སྟུ་སོང་བ་ལས་
 མཐར་དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་ཨ་འཐས་སྟུ་བཟུང་བས་འོད་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་དངོས་སྟུ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མའི་གཞི་ཡི་ཤེས་ལས་གྲུབ་པས་འབྱུང་ལྟ་ཡང་དོན་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སོ་ཕྱི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་ནང་བརྟུད་གི་སེམས་ཅན་གྲུབ་དེ་ལ་སྟུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྟས་གྲུབ་པས་ན་རྒྱུད་ལས་**སེམས་ཅན་**སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན་
 འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་གི་མས་བསྐྱིབས་ཞེས་སོ་དཔེར་ན་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྟུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཡི་ཤེས་གི་རང་ཕུལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི་བྱོའི་སྟུར་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་
 རང་གི་སྟིང་མཆོང་གུར་སྟུག་པོའི་དབུས་ན་ཡི་ཤེས་གི་འོད་ལྟ་རང་མདངས་སྟུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རིག་གི་མ་མེད་པའི་མདངས་ལས་ཆོས་སྟུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིག་པ་དྲི་མ་

། མེད་པའི་བདར་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ལམ་། ཆོས་སྒྲུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདར་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་པར་བཞགས་སོ། དེའི་མདུན་ན་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལམ་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་འབྲིལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། མེད་པའི་གདན་ལ་བཞགས་སོ། དེའི་གར་ན་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ་དང་འབྲིལ་བ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ལམ་། མཐིང་ག་གྲང་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་བཞགས་སོ། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་ལུ་སྒྲུ་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སེམས་དཔའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ནས་བཞགས་སོ། གཡོན་ན་བྱམས་པ་མི་དྲི་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་གྲང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སེམས་མ་ལུ་ལུ་མ་མཐིང་ག་ཕྱིང་བ་བསྐྱམས་པ། སེམས་དཔའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ཏེ་བཞགས་སོ། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཕྱག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་མ་ལུ་གི་དང་འབྲིལ་བ།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་༥ ཏྲ་མཆོག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ༥ དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ་དང་༥ སེམས་མ་གྱི་རྟེན་མ་དམར་སྒྲུ་པི་མི་འཛིན་པ་གོང་བཞིན་འབྲེལ་ཏེ་བཞུགས་སོ༥ གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་སྒྲུ་ཕུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲེ་མ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་༥ ལུམ་ནི་རྟེན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་ཟས་བསྐྱམས་པ་གོང་བཞིན་བཞུགས་སོ༥ རང་གི་སྒྲིང་གི་རྒྱབ་ན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་༥ ལུམ་གོས་
 དཀར་མོ་དང་འབྲེལ་བ་༥ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷ་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ༥ དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྒྲུ་མདོག་
 དམར་སྒྲུ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་༥ ལུམ་སྤྲེམ་མཐིང་སྒྲུ་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་གོང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་སོ༥ གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབལ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་
 ལྷུལ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་༥ ལུམ་རྒྱ་པེ་མ་དུད་པ་བདུག་སྒྲོས་འཛིན་པ་གོང་བཞིན་བཞུགས་སོ༥ བྱང་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱ་གུམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་༥ ལུམ་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དང་



ཀྲིཿ འབྲིལ་བུ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡོ་གེས་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་གུ་ནམ་མཁའ་མིང་གི་བྲི་ལ་བ་ཞུགས་སོ། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་གུ་རྩོ་རྩོ་དང་
 འྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་ལུ་ལོ་གེ་དམར་མོ་མར་མོ་བསྐྱམས་པ་གོང་བཞིན་བ་ཞུགས་སོ། གཡོན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་པོ་ཉི་དང་འྲིལ་བྱ་འཛིན་
 པ། ལུམ་ལུ་རྩོ་མ་ལྡང་གུ་དྲུང་ཆོས་བསྐྱམས་པ་གོང་བཞིན་སེམས་དཔའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ལོ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་གེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་
 གནས་སྤྱད་ག་པའོ། ཅི་ཏྲ་རྩོ་པོ་ཆེའི་རང་སྤྱང་ཡོ་གེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱོགས་བཞིན་སྒོ་བ་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད་གནས་ཏེ། ཤར་སྒོ་ན་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ལུམ་ལུགས་
 ཀྱུ་མ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལུགས་ཀྱུ་དང་འྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་འབྲིལ་སྒྲོར་དུ་བ་ཞུགས་སོ། སྒོ་སྒོ་ན་གཤིན་རྩོ་གཤེད་པོ་དང་ཞགས་པ་མ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་དབྱུག་ཏྲ་དང་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་ནས་འབྲིལ་ཏེ་བ་ཞུགས་སོ། རུབ་སྒོ་ན་རྩོ་མགིན་དང་ལུགས་སྒོ་ག་མ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལུགས་སྒོ་ག་མཉིས་མཚུབ་མཚད་པ་ཞལ་སྒྲོར་ནས་བ་ཞུགས་སོ། བྱང་



ཏུ་བཏུད་ཅི་འབྱེལ་པ་དང་དྲིལ་བུ་མ་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་མེར་རྒྱ་གུ་མ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ནས་བཞུགས་སོ། སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོང་གསལ་ཐིག་ཡེ་
 ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐྱུ་མཚན་མ་དང་བུལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་བརྟུང་། སྐྱེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་གཏིང་མདངས་མ་འགགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྟུང་སྐྱེན་ཕུལ་ཐག་
 ཙམ་ཏུ་གནས་སོ། **དེ་དག་གི་**རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཟེར་ལས་འོད་ཁྱིམ་དེའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་རང་བྱུང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་དྲུག་ཤར་ཏེ། སྟེང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་
 པོ་ཕྱག་ན་པི་མི་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། ཤར་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་གུ་གོ་ཆ་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། སྟོ་ཕྱོགས་ན་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་
 མེར་པོ་གསེག་ཤར་དང་སྐར་བུ་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། ཏུ་བ་ཕྱོགས་ན་ཕྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེའྲེ་རབ་བརྟན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་
 ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་པ་བཞུགས་སོ། འོག་ཕྱོགས་ན་དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་

འཕྲིན་པ་

ལྟེན་པ་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཀྱི་མེ་ཆུ་བསྐྱུ་མས་པ་བཞུགས་སོ། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དུག་པོ་དེ་དག་གྲང་དོན་ལ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་། གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ལྷ་མག་དོག་མེར་སྐྱ་དང་
 དུག་པོ་གནས་སྐྱུ་དག་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུགས་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་པའོ། འདི་ནི་གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷུ་ར་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ན་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། **དེ་ཡང་**
 སྒྲིང་དགོངས་ནས་སྒྲིང་ནང་ན་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་དང་། ཐུབ་པ་དུག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ལོ་དུག་ན་གནས་ཞེས་བཤད་པས་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩ་འི་ནང་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་།
 ལྷུ་ག་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་ན་ཐག་བཟང་། ལྷུ་ག་རྩ་ཤེལ་གྱི་ལྷུ་ག་ན་ཤུག་ཐུབ་། ལྷེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལོ་ན་རབ་བརྟན་། གསང་བ་སྒྲིད་བྱེད་ན་ཁ་འབར་། རྒྱང་བ་རྩ་བཞག་ལམ་ལོ་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ཆོས་སྐྱེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་དེ་དག་གི་རྩལ་དང་། འོད་
 ཐེར་ལས་དཔེར་ན་ལུ་མ་ནང་ན་མར་མེ་ཡོད་པའི་འོད་ཁ་ལ་ཐོན་པའམ་། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་འོད་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་རང་མདངས་འོད་གྱི་རྩ་གཏི་

月
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日
 日

སེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ལས་ཡར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཐོད་པ་དྲུང་ཁང་གི་དབུས་དག་པ་རྩེ་དཀྱིལ་ལོའོར་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་གྱི་སྒྲུབས་འོད་དང་ཟེར་གྱི་དབུས་ན་རང་རིག་ལེ་སེས་རོ་པོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཉི་རུ་ཀ་དབུགས་སུ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་གྱི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྒྲུག་པ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་
 ར་ལོའོར་ལོ། བར་མ་ན་དག་སྟེ། ཐ་མ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྩིལ་སུ། བར་མ་ན་ཐོད་གཤོལ། ཐ་མ་ན་ལྷན་སྒྲུབ་དག་ཞལ་བགྱུད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལུམ་ལྷན་གྱི་ཉི་
 སྤུ་རི་མ་སྒྲུབ་མདོག་ཡབ་དང་འདྲ་བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྒྱུ་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཡོན་པས་དྲུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡབ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་ཞིང་ལྷགས་གྱི་
 གཡུང་གཞི། སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་དྲུང་ཐོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུབ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ཆེ་གསལ་ལོ། དེའི་ཤར་ན་བརྩ་ཉི་རུ་
 ཀ་སྒྲུབ་མདོག་མཐོང་ནག་དབུགས་སུ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བ། གཡས་དང་པོ་དོ་རྟེ། བར་བ་ལྷན་ཐ་མ་དག་སྟེ། གཡོན་དང་



ཀྲིཿ བོན་དྲིལ་ལུ་ བར་བན་རྩྭ་ ཐམ་ན་ཐོང་གཤོལ་ ཡུམ་བརྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རིམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་སྐྱུ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བ་ ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གོང་བཞིན་བཞུགས་
སོ་ རྩོན་རྩྭ་ཏི་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་བ་ གཡས་གསུམ་དང་པོ་ བ་རིན་པོ་ཆེ་ བར་མ་ན་
ཁ་ཏྲིཿ ཐམ་ན་བེ་ཅོན་ གཡོན་དང་པོ་ན་དྲིལ་ལུ་ བར་མ་ན་རྩྭ་ ཐམ་ན་དྲི་ཤུལ་ ཡུམ་རྩྭ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རིམ་སེར་ནག་ཡབ་དང་འབྲིལ་བ་ ཡབ་ཡུམ་ཆས་བརྒྱད་གོང་དང་མཐུན་བར་
བཞུགས་སོ་ རུབ་ན་བརྩ་ཏི་རུ་ག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ དབུས་དམར་ནག་ གཡས་གསུམ་དང་པོ་བརྩ་ བར་མ་ན་ཁ་
ཏྲིཿ ཐམ་ན་དབུག་ཏི་ གཡོན་དང་པོ་ན་དྲིལ་ལུ་ བར་བན་རྩྭ་ ཐམ་ན་རེ་ལུ་རྩྭ་ ཡུམ་བརྩ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རིམ་དམར་སྐྱུ་ཡབ་ལ་འབྲུད་ཅིང་སྟོབ་པ་ ཡབ་ཡུམ་ཆ་ལུགས་གོང་ལྟར་
བཞུགས་སོ་ བྱང་ན་གམ་ཏི་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་བ་ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་དང་པོ་ བ་

CH



རྒྱ་གར་པའི་རྒྱ་མཚོ་

རལ་གི་བར་མ་ན་ཁ་ཏྲི་ཐ་མ་ན་དབྱུག་ཏྲི་གཡོན་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་བར་མ་ན་རྩྭ་ཐ་མ་ན་ཐོང་གཤོལ་ཡུམ་ཀམ་གྱི་ཏྲི་ཤུ་རི་མ་ལྗང་སེར་འབྱུང་སྟོབ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བ་
ཡབ་ཡུམ་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ཁྱེད་འབྱུང་རིགས་ལཱ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཤར་ཏྲི་ཤར་དུ་གོ་བུ་
རི་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏྲི་དང་གཡོན་རྩྭ་ཁྱེད་བཀའ་བསྐྱམས་པ་སྟོར་ཙོ་བུ་རི་མ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་རྩལ་བྲམ་མོ་དམར་མོ་རྩ་སྟོན་གྱི་རྩལ་མཚན་དང་
གཡོན་རྩྭ་དམར་གྱིས་བཀའ་བའོ་བུད་དུ་སྟེ་ཏ་ནག་མོ་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་དུང་དམར་བསྐྱམས་པའོ་ཤར་སྟོར་ལྷན་སྟེ་དམར་སེར་གཡས་པས་རྩུ་མ་བཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་
ཞལ་དུ་འཇུང་བའོ་སྟོ་རྩལ་དུ་ཀམ་ལྗང་ནག་ཁྱེད་གཡས་རྩོ་རྩོ་སྟེ་དུང་དམར་དཀྱུགས་ཤིང་གསོལ་བའོ་རྩལ་བུད་དུ་ཙྩ་སྟེ་སེར་སྟེ་གཡས་སྟེ་བཏོན་ཏྲི་གཡོན་པས་ལུས་པོ་བ་
བའོ་བུད་ཤར་དུ་སྟེ་ཤ་མཐིང་ནག་ལག་གཉིས་མགོ་ལུས་སྟེ་ལ་ནས་བའོ་དེའི་སྟེ་རོལ་དུ་ལུལ་གྱི་སྟེ་མེན་བརྒྱད་ནོ་ཤར་ན་སེང་ཏ་སྟུག་ནག་སྟེ་འི་མགོ་ཙན་ལག་གཉིས་བུད་

རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆེན་མོ་ཨ་

བཞུགས་པར་བཞེད་དོ། **འདི་དག** གྱུར་ཏེ་རུ་གཤམ་བོ་འདི་དགྱི་ལ་ལ་ཐོར་ཡེ་གེས་གྱི་རང་མདངས་རྩ་ལ་ལས་གར་བ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་གེས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ཞིང་ཟབ་
པའི་ངོས་ནས་སྐྱ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ། ཡེ་གེས་གྱི་གཏིང་མདངས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆེ་བའི་བརྒྱུར་སྐྱུན་ལུང་ཐག་ཙམ་དུ་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་ལྟན་གྱི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བ་མཛོན་
སྤྱི་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་ཞི་བོ་རང་ལ་གནས་པར་ངོ་སྤྱད་ནས། **ད་ནི** ཞི་བོའི་བར་དོ་ལག་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱལ་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ངེས་གེས་ཅན་དང་མོས་
གྱིས་ལྟན་པ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དང་མཆོད་གཏོར་ཞི་བོའི་ཐང་སྐྱལ་སོགས་མདོར་ན་བར་དོའི་ངོ་སྤྱད་དབང་གི་བྱ་བྱིད་ལྟར་བཤམ་སོ། དེ་ནས་བྱ་མ་
ཉིད་ཀྱིན་དང་ལྟན་པར་བྱི་ལ་བཞུགས་སྟེ། སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱིས་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱུ། གསོལ་བ་གདབ། མཆོད་ལུང་ལ། བྱ་མས་ཐོག་མར་གོང་ལྟར་རང་ལ་གནས་པར་ངོ་སྤྱད་ལ།
དེའི་ཆེས་སྤྱི་བར་དོ་སྤྱིའི་བཤད་པ་ནི། བར་དོ་གནད་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གེས་ལ། འདིར་ཞི་བོ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ངོ་སྤྱད་ཀྱིས་པར་སྟོན་ཏེ། ཀྱུང་ནི་བྱ་ཁ་སྤྱོད་ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་མང་

དག་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་། སེམས་དབང་སེམས་མ་སངས་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སུ་གསལ་བ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལཱི་ལུ་བྱུང་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟན་གྱིས་བསྒྲོར་
 བ་བཀྲ་མི་རེར་འཆར་རོ། དེ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་སྣང་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་རིག་ན་དང་པོར་རིག་པ་འོད་དང་ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་ཡར་འཇུག་པ་སྒྲུལ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་སོ། **དེ་ནས་**འོད་དང་ཆོམ་སུ་དེ་དག་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ལ་བརྒྱད་ནས། རང་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུལ་བྱེད་དེ། སྒྲུལ་སུའི་རང་ཤར་དུ་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་སྐད་ཅིག་རིམ་གྱིས་འོད་དང་སྒྲུ་དེ་དག་ཐག་འཁྱར་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྒྲུ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་བཞིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཀེ་འུ་རི་མ་
 བརྒྱད་དང་། སེང་ཏམ་བརྒྱད་དོ། སྒྲོམ་བཞི་དབང་ལུག་མ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་ཆེ་བ་ལ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་། འཇིགས་པ་། རམ་པ་། སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་
 པ་། དེ་དག་གི་བར་ན་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་འབྲིགས་པ་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་རང་ལ་དབབ་ཅིང་དེད་པ་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུལ་སོད་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་

རྒྱ་མཚོ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིང་གསུམ་གང་བར་རི་རབ་ཙམ་དུ་ཆེ་བས་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་གདམས་པ་འདི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཆར་མཁན་རང་གི་རིག་པར་ངོ་ཤེས་
འོད་གསལ་གྱི་སུན་མར་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འོད་དང་ཞི་བྱའི་བར་དོ་དེ་དག་ནི་ཞག་ལྟར་འཆར་རོ། ཡང་སྒྲིང་ཅིག་མ་ལུ་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་སྤྱིད་དོ། དེ་ནས་ཡང་འོད་
གསལ་འདིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་བུ་བཀའ་ཅིག་འཆར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བར་དོ་ཆེན་མོར་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་
འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། མཐིང་ག་དང་། བཞི་གསལ་ལམ་འདྲེས་པ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པར་འཆར་རོ། **དེའི་སྒྲིང་དུ་**
ཐིག་ཡེ་ལའར་ཕོར་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་རང་བཞིན་ཏི་ལ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པར་འཆར་རོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་འོད་རྒྱུ་པོ་མ་བུའི་གདུགས་ལྟ་བུ་གིན་དུ་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་རོ། ལྟ་བུ་བུ་བ་
བུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྒྲིང་ངོ་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བུ་བའི་གནད་ནི། རྒྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ལྟར་ངོ་སྟོན་བྱ་མའི་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་དང་བུ་འབྲུད་པ་ལྟར་སྟོ

4. 4. 4. 4.

༡༩༩ འདོགས་ཚད་དེ། ལྷ་བ་དེ་དག་རང་ལྷ་བ་རང་གསལ་རང་གོལ་དུ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཤོ། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གདེང་རྟེན་ནས་རིག་པ་རྒྱན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
ས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རང་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་འོད་ལཱའི་མུ་བྱུད་རྒྱུ་པོས་བསྐྱར་བ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ལུལ་དུ་གྱུར་ཚད་དུ་འཆར་རོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་འོད་གསལ་གདུགས་ལྷ་བ་དུ་
འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། མའོན་པར་གཤམ་པ་དགྲ་དང་། རྗེས་སུ་དུན་པ་བདུན་དང་། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུས་དེར་འབྱུང་བས་བར་དོ་ཆེན་མོར་
གཤམ་སོ། **བར་དོ་**དེ་དག་གི་ཡུན་ཚད་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གསུམ་། འབྲིང་ཞག་ལྔ་། ཐ་མ་ཉེར་གཅིག་དུ་གནས་ནས་གོལ་བར་བཤད་དོ། དེ་ལ་དབང་པོ་ཐ་མ་
གོལས་པ་རྒྱུད་བས་། རོ་སྒྲོན་དང་མན་རག་འདི་ལ་བྱན་མ་རྒྱུད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་མ་ཐེན་ན། དབང་པོ་ཐ་མ་ཁ་འབྱམས་ན་ཤིང་པའི་བར་དོར་ལྷ་བ་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་ལས་། དེ་
ལང་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྒྲོར་བས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་དཔུགས་སྒྱུར་སྟེ། མངལ་གྱི་གོང་བྱེར་དུ་མི་འཇུག་པར་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་མི་

ལམ་སང་པའི་རྩལ་དུ་ དེ་ཡང་ཤར་མའོན་དག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་ད་བུགས་སྒྲུབ་ དེ་ནས་ལྷོ་དཔལ་ལྷན་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 དེ་ནས་རྩལ་བརྒྱ་བརྩེགས་པར་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་ སྒྲུབ་བ་མཐོང་ཡས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ དེ་ནས་བྱང་ལས་རབ་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་སྟོན་ལྷན་དུ་འཛུགས་བྱ་བར་
 འབྱུར་རོ་ ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ་ དེ་ནས་བྱང་ལས་རབ་རོལ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་མཐོང་ཟད་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ་ གྱེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རང་གི་
 མདུན་གྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བ་ན་ ལྷན་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་པོ་
 ལྷོ་བས་ལྷན་ཞེས་གྲུབ་བུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བར་བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷོ་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 སྟོང་དུ་བལྟས་པས་གོང་གི་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རང་རིག་རང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལྷན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་འཛུགས་ཏོ་ དེ་ནས་ལོ་ལྷ་

མཁུ་

ལྟོ་གཞི་

རྒྱ་

།། བཟུར་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་གནས་ཏེ། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། འདི་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་
 པ་ལས། བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱན་ནས། ལས་ཟད་འཛིན་པ་དག་གྱུར་ཏེ། བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱའོ། ཞེས་སོ། ལལ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དོ་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་
 པ་དང་། ལས་ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་གོང་གི་ཞི་ཕྱོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་དོ་མ་ཤེས་པར་རང་སྒྲུང་དགྲར་ལངས་ཏེ། ལས་ངན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 འཛིགས་། སྒྲུལ་སྒྲུག་། ཟེར་ལ་སྒྲངས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་འབྱུང་མོ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་ལས་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་ཆད་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཁ་
 འབྱུངས་པའི་བར་ལ། སྒྲུ་ཕྱི་གང་ཡང་རུང་བར་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས། དེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་སྒྲེ་ནས་བཅིངས་ནས། རང་དབང་མེད་པར་བྱིད་ནས་འགྲོའོ། **དེའི་ཆོ་**
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལུས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་འཁོར་ཕོ་ཉ་ནི་ཨ་མ་མ་གྲུང་མགོ་དང་། རྒྱ་མག་མགོ་དང་། དར་མ་སྒྲིལ་མགོ་དང་།

སྒྲིག་པ་ལྟུང་མགོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མིག་སེལ་མིག་ཏུ་ཡོད་པ་༥ ལྷ་སྒྲིབ་པ་བཅིངས་པ་༥ གསུམ་པ་ཆེ་བ་༥ ལག་ན་བྱམ་གྱིང་དང་༥ ལྷ་རེ་དང་༥ ཐོ་ལུམ་དང་༥
 དབྱ་སྒྲིབ་དང་༥ མདའ་དང་༥ མདུང་དང་༥ ཁ་ཏྲུ་དང་༥ རལ་གྱི་དང་༥ གཏུན་གྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་༥ རྒྱུ་བ་དང་༥ མོད་དང་༥ ཆེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ༥ གྲུང་པ་འབྱུང་བ་༥
 མགོ་ལུས་ལྟུང་བ་༥ དོན་སྒྲིབ་འདོན་པ་༥ ལྷ་མ་ཟ་བ་དེ་ལྷ་ལུས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དེའི་དཔུས་སུ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་འུ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་མདུན་ཏུ་བྲིད་ནས་
 འགྲོའོ༥ དེར་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ས་༥ འདྲིས་དགོ་པ་འདི་བྱས་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ཀར་པོ་འགྲེམ་མོ༥ དེ་ལ་ཞེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོའོ༥ ཡང་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་བདུད་ཀྱིས་༥ འདྲིས་སྒྲིག་
 པ་བྱས་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ག་པོ་འགྲེམ་༥ དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྒྲོའོ༥ དེར་རང་གིས་སྒྲུར་བྱས་པའི་དགོ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ན་འང་ཅུང་ཟད་སྒྲོབས་པ་སྒྲོའོ༥ སྒྲིག་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་འགྲོད་གྲུང་
 བྲིས་པས་བྲེད་༥ ལྷངས་༥ འདར་༥ ཁ་འདར་༥ ལུས་སྒྲིབ་བཞིན་ཏུ་ངས་སྒྲིག་པ་མ་བྱས་དགོ་པ་བྱས་ཟེར་ནས་རྒྱན་བཤད་༥ **དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ད་ལས་ཀྱི་མི་ཡོང་ལ་བལྟའོ་ཟེར་ཏེ།**

ཀློང་། བུམ་ཏུས་དགོ་མྱེག་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གར་ནས་རྩོན་གྱིས་མ་ཐན་པར་། བོ་ཉ་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲེ་ལ་ཞགས་པ་བསྒྲོན་ནས་ཐུར་དུ་བྱིད་དེ་སྒྲེ་བྲེག་། སྒྲིང་འདྲོན་། ཐུ་
མ་ཟ་ཞིང་། གྲུང་པ་ལྷག་། བྲག་འཐུང་། ག་ཟ་། ཏུས་པ་ཐུར་། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་འཛོམས་སོ་། ལས་གྱི་དབང་གིས་འཆིར་མི་ཉན་པ་སྒྲུར་ཡང་སོས་གིང་། ཨ་ཙ་མ་ཞེས་པ་
འཕོད་མ་འཕོད་། ཐུང་ར་རྩུང་མ་དང་། བྱོ་ཕོ་དང་ཉེ་རིགས་དང་། ཤོགས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དྲག་རིམ་རྒྱམས་ལ་འཕོད་ཅིང་ཆོ་དེ་འདེབས་སོ་། དེར་གསེན་རྗེ་འི་བོ་ཉ་རྒྱམས་གྱིས་གིན་དུ་
བྲོས་ནས་། བྱོད་རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་། ཡུལ་ཆོས་ལྡན་དུ་སྒྲེས་ནས་ལས་དགོ་བ་དང་ཆོས་བྱར་ཡོད་པ་ལ་མི་དགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་། བྱིད་རང་ལན་པས་། ད་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱིས་ཅི་ཐན་སྒྲིང་རེ་
ཆོམ་། ད་རུང་ཆོམ་ཞིག་ཟེར་ནས་སྒྲུར་ཡང་དཔྱར་ཐག་བཅད་དོ་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྒྲུལ་ཞག་ལྟ་ལ་འོང་ངོ་། ཡང་གོང་གི་དགོ་མྱེག་བྱིད་མ་ཙམ་བྱུང་ནས་དགོ་མྱེག་སྒྲང་ལ་བཏེག་ཅིང་
སྒྲང་ཁ་དགོ་བས་མཐོན་ཡར་ལམ་དཀར་པོ་ལ་བཏང་བས་མཐོན་རིས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲེའོ་། མྱེག་པས་མཐོན་གསེན་རྗེས་མར་བྱིད་དོ་། ཡང་གོང་གི་མི་འོང་དུ་དགོ་བ་མང་ན་ཡང་།

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆས་སྒྲིབ་

ལམ་དཀར་པོ་ལ་བཏང་བས་མཐོ་རིས་འཕྲོ་བོ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་སྒྲིབ་ན། ལྷ་ལ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འོད་གྱི་ལམ་ལོ། མི་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཁང་
བཟང་ལྷ་ལུང་མའི་མངལ་དེ་མཐོང་ནས་དེར་ཞུགས་སམ་ཚུད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ནས་ལུས་འཕྲོ་བོ། གཏད་སོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་ཞག་ལྷ་འོང་ངོ། མའི་བར་དོ་ལ་ལུས་པོ་ས་འོག་ཏུ་
མཛན་པ་ལྷ་ལུང་དང་། ལུ་ལ་ལུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་པའི་ནང་དུ་སྡོད་པ་དང་། མི་ལ་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལྷ་གིས་འབྲེམ་ཞིང་སྒྲིབ་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་ལུང་དེ་ཞག་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་ར་
འབྲེང་ངོ། དེ་ནས་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིབ་ནས་བྱ་བ་ཉིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལ་ཞག་བདུན་སྡོད་ངོ། དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་འོ། གལ་ཏེ་གསང་སྒྲིབ་སྒྱུ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
ན་ནོ། གོང་གི་བར་དོ་ཡང་མེད་ངོ། དཔུགས་ཆད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྫོ་རྫོའི་དཔྱལ་བར་རྫོ་འཕངས་པ་ལྷ་ར་འགྲོ་འོ། **གཞན་ལས་**ངན་པ་རྣམས་འདི་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་སྒྲིབ་། ཆ་དཔྱལ་། གང་དཔྱལ་། ཉེ་ཆེ་། ཉེ་ལམོར་བའོ། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་དེ་། ཡང་གི་། ཡང་སོས་། ཐིག་ནག་། བསྐྱེད་འཛོམས་། ཏུ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ལྷོ་གིས་འཁུང་པས་ལུས་ལ་ཁུ་ཁུར་ཐེབ་དོག་ཙམ་གང་བ་དང་། ཁུ་ཁུར་དོལ་བ་ཙན་ནི་དེ་དག་དོལ་ནས་རྒྱག་ཁྱག་འཛག་བ་དང་། ལ་ཁུ་ཐེར་བ་ནི་། འབྲུག་ས་པས་ལ་ཁུ་བ་ལས་མི་
ཐོན་བ་དང་། གྱི་རྒྱད་ནི་འབྲུག་ས་པས་ཆེར་ཉེན་ཏེ་སྒྲིལ་གས་འདོན་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་ནི་སོ་ཐམ་པས་ལུས་རེངས་བ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་གས་བ་ནི་། ཁུ་ཁུར་རྒྱམས་ཁུ་གྲམ་དུ་གས་
པའོ། པརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་ནི་ཁུ་ཁུར་ཕྱིར་ལོག་གིས་གས་པའོ། ལྷོ་ལ་ལྟར་ནི་ཕྱི་གས་ནང་ཁུ་རྒྱས་ཤར་ཙམ་འབྲེལ་པའོ། ཆོ་ཆད་ནི་དེ་ལ་སྒྱུར་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ནང་རེ་རེ་འཕྲི་
བས་ཐང་བ་དང་ཁུ་ཁུར་ཙན་ཆོ་མ་ཉམ་པའོ། གཞན་མ་རྒྱམས་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཆོ་ཉེ་ལོ་རོ་ནི་། ཤར་ན་མེ་དམར་པོ་དེ་འོ་བས་བྱ་བ་ལྷག་ས་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་མི་ལོ་རོ་བ་མ་བཟོད་
པར་ནང་དུ་ཆོག་ནས་གི་བས་མགྲོགས་བ་རུང་སྒྱམ་། མི་འོ་བས་སྒྱུ་མ་ཆོང་བས་ལུས་རུས་པ་ནག་སོ་བ་སོང་བའོ། ལྷོ་ན་ཐལ་ཆེན་ཁུ་བོ་རབ་མེད་བྱ་བ་ཐལ་ཆོན་གྱི་སྒྲིལ་བ་མན་ཆད་ཐུག་
ཏེ་རྒྱབ་ཅིང་ཆོག་བ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱབ་ན་རོ་ཐུག་གི་འདམ་ནི་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་ལ་ལུས་སྒྲིལ་རྒྱབ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བས་སྒྲིལ་བྱ་ལྷག་ས་སོ་ཙན་གྱིས་དཔྱལ་ཐག་གཙོད་པའོ། བྱང་ན་

ཀློང་ལྷ་མོ་མའི་ནགས་ཚལ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པར་ནག་ཡིང་དེ་བར་བྱས་པས་རལ་གྱི་འོ་དང་ལྷག་གིས་གཙོད་པའོ། ཤལ་མ་རིའི་སྒོང་པོ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོང་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་བསྐྱེད་མར་ཡོད་པ་ལས་ཡར་དྲུད་མར་དྲུད་བྱས་པས། ལུས་ཤ་བཟད་རུས་ཚོད་ལ་གཏོང་བའོ། ཚེ་ཚོད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་ལྷག་པའོ། དེ་ནས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བཞི་ལྷོ། ལྷིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལྷགས་ནས་མ་བཟོད་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩུབ་ལྷིན་དུས་རྒྱུག་ཁྱེད་གི་སྒྲིབ་པོར་མཐོང་བ་སྟེ་རང་གི་ལོ་རལ་སེར་སྐྱ་བྱས་པས་བསྒྲིབས་པའོ། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། གྲོ་བ་རྟ་རྟ་ཅམ། ལྷོ་བ་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་པ། ཟ་རྒྱ་མི་རྟེན། རྟེན་གྲང་ཁ་དང་སྟེ་ལ་མི་ཤོད་སྟེ་ལྷག་བསྐྱེད་པའོ། དེ་གཞན་གྱི་ལོ་རལ་སེར་སྐྱ་དང་བརྒྱས་པའི་ལས་སོ། ལྷོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་དང་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་མི་ཤོད། ལྷིང་པར་ཤོད་གྲང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་དང་ཐོ་རྩུབ་སོང་བ་དེ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་དགོན་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོགས་པས་བྱུང་ངོ། ལྷི་མ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། བསྐྱེད་མཐོང་ནས་རྩུབ་ལྷིན་དུས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་བར་མི་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་སེར་སྐྱ་དང་། བསྐྱེད་སེམས་དང་། གཞན་

གྲིས་དག་པ་བྱེད་པ་ཁ་བཀག་པས་ལན་ནོ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ཁྲི་དང་ལྔ་སྟོང་ཐུབ་པར་བཤད་དོ། **དེ་ནས་**བྱོལ་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ། ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཟ་བ། གསོད་གཅོད་
 དང་བགོལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆེ་བས་རྒྱུད་པ་ཟ་བ། རྒྱུད་པ་འདུས་ནས་ཆེ་བ་ཟ་བ། མ་བས་ལྷག་པ་བྱས་ཀྱང་གསོད་པ་དང་། མི་བྱུག་པའི་ཁལ་བཀལ་བ་དང་། མྱོས་པ་དང་། སྐྱ་
 བྲེག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། བྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་འགོ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ཆད་ཆོམ་གྱི་སྤང་མ་ལྟ་བུ། དེའི་ཆེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པོ། དྲུང་
 འགོ་བས་སྟོང་འགྱུར་གྲིས་ཡི་དྲུགས་མང་དོ། དེ་བས་སྟོང་འགྱུར་གྲིས་དཔལ་བས་མང་དོ། **དེ་ནས་**ཡར་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། **མིའི་གནས་**ལུགས་དང་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། སྐྱེ་
 བ་དང་། ཀས་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ཐོ་མོ་སྟོང་པ་དང་། མོ་དང་། བོན་དང་། སྤན་དང་། ཆོས་སྟོང་པ། མོ་ནམ་བྱེད་པ། རིམ་གྱོད་དང་། མེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་།
 དྲུག་ལྟའི་བྱ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོང་པའོ། ཆེ་ཆད་ནི་རིས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་འཆི་བ་རྒྱ་བས་སུ་འབྲེགས་པའོ། **དེ་ནས་**ལྟ་མིན་ནི། གཅོད་བོར་འབབ་པ། རྩོད་པ། གཡལ་འབྱུག་པ། གསོད་པ་གོ་

ཀྱི་མཚན་དང་མ་བྲལ་བཅུ་ལྔ་རྟེན་དང་། ལྷ་དང་ཆ་མཉམ་ལ་ཁད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའོ། ལྷ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་འི་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་དང་། འདོད་འཇོའི་བ་དང་། མ་སྒྲིལ་པའི་ལོ་ཐོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁད་བཟང་དང་། མཛེས་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འདོད་པས་སྤྱོད་ཤིང་རང་དབང་
 མེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ཤིང་སྐྱམ་པ་དང་། རྒྱན་སྤྱད་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་བོར་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མང་ངོ་། འདི་ལྟར་བྲལ་མས་ངོ་ལེགས་པར་སྤྱད་ལ་རྒྱས་
 པར་བྱའོ། ཡང་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱལ་འདི་དག་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་སུ་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གསལ་བ་ལས་། མ་འགགས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དྲུག་གི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་། བར་དུ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱུ་མཐོང་བ་དང་། མར་འགོ་དྲུག་གི་སྤྱེ་གནས་དང་ལུས་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་སྤྱོད་གཤམ་པར་བྱའོ།

ཡང་འོད་ལྗེ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐད་ཀར་རང་སྒྲུང་དུ་སྤེལ་བས་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ང་། ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མར་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བས་། འོད་ལྗེ་
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲུང་ང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ། དེ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བས་ཕྱི་འཕྱུང་བ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པོ་།
 དེ་ནས་ཡང་མར་རིགས་དུག་རྩ་ལ་ཐོར་བའོ་། **ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་**དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཡེ་སྤེལ་བཞི་སྟོར་འོད་གསལ་ལ་ལ་རིག་པ་མཉུང་རྒྱུགས་སུ་གཏད་ན་སྒྲུང་ཅིག་ལ་མ་ལ་
 བུ་ཐིམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་། མིག་གསང་ལམ་ཡེ་སྤེལ་བཞི་སྟོར་འོད་གསལ་ལ་ལ་རིག་པ་མཉུང་རྒྱུགས་སུ་གཏད་ན་། འོད་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གན་རྒྱུགས་སུ་བརྟན་པ་རྟོ་
 རྗེ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གཡུང་དུང་གིས་མཚན་པའི་ལམ་ལ་ཡར་ཐིམས་པས་། གདོད་མའི་གནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཆོས་སྒྱུ་འཕྲི་གནས་ཡེ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པས་གཞུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོབས་ཆེན་
 འབྱུང་བའི་ལྟ་མོ་བཞིས་བཏེག་པ་ལ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བརྟེན་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྒྱུ་འཕྲི་བུམ་པ་མཐིང་གསལ་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་བྱུམ་པོའི་དབུས་སུ་ཡར་གྱི་ཐང་ཐལ་

ནག་དང་། མོ་ཉམ་བྱིད་པ་དང་། ལས་གྱི་མི་ལོང་ལ་སོགས་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། ལས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བག་ཆགས་
 གྱི་མཐུ་བརྟམས་པ་དང་། ལམ་བྱིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རེས་ཤེས་གྱི་དུན་འདུན་ཅི་གཅིག་པ་བྱི་བདུན་གྱིས་བདས་གྲང་མི་བརྗེད་པར་ཡོད་ན་བར་དོར་སྒྲུབ་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་
 རང་སྒྲུབ་དུ་དོ་ཤེས་པས་རང་གྲོ་ལ་ཏེ། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། **འོན་ཀྱང་**མང་དུ་སྒྲེལ་ན་གསང་སྒྲགས་འཆོལ་ཞིང་གྱིས་པའི་ཅིང་
 མོ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་སྟོང་དང་སྒྲེལ་ཆོད་། རིམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། འདིའི་ལག་ལེན་ནི། དང་པོ་ཡི་གེའི་རིས་ལ་སྟོ་ཆོད་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཕྱག་ལེན་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། དང་པོ་དོན་གྱི་ཞི་བོ་རང་ལ་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་དོ་སྟོད་། དེས་ལག་བྱིད་བྱ་ཞིང་ཐང་ག་ལ་མཐུབ་བྱིད་བྱ་བ་དང་། བདའི་དོ་སྟོད་དོ་སྟོ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཆོབ་ལ་དོ་སྟོད་པ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་དོ་སྟོད་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷ་བདུད་ལ་སོགས་པ་འདྲ་འབག་ལ་སོགས་པས་བར་དོ་སྟོ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོར་བ་དངོས་སུ་

[illegible]



༥༥༥ རྩོམ་མཁའ་ཆེན་མཚོ་ཆུ་ལྔ་ཀྱི་སྐུ་ཆུ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། སྐུ་ལྔ་འཛུགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ཤེས་ལྡན་འཆར་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཆགས་མེད་སྦྱོར་བྲལ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་སྐུ་ཆུ་འདི་འོ་ལོ་ཆུས་ནི། ཡོ་ཆུན་བདུ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་རིས་གདན་དྲངས་དུས་སུ། ཡོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཟིན་གྱི་ཁུད་མེད་ལྡེ་ལས། ལ་ཡག་མོན་མཁའ་རྩེད་གི། མོན་མོ་བཟླ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱིས། ཞབས་ཏྲེག་བཟུབ་དུས་སུ། མཚོ་ཆུ་ལྔ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས། རྩོམ་ལས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐབས་ཐབས་དང་། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐབས་ལ་མོགས་མང་དུ་ཞུས་པ་ལས། དེའི་དུས་སུ་བཟླ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱིས། མཚོ་ཆུ་ལྔ་ཀྱི་སྐུ་ཆུ་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། གསེར་སྐུ་གསུ་བཟླ་འོད་འཕྲོ་དང་། མོན་མཁའ་ཁྱམ་མོའི་ཁྱོད་དང་རྩོད་གལ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་འདི་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། ཡོ་ཆུན་ཆེན་པོ་ལ་རབ་གནས་ཞུས་ཤིང་། བདེ་ཏྲེན་དུ་མཚོ་ཆུ་ལྔ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་ལས་ཕྱོད་བའི་གདུང་རིང་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་མཆོ་ར་བའི་གདུང་བཅུག་ཏེ། དེའི་ཆོ་མོན་མོ་བཟླ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱིས། རྩོམ་མཚོ་ཆུ་ལྔ་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། གསུ་འོད་འཕྲོ་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་སྦྱོར་ཆ་ལུལ་ནས། **འདི་སྐད་ཅེས་** ཞུས་སོ། མ་སྐྱེད་ཅན་གྱི་རྩོམ་ལ་ཞུན་

日
 9月
 日
 日
 日
 日
 日
 日

གཞིར་སྒྲུ་འོད་འཕྲོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཡི་དམ་སྒྲིང་གི་ཚོར་བུ་རྩ་གི་ཁྱེད་གྱི་བརྗེད་ཐོ་བྱེད་པས་༥ སྒྲུ་འཕྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་འདི་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་༥ མོན་མོ་བདག་གི་མི་བརྗེད་པའི་བརྗེད་ཐོ་མཛད་
ཅིང་༥ དེར་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་༥ བདག་དང་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་བྱ་༥ ཞེས་གདོང་མཆི་མས་དག་པའི་གསོལ་བ་བདེ་ཅིང་ཞུས་པས་༥ མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་
བརྗེ་བས་བཟུང་སྟེ་༥ ཕྱག་གཡས་མགོ་ལ་བཞག་ཅིང་༥ ལག་ནས་བཟུང་ནས་བཀྲ་གིས་ཁྱེ་འདྲེན་གྱི་ཁྱེད་དང་བདག་ཀྱང་༥ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཆེན་གྱི་གསང་ཡུལ་དུ་ནི་མཉམ་སྟེ་༥ རིན་ཆེན་
རིགས་གྱི་རྩ་གི་མ་ལགས་༥ འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ནི་སྒྲེབ་འདིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུང་འདི་ནས་འོག་བར་གོང་གི་གོང་བའི་མཐའ་ཁྱི་གནས་ཡིག་དང་ཁྱེད་མ་མཆིས་པས་དེའི་གཞིགས་པ་དག་གིས་དུང་འཆོལ༥ དཔེ་རྒྱུ་པས་སོ༥ **རྟེན་པག་ལ་གདན་མེད་༥** གདོང་
གནས་སྒྲུ་མི་གཞུག་༥ མགྲོན་པོ་ལ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་༥ ཐོན་ནས་ཟངས་སམ་གིང་ལ་སོགས་གང་འབྱུང་ལ་༥ བམ་དང་པད་གདན་འབུལ་༥ འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་༥
ས་མ་ཡུ་༥ **ཤག་ཆེ།**བཟ།༥ **དཀ་ཤུག་ཆུ་ཆུ་༥** བདག་འདུག་དེར་རྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིས་༥ རོང་གསུམ་ཕྱག་དམར་རི་མོ་ཅན་༥ གྲང་བའི་མཐར་ནས་གདན་དུངས་དེ་༥ དག་དེ་འཕྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་སོག་༥ **གུ་རུ་རྩ་གྱི་བའི་པག་པོ་༥**

༐ ཟུང་མོ་གྲོང་གསལ་སྒོར་གསུམ་ལས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན། བསྟན་པ་སྤྱི་ལུང་། གང་ཟག་གོས་ཀྱི་ལུང་།
མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ།

५०१
२९
११
२२
३५
३४
३३
३२
३१

[illegible]



4
 201
 229
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

[illegible]

ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ནས་སྤྲུལ་གྱིང་། ད་ལྟོ་བསྟར་ནས་གཅིག་ལྟར་ ཡོ་ཤེས་སྒྲུབ་གིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་མའི་གདེར་དུ་སྦྱོང་ཞེས་
 ཕྱག་དབུ་ཐོད་བྱུང་བཅུ་ལྟར་གྱུ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོན་ཆབ་མང་དུ་སྦྱུང་ངོ་། དེའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གདན་ལས་གཞུགས་པ་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇགས་ཏེ། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་
 གུར་ན་བཞུགས་ནས་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཛད་དེ། མདངས་སྦྱང་ནས་བཀའ་བསྟུལ་པར། གྱེ། **གསོན་ཅིག་མངའ་བདག་རྗེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་རྣམས་།** མ་ཡིངས་ངེས་ཤེས་སྦྱོང་ཅིག་
 རང་གི་འཁོར་། རྗེ་ཡི་མངའ་ཐང་ད་ལྟ་དགུང་རེག་གྱིང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཇིག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་བཤད་ན་ཕྱགས་གཅོང་འཇུག་སྦྱིད་གྱིང་། ཕྱགས་མ་ཆེམ་ན་པད་
 འབྱུང་ང་ཡིས་བཤད་། ད་སྦྱོང་ལོ་ལྷ་གྲང་ལོ་ཤར་བའི་དུས་། འབྱུག་སྒྲུབ་ཉི་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་འདུང་། སྤྲུལ་གྱུ་རྒྱུང་བས་སྦྱོས་དམན་རང་རྟགས་འདོན་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་སྟོན་ནས་
 འཕྲེལ་བའི་མཐུས་། རྒྱལ་སྦྱིད་ཆོས་སྦྱིད་གཉིས་སྦྱོང་བདག་ལ་བབ་། ཁྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། སྤྲུལ་རྣམས་རྒྱལ་ས་རང་རང་མི་འཆམ་པར། རོ་མོ་བཞི་པོས་ཕྱགས་

23

九

༡༩༩ རྩེན་ལོ་གཅིག་ལུགས་ཅུ་དེ་དུས་པར་དེ་ལི་དབང་འདུས་ནས་མུ་ནི་བཙན་པོར་རྒྱལ་པོར་མངའ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་གསུམ་ལས་དབང་མེད་པར་སྟོན་ལས་དབང་གིས་རྒྱལ་པོས་དུག་གིས་གསོད་མུ་ནིག་བཙན་པོ་དབང་གོ་ལུས་ཐང་འགོ་མུ་ཁྱི་ཁྱིག་བཙན་པོའི་མ་དོད་བདག་གིས་བྱེད་རྒྱལ་ཁྱིད་ཆོས་ཁྱིད་མངའ་ཐང་སྟོན་བཞིན་འཛིན་ཅེར་ལུ་ལོ་ལ་མུ་ནིག་རྒྱལ་པོར་བཏོན་གསུལ་བྱ་རྩོགས་པས་ཨོ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་འགོ་ལོ་ཡང་ལུ་བཙན་དུག་ཅུའི་བར་དག་ཏུ་ལྷ་སྐལ་ནིད་ཀྱིས་སྟོན་བཟང་འཛིན་པར་འགྱུར་མུ་ནིག་ལུ་རྩ་འདས་རྩེས་སད་ན་ལེགས་རྒྱལ་སྐལ་དེས་ཀྱང་མ་ཕྱེས་སྟོན་བཞིན་འཛིན་དེ་འདས་ཕྱག་དོར་སྐལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མངའ་བདག་གི་རལ་སྟོན་གྱི་དཔུང་ཆེན་འབྱུང་འཛམ་གྱིད་སུམ་གཉིས་མངའ་ལི་འོག་ཏུ་སྟུང་ལུ་ལི་གང་མདོར་གཙུག་ལག་དག་ཐོག་བཞེངས་རྒྱ་བོད་ལོ་པར་མཁས་མཆོག་དཔག་མེད་སྟུང་སྟེ་སྟེད་སྟུང་གསལ་བཙན་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མདོ་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་ཐངས་གཅིག་བོད་རྒྱལ་སྟེད་པའི་ནི་མར་འདེ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་སྟོན་གྱི་ལྷ་

ལྷོན་སྒྲོན་ལམ་ལོག་བཏབ་མཐུས། རྒྱལ་པོའི་གཙུང་པོ་སྐྱེའི་གནོད་པ་ཅན། ལྷང་དར་ཞེས་བྱ་བ་དུད་སྒྲོན་གསུམ་དར་བཅས། ཁྱི་རལ་གྱི་ར་འགྲོངས་གཙུང་པོ་ལུམ་ཐང་བྱོས། གཙུང་
 པོ་གཅོད་མ་ལུམ་ཐང་ལ་སྒྲོད་དང་། སྒྲ་གྲོ་གསུམ་ལ་ཐུགས་བྲེལ་མཛད་ཅིང་རྒྱག། **ཀྱེ་རྒྱུད་** བསྟན་པ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དུ་བཏུད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལངས། ཆོས་པ་
 རབ་གསོད་འབྱིང་རྣམས་མཐའ་ལ་རྒྱག། ཐ་མ་རྣམས་ནི་བྱན་གཡོག་ཡིང་ལ་ཁོལ། རོ་ལུ་ག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མའི་འོག་དུ་སྒྲེད། བསམ་ཡས་རྒྱ་དཔེ་ཐལ་ཆེར་མེ་ལ་བསྒྲེག། གཙུག་ལག་
 རྣམས་ལ་བཤམ་ཁང་དམར་གཡོས་བྱེད། ཆོས་ལ་བ་བྱེད་མིའི་ལྗེ་བྲེག་མིག་ཀྱང་བྱུ། མི་རུང་སྒྲ་དག་སྒྲིང་ལ་དུན་པ་སྒྲོད། ལྷ་ཡི་ཐུག་མཛུབ་རྣམས་ལ་ག་ཅ་བཀལ། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་
 མེ་རྒྱུད་རུ་ཆོད་འབྱོལ། དགོ་བཤེས་བྲིམས་གཅོད་སྒྲིག་བྱས་དཔའ་དར་བྱེད། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་གཅིག་ལྷ་གསུམ་དུ། རྒྱལ་ས་མནན་ནས་དཔུལ་བར་བྱུ་དེད་བྱེད། དཔེ་ཆོས་ཡིག་ཆ་
 ཐར་ཆེར་དེས་བསྐྱབས་པས། ཐུགས་སྒྲིད་ཡོད་ན་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྲས། ལས་ཅན་ལུ་མཆོག་རེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། བསྐྱད་མེད་ཀྱིན་རྒྱབས་དྲོད་དང་ལྷན་པའི་ཆོས། མ་འོངས་

༥༥༥ རྩེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལས་ངན་སྐྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། དགོན་མཆོག་དབུ་ཡོག་ལྷུང་དུ་ཐོག་པའ་སྟེ། ལུ་ཏིག་བཅད་པོའི་སྟེ་བ་ལྷོ་སྟོན་པས་ཅན་། མ་པར་
 འཁོས་ལུང་བཟུན་ལྷོ་ལུང་དཔལ་རྟོག་གིས། བདུད་སྐྱལ་གྲུང་དར་གི་རུ་བཀྱམ་པར་འབྱུང་། དེ་འདས་ཆེ་བཅུན་སྟོན་པོས་ཐོགས་བཟུང་སྟེ། ལོ་སྒྲོལ་གཅིག་དུ་དབུས་གཡོ་མཆོ་ལྷུང་
 འབྱུགས། འོད་ལྷུང་ལུམ་བརྟན་གཉིས་སུ་རིས་བཅད་ནས། ལུམ་བརྟན་ལྷོ་ས་འོད་ལྷུང་བསམ་ཡས་འབྱུང་། འོན་འཇང་མདོ་དང་གཟད་ཁུ་ཁུ་པོ་རིམ་། མི་བྲག་མཆོ་འབྱེལ་མི་རོ་རི་ལྷུང་
 ལྷུང་། ལུམ་བརྟན་སྐྱལ་ནས་འོད་ལྷུང་ལུམ་ཐང་བྱོས། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་བྲིམས་སྐྱལ་བྲིམས་མེད་། རྩེ་མེད་འབངས་མེད་པོད་ཁམས་མཆོ་ལྷུང་འབྱུགས། བཅད་པོའི་སྐྱལ་ཁྱད་པ་
 འཁོར་པོད་པ་རྣམས། མི་འཆམས་ནང་འཐབ་རང་མགོ་རང་གིས་འཆོར་། ལྷོ་ས་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྱུག་ལ་སོགས་རྣམས། ཁོག་གིང་ཆགས་མེད་ལུག་རོན་འཇོན་པ་འོད་། རྩེ་ལྷུང་
 བཟུན་པ་ཐ་མར་ལྷུང་པའི་དུས། ཞོ་སྐྱོན་ང་ལི་བྲགས་རྩེས་མི་བཟོད་ནས། ང་ལི་སྐྱལ་པ་ལུ་ལུ་ག་ར་ཞེས། བཟུན་པའི་མོ་རོ་མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་སྟོང་། ལུན་ལ་ལྷན་མར་ཅམ་གཅིག་

བོད་འདིར་འབྱུང་། ལྷུ་ལ་པའི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡི་གཞི་པ་ཅན་། འཇམ་དབྱངས་ལྷུ་ལ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་གྲགས་ཀྱིས་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཆན་ལ་པལ་བཏབ་ཅམ་། མངའ་རིས་སྟོང་
 ཉས་མར་ལ་རིམ་པར་སྟོང་། དེ་གཉིས་དག་དང་མཚུངས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་། བསྟན་ལ་པན་པའི་སྒྲིམ་ལུ་རིམ་པར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དབང་བཀའ་ལོངས་སྟོང་རྣམས་། བར་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་དགར་གཟུ་ལུམ་ལས་། མ་ཞོར་ལུང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞོར་ལུང་གོན་། དེ་འདྲ་འབྱུང་བྱིར་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྟོས་། རྩ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་འབྱུང་མ་འཁུགས་པ་། མི་
 ཐོག་རེ་ལ་ལས་ཅན་ལུ་རིས་འདོན་། ཨོ་རྒྱན་ར་ཡི་མ་ཞོར་བག་ཆགས་གསོ་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་མི་ཆད་། མངས་རྒྱས་བསྟན་གཞུག་ར་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྟོང་། མ་འོངས་
 དུས་ལྷུ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་། ཀུན་གྱང་བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འབྱུང་། གསོན་ཅིག་བཅད་པོ་བྱ་སྟོང་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་ལགས་། དེ་འདྲའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྟོང་སྟོང་ནས་། རྒྱལ་
 བྱིས་དར་ཞིང་གཞི་རྟེན་མ་ཆགས་པས་། རིགས་ངན་བོད་རྣམས་རང་མགོ་སེལ་ལུར་འགྲོ་། མང་ཆན་ཁྱུང་ཆན་སྟོགས་ཤིང་སྟོགས་ཤིང་ཞེས་། རྩ་ཆན་བཞིར་གྱིས་ཉིན་མཆན་གསོད་

ཀྟོན་ ཅིང་གཅོད་ དེ་དུས་ཀྱི་ནག་ཀྱི་ལ་པོ་འདི་དམག་ཀྱི་ཁོ་ལ་ དམག་ཚོ་གསལ་བྱི་འབྱུང་མང་པོ་བོད་དུ་ལྷགས་ རོ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་གཏེར་དུ་སྟེད་པ་འབྱུང་ ཚོས་ལའོར་འདི་ལ་
 དམག་སྟེ་ལན་གསུམ་འབྱུང་ རིན་ཚེན་ཀྱིན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་བྱེད་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྱི་ཐམས་སྟེར་སྤྱིར་གཤིས་ དགོར་བྱི་སྤྱིར་མ་ཀྱི་ལ་པོ་བོད་དཀར་བསྟོན་ རོར་བྱིར་འབྱུངས་ནས་
 སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ལ་བ་བབ་ མལ་ལྷགས་པོ་བྱང་དོ་སྤྱིར་ཉི་ལ་བྱུང་འགྲོ་ དེ་ཡི་ཚོན་ཚོ་ཀྱིན་སྤྱི་ལ་བ་ཉིད་ མདོ་ཁམས་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་ཁེས་ནས་ ཚོས་བཟང་ཁེས་པ་སྤྱིས་བྱས་བསྟན་
 པ་འཚོ་ སྤྱི་ལྷོ་གསལ་ནས་ཉི་མ་སྟེ་ཁེས་ སེམས་བསྟེད་ལྷན་པས་བོད་ཁམས་ཐེངས་གཅིག་སྤྱིར་ མངའ་རིས་སྤྱིར་ནས་བཅད་པོ་འོད་སྤྱིར་སྤྱིར་ ཡོ་གེས་འོད་དང་བྱང་ཁྱུང་འོད་
 ཁེས་བྱུ་ འབགས་པའི་སར་གནས་བྱགས་བསྟེད་ལྷན་པ་འབྱུང་ དེ་ཡི་གསུང་སྤྱི་ལ་ཀྱི་ལ་པོ་དགེ་བའི་སྤྱིས་ མལ་ཚེན་སྟེ་པ་དེ་པོ་གར་རོ་ཁེས་ བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔའི་བོད་ཀྱིས་
 དགར་པོར་བྱེད་ དེ་ཡི་བསྟན་འཛིན་བྱམས་སྤྱི་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ དགའ་གདམས་པ་ཁེས་སྟེ་པ་དར་ཀྱིས་འབྱུང་ དུ་ཁོ་འོ་སྤྱི་ལ་པས་ཀྱི་ནག་ཀྱི་ལ་ས་འཛིན་ གནས་ཐེ་ལ་དགར་པོ་

한글
한자

ཉེར་ལུ་ལྷོན་པོར་སྒྲུབ་། ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོན་པོར་སྒྲུབ་ས་འཕྲོག་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་མའའ་བདག་རྒྱུད་མི་དབང་། བདུད་ལྷོན་མའའ་པོས་རྗེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་། ཉེར་ལྷོན་ལོག་མགོ་
 ཡང་དེ་ནས་འཕྲུགས་། ཐེངས་གཅིག་པོར་འདིར་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་། འོན་ཀྱང་པོར་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ང་ལི་སྒྲོབ་མ་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། རྒྱ་གར་དམ་པ་
 བཀའ་ལྷོན་པོ་ལ་སྒྲོད་དེ་རིམ་འབྱུང་། མཆོན་ལྷོན་པོ་ལ་ཉེར་ཆོག་ས་གཏན་མེད་སྒྲོད་། ལཔ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཟངས་རི་ཞེས་པར་འབྱུང་། དཔལ་བཅུགས་སྒྲུབ་པ་གང་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་། ལྷ་
 པ་མའོན་ཤེས་གཏིར་ལ་སྒྲོད་པ་འབྱུང་། ལྷ་ས་མེམས་སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོས་གཅིག་། མར་པ་ལོ་ཙུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འབྱུང་། དེ་ཉེར་ལྷོན་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་པ་། མི་ལ་
 ཞེས་བྱ་ལ་སྒྲོད་གྲང་ཐར་འབྱུང་། མེ་ཉེར་སྒྲུབ་མཆོས་བྱང་མེམས་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། གཏུལ་བྱའི་མའའ་བདག་ཉེར་ལྷོན་པོ་ལྷ་རྗེ་འབྱུང་། ལོ་རྒྱུད་ར་ཉིད་གང་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ་། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལག་མོ་གྲུབ་པ་། མཐའ་རྩ་བ་ཞེས་འབྱུང་། ལྷ་ས་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་རྗེ་སྒྲོད་པ་། ཉེར་གསུམ་མཁུན་པ་མཆོར་བྱའི་ས་རུ་འབྱུང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་འཛིན་པ་།

ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དང་འབྲུག་གནས་པ། དབང་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་དང་། བམས་ཀྱི་ཕྱི་གས་སྤྲུང་དེ་ཐང་པ་འབྲུང་། ལྷག་དྲོ་རྒྱལ་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་འབྲུང་པ་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 འབྲི་མེ་ལྷ་ག་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཡོན་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྲུག་ལུང་ཐང་ཞེས་འབྲུང་། ཡོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་འགོ་འདུལ་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེ་། གཡུ་ཀ་ལྷག་
 པ་ཞེས་ཆེས་པའུའི་བསྟན་འཛིན་འབྲུང་། སར་ཏ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་པ་། རྒྱལ་འབྲུང་དབང་ལྷག་གི་ཐང་ཞེས་གསལ་པ་འབྲུང་། ལུ་རྟེ་པ་ཆེན་རྒྱུ་མའི་གར་རྟེན་པ་། གཙང་པ་རྒྱ་
 རས་ལྷགས་རྟེ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། མི་རྟེ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མའི་གར་ལ་རོལ་། ལྷང་པོ་རྒྱལ་པ་འབྲུང་གདུལ་བྱའི་བདག་པོ་འབྲུང་། མེ་རྟེ་པ་ཉིད་རྒྱུ་མའི་ལུས་རྒྱལ་པ་། གཏང་མིང་རྒྱལ་པ་འབྲུང་མོ་ག་
 རྒྱལ་པ་ཞེས་འབྲུང་། ལྷང་པ་ན་རྟེ་ཐང་ཞེས་མེས་པ་ལྷེད་དག་པའི་རྒྱུ་། ཡུ་རྟེ་པ་གཏང་བཔ་ལྷང་མ་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་འབྲུང་། རྒྱུ་ན་རྒྱུ་མི་པོ་ལུས་རྒྱལ་པ་། མེ་རྟེ་པ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མིང་
 རྟེན་པ་འབྲུང་། ལྷག་དྲོ་རྒྱལ་པ་རྟོགས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་པ་། རྒྱལ་པ་ཞང་རྟེན་པ་དང་ཉི་འབྲུལ་མཚན་ག་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་། ཉི་པོ་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་། ལུ་རྟེ་པ་མིང་ཅན་ཐོགས་

[illegible]

ཨ

ཐོང་གསལ་

བཞི་

ཡུང་བསྟན་

༼༼༼ ཐོས་གསལ་ལྟ་བུ་དང་དང་མོར་ལུ་འོད་འཕྲོ་ལུ་ལ་ནས་༼ དེ་དུས་བསྟན་པ་དཀར་པོ་ལུད་ཅམ་འབྱུང་བ་དགའ་སྟེ༼ གོང་དུ་ང་ཡི་ཡང་དཔོན་བདུད་དུ་འབྱུང་བ་ཅེས་བཤུམས་
 མོ༼ དེར་གྱི་དུས་གསུངས་ནས་༼ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཇི་མིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ལ་སྟོད་པ་ཐུགས་བྱེད་གྱིས་མི་ཐན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་
 གསུངས་པ་དང་༼ ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་ཁྱེས་པ་༼ ང་ཡི་ལས་ཟད་སྟེས་མཐའ་ཅི་ལྟ་བུ༼ གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་ལས་ཅན་གང་གི་དུས་༼ གལ་པོ་ཆེ་ལ་ད་རུང་ལན་གཅིག་ཁུ༼ ཞེས་
 ཁྱེས་པ་དང་༼ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུལ་པ་༼ མ་ཡིངས་ཉོན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་འཁོར་རྣམས་༼ རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ༼ ཡས་བབ་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ར་ལྷ་མཛོད་ར་
 བསྟུས་ནས་༼ འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པ་སར་གནས་བྱང་སེམས་ཏེ༼ ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་དགོངས་༼ རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི༼ ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
 བ་བཅོ་ལྟ་བུ་དུང་༼ བདུད་བློན་དཔང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བ་ལ་ཉན་༼ ཨོ་རྒྱན་ང་དང་བློ་མ་མི་ཏུ་སོགས་༼ དམ་པ་རྣམས་ལའང་ཆོད་སྟམ་འགའ་རེ་བུ༼ བེ་རོ་ཅན་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཉིས་༼

ཚ་བ་རོང་དང་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ལྟ་ཆེ། མི་འཆམས་སྟོང་པས་དམ་སེལ་འགའ་རེ་བྱས། མཐའ་རྒྱ་བརྒྱལ་ཞིང་བོད་ཁམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར། དག་སྟེག་རྒྱམས་ཀྱང་འདྲེས་མར་སྟུང་
 འདྲ་བསམ། སྟེ་བ་བཙོ་ལྷ་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་། བད་མང་ཆོ་མུང་དྲག་དང་མཛེ་ལ་སོགས། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་མཐོ་དམན་འགའ་རེ་འབྱུང་། ཡང་ནི་གཙུག་ལག་མང་པོ་བཞེངས་པ་
 དང་། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་། བདག་སོགས་ལོ་བཅ་མང་པོའི་ཞབས་ནས་བཏེག་། ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་བོད་ལུལ་དཀར་པོར་བཏང་། གསང་སྟགས་སྟོན་
 གྲོལ་གདམས་པ་མཛོད་ལྷན་གྱིང་། དེ་སོགས་དཀར་པོའི་དག་ཅུ་དཔག་མེད་པས། སྟེ་བ་བཙོ་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེག་འཛིན་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཉུག་ཙུག་ལག་དཔག་མེད་བཞེངས་། སྟེ་
 བ་ཀྱི་ཉུ་པར་བདག་དང་མཛེལ་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟོག་པའི་དུས་། དྲག་ཙུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་སྟོང་དག་ལ། བསམ་ཡས་འདི་ཡི་སྟོ་སྟེགས་གཏམ་བུལ་ཞེས་། ཏྲ་རོ་དམར་པོ་ཁ་
 ཐུས་འདྲ་བའི་ལུལ་། རུས་མུང་མའའ་བདག་མུང་རལ་བ་ཅན་ལྟགས་ཁམས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྱུང་། རོ་ལྟགས་བྲག་ཞེས་སྟེགས་བཞི་བྱིན་ལས་མདོག་། སྟེ་བ་པའི་གནས་འཆར་སྟོན་པོའི་སྟར་ཆེས་

གདུལ་བྱ་འགྲོ་འདུལ་ཀྱུལ་ཁམས་མ་ཁིས་འགོངས། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་འདི་བྱང་སེམས་ཡིན། བརྟུ་ཅན་དུ་སངས་ཀྱས་སྟོན་ཆེན་པོར། འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཚོས་ཀྱུལ་དང་རེ་སྟོ། དེ་ཡི་
 གས་བརྟུ་དཔེ་ཆ་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བ་སྟེ། གདུང་ཀྱང་བདུན་དུ་ཐུགས་སྟེས་རིམ་པར་འབྱུང་། བ་རྒྱེས་ཐུས་འདྲིན་སྟོན་གྱི་ལ་ཚོས་ལ་སྟོན། མི་རབས་བརྟུད་ནས་དགར་ནག་འདྲེས་
 མར་འོང་། ལུང་བྱང་བཞིན་དུ་ནམ་ཞིག་དུས་ན་འབྱུང་། ། **ལྷ་བརྟུ་ཁ་རལ་** དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གྲིང་པ་བརྟུད་དུ་ཐུགས་པའི་གཏེར་བདག་འོང་། ལ་ལས་ཚད་ལྷན་ང་ཡི་བཀའ་ལ་
 བསྟུང་། ཏེན་འབྲེལ་འཁུགས་པས་གདུལ་བྱ་ཀྱི་རུལ་ནས། གཏེར་སྟོན་འདས་ནས་ཚོས་བརྟུད་མཉམ་དུ་རུལ། བཀའ་བཞིན་སྟུང་ན་བསྟོན་པ་མཐའ་ཀྱས་འབྱུང་། ལོག་གེས་མཁས་
 པའི་གཏེར་རྟུན་བརྟུ་གསུམ་འབྱུང་། ཚད་མིན་གསུ་ལུམ་ང་ཡི་བཀའ་ལ་གཞོན། ། **རོ་མཚར་** མཚོག་གི་གཏེར་སྟོན་ཏེར་ལྷ་འབྱུང་། གསང་གཏེར་ཏེར་ལྷས་བོད་ལུལ་ཁེང་པར་
 འབྱུར། ཐུགས་གཏེར་ལྷ་པོ་མངའ་བདག་སྟུལ་པས་འདོན། སྟར་རྒྱེས་ཅན་དང་གནམ་སྐས་བཏོན་པའི་རྒྱེས། ། **ལྷ་བརྟུ་ཁ་རལ་** བཞི་བརྟུད་དུས་མཚམས་ལ། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་

ལྟོན་གསལ་

ལྟོན་

ལྟོན་གསལ་

ཀྟོན་། དཔེས་གཉེན་ཞེས་པ་འབྱུང་། ཡང་རྫོང་སེལ་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེན་པར་བྱེད་། ། **དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་དུས་**གྱི་སྒྲིང་། ཡང་ལྷ་ལ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཁ་
 རི་གངས་གྱི་ཐུགས་གཏེར་འདོན་པར་འབྱུང་། ། **ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་དུས་**གྱི་ཐ་མ་ལ་། ཡང་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་འགྲོ་འདུལ་གྱིར་པ་འབྱུང་། མཆོམས་ལུ་དགོ་ལུའི་རན་ལྷགས་ཐུགས་གཏེར་
 འདོན་། ། **དེ་ལྷ་རྫོགས་ནས་བོད་**གྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་། དཔེས་གཉེན་རུ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛོམས་། ཉེན་དང་ཆོས་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་འབྱེད་། བོད་གྱི་ལུ་ལ་ནས་ཆོས་གྱི་
 མིང་ཅམ་གཅིག་། **དེ་འདྲ་འབྱུང་**ངོ་མའའ་བདག་བཅད་པོ་ལགས་། ། **ཐུགས་གཏེར་ལྷ་པོ་ཆོས་མཛོད་མཆོ་མོ་ཆེ་།** དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གསལ་གཏེར་ཉིར་ལྷ་ཟུང་། ། **གཏེར་སྟོན་**
 རྒྱལ་གངས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེད་། གཏེར་ཁ་གཉིས་གསུམ་གཏེར་སྟོན་ཆུང་པར་བཟུང་། བརྒྱ་གཅིག་མན་ཆད་གཏེར་སྟོན་འབྲིང་དུ་ངེས་། བརྒྱ་གཅིག་ཁ་ཐལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོར་བཟུང་།
 དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་ངེས་ཤིང་། གཏེར་སྟོན་འགའ་ཡི་རང་ཆེ་བྱུང་འདོད་ཤོས་། ར་ཡི་བཀའ་ལ་རང་བཟོའི་ཡིག་ཆོགས་བཅོས་། བས་གསེབ་ལུ་བ་བཏབ་ཉེན་འབྲེལ་གནད་

རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ།

འཁུགས་ནས་གཏེར་ཆོས་མང་ཡང་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ཆུང་ཡང་བཀའ་བཞིན་ཉམས་བྱུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་ཆད་མར་སྒྲིལ་བ་ན་བསྟན་པའི་རྗེས་རིང་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་། ། **འོན་ཀྱང་** ར་ཡི་གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྡན་རྒྱུ་མས་ལུང་བ་སྟོན་སོང་སྟོན་ལམ་མཐའ་བཅན་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ལུང་རྗོགས་མངོན་སྟོབ་ལ་གྲུབ་
 ཐོབ་མི་འབྱུང་ཡིད་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། **ད་ཀྱང་** གསོན་དང་ཡོན་མཆོད་ལས་ཅན་རྒྱུ་མས་གཞན་ཡང་ར་ཡི་ལུང་བསྟན་སྟོན་མེན་དེ་ལྟ་ལོ་ཙུ་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་འདི་མེ་ལོང་དོ་རྗེས་ལྷན་
 ཐབ་མེ་ཆད་དོ་རྗེས་ལྷན་ཐིག་ཆོས་ལ་སྟོད་མཐར་ཆུའི་ཕྱགས་ནས་རྗོགས་ཆེན་ཆེ་བ་འབྲིན་གཤམ་དཀར་མགོན་སྟོད་སྟོས་མཐའ་ལུང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་འདྲ་གསལ་ཆོས་ལ་
 འབྱུང་། ། **ནམ་མཁའ་** སྟོད་པོ་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཅི་རི་བ་ཞེས་མཐོ་མཐིང་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་། ར་ཡི་ཕྱགས་སུ་ལ་སྟོས་སུ་སྟོན་སྟོབས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི་གེས་བསྟན་ལ་ཐན་པ་
 ཡི་པ་། ། **ད་ཡི་** སྒྲུབ་པ་སྐབས་ལུང་ཆུབ་སེམས་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ལྷན་པོ་འདྲུང་། ། **ཡུ་མ་** མི་ཏུ་མི་ཡི་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་

ཨ

འཛིན་གསལ་
བཞུགས་པ་
འཛིན་གསལ་

ཀྱི་ཀྱི་ འབྲུང་ ལྷ་ལྷ་མ་སྒྲེས་ནས་འབྲུང་ལྷ་ཀུན་ལ་འབྲུང་ལྷ་མ་མཐའ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་ མདོ་རྒྱད་མན་ངག་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲོ་ལ་ རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ང་ཡི་སྒྲུལ་
 ལས་ཅན་མང་པོ་ཆེ་གཅིག་ཐར་ལམ་སྟོར་ ལྷ་ལ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་བྱེད་པ་ལྷ་ལ་བྱ་ཡིས་སྟོར་ རོ་མཆར་སྟོབས་ཆེན་རྩ་ཡབ་གྲིང་དུ་འོང་ ། **བྱན་པ་སྟེ་འོ་སྟེ་བཅས་ཏི་ཡི་** བསྟན་འཛིན་
 སྒྲེས་བྱ་བདེ་ལེགས་ཞེས་བྱ་འབྲུང་ དེ་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་ཞིབ་དུག་ལ་ལོང་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ། **ཡང་མངའ་བདག་** རྒྱལ་པོ་དང་ མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་ ལང་གྲོ་ལོ་ཙུ་གསུམ་
 བྱས་ཞེས་པ་ དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སུ་ དེ་དུས་བོད་འདིར་གཞན་ཡང་དམ་པའི་རིགས་ གང་དང་སྟེ་འབྲུང་བདག་ཅག་རྒྱལ་ལ་གསུངས་ མ་འོངས་དོན་
 དུ་རིན་ཆེན་གཉེར་དུ་སྟེ་ ཞེས་ཞེས་པ་དང་ ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུན་པ་ གཞན་ཡང་མ་དེས་མ་འོངས་ཐོག་མཐའ་རུ་ བཤེས་གཉེན་གྱུ་བ་ཐོབ་དམ་པ་མང་དུ་འབྲུང་
 མདོ་ཅམ་མཆོན་ཞིག་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ། **སར་ཏ་ཉིད་** གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ་ ཀམ་པ་གྲི་རྒྱ་ཏོར་འདུལ་བ་འབྲུང་ འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་པ་ཆོས་བཟང་ཐོ་དར་འབྲུང་ ཡེ་

44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54

[illegible]

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་བཞུགས། བྱིང་ནང་རོལ་ནས་སྤྲོན་ཅེས་མངའ་ཐང་སྤྲོད། ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་མི་ཡི་ལུས་བཟུང་ནས། རྟ་ལྷོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་དུམ་ཐུར་འཕྲོག། རྒྱ་རྟོར་
 གཉིས་པོ་ལོ་ནི་ཉེར་ལྔ་པ་འབྲུགས། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་གཅིག། དེ་འདས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐེངས་གཅིག་རུབ། རྟོར་དམག་གཡོས་གིང་པོད་རྒྱམས་རེས་
 མོས་རུང་། རྒྱ་དམག་ཁ་ལུད་པོད་རྒྱམས་མེ་ལ་རྩོམ་སྤང་། སྤང་འབྲི་གཉིས་བསྟན་པ་རེས་མོས་བྱེད། གོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་པོད་ལ་གཉིད་ཆེར་གཉིར། བག་གི་ལོ་ལ་མག་གི་བསྟན་པ་འཆའ།
 ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་རྒྱམ་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། གྲོ་ཐུར་རྒྱལ་པོ་བྱ་མིག་ལས་ཀྱིས་འགོབ། རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་ལས་ཀྱི་དབྱང་ཆེན་འབྱུང་། ལུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་དཔུས་གཙང་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོད། ཉན་བཤད་རྟོན་གནས་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་འཛིག། སྤྱིག་རྟོན་འབྲུགས་དཔོན་གནས་པའི་རྩོད་དགྲ་བཅིགས། རྟོར་མིན་རྟོར་ཆས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་རུང་། གཏམ་དུ་
 དམག་ལ་བ་གོས་སུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས། སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུགས་པའི་གཡོས་ཁང་བྱེད། ས་སྒྲུབ་གནས་ལ་དམག་གི་སོ་མ་ཁར་

།། རོང་། དཔུས་གཙང་མི་རྒྱལ་མཐའ་མཆོམས་ཀྱན་ལ་བྱོས། ལྷོན་ལམ་ལ་ཁར་གཤེལ་གྱི་ཕ་འོང་རྩོལ། ལྷོ་གདུང་རྩེ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་འཐབ་། སེལ་མ་ལ་ཁར་འཇག་མའི་
མི་རུང་ལྷོ། བཟོད་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱག་གི་མཆོ་མོ་འབྱེལ། རུ་ལག་རྟག་རུར་རྟག་གི་ཆོང་རུས་འབྱུང་། ལྷུ་མ་མཁར་ལྷུ་པོར་རུང་རུང་ལྷོ་གཙུག་ཆགས། དཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་གདུག་
སེམས་ལྷུ་རར་རྩོ། ཉང་ལྷུང་ཉིར་མདོར་བཅན་རྩོང་ལྷོ་གཙུག་ཆགས། གསེར་ལྷོ་རུང་འབོད་ཕག་ནང་བྱི་ལྷུར་འཛིང་། ལྷུ་རིའི་ཞོལ་དུ་བཅན་རྩོང་རུང་བདུན་འབྱུང་། ས་ལུང་མིང་ཅན་
ལས་གྱི་གཤིན་རྩོ་ལྷུབ། ཕག་རི་མེར་སྲེག་དཔལ་བྱི་ལྷུག་ལ་འཁོར་། ལ་ལྷོད་ལྷོ་རུ་ཕ་མོ་ནང་འཐབ་བྱེད། མངའ་རིས་ལྷོད་ལ་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས། ཁམས་གྱི་ལུལ་དུ་ཕ་ཆན་ལྷོ་
དག་འཛིང་། ལ་ལྷོད་ལྷོ་རུ་བདུད་ལྷུལ་དཔོན་རུ་བརྩུ། ལྷུ་མས་བསོད་མིང་ཅན་བསྟན་པ་རྟག་རུ་བསྟུབས། ལྷུང་རུབ་སེམས་དཔའ་མངའ་བདག་གྱི་རུ་འགྱུམ། **དེ་འདས་**པོད་གྱི་གཡང་
ཉམས་ཐེངས་གཙུག་ལུང་། ཉམས་གྱི་མིང་ཅན་ཕག་གསོད་པ་ཡི་ལྷོ། གང་ཟག་དམ་པ་མང་པོའི་ལྷུ་ལྷོག་བསྟུ། ཉིར་གྱི་བསྟན་པ་འབྱི་ལྷུང་ས་འོག་ལྷོད། གསེར་ལམ་ཟེར་ཞིང་རུ་ཉིར་

ཐག་ལྟར་བྱས་པ་གཞི་ན་ལྟ་ལ་མཆན་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་དང་། རྩོམ་རིན་ཆེན་མཆན་ཆེན་གྱི་པ་ཅན་། ཐག་གི་བསྟན་འཛིན་པ་ཡི་ལུང་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་སྟོར་ནག་
 སེམས་བསྐྱེད་དཀར་། ཟས་མཆན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་གཅིག་ལུང་། ཐག་ལྟ་ནང་འཐབ་སྟག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་འབབ་། ཏྲ་དབྱངས་སྟོར་བ་ལྟེན་མིང་ཅན་འབྱུང་། བསྟན་པའི་
 བྱིས་ས་འཆར་དུག་ཏུ་སྐྱེད་པར་འཆོར་། ལྟ་ལ་མཆན་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་མ་ལྟར་གར་། སྟོར་བ་ནག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་དཀར་། ལྟ་ཏྲ་དམག་གི་དུམ་ལན་གཉིས་བསྐྱོག་། དེ་
 འདས་པར་ཆད་སྟོང་རན་རེ་ལྟ་བུའི་གསུང་། སེམས་ཆོད་ཟེན་པའི་ཏྲ་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་། མི་རུང་སྒྲ་དགྲ་དུས་མཐའི་མི་ལྟར་འབར་། གཤམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་
 སོན་ནས་། ལོ་འགའ་ཅམ་ལ་རུང་ཟད་བདེ་ཡང་སྤྱིད་། གཤམ་རིན་མིང་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྟལ་པ་ཡིས་། མི་རུང་སྒྲ་དགྲའི་སྟོང་འགོ་འཇུགས་པར་བྱེད་། ལས་གྱི་སྟོར་སྟུར་ཡང་རང་རྒྱུད་
 འོང་། བདུད་ཀྱི་སྟལ་པ་དམག་དཔོན་མི་དགྲ་འབྱུང་། རྩོམ་གཞི་གཞི་འདུས་ཡར་ལུང་ལྟག་ཏུ་འབྱེད་། མདོར་རུ་བསྟན་པ་དུས་དེའི་གོང་དག་ནས་། མི་ཁྱིའི་ལོ་ནས་འབྱུག་གི་བར་དག་

М
95
25
Л
Д
Д
84
2
12
М

རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་རྒྱུད་སེལ་དགའ་མོ་ རང་ཅག་ཡོན་མཚོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཚོས་ ཉོར་ རྩ་ས་ ཡུལ་ ཞིང་ ཆས་ལ་སོགས་པ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་སྤྲུམ་པའི་གཏེར་རྒྱུ་མེད་ རྩེ་གས་མའི་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་སྤྲུམ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱིས་ ཐུགས་ཁེལ་མ་མཛད་པར་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་རྩེ་མེད་ རྩེ་གས་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་ལམ་
 མང་པོ་འདེབས་མཛོད་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ། **ཡང་ཚོས་རྒྱལ་** ཆེན་པོས་ཐུག་དཔལ་བ་དོལ་བ་ཅུ་འཆལ་ནས་ཞུས་པ་ རྩལ་པའི་སྤྲུམ་པ་རྩལ་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་ ད་རུང་ཞུ་བ་
 མི་བསྐྱེལ་གནད་རྩལ་སོལ་ ང་ཡི་བོད་རྒྱུ་མེད་རྩལ་མཐར་སྤྱོད་རེ་རྩེ་ བཟོད་ཐབས་མེད་པས་བྱ་སྤྲུམ་པ་པ་མེད་ རྩལ་དན་རྩེ་གས་མ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་ནས་ བཞི་བུ་ཁ་རལ་རྩལ་
 ཅུ་འཆལ་ལ་ཉེ་ དེ་གོང་ཡན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་འོང་ རྩལ་སྤྱོད་ རུང་ནན་གཅིག་གསུང་རྩལ་སོལ་ ཞེས་སྤྱང་ཆང་དང་ཟས་སྤྱུ་མང་རྩལ་སྤྱང་ནས་ རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་རྩེ་མེད་
 ཀྱིས་ཞུས་པས་ ། **ཡོ་རྒྱུན་** ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་པ་ ཉོན་ཅིག་བོད་འབངས་རྩེ་སྤྱོད་ཡོན་དང་མཚོད་ ཞིབ་རྩལ་གནད་ནས་ཐུགས་གཅོད་ནད་འགྲོ་མིད་ རྩལ་གསུམ་ངས་ཤེས་པར་

༼༼༼ ར་ཡིས་བཤད་ཅིང་དག་ལུང་བསྟན་རིམ་འགྲིགས་མ་དེས་བས་མ་ཕྱི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དེས་བས་མ་འོངས་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་དེ་ལ་གྱིས་མ་ཡོ་ཡང་དུག་ཅུ་ཁ་
 ར་ལ་དུས་གྱི་ཆེ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་སྟོ་གྲོས་མིང་ཅན་གཉིས་མུང་བྱེད་བདུད་སྤྱི་ལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྟོར་དམག་གཡོ་བར་བྱེད་ཆོག་པའི་རིམ་གྲོས་
 འབྲེལ་དུ་བསྒྲིག་གྱུང་གིད་དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དུས་སྤྱི་ཡང་མ་དོ་ཁམས་གྲིང་གསུམ་འབྲུགས་པ་ཡོས་ལྟར་རྩོམ་ཅིང་འཇང་དང་རྒྱ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་འཐབ་ཅིང་འཇང་གིས་མ་
 ཐུབ་བདུད་སྤྱི་ལ་དམག་དཔོན་དགུ་དམག་གི་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅུ་མ་བོད་ཡུལ་འོང་སྟེ་མི་རྒྱམས་སུ་མ་ཉིས་གསོད་རི་བོ་རྩེ་ལྟར་དག་འདུན་ཁྱི་ཐུག་གསོད་འབྲུག་
 འགོར་གྲགས་བས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ཆོལ་ལྟ་སའི་རྩོ་སྒྲུག་འདི་ལ་མོས་ལོ་བྱེད་མོད་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་མུང་བར་བྱེད་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྟག་ཅུ་བདེ་བར་འབྱུང་འབྲུག་
 གི་ལོ་ལ་རྒྱ་རྟོར་ཁ་རྒྱངས་གཡོ་མཐའ་ཡི་བོད་བདུད་ལྟས་ངན་འབྱུང་བའི་རྟགས་མི་རུང་ལྟས་ངན་བཞི་བཅུ་འདི་ལྟར་འོང་དུས་རི་གསུམ་ལ་རྩོད་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་

བཅད་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྒོ་ལུང་རྒྱལ་པོའི་བདུད་མཁའ་པོར་འགོད་པོ་ནང་དམེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་གྱུར་དམག་དཔོན་ཁང་དམེ་བཏང་བ་འོང་། ཐང་ལྷའི་མདུན་དུ་དམག་དཔོན་དག་
 གསོད་ཅིང་། ཐང་སྐྱ་ཞེས་པར་མི་མགོ་འཛེར་བ་འབྱུང་། ས་ཡི་འབྲི་རུང་འབྲི་ཡིས་རྟོར་ལམ་གཙོད་ལྷ་རྟེན་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་དམག་མཁར་བྱེད་མཁའ་པོ་རྩེ་དག་རྒྱ་ཐོག་འབབ་པ་དང་།
 མགོ་ལུང་རྒྱུད་ལ་ག་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་གང་བཟང་ཞོལ་དུ་མེ་རྟོག་འབབ་པའི་དུས་ལ་སྐྱ་པོ་ལ་ཁར་སོ་མཁར་བཟུགས་པ་འབྱུང་། ཡར་འབྲོག་སྐྱང་ལ་དམག་མི་མཆོ་ལྷར་འབྱུགས་།
 མངའ་རིས་ལུལ་དུ་དམག་དཔོན་ལུང་མེད་བྱེད་པོ་འགྲོ་ཞེས་པ་མཆོན་ཁར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷོད་ལུང་མདའ་རུ་བྱུག་མཆོ་འབྲིལ་བ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་མདའ་ལ་འཇག་སྐྱ་འབྲེ་བ་དང་།
 ཡར་ལུང་ནང་དུ་དུག་གི་ཆོང་དུས་འབྱུང་། མཆོལ་སྐྱང་ལུག་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཤལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཞལ་ངོ་ནག་པ་དང་། རོ་རྩེ་བྱག་དུ་མི་ག་ཟ་བ་འབྱུང་། མཁར་རྒྱའི་རྩ་རུ་
 བྱུང་ཐོབ་བདུན་སྐྱང་ཞིང་། ཉང་གོང་ཕྱོགས་ནས་དམག་སྐྱ་ལངས་པ་འབྱུང་། འབྲི་རྒྱམས་གཞོ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོ་བྱོས་པ་དང་། ས་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྩ་ཆེན་བདུངས་པ་དང་། **དེ་ལྷར་ལྷས་རན་**

༥༥༥ བཞི་བཅུ་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐུན་དུག་དམག་དཔོན་མི་དགུམ་བསྐྱོར་། འཛང་གི་ཡུལ་ནས་རྟོར་གྱིས་མཆོན་ཁ་སྒྲོང་། མདོ་ཁམས་མདོ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་འོག་ཏུ་
 འབྱུག་། མི་མེད་ནོར་མེད་བསྐྱལ་པ་འབྱུགས་པ་འདྲེ། ཁམས་པ་ཁ་ལུད་དུས་གཙང་བཟང་པོར་འཛོམས་། ཡར་འབྲོག་ངོས་ལ་བཙན་རྫོང་བརྟེན་པ་འབྲུང་། དེ་དུས་བོད་རྒྱལ་ས་
 རྩིང་རྩེ་ལྷུ་ཏུ་འབྱུར་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱི་བྱིམས་བཟང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱོམས་། བསམ་ཡས་ལྷ་ས་གཙོ་བུས་ཐམས་ཅད་གསོ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱོག་པར་
 འབྱུར་། དེ་ནས་དུས་མཐའ་ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་། མཐའ་པོ་དག་བསེས་དམག་དཔོན་སྡེ་འབྱུགས་བྱེད་། གཙུག་ལག་བསྐྱེད་ནས་བཙན་རྫོང་ལུང་ཁང་འཛོམས་། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་ཆ་བཙོས་། གཞུང་རབ་ལུང་པོ་སྐད་ཞིང་གསེར་ཆེས་བཤལ་། གྲོགས་སྤིང་ཐལ་བར་ཐུགས་སྤིང་གྲོག་ཐག་འཆང་། རྟེན་གསུམ་ན་བཟའ་བསྐྱེད་ནས་རྟོར་ཆས་བཙོས་།
 དག་འདུན་སྡེ་རྒྱལ་པོ་འབྲོགས་ནས་དམག་རྒྱགས་བྱེད་། དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་འཕྲིས་ནས་རྟོར་བྲལ་བྱེད་། ཆོས་མཛད་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབེབས་། མི་རུང་བདུད་རྒྱལ་རྟོར་གྱི་

གཟུགས་སུ་མཐོང་། མཁས་བརྩམ་ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་བྱོས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་དེངས། བྱམ་པོའི་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་སུན་ལྟར་འཐིབས།
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དུས་གཅིག་སྒྲོང་། སྒྲིན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གཞན་དབུགས་འགམས། སྤྲུལ་ལུང་བཟང་པོ་བྱོས་ན་འགབ་ལགས་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་དེ་བྱེད་
 མཁན་མེད་། དེ་དུས་སྒྲིགས་མའི་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་འདྲའི་དུས་སྒྲོང་བསམས་ན་སྒྲིང་རེ་འཐིང་། ད་རུང་གསན་འཆལ་མའའ་བདག་བཅད་པོ་ལགས། ད་རུང་ཕལ་ཆེར་དུས་
 ཆོད་འདི་འདྲ་འོང་། ལ་སྒྲོང་དག་ནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་བར་། གཙང་པོའི་འགམ་ལ་སྤང་རྟེན་རི་བརྩུ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་རྩེ་ལ་བཅན་རྫོང་བརྩུ་ཅམ་འབྱུང་། རྫོང་བརྩུད་འབྱུང་དུས་
 སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་། ད་ལྟའི་སྒྲོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་སྤྲུག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་། སྒྲེ་གདུང་རྩེ་ལ་ཆབ་སྦྱིད་ལོ་མང་སྒྲོང་། ཆོ་ཡི་སྒྲོང་ལ་བདུད་སྤྲུལ་མི་
 བཞི་ཡིས། ལས་ངན་རྒྱུན་བྱས་མི་རྣམས་སྤྱང་ར་རྗེ། འབྲུགས་སྒྲེ་ཁ་འཐོར་སྒྲོང་སྤྲུང་གཡོས་ན་འང་། རང་གི་ཆབ་སྦྱིད་བསྒྲན་པ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིང་། སྒྲོང་བ་ནག་གུང་བསམ་པ་དཀར་

ཨ

འཕྲིན་པ་ལྟར་
འཕྲིན་པ་ལྟར་
འཕྲིན་པ་ལྟར་

སྐྱོད་ཀྱིས་ཆོ་བསྐྱབས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་འཛིན་འཕགས་པར་གྲགས་པ་འབྱུང་ཞིང་
 འདིར་འདས་ནས་བུམས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་རྩོམ་ཀྱིས་མཆོན་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་མཆོན་པལ་གྱའི་ནང་དུ་འབྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་བོད་ཁམས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐད་པའི་ཆོ་དམ་སེལ་རྒྱུ་གྱིས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་གསེགས་དེ་གཉིས་འདས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱང་འགྲིབ་། **འོན་ཀྱང་དུས་**
 དེར་གང་ཐག་དམ་པ་འབྱུང་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པ་སྐུ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐུ་ལ་ལོ་སྟེ་བའི་ག་ཤེས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་པ་ཞེས་འབྱུང་ཨོ་སྒྱུན་བདག་དང་
 བུམས་མགོན་ས་རྩ་ཏེ་ཏེ་ལོ་པ་ཡིས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་རྒྱུལ་པ་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་འཛིན་བོད་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་ད་ལྟའི་ལོ་ཙུ་མ་ཡི་རིན་ཆེན་མཆོག་
 མདོ་སྐྱགས་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རང་ཞེས་འབྱུང་ད་ལྟའི་ལོ་ཙུ་ཡི་གེས་དབང་ལྷག་འདི་ལྷོ་གྲོས་དབང་གསལ་མདོ་སྐྱགས་དོན་ལ་མཁས་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་དུགས་བོར་

གཤམ་པ་འབྱུང་། ལྷན་རམ་གཟིགས་ལྷལ་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། མངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཆེར་བྱེད་འབྱུང་། ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རེས་མེད་ཨོ་རྒྱན་ལྷས་། ལ་སྟོང་ཕྱོགས་
ནས་འཕགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་མེད་ལྷ་པོ་ལྷལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་པོའི་རི་ལ་གཙུག་ལག་ལྷགས་ཟམ་འཛུགས་། བསྟན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུ་བཙུ་ཁ་རལ་འགོར་། རོ་སྒྲིག་དུང་དུ་རྒྱ་ཡི་གསེར་རྒྱང་
འཛུགས་། ། **ལྷག་གི་ལོ་ལ་འགོང་པོ་**ལྷན་དག་ལྷོགས་། དེ་རྣམས་ལྷས་ངན་བདུད་མིའི་ལུས་སྒྲུ་ལྷལ་། དཔུས་གཙང་མཐའ་དཔུས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་། ཉི་འག་བོད་ན་
འབྲུགས་མེད་ལོ་གཅིག་མེད་། ད་ལྟའི་ལོ་ཙུ་ག་མི་གོ་ཆ་འདི་། རྗེ་སྟོང་འཛིན་ཅིང་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྟོང་། བསྟོན་རྣམས་མིང་མཆོལ་སྟན་པ་བསྟོན་རྣམས་བཟང་པོ་ཅན་གཉིས་སྒྲུ་པ་ཞེས་འབྱུང་།
སྟེས་མཐའི་འཕགས་པ་འོད་གསལ་དོན་ལ་འབྱོངས་། དོམ་པ་བྱ་བྲལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཨ་ཏིའི་བསྟན་སྟོང་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མཁས་། ཤེས་རབ་མགོན་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་
གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མི་དྲེ་སྒྲུ་པ་ལྷ་མའི་གར་སྟོན་པ་། གྲགས་རིང་མིང་ཅན་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལོ་ཙུ་འོ་བྲན་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱལ་སྟོང་། རཏྱའི་མིང་ཅན་མིང་།

4
25
1
2
2
8
2
3
4

[illegible]

5

མཛད་གསལ་

འཕྲིན་པ།

ཡུང་རྒྱུ་

༐༐༐ འབྱུང་། འབྱུང་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཕན་དོལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འཕྲིན་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཕན་དོལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འབྱུང་མི་དག་ཡིས་དབུས་གཙང་མཚོ་ལྟར་
 དུག་གསལ། ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་མི་རོ་བྱི་ཡིས་འགྲུང་། མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་མཚོན་ཆར་བཟོད་དགའ་ཞིང་། ལོ་ལོ་མོ་མོ་གཅིག་ཏུ་དུས་འབྲུགས་མཚོ་ལྟར་འབྲུགས། ། **མིང་ལྟག་ལོ་ལ་**
 འབྲེམ་ཐང་རྒྱ་རལ་ནས་། གཏུལ་སྒྲིབ་ལྟགས་སྒྲིམ་བྱ་ཡིས་འབྲེད་པ་དང་། ཅ་རིའི་གནས་མཚོག་ལྟོ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱེད་། ད་ལྟའི་སྒོན་པོ་སྒྲིམ་མི་སྒོ་གོས་འདྲི་། མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་
 བ་བཅུ་ཅམ་འབྱུང་། ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་གདོང་ཆལ་སྒྲིབ་འཛིན་། ལྟ་བུ་ལོ་སྒོ་ལྟར་དགའ་ཡི་མིང་ཕན་འབྱུང་། དུག་ཏུ་རེ་བཞི་ཚོ་ཆོད་མཐར་འབྲེལ་ནས་། བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱང་ཅུང་
 ཐང་བདེ་རྒྱས་ཏེ་། ཚོ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལྟོ་སྒྲིབ་ལྟར་འགྲུམ་། གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་དབང་། འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་སྒོ་བསྒྲུར་ཏེན་འབྲེལ་འཁུགས་། དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་གཅིས་། མའའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མགོ་འཆའ་ཞིང་། ལུ་ལྟག་ལུང་དམར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་འབྲོན་། ལོ་རྒྱུན་བདག་ནི་དུས་གསུམ་མ་བསྒྲིབས་གསལ་།

མདོར་སྒྲིལ་དེ་ཅམ་ཆེ་ཡོང་ཡིན་མོད་གི། ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ལུས་གཙོང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལུས་། **༥ བཞི་བརྒྱུ་པ་རལ་དུས་གི་སྒྲིགས་མར་ཉེ།** ད་རུང་མཐོང་མན་འཆོལ་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་འོང་། ས་
 མཆོལ་ས་རི་སྒྲིལ་ལུང་ཁང་རྒྱུང་གིས་འགོངས་། དཔོན་གྱིས་གཡོག་གསོད་གཡོག་གིས་དཔོན་པོ་བསྐྱེ། ལུང་སེལ་བྲ་མས་ཉེས་མེད་སྒྲིག་དང་བྲལ་། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་པོ་ལོག་ཆུ་ལྟར་
 འབྲུགས་། ལྟ་སའི་ཐོ་པོ་གདུལ་བུའི་ཐ་མར་སྒྲིལ་། གངས་དགར་རྒྱུང་ནས་ལག་ལུ་དུམ་ལུར་གཙོང་། བཀྲ་གིས་མིང་ཅན་ལྷགས་པོའི་རི་ལ་ཞེན་། ཐོ་པོ་གྲུ་ཆུ་ཡིས་འཛིག་ལ་ཉེ། ཉེ་
 (སྒྲིལ་)ཐང་ཕྱོགས་སུ་དུམ་མི་སྐམ་ཆ་གསོད་། ལྷ་འབྲུག་ཅུ་རུམི་དགར་བྱེར་ཞིག་བྱེད་། རོམ་ལུ་རྒྱུང་དུ་བཅད་པོ་གི་རུ་འཆི་། མཆོང་རྒྱལ་(རྒྱས་)ག་རུ་བཅན་རྒྱུང་གུང་ལྟར་བཅུགས་།
 གཉལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་། དུགས་པོའི་ཅུ་རུ་འགོང་པོའི་སྐལ་པ་འབྲུང་། ས་འཕོར་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲིལ་། ཁ་རག་ཅེ་རུམི་དག་དུག་གིས་
 གསོད་། གསས་གངས་དགར་ཁང་ཅེ་རུ་འབྲི་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུངས་། ཉོར་གྱི་ལུལ་ནས་ས་ཡི་བསྐྱེན་ཆུང་སྒྲིལ་། ས་མགོ་འབྲིས་གཞོན་ལག་གཙོང་རང་སར་འཛིག་། བསམ་ཡས་དུ་ཅེ་དམག་

100



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༧༩༩ གིས་སྒྲོབ་ཁང་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་མིས་ཆང་གཅིག་འཆང་ཡང་འབྲོག་ཅེ་ལ་ཕག་ཁྱེད་ཟེ་མ་འཆོལ་ཅེས་ཆེན་སྒྲུངས་པར་ཆོད་དང་འཐབ་མོ་འོང་ཅེས་སྒྲོད་ནང་
དུ་མཆོན་ཆར་ལོ་བདུན་འབེབས་ཅེས་ཞུ་བའི་ཐོ་བོ་ཆུ་མིག་ལ་སྒྲོད་བྱོན་ཅེས་སྒྲོ་ཡི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དཔུང་སྒྲུབ་བྱོན་ཅེས་གཤམ་པོའི་གངས་ལ་བསྒྲམ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དཔོན་འབྱུང་ཅེས་འབྱེད་གྱི་
ཅེ་རུ་བདུད་སྒྲུབ་མི་དགུ་འཆོག་ཅེས་བྱུང་གར་གཉིས་པོ་དུག་གཡོས་རེས་མོས་གསོད་ཅེས་ལ་སྒྲོད་སྒྲོ་བྱུང་བྱེད་ཅེས་ཆར་སྒྲུབ་གཅིག་འབེབས་ཅེས་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོབ་མས་བསྒྲུབ་ཅེས་མངའ་རིས་
སྒྲོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཅེས་ཞུ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲོད་གྲོང་ཐོ་བོ་དཔུང་གཡོས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བྱེད་ཅེས་དགེ་བའི་མིང་ཅན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཅེས་
དམ་སེལ་གྱི་བྱིས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གསེག་ཅེས་དེ་འདས་པར་ནས་དུས་ངན་བརྒྱ་ལངས་ནས་སྒྲོ་ཡི་གདུང་ལ་སྒྲུབ་ཐོག་གཅོད་པ་འབྱུང་ཅེས་ཆང་དཀར་པོ་ལ་པོ་ལོག་བསྒྲོད་པའི་
དུས་ཅེས་འགོང་པོའི་རི་ལ་དམ་ཅེས་སྒྲོད་པ་དང་ཅེས་ཆེན་སྒྲུངས་ལ་དམེ་འབྱུགས་དར་བ་འབྱུང་ཅེས་འབྲི་ཡི་སྒྲོགས་སྒྲུབ་མཆོན་ཁ་ལངས་པ་དང་ཅེས་སྒྲོད་གཙུག་ལག་མེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་

[illegible]

འབྲུང་། ཉང་གོང་ཚུགས་མེད་མེ་ལྷུགས་པ་དང་། ལྷག་ལུང་ནང་ལྷུགས་རབ་བྱུང་གིར་གསོད་དུས་། རིན་ཆེན་གླང་དུ་སྒྲོམ་བདག་གསོད་པ་དང་། ལས་གྱི་དབྱང་ཅན་འགྲོ་བའི་
གསོད་མ་གཉིས་། ལུང་བྱེད་བདུད་རླུལ་བསྟན་པའི་དམར་ལམ་མཁན་། མཁན་པོའི་མིང་ཅན་འགྲོ་བའི་དབྱགས་སྟེང་མཁན་། བོ་མ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་མཁའ་མིང་ཅན་ལྟོ་བྱག་ཕྱགས་ལུ་འབྲུང་།
མཆོག་ལྷི་མཆོག་ལྷི་མཆོག་ལྷི་མཆོག་། གཡའ་བཟང་ཞེས་པས་རོ་ལངས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་གྱུའི་རྫོང་ལ་སྒྲོད་པོའི་ཆང་འཆང་འབྲུང་། གཉལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རླུལ་རླུ་གསུམ་འབྱོན་དུས་། གཙུག་
ལག་མེར་བསྟེན་མཁན་པོས་དམེ་ལྷུགས་བྱེད་། གྲུ་གྲུལ་ཞེས་པར་ལྷས་ངན་ལངས་པ་དང་། ལྷོ་བྱག་གར་རུབ་མཆོན་བསྐྱལ་ལྷུགས་པ་འབྲུང་། ལུམ་ཐང་མཐིལ་དུ་ཉན་བཤད་དར་
བ་དང་། མེད་རྫོང་གསུམ་པོད་གྱིས་འཛིན་པ་འབྲུང་། ལྷོ་བྱག་ལུམ་ཐང་རླུལ་རླུ་འབྲུང་བ་དང་། མཁན་པ་ལྷོངས་སུ་ལྷ་ཁང་འབྲུང་བའི་དུས་། མཐོ་མཐིང་མཐིལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་
ལྷུགས་པ་དང་། མཁར་ཚུའི་བྱག་རྒྱ་གཉེར་ཁ་རང་དོལ་དུས་། ལ་ལག་ཕྱིན་དམེ་ལྷུགས་དར་བ་དང་། སྤྲུའི་ནང་དུ་བདུད་བསྟན་དར་བའི་དུས་། ལག་རིའི་ལྷ་ཁང་དམག་མཁར་

འཕྲིན་ལྷན་པ་
ཉི་ཤེན་གཅིག
ཡུང་བསྟན།

༼༼༼ འཕྲིན་ལྷན་པ་དང་། འབྲི་མཚམས་སྟོང་སྟོང་མི་ཐོག་བུད་པ་འབྱུང་། འོག་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་ཇག་པས་འཛིན་པ་དང་། **མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོན་སྟོང་ཉི་ཤེན་གྱིས་འཛིན་པ་འབྱུང་།** ཅུ་མིའི་
 ཞོལ་དུ་གཟུགས་པ་བཅུགས་པ་འབྱུང་། ཉི་མའི་མི་འཛིན་ཁམས་པས་བྱེད་པ་འབྱུང་། ལ་སྟོང་གསེར་ཁང་ཟངས་སྟོང་ལ་བ་དང་། ཐོ་མ་ཐང་ལ་གསེར་ཁང་ལ་བ་འབྱུང་། སྟོ་གྲོས་མིང་
 ཅན་རང་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མཁའ་མིའི་མདུན་(ར། བ། མགུལ་)དུ་སྒྲུབ་སྟེ་གསུམ་རྒྱས་གིང་། བསམ་ཡས་རྟ་མགིན་མི་རྟག་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བོ་དཀར་མི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་།
 བྱ་རྟ་ཚང་ནས་སྟེ་བའི་རྩ་བརྟུང་དང་། ཤང་བའི་རྩོང་ལ་མཐའ་མི་འཇུག་པ་འབྱུང་། ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་སྟུག་ལོ་འགོ་ནང་འཛིང་དང་། ཉང་གོང་སྟོང་སྟོང་འབྲི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་། རི་བོ་
 ཆེ་རུ་རྒྱུ་རྩོང་རྩོང་ལ་འོང་། སྟགས་རྩོང་གྲུ་ཁར་དམུལ་ཟངས་རྩོང་འཛིན་འབྱུང་། ཤང་གི་ནང་དུ་འགོང་མེ་འཐབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆོའི་རྩ་རུ་འདུལ་བསྟན་རྟུབ་པ་འབྱུང་། ཉང་གཅོད་
 མཚམས་ནས་དམག་སྒྲར་བཅའ་བ་དང་། བཅོན་རྩོང་རྒྱ་འགོད་འབྲི་དམག་རྒྱལ་བ་འབྱུང་། ཐོ་མ་བ་མི་མདོར་མཁའ་བཅུན་ཐམས་ཅད་བགོང་། སྟེ་མིའི་ནང་དུ་དམག་དཔོན་བརྒྱད་

འཛོམས་དུས། ཏུ་སྒྲིག་སྒྲོལ་མས་འབྲི་གང་སྒྲེབས་པ་དང་། ཏུ་བ་ལོང་སྒྲེག་པར་བྲག་མཚོ་འབྲིལ་བ་འབྱུང་། ལྷག་གི་གྲུ་ཁར་མི་རོ་བྱིས་འབྲད་དུས། ཕྱ་གོང་རྫོང་གཉིས་ཁམས་པས་
 འཛིན་པ་འབྱུང་། གཡོག་གིས་དཔོན་བསད་ག་བདལ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིན་པོ་རི་རུ་བཙན་ཁང་བྱེད་པ་འབྱུང་། འོན་འཛོང་དོན་སྒྲུབ་གཏོར་ཁ་རང་རྫོལ་དུས། མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་རང་
 ཞིག་འགོ་བ་དང་། མཁར་རྒྱུ་བྲག་ལ་དགོན་སྡེ་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྲག་རྩེར་རྒྱ་ཐོག་དགུ་འབབ་འབྱུང་། གསང་ལུ་ཆོས་གྲར་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། རོ་བུ་ག་དུང་དུ་
 མི་སྡེ་འདོན་པ་འབྱུང་། སུན་གྱི་བྲག་ལ་རང་སྒྲོག་སྒྲེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཚོན་ཁ་ལངས་པ་འབྱུང་། ཕྱང་ཁམས་སྒྲུང་དུ་ཡུལ་དང་སྒྲུར་འབབ་དང་། ཕྱང་སྒྲུང་གསོལ་དུ་ཡུལ་
 མཁར་འཆར་བ་དང་། དམེ་པོ་དགུ་ཡིས་དབུས་གཙང་དགུགས་པའི་དུས། བ་ལམ་རི་ཡི་མཚལ་སྒྲུང་འབོད་པ་དང་། རྒྱ་ཏོར་མང་པོས་བོད་ཁམས་དགུགས་པ་འོང་། རོ་བོ་བུ་གྱུ་འི་
 སྒྲིན་ཆབ་རྫོལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གསུང་འབྱོན་སྒྲོ་བ་འབྱུང་། མཆིམས་ལུ་བྲག་ལ་གཏོར་ཆེན་རྫོལ་བ་དང་། གནམ་ལ་ཆར་པ་འབྲུག་ཅིག་མེད་པ་འབྱུང་། ལྷག་བསྐལ་ལྷ་

༧༩༩ གེས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པ་དང་། ཡར་འབྲོག་མདའ་རུ་གཉིས་པ། མཉམ་དཔོན་སློབ་པ་འབྱུང་། གྲ་དོལ་གཞུང་གསུམ་འཇག་སྐུ་འཕྱོ་བ་དང་། ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འོངས་། སྡོམ་ལྡན་མཁན་སློབ་ཉིན་སྐར་བས་དགོན་དང་། བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་ཉན་བཤད་མེད་པ་འབྱུང་། དབལ་ལྡར་མིང་ཅན་ང་རྒྱལ་སྐུ་བ་དང་། འབྲི་སྐད་རུར་ཞིང་མཆོལ་སྐད་བདག་པ་འབྱུང་། ཡར་གདོང་རི་ལ་སློག་མཁར་བརྩེགས་པ་དང་། སྡེ་པའི་ཤུལ་རྒྱམས་རེ་རུལ་སོང་བ་འབྱུང་། བཀ་གྲུའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཉིར་དམག་དཔོན་ཇོ་བོའི་རྩེ་གསོད་ཅིང་། ས་ཆེན་གཡོས་པས་ཇོ་བོའི་གདན་བྲི་ཡོ་བ་འབྱུང་། བདུད་སྐུལ་དམག་དཔོན་བསད་ནས་སྡིང་ཟའི་རུས་། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་ཡས་རུ་རུམ་ངའ་ཐང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་། མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་ཉི་ཞུར་ཅམ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་རུས་དེར་ས་འབྲུག་ལོ་དག་ནས་། ཉིས་བརྒྱའི་བར་ལ་རིམ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་། རུས་ངན་སྟེགས་མ་ཐམ་དེ་ཡི་ཆོ་། ལས་ལྡན་འཆི་བ་དྲན་པ་འགའ་ཅམ་ལས་། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྡིད་སྡིད་པ་བོད་ན་མེད་། **དེ་འདྲའི་རུས་འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཇོ་འབངས་རྒྱམས་།** བོད་

म
म
म
म
म
म
म

རྒྱུག་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་ཉན་ན་འདུན་སྤྱུགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་འབྱུངས་ཅེས་ཟེར་ཡོད་ན་གཏན་བདེ་འདུན་མ་
 གྱིས་ཅེས་པ་དང་འབྱུང་ང་ནི་རྩ་ཡུལ་དཔལ་རིང་འགོ་བོད་གྱི་ཉི་མ་གནམ་གྱི་དགྱིལ་དུ་རྒྱབ་ཅེས་བརྟུན་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ཅེས་པ་དང་འགོ་འདུལ་ཐིན་ལས་ཐིན་པོ་འདུལ་དུས་བབ་ཅེས་
 སྤྱུགས་ལ་ཕོག་གམ་མཐའ་བདག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་ཆོ་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་ཆོ་རེད་སྤྱུག་རང་གིས་བྱེད་ན་སྤྱིད་པའི་དུས་མེད་དོ་ཅེས་པ་དང་ཕོད་
 འབངས་སྤྱུག་པ་ཆོ་སྤྱིད་རེ་རྗེ་གསུངས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བརྟུལ་ཐབས་སུ་བཏོན་ནོ་ཅེས་ཀྱི་སྤྱུག་གསུངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ལ་སོམས་དང་བཟོད་གྲགས་མེད་ཅེས་སོམས་ཅན་
 རང་རང་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དགའོ་ཅེས་ན་སྤྱུགས་དམ་ལ་ཞོག་གསུངས་ཅེས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་ཅེས་ཀྱི་སྤྱུག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ན་བསྐྱེད་པ་སྤྱིགས་མའི་
 དུས་དེ་ན་ཅེས་པ་དང་མར་ལ་གང་ཟག་དམ་པ་འབྱོན་ནམ་ཅེས་པ་དང་འབྱུང་ཅེས་པ་དང་འགོ་བའི་མགོན་གྱིས་གསུང་བར་ཞུ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཅེས་ཀྱི་སྤྱུག་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ནས་གནས་སྐབས་དེར་



གཉིས་སྟོང་པ་དང་། རིན་ཆེན་མིང་ཅན་བཀའ་གཏེར་སྟོང་པ་འབྱུང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་གསང་སྒྲགས་བདག་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་འབྱུང་། དབང་གི་མིང་
 ཅན་དབྱར་སྟོང་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་། གདུལ་བྱ་འགྲོ་འདུལ་དབང་གི་བདག་པོ་བྱེད་། ཡོན་ཏན་མིང་ཅན་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྟོང་། གདུལ་བྱའི་བདག་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།
 ང་ཡི་སྐལ་པ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གྲགས་པ་ཡོ་གེས་གྲུབ་ཐོབ་དྲགས་པོར་འབྱུང་། ཐུགས་གཏེར་བདག་པོ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་དང་། རུས་མཐུའི་མངའ་
 བདག་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པ་འབྱུང་། མེད་པོའི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་གོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རིན་ཆེན་མིང་ཅན་སྟོ་བྱག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།
 བསམ་གཏན་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། **དེ་ལྟར་**མདོར་ན་ལས་ཅན་མང་འབྱུང་ཡང་། མེས་ཅན་པལ་ཆེར་སྐྱབས་བསྐྱལ་ལས་
 པ་སྟོང་། ཆེ་རིམ་དྲག་དགའི་སྟོང་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས་། མི་རུང་སྟེ་དགའི་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟོང་རེ་ཡོད་འགྲོ་། རི་ལུང་མེད་པར་སེར་སྐུ་བྱི་ལྟར་

ਮ
ਭਾ
ਦੁਹ
ਮ
ਦੁਹ
ਮ
ਮ
ਮ
ਮ
ਮ

[illegible]

ཀྟོ། བཅས་ནས་གཙང་གི་རུ་གཉིས་དང་། མངའ་རི་བལ་པོའི་བར་རྒྱམས་དབང་དུ་སྟུང་། དཔུས་གཙང་རྒྱམས་སུ་ཚོས་གྲ་བརྩུག་སུམ་ (ཅུང་ཙམ་འཆར་ཞེས་པའང་འདུག) འཆར་། གཞན་གྱི་
 རྩོད་རྒྱམས་ཅི་ག་རྩོད་ཙམ་ཡང་མེད་། ལ་འབྲུམས་ལུང་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁུར་ལམ་། རྩོད་ཡོད་གཉེར་ཚོལ་མི་དགོས་གར་དགར་ཡན་། མི་རྒྱམས་ཚོལ་འགོ་མི་དགོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་། དཔུ་རྒྱུམ་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་། ལུང་ལོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཁེངས་། བ་མའི་དྲིན་ལན་ནད་ལ་ལེགས་པར་སེལ་། སྤྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་འབངས་དཔོན་
 གཡོག་སྟགས་། ཚེ་རྒྱུང་བཟང་ངན་སྟེང་འོག་གན་ཡང་འབྱེད་། ངན་བྱེད་མཐར་འདོན་མི་ངན་འཐོར་ (བ། མཐོར་) མི་འཇུག་། བཟང་དུན་ལ་རབས་ཀུན་ལ་བྱ་དགའ་ཞིང་། ཐོ་མོ་ན་
 གཞོན་ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་། བསམ་རྫོགས་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྟོམ་། རྒྱལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་གཉེང་གིང་ལྗོད་ལ་བསྟོམ་། ཚོས་བྱིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ་།
 རྩོད་མཚོན་སྟག་པོའི་སྟག་བསྟེན་ལ་འགའ་ཡང་མེད་། བདེ་སྟོང་ལྟ་ལུ་ལྟ་ཁུར་ཀུན་གྱིང་འཇོམས་། དེ་ལྟའི་བསྟན་པ་མི་ལོ་དུག་ཅུར་འབྱུང་། རྗེ་ཡི་བསྟན་པ་ཁྱེགས་ (གཞུག) བཅས་བདུན་

ལྷ་ལམ་། རྩེས་ཤུལ་དང་བཅས་བརྒྱད་ལྷ་ལམ་གྱིས་འཛོམས་པོ་དང་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྦྱིད་ཐོག་ཐེངས་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་བསྟན་པའི་མར་སྟོག་མཐའ་ལ་ཐུག་། དཔུས་གཙང་ཁམས་ལྷ་
 བདུད་མི་དག་ཡིས་དགྲུགས་། སྦྱིད་པའི་ཉི་ཟླ་བ་སྟག་བསྟེན་ལ་མཛོམས་ལྷ་ལམ་འབབ་། ལུ་ཆས་པ་མ་གསོད་ཅིང་ཁུང་དམེ་གཏོང་། པ་མས་ལུ་ཆ་བཙུང་ཞིང་ལྷོ་གོས་བྱེད་། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཏུགས་ཙམ་འཛིན་ལ་ཐུག་། རྩོ་བོ་ཤུག་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་། ལྷ་ས་སྡེ་བཞི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཛོམས་འབྱེད་། བསམ་ཡས་ལ་སྟོགས་མཐའ་དཔུས་གཙུག་ལག་རྒྱམས་། དེམ་པར་འཛིག་ཅིང་ས་
 ཡི་ཁུང་པོར་འགྲོ་། གུང་གོག་ཁྱ་བོ་སྟག་གི་པགས་པ་ཙམ་། བསྟན་པའི་ཆོས་གོས་ཏུ་སྦྱིག་ཆོས་མི་འགོ་། བོད་ཡུལ་ལ་སྟོགས་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་། སྦྱིད་པའི་གཏམ་ནི་རྒྱ་བས་
 ཐོས་མི་ཤིང་། **ཅེས་སྟོགས་**ཞིབ་ཏུ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་གིས་། མདོ་བསྟན་མིང་མེད་སྟགས་རྒྱམས་རྒྱ་ཡོད་ཙམ་། དེ་ཏུས་ཏུས་ངན་མཐའ་རུ་རྩོགས་པའི་ཆོ་། ཡི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་
 ཅན་གྱི་སར་། བསྟན་པའི་མཐའ་སྟད་འདུལ་བསྟན་ཏུ་བར་འབྱུང་། དེ་ཡན་ཐམས་ཅད་བཤད་གྱིས་མི་ལང་གུང་། མདོར་བསྟན་ཙམ་ཏུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོ་རྩེ་། **དེ་ནས་**སེམས་ཅན་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་

ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་པུ་ གྱི་མ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ རུས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་ བྱད་པར་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་པོ་ རུས་གསུམ་མཁུན་པས་དགོངས་མཛོད་དང་ འོ་ན་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་ བསྟན་པ་སྟེ་དང་གང་ཟག་སྟོས་ མཐའ་དབུས་འབྲུགས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཐར་མ་ཇོགས་གྱི་བར་དུ་ ལུང་བསྟན་རྒྱམས་ཆེ་ལུང་མདོར་བསྟན་ཙམ་
དུ་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་ལགས་ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་ ཤར་གོང་པོ་དབུས་རི་བྲག་གི་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བཅའ་མཛོད་དུ་སྒྲས་ཡོད་པས་ བྱད་པར་དུ་གཏེར་རྒྱམས་ལ་ཕན་
གནོད་ཆོས་ཆོན་ཐུགས་གཏེར་ཉེར་ལུ་དང་ ཟུབ་གཏེར་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་མང་ཡང་ རེས་དོན་མཐར་ཐུག་མཐའ་འགྲོའི་གསང་གཏེར་ཉེར་ལུ་ཟུབ་ལགས་ན་ དེ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་ དོ་མཆར་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་གསལ་སྟོར་གསུམ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ ཡང་ཐིག་སྟེང་པོ་འདུས་པ་ དོ་
མཆར་སྟེ་དང་དམ་རྩལ་ ཡོད་ཆེས་ལུང་བསྟན་འདི་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་གཅིས་ རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་འདི་རྒྱམས་ འདོན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྟེས་བུའི་ལུང་བསྟན་དང་

ཀྱོང་། ཆོས་བདག་སྒྲོ་བ་མའི་ལུང་བཟུན་དང་། རིགས་ལྡན་འཕོར་གྱི་ལུང་བཟུན་ནམ་། ཐིན་ལས་གདུལ་བུའི་ལུང་བཟུན་། བཟུན་པ་རྗེས་གྱི་ལུང་བཟུན་དང་། སྒྲོ་མ་ཐའ་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་ལུང་བཟུན་དང་བཅས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགིན་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། ། **དེར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་།** འཇུམ་བའི་མདངས་དང་བཅས་པས་བཀའ་བསྒྲུལ་པ་། ཉོན་
 ཅིག་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་རང་གི་འཕོར་། རོ་མཆོར་མཆོག་གི་གསང་གཏེར་འདི་དག་རྒྱམས་། ལན་གཅིག་དུས་ནས་བྱེ་ཏེ་བོད་ཁམས་རྒྱམས་། མི་རུང་སྒྲ་དགས་བཟུན་པ་ཐལ་བར་
 བཤེག་། ལྷ་བཙུལ་རལ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུ་ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འདི་། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་འགའ་བཟུང་ནས་། དེ་དུས་རི་བོ་བྱང་ཆེན་ལྷོང་བའི་ལྷོར་། ལྷགས་
 ཁམས་ལྷག་ལོ་བཟུང་རིགས་ཅན་འབྱུང་། བྱང་ཆེན་རི་དང་མཁར་རྒྱུའི་ཟབ་གཏེར་འདོན་། གསང་བའི་མཆོན་ཡང་ཞིག་པོ་བྱིང་པར་གྲགས་། ལྷང་ཐང་དགེ་རི་རྫོང་གསུམ་གཏེར་ཁ་
 འདོན་། གསང་བའི་མཆོན་ཡང་རྒྱ་བྱིང་པར་གྲགས་། བསམ་ཡས་གནམ་སྐས་བུམ་ཐང་གཏེར་ཁ་འདོན་། གསང་བའི་མཆོན་ནི་འགོ་འདུལ་བྱིང་པར་གྲགས་། སྒྲོ་བས་ལྡན་སྒྲོས་ལུ

ཀློང་གསལ་པ་
ཅི་གི་ཙམ་ཀློང་
ལྟངས་ལྟེན་

ཀློང་། དཔལ་གྱི་མེད་མིང་ཅན་གོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གཉིད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། གཤམ་ཕྱོལ་ལ། ལུ་རྟེ་འམིང་ཅན་རྩང་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། དཔལ་མིང་ཅན་རོང་ཡུལ་ཤར་དུ་འབྱུང་། རིགས་ལུན་ལུ་ཡས་སྒྲུབ་བརྟན་པ་འཛིན་། ལུ་རྟེ་མིང་ཅན་རྩང་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྩུའི་མིང་ཅན་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།
 གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གྲགས་ལུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བཤེས་གཉེན་མིང་ཅན་རོང་གི་ཡུལ་ལ། མཁའ་རིའི་ཞོལ་ལུ་འབྱུང་། མཆོག་མཆོག་མིང་ཅན་གོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུ་རྟེ་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ཤར་ནས་འབྱུང་། རྩུའི་མིང་ཅན་རོང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། སྤགས་སྤམ་བརྟན་གྱིས་དྲིལ་ལམོར་འཛིན་པ་དང་།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྩེ་ཡི་བརྟན་འཛིན་འགྲུལ་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གཉིད་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཅན་མིང་ཅན་བྱར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལུ་རྟེ་ལ། ལུ་རྟེ་མིང་ཅན་དུགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུ་རྟེ་མིང་ཅན་དུགས་རྩེད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་མིང་ཅན་འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། གི་མཁའ་རྩེ་མིང་ཅན་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།

རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ནང་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུ་ཁྱེ་ལ། ལུ་ཁྱེ་མིང་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བརྒྱ་མིང་ཅན་
 མཐའ་མེད་ཤར་དུ་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ཨེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུ་ཁྱེ་མིང་ཅན་མཐའ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། གཙམ་ཅན་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།
 གཙམ་ཅན་མིང་ཅན་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ཉང་གོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་ཕྱོད་ཕྱག་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་བྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མཁྱེ་མིང་ཅན་ལོ་མེད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུ་ཁྱེ་མིང་ཅན་དུགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་། ལུ་ཁྱེ་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།
 རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་མིང་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། དབང་གི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མཁྱེ་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་ཉང་གོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་དབུས་མེད་མཐའ་དུ་འབྱུང་། མཁྱེ་མིང་ཅན་གཙང་མེད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་གཙང་མེད་དུ་

འབྱུང་ཆེན་གྱི་མིང་ཅན་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མིང་ཅན་ལུས་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་ཆེན་མིང་ཅན་ཨེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་ཆེན་མིང་ཅན་ལྟོ་བྲག་
 རྒྱ་གཞི་པའི་ཆེན་མོ་༥། འབྱུང་ཆེན་གྱི་མིང་ཅན་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ཁུ་ཁྱེར་ནང་ནས་འབྱུང་ཆེན་བསམ་
 བློ་བཟང་གི་མིང་ཅན་ཐེའི་མཁའ་ལུང་བྱང་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་ཆེན་མིང་ཅན་མཁའ་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་ཆེན་མིང་ཅན་འབྲིན་ཐང་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཆེན་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ཙུ་འཕྲི་གནས་སྒོར་འབྱུང་ཆེན་དེ་ལྟར་རིགས་ལྟན་ལུ་མོ་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་སྒོ་འབྱེད་བདེ་སྒྲོང་ཉིང་འཛིན་གཏེར་ཆོ་ལ་གསོལ་ཐེབས་
 འགྲོ་དོན་སྒྲིལ་བར་བྱེད་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་མི་ལམ་ཉམས་སུ་བདེ་སྒྲོང་དབང་རྟེན་བྱེད་མཆོག་གི་ཡུལ་ལྟ་ཙུ་འཕྲི་གནས་སྒོར་འབྱུང་ཆེན་གསལ་བཤད་ཕྱོགས་
 མེད་སྟོལ་དེ་ཡིས་གྲོལ་རིགས་ལྟན་ལུ་མོ་དང་བདུད་མོ་དམ་གྱི་རེ་ལུང་ཏུ་འབྱུང་བས་མ་ཞོར་བརྟག་པར་གཅིས་ཞིབ་ཏུ་ལུང་བྱང་གསལ་བར་གྲུད་ཏུ་སྟོས་ཡག་པོའི་གནས་འབྱུར་འདི་

ཀློང་། དག་གི་རྟ་གསང་། ལས་ཅན་དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་ནི། ཆེ་ལ་གདུག་པའི་བར་ཆད་འབྲང་ལུ་འབྱུང་། དམ་ཆེ་ག་སེལ་ལམ་རིགས་ངན་ཕྱག་རྒྱས་སེལ་། ཡང་ན་ཟས་
 ངན་རྟ་ག་གི་ངན་སྦྱོར་རམ་། འོན་ཀྱང་བདུད་བྱེད་མཆོན་གྱིས་འགྲམས་ཀྱང་སྤིད་། ཆོས་ཟབ་ཆེ་ན་བདུད་གྱི་འབྲང་དམ་པས་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་འཁུག་ནས་རྟ་མིན་འདེལ་ཡང་སྤིད་། སོ་བདུན་ཀེག་ལ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ན། གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་འགའ་ཙམ་གཅིག་ལས་མིན་། གཏེར་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་འོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་།
 དེ་ལ་མ་འདས་གདུལ་བྱ་ཕལ་གཅིག་འགྱུར་། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུ་དང་། འབྲེལ་ཆད་གདུལ་བྱ་དཔག་རྟ་མེད་པ་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་གདུལ་བྱ་དྲགས་ཀོང་དཔུང་སྤྱོད་པས་འབྱུང་།
 གསུང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོ་བྲག་གཙང་སྤྱོད་པས་འབྱུང་། ཐུགས་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་གཙང་རོང་ལུ་ཟང་འབྱུང་། ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་
 གཉལ་ཡོར་བྱར་སོགས་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཞེ་དགའི་འབྲང་སྦྱོལ་ནས་། གོང་གི་གདུལ་བྱ་ཕལ་དུ་སྤྱོད་པས་པར་འགྱུར་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་

635
17

[illegible]

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོལ་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དག་པ་ནས་ལས་ཅན་སྤྱིས་ལུ་རེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཞན་ཡང་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་ལས་ཅན་དག་ལྷུང་རམ་མི་ལྷུང་གུ་དུས་
 གསུང་དུ་གསོལ་མ་འོངས་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགར་ཆག་འདེབས་ཞེས་ཞུས་པས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟེན་པར་གསན་འཆོལ་རང་ལའོར་དད་ལྡན་རྣམས་
 གཏེར་བདག་རེ་དང་དུས་མཚུངས་གཞན་ཡང་ལྷུང་ཟམ་ལུ་ལུང་དུ་དབའ་བོའི་གཏེར་སྟོན་ལྷུང་རྗེས་ལ་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་དར་བ་ལྷུང་རྒྱུ་མཆོལ་དག་དུ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་
 སྟོན་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གཏེར་སྟོན་བདག་གིས་སྦྱོད་སྟོན་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཟབ་གཏེར་སྦྱོད་པ་ལྷུང་རྒྱུ་དུས་དང་བསྟན་པའི་འགྲོ་དོན་འགའ་ཙམ་ལྷུང་རྒྱུ་ལུ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་
 གཏེར་རྒྱས་སྦྱོད་པ་འོང་རང་གཞན་དོན་སྦྱོད་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱེད་ལྷུང་རྒྱུ་ཉང་གོང་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་སྟོན་གཉིས་ཙམ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡང་ན་བྱར་དུགས་གཉལ་ཡུལ་ལྷུང་ཡང་ཤིང་
 གཏེར་སྟན་འདོན་ཅིང་དོན་གཉིས་བག་ཙམ་སྦྱོད་གཏེར་མིན་གཏེར་རྒྱན་ཕྱེད་པ་ལྷུང་ཤིང་དེ་དེ་ཡི་ཆོད་ལྡན་བཀའ་ཡི་ཆོལ་པོ་ཕྱེད་ལུང་པ་གཅིག་དང་གཏེར་ཆོས་གཅིག་པ་ཡི་

137

མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀྱན་འདུས་གིང་། དད་ལྡན་རྒྱུད་བཟང་རིགས་ལྡན་པོ་མོའི་ཆོག་མཁན་། མང་དུ་འདུས་གིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སོགས་། ཐབས་མཆོག་དུ་མས་འབྲེལ་པ་དོན་
 ལྡན་གྱིས་། འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་གཏེར་སྟོན་ཆོད་མ་ཡིན་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལུལ་ལྟ་གཏེར་སྒྲུང་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ག་དུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་། ད་ཡི་གཏེར་སྐྱས་དོན་ཡོད་བྱེད་
 པ་འབྱུང་། ཆོད་དང་མི་ལྡན་རྒྱུན་གཏེར་ཐོག་པོའི་རིགས་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་དམ་པའི་རིགས་མི་འདུ་། ཅོལ་མེད་མགོ་དང་ཡེངས་སྒྲོངས་སྒྱུན་དད་ཅན་། མཆོན་ཉིད་མ་རིག་སྒྱུན་པོ་
 ཆོས་དད་ཅན་། བདུད་གྱིས་སྒྲོ་བསྐྱར་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་ས་། ཐེངས་གཅིག་འདུས་ཀྱང་རྗེས་ལ་རྒྱུད་གིས་འབྱེར་། ལས་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། ཆོད་
 ལྡན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ས་ནི་འདུས་མི་གིད་། ཆོས་སྒྲུང་མེད་པས་ཆོས་མཁུག་རབ་ཆད་ཅིང་། ཡ་གིའི་གནས་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཆོད་མི་འཛིན་། དེ་འདྲའི་རིགས་གྱི་གཏེར་ཆོས་སེལ་དགྲུགས་
 ཀྱང་། དར་རྒྱས་མི་འབྱུང་ནམ་ལུགས་བཀྲ་མི་གིས་། དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱལ་ས་གཏེར་སྟོན་ཆོད་ལྡན་མིན་། ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ངན་པ་སྒྱུན་སྒྲུང་བྱ་། རང་མགོ་བྱུང་ཅིང་བསྐྱར་པའི་

གདང་ཡིན། བདུད་པ་རྒྱལ་ཆོ་ཚད་མིན་ཐོག་པོ་འགྲིམ། འདྲ་མིན་རང་བཟོའི་གཏེར་རྒྱན་འབྱུང་ཤིང་པམ། ཤོག་མེར་རིགས་ལྷ་ཁ་དོག་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུར། མི་འབྱུར་
བཀའ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་བྲིས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་གོ་བྱིང་དང་། མི་རུ་ཅེ་དང་ཡང་དེ་མིན་ལྷ་ཅེ། ཤིན་རུ་ཡང་ཐལ་དོ་རྗེའི་བར་ཡིག་བྲིས། བཀའ་རྒྱལ་ཏེར་ལས་
གཏེར་གྱི་ཆོ་བ་བསྐྱེད། འདི་རྒྱལ་མི་ལུན་རྒྱན་གཏེར་རང་བཟོར་ཤེས། ང་ཡི་ཐལ་གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་ཆོད་ལུན་རྒྱལ་མས། སྒྲིགས་རྒྱལ་ལས་ཅན་རེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། གཏེར་རྒྱན་
ཡིན་མིན་གསུལ་བུའི་བལ་གྱིས་གསལ། ལ་འབྱུང་ལུང་འབྱུང་རྗེས་ལུལ་མ་ཆིས་འགོངས། བརྒྱལ་ལྷགས་རྒྱ་འབྱུལ་གསུལ་བུ་དབང་རུ་སྤྱད། མེམས་བསྐྱེད་དག་པས་འགྲོ་དོན་སྦྱུང་ལ་
བརྩོན། དེ་འདྲའི་གཏེར་བདག་སྒྲིམ་ཐའི་མེམས་དཔའ་སྒྲེ། གཏེར་རྒྱན་མདོན་སྒྲོབ་གྲུབ་ཐོབ་མདོན་གྱུར་ཡིན། བཟང་ངན་འབྲེལ་གྱུར་དོན་དང་ལུན་གྱུར་ན། རྒྱལ་རུ་འགྲོགས་རྒྱལ་ས་
ཐར་ལམ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱས་བཤད་ངེས་པའི་ལུང་། མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་ལོ་བཅ་རྗེ་འབངས་རྒྱལ་ས། ཐམས་ཅད་སྒྱུན་རུ་དེ་སྤྱད་འདེབས་བྱེད་ན། རྒྱས་

५
 ५०
 ५५
 ५८
 ६०
 ६५
 ७०
 ७५
 ८०
 ८५
 ९०
 ९५
 १००

གཤམ་མ་བཞི་བས་ཤེས་པའི་ཨོ་ཁུན་ལམ་ མ་འོངས་དུས་ན་ངོ་མཆར་ཡིད་ཆེས་མཛོད་ ད་ལྟ་མི་སྤྲེལ་འདི་ཡང་གཏེར་དུ་བསྐྱུལ་ ལྟ་བུ་ཁ་རལ་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བདོའི་དུས་ ལྟ་བུ་ལུང་
ལང་གོ་ལོ་ཚུ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ ཅ་གཤམ་ལྟ་གནས་ཁྱ་གར་ཁྱ་ནག་དང་ ལི་ལུང་ཟ་ཏོར་སྟེ་ཏ་ཁ་ཆེའི་ལུང་ དུས་གཙང་གོང་པོ་ལུང་ཐང་ལྟོ་བྲག་སྟགས་ མཐའ་དུས་ཀྱན་དུ་
སྟོན་ལམ་དག་པའི་ལུང་ དོན་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་འགའ་བརྒྱད་ནས་ བམ་ཞིག་དུས་ན་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྟོགས་ ལུང་བུན་སྟོར་བསྟན་གིང་སྟོ་མོན་གྱི་མཆོམས་ ལྟ་བུ་ལུང་རྩོར་
གཤམ་སྟོར་དང་མི་རིང་བར་ ལྟགས་ཁམས་ལྟག་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཅན་ ཤེས་རབ་སྟོགས་ལ་དོན་གྱི་རྟགས་དང་ལུན་ དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ དེ་
ལྟར་དགོངས་མཛོད་རྩོན་རང་གི་འཁོར་ ཞེས་གུ་དུས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཙོ་བུས་པ་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟག་དང་སྟོར་བ་གྲངས་མེད་པ་
མཛོད་ དར་ཐབ་གསེར་དུལ་ལ་སྟགས་རི་ལྟར་སྤྲས་ འབྲས་ཆང་དང་ཁྱན་ཆང་མང་དུ་དྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེམས་པར་གྱུར་ཏོ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཨ་ཅ་ར་

ཀློང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིག་ར་བཀོད་དེ་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གཏད་དོ། ཏུས་ཕྱིས་ཕྱོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་པར་། ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ཚར་རྗེས་ལྟེ། ཏེ་ལོ་བྱ་བྲའི་ཆོས་པར་།
ལ་རོང་གི་བྲག་དམར་རི་མོ་ཅན་གྱི་གྲང་ཐང་མཁར་ལ་སྤྲས་སོ། མ་འོངས་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་ནས་གྲང་། ལ་ག་དང་བར་ཆད་བརྟུང་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་དུ་འབྲུར་པས་གཏེར་འདི་ཐོན་ནས་
ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་གསལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བྱང་གསལ་བ་ནི་རྗེས་གྲང་རྩོགས་པར་བྱ་ལ་ཡང་མི་བསྟན་ནོ། ལྟེ། ལས་ཅན་ཕྱགས་གྱི་ཕྱས་དང་འབྲུད་པར་སོག་
ས་མ་ཡེ། ལ་ཐིེ། ལྟེ། ཏེ་ཐིེ། གཏེར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། མཁའ་རྒྱ་ཆུང་། བམུ་ཆུང་གི་ཆུང་། ཆུ་ཆུ་ཆུ་བདག་འདྲ་གཏེར་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིས། སོག་ཐེར་ངོས་ལས་གཞུབས་བདེ་ཆེན་གྱི་དགེ་
དཔེན་གནས་སུ་ཕག་ལོ་བྱི་བའི་རྒྱ་བལ་ཞལ་བསྐྱས་པ་ལགས་སོ། འདི་ནི་རྒྱུར་གཞུང་དུ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིས་རིམ་པར་ལབ་པ་ལོ།



五



2000

༡༩༩ བུཊ་འཛིན་སྒྲོབ་མའི་ཡུང་བྱུང་གུད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། གཤམ་མཁའ་མི་སྒྲུབ་མཚུངས། གྱེ་མཆོ། ཡང་གསང་བྱ་མེད་གཏེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་རྒྱུ་མཆོ། རྩོམ་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་ཁུའི་ཚུལ་
དུ་སྒྲུབ་མཆོ། གུང་ཐང་མཁའ་དང་གཏེར་སྒྲུབ་དགེ་རིའི་བྲག་གཤམ་སྒྲུབ་ཅན་དང་ཡུང་ཡུང་བྱ་མེད་འབྲག་གསང་གཏེར་ཉེར་ལུའི་སྒྲིབ་ཐུག་འདི་རྒྱུ་མཆོ། དུས་མཐར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་
བྱུང་ལ་གཏེར་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་ཡང་། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་བུཊ་གསུམ་ལས་ཅན་ལྟ་བུ་གཅིག་མཆོ། དེས་པར་འབྱུང་ཡུང་བྱུང་ལེས་བསྐྱོད་མཆོ། ད་ལྟའི་གཡུང་རྩོན་ཡི་
སེས་རྒྱལ་པོ་ནི། རྩོམ་མེད་ཅན་གཅིང་གི་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་རྩོགས་སྒྲོན་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱེད་མཆོ། གསལ་པའི་མིང་ཅན་གཅིང་འབྲོག་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲོ་
ལུ་ལེགས་སྒྲུབ་བཟང་མོ་ཁྱེད་མཆོ། སྒྲོ་གྲོས་མིང་ཅན་ཡར་འབྲོག་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲུབ་པ་བཟླ་སེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མཆོ། དཔལ་འབྱོར་མིང་ཅན་དུས་རིའི་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་།
རྩོག་གི་དང་ལྷན་སེས་རབ་རྒྱལ་པོ་༡༩༩ མཆོན་ཁྱེད་མཆོ། འབྱུང་གི་མིང་ཅན་ཁམས་གྱི་ཤར་དཀར་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲུགས་འཆང་ཡི་སེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མཆོ། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ཁམས་གྱི་

ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྤུངས་ཀྱི་སྤུངས་པ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི། རྒྱལ་ལོ་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་ཡོ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་། རྒྱལ་ལོ་མིང་ཅན་ཁྱུ་བཟ་གར་
 རྒྱུ་འབྱུང་། སྤུངས་ཀྱི་དབང་རྟེན་རིན་ཆེན་ས་ཡོ་ཁྱོད་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་མེ་ཉག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལ་ཅར་ས་ཡོ་སྒྲོན་ལམ་དག་སྒྲེན་། དོ་རྗེ་ལོ་མིང་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་།
 ཡོ་རྩེ་འོ་བྱན་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐར་། མོ་ལམ་སྒྲེས་རྒྱུད་གིང་སྒྲོར་གྲགས་པ་འབྱུང་། བརྒྱའི་གྲོ་ལ་ལམ་བུང་ཐང་སྒྲེས་བྱ་ཁྱོད་། ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རོང་དུ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་
 གཡོས་མ་འབྲོག་ཟུང་མཚོ་མོ་ཁྱོད་། ཡི་ཤེས་མིང་ཅན་ཁྱུ་འདུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གསུམ་རྟོགས་པ་ལྟན་པས་ན། སྒྲེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤིང་པ་ཐ་མར་འབྱུང་། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བས་
 རྒྱན་སྒྲེས་བྱ་ལས་ཅན་ལྟ། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཁྱི་འམ་བྱ་ཡི་ལོ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་རྟེ་ཞོའི་ལ། བོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བཟང་
 བོའི་མིང་ཅན་ཡོས་སམ་གླུང་གི་ལོ། བརྒྱའི་མིང་ཅན་གཙང་རོང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་འབྱུག་གམ་གླུང་གི་ལོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་འོ་ཡུག་ནང་ནས་འབྱུང་།

ཨ

འཕྲུལ་འཕྲུལ་གཤིས་བྱུང་། འཕྲུལ་བྱུང་།

། སྒྲུའི་ལ། སྒྲུའི་མིང་ཅན་ཏྲ་ལུག་ཁྱི་ལོ་པ། རིན་ཆེན་རིགས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཕག་གཅིག་གི་ལོ། རྫོ་རྫོའི་མིང་ཅན་ཉང་པོའི་
 ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རིགས་ཀྱི་ལུ་ལུས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བྱེད། རོན་གཉིས་སྟོད་པའི་སྐལ་ལྡན་བརྟུ་ཕྱག་ན། བརྫ་མིང་ཅན་ཉང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱུའི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་
 རོང་ཕྱོགས་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟག་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱུའི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་ནས་འབྱུང་། འབུམ་གྱི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་གར་དཀར་འབྱུང་། བཟང་པོའི་མིང་
 ཅན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཤེས་རབ་མིང་ཅན་རྒྱ་བཟང་ཤེས་རབ་གླིང་བར་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྫོ་རྫོའི་མིང་མི་འབྱུང་རྫོ་མེ། ཅན་རོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རོར་ལུའི་མིང་ཅན་ལྷ་དབང་ལྷ་མོར་
 ལམས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱོགས་འབྱུང་། ཤེས་རབ་མིང་ཅན་སྐར་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཀམ་ལུའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྒྲུའི་མིང་ཅན་རྫོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བརྟུ་
 ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སྐས་ལུ་ཡིན་པས། རང་གཞན་རོན་སྟོད་བསྟན་ལ་པན་པ་འོང་། འདི་ལྟར་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་དང་ལུ་ཡིན་པ། མཐའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རིལ་ལུ་དབང་བ་བདུན།

ཁ་ལག་མ་གཡེལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་། གཏོད་ཅིས་བྱུང་ན་གནས་སྐབས་རིག་པས་ལྟོས་། དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་བརྩི་བ་
 གཅིས་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཡི་ཆེ་བསྟོངས་ནས་། རོན་གཉིས་སྟོད་ཅིང་བསྟན་ལ་ཕན་པར་སོག་། **སམ་ཡེ།** གཏེར་རྒྱུ་། སྤུས་རྒྱུ་། གཏོད་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་ལྟོ། མཐོག་མཐུག་ རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་གཏེར་མ་ལགས་ཅོ།

		༼༼༼ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལུང་ལྷའི་གཏེར་མ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

རོན་གཉིས་སྟོང་ཅིང་བསྟན་ལ་ཕན་པ་འོང་། ད་ལྟའི་སྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ནི། སྟེང་གི་མགོ་པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེང་མིང་ཅན་ལུག་གི་ལོ་པ་སྟེ། བསྟེད་རྩོགས་རོན་སྟོང་སེམས་བསྟེད་ལྟ་
 པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྟན་པ་དབང་གི་དོ་རྩེ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པ་འབྱུག་གི་ལོ་པ་སྟེ། མིང་ཅན་གྲུང་རམ་ཕག་ལོ་པ་། གྲོ་གྲོས་ལྟ་པ་རོན་གཉིས་སྟོང་པ་འོང་། ད་ལྟའི་སྟན་པ་གྲོ་གྲོས་རྒྱལ་
 མཚན་ནི། འབྱུང་གི་མིང་ཅན་ཨ་མེ་བསོད་ནམས་འབྱུང་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་པ་པ་རོན་གཉིས་སྟོང་པ་འོང་། ད་ལྟའི་སྟེང་པ་དབང་གི་གཙུག་ཏྲར་ནི། བྱ་ཁྱིའི་ལོ་པ་སྟེ། ཡེ་
 མཚན་རྟགས་ཅན། འོད་ཟེང་མིང་ཅན་སྟེང་རྒྱལ་ལྟེང་ཟེང་པ་དད་ལྟ་སྟེང་རུས་ཅན། སེམས་བསྟེད་ལྟ་པ་པ་འགོ་རོན་རྒྱས་པར་འོང་། དེ་ལྟར་སྟེས་བྱ་སྟོན་ལམ་དག་པ་བརྒྱད་། རྒྱ་པོད་
 ཀྱན་ཏུ་རོན་གཉིས་སྟོང་པ་ཡིས། དལ་འབྱོར་སྟེ་པ་བཅོ་ལྷ་བཅུ་དུག་བརྒྱད་། གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་ཚོས་དང་རྩལ་ལ་དབང་། ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་རོན་གཉིས་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། ཚོ་རིལ་བཞི་
 དང་བྲམ་ཟེའི་བྱགས་རིལ་བཞི། གང་ལ་གང་གཏད་མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། དེས་པར་གཏད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་པར་བསྟེན་པ་། དོ་རྩེ་ཁྱེད་པ་གསང་པ་འདུས་པ་གཉིས།

། གང་ལ་གང་མོས་སྒྲིན་ཞིང་ཆོ་སྒྲུབ་བརྩོན་པ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་པ་འབྱུང་། ཞོ་སྒྲིན་བདག་གིས་གཏེར་སྒྲུ་སྒོན་པོ་དང་འབྱུང་། ། **གཞན་ལ་དཔེ་ལ་ཐོན་**
 སྒྲིན་ལུ་འབྱུང་ལུགས་ནི། རྟོགས་ཐོན་བཅུ་གསུམ་ལས་ཅན་ལྷ་དང་བཅུ། དེས་པར་འབྱུང་ལུང་བསྐྱར་ཡིས་སྒྲིན་། ། **ད་ལྟའི་**གཞུང་སྒྲིན་པོ་ཤེས་སྒྲུལ་པོ་ནི། རྟོགས་མིང་ཅན་གཙང་གི་
 སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་རྟོགས་སྒྲིན་དོན་འབྱུང་སྒྲུལ་པོ་ནི། གཞུང་པའི་མིང་ཅན་གཙང་འབྲོག་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲིན་ལས་པོ་གཞུང་པོ་སྒྲིན་། སྒྲིན་མིང་ཅན་
 ལུང་འབྲོག་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲིན་པ་བཟླ་ཤེས་སྒྲུལ་པོ་སྒྲིན་། ལྷ་ཁྱེད་མིང་ཅན་སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། རྟོགས་ཀྱི་དང་ཐོན་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པོ་སྒྲིན་། ལྷ་ཁྱེད་མིང་ཅན་
 ལུང་པོ་ཆུང་ལྷུང་འབྱུང་། ད་ལྟའི་(བཟླ་ཤེས་)རྟོགས་པ་པོ་ཤེས་སྒྲུལ་པོ་སྒྲིན་། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལུང་པོ་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ལྷ་ཁྱེད་སྒྲིན་ལས་པོ་ཤེས་དོན་ནི། ལྷ་ཁྱེད་མིང་ཅན་
 ལུང་པོ་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲིན་ལུང་པལ་གྱི་པོ་ཤེས་སྒྲིན་། ལུང་པོ་མིང་ཅན་ལུང་པོ་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དོན་དོན་ཆོན་གསལ་པོ་སྒྲིན་། ལྷ་ཁྱེད་མིང་

ཕན་མི་ཉག་ཕྱགས་ནས་འབྱུང་། ཡ་ཙམ་ཆོས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་། དཔལ་ལྷན་མིང་ཕན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལུལ་འབྱུང་། རོ་རྩ་འོ་བཀ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ལས་ཕྱགས་
 ཤིང་སྒྲོལ་གྱགས་པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྒྲུབ་ལུ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཁྱེད་། ཀྱན་དགའི་མིང་ཕན་ཁམས་ཀྱི་གར་སྟོན་འབྱུང་། ད་ལྟའི་གཡོས་མ་འོས་བཟང་མཆོ་མོ་ཁྱེད་། ཡེ་གེས་མིང་ཕན་
 ཁམས་ཀྱི་མི་བོར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཙུགས་ལུ་ཆོགས་པར་ལྷན་པས་ན་། སྒྲུབ་བདུན་གྱི་ས་ནས་རིག་འཛིན་འབྱུང་། ། **ད་ལྟའི་སྒྲུབ་པ་**བློ་གྲོས་ཀྱལ་མཆོན་ཁྱེད་། ཆ་བའི་སྒྲུབ་ཕྱགས་
 ཕན་ལ་འབྱོར་དགར་པོའི་ཚུལ་། ཕྱགས་སྒྲུབ་མིང་ཕན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ཕྱི་ས་མཁན་ཡེ་གེས་སྟོན་ཁྱེད་། མ་འོངས་དུས་ན་ཆ་བའི་རོང་ཕྱགས་ལུ་། དཔལ་ལྷན་མིང་ཕན་
 པོན་སྟོན་ཆོས་ལུ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ཕྱགས་པ་ཡེ་གེས་པ། ར། རྩ་ཆོ་སྟོན་ཁྱེད་། ཡེ་གེས་མིང་ཕན་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་གསུམ་འདི་ས་དོན་གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། གཏེར་
 ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཕྱི་དུས་ཕན་པར་འབྱུང་། དུས་གསུམ་ངས་གེས་འོས་པའི་ལུང་བྱུང་ནི་། སྐལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལུས་ལུང་འདི་རབ་ཏུ་གསང་། གཞན་ཡང་ལས་དང་སྐལ་ལྷན་ནི་། སྒྲུབ་ལུང་པ་

༡༩༩ འབྲུང་ལུང་བསྟན་པ་གཙང་གི་ལ་སྟོང་བྱང་འབྲེག་ཕྱོགས་མཚན་ ༥ ལྟའི་སྟོན་པ་གཙང་འོད་ཕྱོད་ ༥ གྲུག་དགའི་མིང་ཅན་འབྲུང་བར་འབྱུང་། དེ་དང་ཉི་ཤར་གངས་རིའི་བར་ ༥ བུམས་
པའི་མིང་ཅན་བྱང་མཚན་འབྲུང་། དེང་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་རི་དམར་ཞོལ་ ༥ བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྲོ་གྲོས་ལྟན་ ༥ ལྟའི་སྟོན་པ་ལ་གཙང་པོས་སྐྱུལ་། བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ཉང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་
འབྲུང་། དེ་དག་དུས་མཚུངས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོ་སྐུལ་དོ་རྩེ་ཕྱོད་པ་གཙང་། རོ་མཆར་ཆོ་ཡི་རིལ་ལུག་ཏུ་དེ་། མ་ཞོར་བརྟུག་པ་གཙང་ཏུ་གཅིས་།
ཆུ་བར་སྐྱུང་ལུང་ཕྱོགས་དག་ནས་ ༥ གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྲུང་འབྱུང་ཏེ་། རང་གཞན་དོན་ལ་སྟོང་པ་འབྲུང་། དག་གི་སོ་སྐྱུར་གཞུགས་ཀྱི་སར་། དོ་རྩེ་དཔལ་ལྟན་དབང་གི་མིང་།
བརྟུང་འཛིན་དོན་གཅིས་སྟོང་པ་འོང་། འདི་ལྟར་སྐལ་ལྟན་སྐྱོས་སུ་རྒྱུ་མས་། རེ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འབྲུང་སྟོང་པ་ནས་། ས་ལུག་ནས་དུས་རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་མས་། དགའ་ལུང་སྟོན་པ་ནས་དོན་
གཅིས་འབྲུང་། གལ་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ་དུས་ཡོལ་གྱང་། ས་རྩེས་སུ་ཡིས་འཛིན་པ་ན་། རྩེས་ལ་དུས་དར་འབྲེལ་ལྟན་དེས་། རང་གཞན་དོན་སྟོང་ཕྱོད་པར་འབྱུང་། མ་དོར་ན་ཆོས་བདག་

ལྷ་ལྷ་ཀྱན་མ་ལོར་བཞེན་དུགས་པ་ལས་ཆོས་བདག་ལྷ་མས་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་ལས་ཅན་རང་སྐལ་ལེན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཞབས་ཏྲེག་བསྐྱབས་ཏེ་འོང་། ཁ་ལག་མ་
 ཡོངས་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ་། སམ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ཅུ་གན་དུགས་ཏྲེག་ཅན་ཅན་ཅན་། དེ་དུང་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་འབྱུང་ལྷ་བསྐྱབས་ཆོས་ལུ་དེ་ཉིད་ཆོ་ཡི་འབྱུང་བསྐྱབས་ལས་ཅན་པོད་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོན་
 ཀྱན་ལས་གདུལ་བྱ་རྒྱས་། དབང་ཆེན་མ་ཡིས་སྤྱི་རབས་ཡི་གེར་ཐོབ་། སྒོ་སྒོས་སྒྲོབས་ལྷན་སྒྲིས་ལུ་ནི་། གཤམ་པའི་མིང་ཅན་བྱི་འམ་བྱ་ཡི་ལོ་། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབས་པ་
 ལོ་། དཔྱའི་མིང་ཅན་གྱི་པོད་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། དབང་པོད་མིང་ཅན་གྱི་རམ་ཡོས་ལོ་པ་། ལྷ་པོད་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རོང་སྒྲོགས་འབྱུང་། རྩ་པོད་མིང་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་།
 ཁམས་ཀྱི་གར་སྒྲོགས་གནས་ནང་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་སྒོ་སྒོས་སྒྲོབས་ལྷན་པ་། ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོགས་རི་པོ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་། སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏྲེག་ཏེ་བར་
 བསྐྱབ་། དཔྱའི་མིང་ཅན་ཨེ་ཡི་སྒྲོགས་ནས་འབྱུང་། དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིས་ལུ་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་ས་། ཏེན་འབྲེལ་གནས་དུས་ཞིབ་དུ་བསྐྱབས་། འདི་དག་རྒྱལ་ས་ལ་ལོག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་

གྱིག་ཏུ་ལ་བྱར་འབྱུར་༥ ཁ་ལག་མ་ཡོངས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་༥ ལུང་བསྟན་བྱུང་ན་མིག་ཡིལ་དམ་དུ་བྱུང་༥ ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་རྫོང་ཕྱོད་དང་༥ གསང་འདུས་རྫོང་
 དང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཏད་༥ ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་ཆེ་དོན་གཉིས་སྟོན་༥ ཆེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུར་ན་དོན་གཉིས་དབེན་༥ ཆེ་རིལ་བུམ་ཟེའི་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བུ་རྣམས་༥ དབང་བའི་སྒྲུབ་
 ཏུ་གངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་༥ རང་རང་དབང་སྐལ་ལུང་དང་རིག་པས་བརྟགས་༥ འདྲ་དང་མི་འདྲ་ནོར་བ་མི་རུང་བས་༥ བརྒྱ་བདག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་རྟོགས་༥ འདྲ་དང་མི་འདྲ་
 རོར་ཕྱིན་རིགས་ཀྱི་ཕུ་༥ སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་དང་ཆེ་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲེལ་གང་༥ མ་འོངས་དུས་སྟེའི་གྱིག་ཏུ་ལ་བྱར་འབྱུར་༥ མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཅེས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་༥ ཁྱེད་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་དུས་ཡལ་བྱུར་གྱང་༥ བསྐྱལ་བུས་འཛིན་ཁྱེ་ཅུ་དུས་༥ དེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དོན་གཉིས་སྟོན་པར་འབྱུར་༥ ཐམས་ཅད་སྟེན་ལྷན་པས་རང་བཞིན་གདམས་པ་སྟེལ་༥ དོན་གཉིས་
 སྟེས་ཕུ་ཡིན་ནོར་རིགས་ཀྱི་ཕུ་༥ ཁྱེད་ཀྱི་འཕོར་དུ་རིགས་ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ཆོག་སེ༥ དཔའ་མོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་མང་དུ་འོང་༥ འདྲ་དང་མི་འདྲ་བདུད་མོའི་རིགས་དག་དང་༥ རོར་བར་

ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਮਾਰਗ

[illegible]

[illegible][illegible]

༥༥༥ བལ་བོད་ལྷ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་བོད་ལ་སོགས་། རྩེ་བ་མཐོ་དམན་བཅུ་བདུན་བཟུང་། ལང་གྲོའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་དུས་། རྩེས་ཁུ་འབྲུག་གམ་རྩལ་ཡོས་ཡོ་། རྒྱལ་
མཆན་མིང་ཅན་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟར་། ཤེས་རྒྱུད་དག་པའི་རྩེས་ཁུ་འབྲུག་། གྲོང་གསལ་གསལ་འདུས་དོར་ཕྱོད་སྒྲིམ་། རོ་མཆར་མཆོག་གི་ཆེ་རིལ་གཏོང་། རང་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་འོང་།
རྒྱ་བོ་གསེར་ལྟར་འབབ་པའི་ལྷོ་། བསྐྱེད་གནས་གང་ལྟར་སྤྲུག་ཆེན་རྒྱལ་། ལྷགས་སྤྲེག་ནག་པོ་གཤམ་འདྲའི་བར་། ད་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་ཤེར་འོད་ཁྱོད་། དལ་འབྱོར་རྩེ་བ་བཅུ་བདུན་བཟུང་།
ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར་། ལང་གྲོའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་དུས་། མ་དྲིའི་མིང་ཅན་གྱི་ཕག་ཡོ་། ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅན་། གྲོ་གསལ་རིགས་ལྟར་རྩེས་ཁུ་འབྲུག་། ཆོས་བདག་
ཡིན་ནོ་བཀའ་རྒྱུགས་དང་། རོ་མཆར་ཆེ་ཡི་རིལ་སྤྱོད་ལྟར་། ཆོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཕྱོད་པ་གཏོང་། རང་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ལ་། དམ་རྩལ་རིལ་སྤྲུལ་བཞིན་
གཏོང་། བ་རྩེས་ཁུ་ཡིས་འཛིན་པ་འོང་། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་ཀྱང་། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ནོར་ར་རེ་། བར་ཆད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བས་། ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཞིབ་ལ་སྤྲུགས་། ལུང་

[illegible]

བསྟན་པའི་ནམ་དུས་པ་ཡིན། མཆོག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཡུང་ཡུང་དོ། ། ལམ་གྱི་མཉམ་པ། ཡང་ཅིག་རིགས་ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་ལྟ།
དབང་ཆེན་སྐལ་པ་བྱ་འཕྲུལ་གྱི་ལོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་འདི་ཡི་གཡོག་ཉིད་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་པ་ཡི་གེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱོད། ཟབ་གཏེར་འདི་རྒྱམས་བོད་ལུལ་སྒྲུང་བའི་དུས།
རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུད་འཛིན་ཡོངས་ལ་གཅེས། བ་རྗེས་སུས་འཛིན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་ཡི་གེས་འབྱུང་གནས་ཁྱོད། དལ་འབྱོར་མཐོང་མན་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་
དུས། དཔུ་རྟའི་སྐབས་སྟོན་སྟོན་ལམ་སྟོན་ཞེས། བསྟེན་རྟོགས་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འབྱུང་། ཁྱུང་པར་གཙང་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་གྲིང་གཤམ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་
དུས། བསྟེན་མིང་ཅན་སྟོན་གསལ་རིགས་ཀྱི་ལུ། ཆོ་ལ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། གདུལ་བྱ་སྟོན་ལས་རང་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ་གཅེས།
མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱི་ཉི་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས། ད་ལྟའི་སུམ་སྟོན་སྟོན་བཟང་མོ་ཁྱོད། ལམས་དང་གོང་པོ་སྟོན་ཁྱོད་འབྱུང་ཐང་སྟོགས། དག་དང་མ་དག་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ནས། ཁྱི་བའི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྒོ་གསུམ་ཞབས་ཏྲེ་ག་རྗེས་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་། ཏྲེ་གསུམ་མཐུན་ལུ་འམ་གསུང་གི་མཆོན་མ་ཅན་། ད་ལྟའི་དག་བསེས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡིན་། ལུང་པར་ལུང་
 པ་བཀའ་རྗོགས་བདག་པོར་འབྱུང་། རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་གསུང་གི་མཆོན་མ་ཅན་། ལྷག་གི་ལོ་པ་བྱ་ཅོར་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྒོ་གྲོས་བཅོམ་ལྷན་དོན་གཉིས་རང་བཞིན་སྟོང་། ད་
 ལྟའི་ལོ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་ཡིན་ནོ་ཆོས་དང་དམ་རྗེས་གཏོང་། རང་གཞན་དོན་སྟོང་རྗེས་བརྒྱད་འཛིན་པ་འོང་། སྐམ་མཆོན་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཤོད་ཕྱོགས་
 འབྱུང་། ད་ལྟའི་སྟོན་པོ་བྱིད་པལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཐབས་ཀྱིས་འགོ་འདུལ་གདུལ་བྱ་སྟོང་པ་འབྱུང་། ལུང་པར་གྲོད་གསལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་། དོན་གཉིས་སྟོང་ཅིང་བསྟན་ལ་ཐན་པ་
 འབྱུང་། སྐམ་མཆོན་མིང་ཅན་པོ་འཕོར་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། སྒྲུ་འམ་བྱིད་ལྟེར་ཆོས་བདག་མཆོན་མ་ཅན་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཆོས་ཡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྷགས་སྟབས་དང་ནི་འདུས་པ་སྒྲོར་
 བཞི་གཏོང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོང་པའི་སྟོན་ལུ་འབྱུང་། འདི་ལྟར་ཆོས་བདག་སྟོན་མཆོག་བཅོམ་ལུ་འོ་། ཐལ་ཆེར་བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་མའི་དུས་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་



གཤམ་གྱི་

གཅིག་

རྒྱུ་ལ་

༼༼༼ ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ འདི་རང་ལགས་ན་ བདག་འདྲ་བརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཟབ་གཏེར་འདི་སྟོང་རིགས་ལྟན་གྱི་ ཆོས་བདག་ལུ་ཡི་ལུང་བསྟན་བཤད་ རཏྲའི་
 མིང་ཅན་པད་མའི་རིགས་ འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ ལྷོ་གོས་སྟོབས་ལྟན་སྟེས་བྱ་དེ་ མོ་བརྟན་སྒྲག་ལ་མ་འདས་ན་ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་དབང་ ཕྱིན་རྒྱབས་སྟེ་རྟེན་
 དུ་གསུམ་དང་ གསང་རྒྱས་ཟབ་གཏེར་བརྒྱད་ལ་དབང་ བརྟ་ད་ཡི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཏེ་ སྟོགས་རྟུལ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ་ དེ་ཡི་འཁོར་སྟོབས་བྱ་དང་བརྒྱད་ ཀྱན་གྱང་ལས་ཅན་
 དབང་བོའི་རིགས་ དབང་རྫོགས་ལུང་གིས་སུ་འབྲེལ་བ་ བརྟ་ཅན་རྟེན་པར་སྟེ་ ལུང་མེད་བདེ་སྟོང་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ ཟབས་ཤེས་གནད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ བདེ་ཆེན་གནས་
 ལྟེན་པར་སྟེ་ དབང་རྟེན་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡང་ སྟེས་དམན་སྟེ་སྟོ་ཆོད་པར་རེས་ དེ་ལ་མ་དད་དན་འབྲེལ་ཅན་ ལོག་ལྟ་འཆོ་བའི་སྟོར་བྱས་གྱང་ དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་སེམས་
 བསྟེན་མཐུས་ མ་འོངས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་ དེ་ཡི་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་རུ་ ཏུག་ཏུ་རྟུ་གིས་སྟོབས་པར་བྱེད་ མཁའ་འགོའི་སྟུན་འདྲ་གི་ལྷག་དང་ རོ་རྩེ་དང་ནི་བརྟ་དགར་ ག

ਮ
ਭੀ
ਦੇ
ਮ
ਦੇ
ਮ
ਮ
ਮ
ਮ

མཚན་སྒྲིབ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ དེ་ཡི་མཚན་དང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ རྩལ་བ་གནས་སུ་ངེས་པར་འགོ་ ར་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་དམ་པ་སྟེ་ བལ་དུ་སོ་བདུན་སྟེང་ལ་འདུལ་ དེ་རྒྱལ་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་
ན་ ཚེས་བདག་སྒྲིབ་མ་བཅུ་གསུམ་དང་ ཟབ་གཏེར་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་དབང་ དེ་མན་གཏེར་དང་ཐུ་ཚེན་རྒྱལ་སྟེ་ སྒྲིབ་གཏེར་(རྟིང་)ལ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ སོ་བདུན་སྟེང་ལ་ཚེ་
སྒྲིབ་འབད་ གཞན་དོན་སོལ་ལ་རང་དོན་སྒྲིབ་ དེགས་ལཱ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་ཐེབས་ན་ སོ་བདུན་ཚེ་ཡི་འབྲུང་སྒྲིབ་ཏེ་ ཐུགས་སྒྲུབ་སྟེང་གི་ཐུ་ཚེན་བརྒྱད་ ཚེས་བདག་ལས་ཙན་
ཉི་ཤུ་ལཱ་ སྒྲིབ་ཐུག་གཡས་ལ་སྒྲིབ་ཙན་ མཐའ་དཔུགས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ དེགས་ལཱ་ཐུག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལཱ་ བལ་ཚེར་རྒྱབ་བྱང་གར་ནས་འབྱུང་ ཟུང་པར་ཚེ་ལམ་པདྨ་ཙན་
སྟེ་ཐུག་ལ་གསུམ་གཙང་འབྲོག་དང་ མཐའ་དེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་ གསལ་རྩེས་གངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ ཀོང་པོ་གནས་ནས་སྒྲིབ་ཡོང་དང་ གནལ་མོ་རྒྱ་ཡི་ཡུང་བར་
འབྱུང་ མཐའ་འགོ་དེ་དང་བདུད་མོ་དེ་ ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ནོར་ལ་དེ་ མ་ནོར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་ན་ སྒྲིབ་སུ་དེ་ཡི་ཚེ་ཚད་དང་ གདུལ་བྱ་ནམ་མཐའི་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་

[illegible]

དམ་ཉམས་བྱེད་མཁའི་སྒྲིག་གུ་མས་རང་ཉིད་ནི་ རོ་རྒྱེ་དམུལ་བར་ལུང་ཉེན་ཡོད་ རྒྱུ་སྒྱུ་དེ་ཞིབ་ཅིག་དེ་ཡི་ལའོར་ རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བར་གྲགས་དེ་ནི་ ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་བུ་དཔེ་ གདུལ་
 བྱ་སྒྱིད་པོའི་བཀའ་བབ་སྒྲེ་ ཆོས་དང་དམ་ཆས་ཐབས་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཕྱིགས་གཅིག་འདྲེན་ དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྒྱུགས་ཏེ་ མ་འོངས་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བར་གྲགས་
 ར་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་ སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་འདི་ལུང་ཞིན་སྒྲོ་བ་མ་མ་གཏོགས་ གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་གསང་ངོ་ རྒྱུ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གཞན་དོན་ལ་གང་འགྱུར་དུ་སྒྱུ་དེ་ཅིག་ སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ལའི་ ལུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རམས་ རྒྱུ་ གཞི་ གཞི་ རྒྱུ་ བཀའ་སྒྲིག་

2013

॥ ३ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

ལོ་ཡི་ཉི་ཤུ་གང་བྱུང་ཡང་། ལྷག་རྟེན་དམར་ནག་སྟོན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། གཙུག་དང་སྒྲིབ་ཅན་དང་སྒྲིབ་ཅན་བྱུང་ན་། ཡང་གསང་སྒྲིབ་བྱས་པ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱེད་པེ་མེ་མེ་དེ་
 ལྷག་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་ཡང་། མེ་པོ་འབྱུག་ནས་ས་པོ་རྟ་ཡི་བར་། གཏེར་བདག་བྲུ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གཏད་པེ་ཤུ་ལ་བབ་ནས་དཀར་ཤོག་ལོགས་ལ་གཞོན་པེ་སྒྲིབ་གི་བྱ་བ་ཞི་ཉི་
 བའི་བྱ་བ་ཞི་དང་། རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་བཞི་དང་འབྲེལ་ཐོབ་བཞི་། དེས་པར་འབྱུང་གིས་ལྷང་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲིབ་པེ་དེ་ཡང་ཤུ་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་པས་སྒྲིབ་པེ་དབང་བྱིད་རྫོགས་ནས་ལོ་
 དང་སྒྲིབ་པེ་བར་། ཤུ་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་པ་བཞིན་ཤུ་བརྟན་པེ་སྒྲིབ་ཐིག་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་བྱེད་འབྲེག་ཚུད་ནས་། ཉམས་ལེན་མནའ་རྒྱ་ཤུ་ལྡན་རྫོགས་པར་སྒྲིབ་པེ་ཉམས་སྒྲིབ་མི་ལེན་དཔེ་
 གསོག་འདོད་བྱེད་ཅན་པེ་ཆོ་ཡི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམས་འཇུག་སྒྲིབ་པེ་ཤུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་མོ་བཅུ་བར་གཅིས་པེ་ཅི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྲིབ་ཡོན་འདི་ལྟ་སྒྲིབ་པེ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པེ་སྒྲིབ་ལ་མ་
 བརྟན་ན་། ཟབ་མོད་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ཏེ་པེ་གལ་ཉི་མ་ཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་ལ་བརྟན་ན་། དམ་བཅའ་རྒྱ་གཞི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཏེ་པེ་སྒྲིབ་པེ་འདི་སྒྲིབ་པེ་ན་།

༡༩༩ དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཏུས་ལ་བབ་ཆེ་མང་གིས་མ་བརྟན་ན། འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་མེ་འོན་ཏེ་རྒྱ་གཞི་ལུང་བརྟན་ལུང་གྲུབ་ན།
ལོ་མ་ཐེམ་ལང་ཏུས་ཆོད་དེ་ཀར་སྒྲེལ་། ཡང་གསང་སྒྲིང་བྲག་འདི་ལ་སྒྲུས་སྒྲོད་པ། སྒོན་ཏུ་ལས་སད་སྒྲིམ་ཐའ་མོན་རེ་ཀན་། མངལ་ཏུ་མི་འཇུག་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། འདི་ཅིང་
བྲིས་སམ་བཅངས་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་། ལན་གཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་ཞིགས། དབང་ཐོབ་ཙམ་གྲིས་པར་ཙན་ཏུ་སྒྲིེ་
ཉམས་སྒྲུབ་སངས་ན་འབྲས་ཐོབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་འབྲས་སྒྲོད་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ལྷས། སྒྲིེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་མེམས་ཡིན། དེ་ལྷིར་འབྲས་ཆོག་མཐོང་གྲོལ་གདམས་པ་
འདི། མ་འོངས་དོན་ལྷིར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྒྲུས། པར་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཙན་ན། ལས་ཙན་སྒྲིེས་ལུ་གཅིག་དང་འདི་འབྲས་ནས། རྗེས་འཇུག་བརྟན་པ་མཐའ་ཏུ་རྒྱས་པར་
ཤོག། སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་འབྲེལ་གྲུབ་ཐོ་མོ་གང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་སྒྲུས་དམ་པ་ཡིན། གང་ཞིག་འདི་ལ་གསེ་སྒྲུབ་སྒྲོད་ཀྱང་ཅུང་། སྐལ་ལྷན་འདི་ཡི་མེམས་བསྒྲིེད་སྒྲོན་ལམ་

[illegible]

མཐུས། མ་འོངས་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིས་གདུལ་བྱར་འབྱུར། ལྷན་རྒྱལ་འཕོར་བའི་ཆ་འཛིན་དེས་མ་གོས། གཞུགས་དང་ལང་ཚོར་ལྷན་ཞིང་ཚོར་ལ་སྒྲུ། དེ་འདྲི་ཚོས་བདག་དུས་སུ་
འབྱུར་བའི་ཚོ། དམར་ནག་མཆོད་གསུམ་བཀའ་འདི་གཏད་པར་གྱིས། དུས་མིན་ཐོཅས་འདི་ལ་ཐོ་འཚམས་ན། སྐལ་མེད་དེ་ཡི་སྒྲིང་བྱག་ཐང་ལ་ཐོས། ཤེས་རབ་ལྷོ་ལྷན་སྒྲིང་ཆེ་ཅན་
དང་འབྲུད་པར་གྲོག། མ་མ་ལ། ཁ་ཐོ། རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ གཏེར་རྒྱ་ ལྷན་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ ལྷ་གི་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ བྲག་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཀློང་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་དྲག་འབེབས་ཆར་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་གྲུང་ཐང་མཁར་གྱི་གཏེར་མ་ལགས་སོ།

ཀྲོཾ། གམ་མཐོག་གི་གྲི་མེད། གསང་བ་དག་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བསྟན། འདི་ལ་ལྷ་བསྟེན་ཐེམ་མི་དགོས། ཏུས་ལ་བབ་ཆེ་སྒྲོར་བས་ཆོག། འདི་ཡི་རྩ་ས་སྒྲགས་སྟོན་པ་ནི། བག་ཕྱེ་བ་དམར་འོ་མས་སྒྲུས། དེ་ལ་སྤྲལ་བ་ལེགས་པར་
 བཅས། སྒྲེར་པའི་གིང་ལ་གཞོན་ལུ་འབྲུ། དེ་སྒྲེར་གོང་གི་སྤྲལ་བ་གཞག། ཟངས་གཞོང་རྒྱ་གཙང་འོ་མས་དགང་། ལྷ་སྒྲོན་བཟང་པོ་ཐུར་གང་ཐུག། དེ་སྒྲེར་གོང་གི་སྤྲལ་
 པ་བཞག། སྒྲེར་པའི་ཐུར་པ་མཐུབ་གང་བ། སྤྲལ་བ་དེ་ཡི་སྒྲེར་དུ་གཞག། གནས་དེའི་ལྷ་རིགས་གང་ཡིན་བརྟག། ཡང་ཡང་འགྲུགས་གིང་སྤྲལ་བར་བསྟེམ། ཆབ་

1767

མའི་མེ་བྱ་སྟེ། གོང་རྒྱུ་བཏབ་ཅིང་དུ་བ་གཏོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་གཞོན་བྱ་བ་ཡང་། དར་དཀར་ཐོང་ཆ་གཅིག་ལ་ནི། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཞོན་བ་དན་ནི། དེ་ལ་ནས་ཐོགས་པ་བྱི་བར་བྱ། གཞོན་
 བས་བུམ་པ་ཐོགས་པ་འོ། ཐམས་ཅད་གསལ་འདིས་བསྒྲོར་བར་བྱ། **ལྷ་**རྒྱུ་མ་ཏི་ག་ཀྱང་། རིང་ན་ཡང་དུ་ནི་ལེ་འི་ན་ཁེམ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འདིར་ཆོད་། ཅེས་བྱི། འགྲུགས་གཞུག་ལེགས་པར་
 བྱས་དེ། རེ་བས་དེ་ལ་དེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་འདྲེན་། དེ་འི་འོག་དུ་བྱ་གསུམ་དོང་བྱས་ལ་གཞུག་ཅིང་རྒྱ་གུམ་གཡམ་པས་བཅད་། རྒྱུ་མ་དཀར་རྒྱུ་མ་ནག་སྟེ་ཆོད་དང་། སྟེ་གསལ་བཟླ་སྟེ་གསལ་སྟེ་ཐུག་ཐུག་
 ཡང་། ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་མནན་པར་བྱ། **ཨོ་ཡི་རི་**རྒྱ་ན་ཤི་རི་ཤི་ཤི། རྒྱ་ཆོད་ཆོད་ནན་། དེ་ཡིས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོད་། འདི་རྒྱ་བྱ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས་། ཞག་གསུམ་དག་ལ་མ་ཐེབས་
 ན། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱུས་། འདི་ལས་ཐབ་པའི་ཆར་འཕེབས་ནི། འཇམ་གྱིང་སྟེ་སྟེ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་། ཐབ་སྟེ་ར་མོན་པའི་བྲག་ལ་སྟེ་སྟེ་ལན་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ལས་
 ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ུམ་མཁའ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ། **དེ་ནས་**སྟེ་ན་བཏག་ཐབས་ནི། སྟེ་ན་ཆོད་དོར་ནས་གསར་བ་རྒྱས་། ཞག་གསུམ་རྒྱན་ལ་འོང་བར་ངེས་། ཤོག་དམར་འབྱུག་དང་།

མི་འབེབས་ས་ཕྱོགས་སུ། ལྷ་གསུམ་དོང་བྱ་དེ་ཡི་ནང་། མོ་ཡི་གཟུགས་དང་སྒྲེང་ལུང་གཞུགས། དཔུང་སྒྲུ་ཀྱང་། ར། རྒྱ་ཆར་ཟན་མདུན་དངས་། མོ་ལ་བཙུལ་དམ་འདི་སྐད་བྱ། གནོད་
 རྒྱུ་མ་ཕུ་ཆེན་མ་གཞོང་ཕྱོགས་སྒྲེད་ཀྱིས། ལུང་པ་འདི་འདྲི་སྒྲུ་ཆར་པ་མ་གཏོང་ཞིག། རྒྱེད་ལ་གཏང་རྒྱ་གཏན་པོ་གཏང་ངོ་། ཞེས་ཕྱིན་ལས་བཙུལ་ཏེ་ཆར་པ་མི་འབེབས་པའི་ངོས་
 སྒྲུ་མོ་ཡི་ཁ་བརྟན་ནོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་ཞིག་མན་རྒྱ་འདི་འདྲ་བརྟན་། གཙོད་ཐྱག་ལྷགས་མའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཕྱི་དང་ག་སྒྲོ་དོང་། ར།
 གོ་དོང་། རམ། བཙུན་དུག་དང་ནི་ཐྱག་སྒྲུ་ལ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་བྱ། སྒྲུ་གཞིགས་ནང་སྒྲུ་གསུ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་བརྟན་། གཡག་རོག་སྒྲིང་ཕྱི་དྲ་སྐད་པ་ཡིས། རྒྱ་གུམ་དག་དྲ་དམ་
 པར་བཙུང་། ནང་དྲ་རྒྱ་མ་གོ་ར་བ་གཙུགས། ལྷ་ཡོད་ངེས་པའི་རྒྱ་མིག་ལ། རང་གི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་བྱའི་མདོ་དངས། རྒྱ་ལྷག་གཡས་སྒྲུ་ཡོད་པ་གཙུགས། ལྷ་ཕྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཐེ་དང་། བཙུན་དུག་སྒྲུ་
 དང་ཕྱི་སྒྲུང་བྱན། ཞིབ་བཏགས་དེ་རྒྱ་དང་སྒྲུ་ར་ཏེ། ལྷ་ག་དགྲ་དང་བྱད་ལུས་བྱུགས། ཁ་ཕྱིར་བརྟན་ལ་རྒྱ་མིག་གཞུགས། ཉིན་སྒྲེད་ནམ་སྒྲེད་གང་རུང་གཞུགས། སང་ཉིན་དུས་སམ་ཞག་

བཟུངས་ཀྱི་ཆར་ཆར་རྒྱུ་ས་ཆོད་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོད་པར་མ་གྱུར་ན་། འབྱུང་པོའི་ཆར་པ་ཡིན་མིན་པས་། གོང་གི་སྒྲགས་ལ་འདི་བཏགས་བཟུངས་། **ཨོ་པ་ནི་ཤི་**
 ར་ཇ་པར་། སྒྲགས་བཟུངས་པས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་། བརྒྱ་ཆར་ལྷ་ཡིས་ཆོད་པར་ངེས་། འདི་ལས་ཟབ་པ་འབྱུང་མི་མིན་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སོག་། གོང་གི་ཆར་པ་
 འབེབས་པ་ཡི་། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཞལ་སེས་ནི་། འབེབས་པ་སྒྲུ་གནས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་། འབེབས་སྒྲགས་གོང་གི་སྒྲུར་ལུང་ལ་། ཉིན་མཆོན་གང་ལ་བརྒྱ་བཟུངས་ཏེ་། སྒྲལ་པ་དེ་ལ་ལན་
 གསུམ་གདེངས་། འབེབས་པ་སྒྲིན་སྒྲུད་སྒྲགས་ལ་གཅིས་། ཁ་ནི་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་། ཅན་དཀར་དམར་ཉུངས་ཀར་ལ་། སྒྲོའི་དུས་སུ་སྒྲགས་འདི་ནི་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟུངས་
 བས་ཀྱང་། ཚུམ་གནད་དུ་སྒྲུག་པར་བྱ་། **ཨོ་རྒྱ་ག་** རྒྱུ་ཅ་ལུ་། སྒྲོའི་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ག་རྒྱ་། དེ་ལ་ཆོག་མ་ཞོར་ན་། ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་གདོན་མི་ཟ་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏོར་དུ་སྒྲུས་། ལན་
 གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སོག་། **ཀྱེ་ཏོ་།** **རྒྱུ་པ་འབྱུང་།** འཛིག་ཏེན་བཅུགས་པའི་དུར་ཕོད་ན་། སྒྲུང་ཕྱེད་ཤུན་ཏིང་པ་ཡི་དུག་སྒྲགས་འདི་། བརྒྱ་བདག་གིས་



༐ དམར་ཐབས་མདངས་ཀྱི་དྲག་སྒྲགས་དྲག་པོ་སེར་བའི་དབབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

381

[illegible]

ཨ

དག་པོ་

གཞུང་པོ་

མེད་དཔལ་

ཀློང་། མཐའ་ཁམས་ཆེ་བས་། གཅིག་ལ་མི་གསང་གཉིས་མི་སྟེལ་། ཆོག་ཙམ་མཆུ་སྒོར་ཟག་ན་ལུང་། དེ་བས་གསོངས་སྟེག་རིགས་ཀྱི་ལུང་། ། **བཞི་པ་** ལས་ཀྱི་ལོག་ཚེ་ནི་།
 སེར་བ་དབབ་པའི་ཡུལ་དེ་ན་། སེར་ལུང་རུས་ཙན་ཡོད་པ་ན་། ཤོག་གུ་དག་ལ་ཡིད་བྱི་། ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱེ་ལུང་སྟེ་། ཤི་བྱག་ར་བྱག་དུག་ཆུ་སྒྱར་། རོ་རྩེ་ཆུ་གམ་སྟགས་འདི་དགོད་། །
ཡོ་སྟེ་ཤ ཙན་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་**ཆེ་གོ་མོའི་**དག་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ནན་། དགུག་གཞུག་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི་། མགོ་ནས་མར་དེ་ལ་ཆོན་སྒྱུད་བཅིང་། རྩེ་རིལ་རྩེ་ས་ངན་གསེབ་ཏུ་གཞུག་། དེས་
 རི་སྟེ་དང་བྱད་པར་མེད་། འདི་རྩེ་བྱ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས་། ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་ལུང་རུས་ན་། ལུང་ལུན་ཙམ་རེ་སྟོས་ཅི་དགོས་། བསྟན་འཛིན་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་། དེ་བྱིར་གསང་
 ལམ་དམ་དུ་བཅད་། ལས་ཙན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲོགས་སུ་སྟེག་། གཟའ་བདུད་བྱེད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་། ལས་ཙན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སྟེག་། **པ**
མ་ལ་། ཁ་ཐོ་། གུཅ་། **ཆུ་ཆུ་ཆུ་།** ཞྭ་། ལུང་བན་**རྩེའི་**གཉིར་མ་བྱག་རི་མོ་ཙན་ནས་ལུང་པའོ། །དགོལ། །

||



卷之五

[illegible]

225

ཆད་ནི་སྒྲུབ་མ་ཅི་མཆོད་ རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆས་མཆོད་ འདི་འཆང་མི་དེ་གནས་ལྷགས་མ་ཐར་ གདུག་པའི་སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང་ ཉིན་གཅིག་མཛེ་རོ་རྩོན་པ་འབྱུང་ གདུག་ཀྱང་རང་ལ་གནོད་མི་མིད་ བདག་འདྲ་ལོ་རྒྱུན་བརྒྱུ་ལེ་ རྒྱུ་གར་རྒྱ་སིང་ནགས་ཁྲོད་དུ་ མཐུས་པ་བེ་མ་མི་དུས་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆས་ཀྱང་ གདུག་པའི་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་བཞག་ མ་འོངས་དུས་ གྱི་ཐ་མ་ལེ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་ མཐུས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བཅས་སུ་བཞག་ གཅིག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་སུ་གཅིག་མིན་ གཞན་དུ་མ་སྒྲེལ་ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐོ་ གུལ་ གདུག་རྒྱུ་ སྒྲུབ་རྒྱུ་ གཤམ་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གདུག་རྒྱུ་ མཐུས་ལྷགས་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཁོ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ རོང་གསུམ་འདུས་པའི་བྱུང་དམར་ནས་ ལོས་གྱི་ལོ་ལ་བཏོན་པ་ལྟར་ མཐུས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ མར་ཤོག་

24

目錄

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

[illegible]

用

[illegible]

ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི་ ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་འདི། བདུ་བདག་གིས་མ་སྤྱེལ་སྤྱིང་ལ་བཅངས། མ་འོངས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱུས། སྤྱིགས་མའི་དུས་ལུ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་འཁུ་བས། ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཅས་ལུ་བཞག།
 བཅུ་གཉི་ལྟ་། ཁོ་པོ་རྒྱ་གྱིང་པ་ཡིས། ལུང་ཐང་མཁར་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན། གཅིག་བསྐྱད་ཡིན་པས་གིན་དུགསང་བར་བྱའོ། །

། །

ལ

ལྟོ

གཅིག་པུར།

གཏེར་རྒྱུ།

ཀློང་། རི་ལྷ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པ་པ་ལུགས་སོ། གཏམ་གཏམ་ལྟོ། གཞོན་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་པ་དྲ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་པ་པོ། མཐུན་ཆེན་འཛོམས་ན་
 དགོ་སྤྱོད་འཕེལ། དེ་ཕྱིར་རི་ལྷ་ཀུན་འདུས་པའི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པ་པ་ལྟན། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། དཔེན་ཞིང་གཅིང་མའི་གནས་ཉིད་དུ། སྤྱོས་ཆུས་ཕྱགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བུ། དམར་
 གཏོར་གཅིག་དང་ཟངས་མའི་ཁབ། དར་ཆོན་སྤྲ་ལྷ་བཏགས་པར་བཅང་། ཕྱགས་སམ་ཟངས་ཀྱི་ག་ལུ་རུ། རིན་ཆེན་སྤྲ་ལྷ་འབྲུ་སྤྲ་ལྷ། ཕྱགས་ཀྱི་གཡང་སྤྲ་ལ་སོགས་བསྐྱབ། རྒྱལ་པ་པོ་ན་ནས་མཛོད་དུ་འཆང་། སྤྱོས་དང་སྤྱ་གེལ་ཅི་སྤྱར་བའི།
 དུད་པ་བཏར་ལ་བསྐྱབ་པར་བུ། **རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་སྟེ།** **མདུན་དུ་བྱོ་བོ་རི་ལྷ་ལ།** ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས། གཡས་པས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་པས་
 རེ་ལུ་ལེ་ནོར་བུ་ཁྲ་ཆེལ་ལེ་སྤྱག་པ་འཛོན་པར་བསྐྱེད། ཉི་ཟླ་པ་དྲུའི་གདན་སྟེང་དུ་གཡས་བསྐྱེམ་གཡོན་བརྒྱུད་འབྱིང་བག་ཅན། ཞལ་ནི་སེར་པོ་སྤྱན་གསུམ་པ། མགུལ་དང་ཕྱག་གཉིས་
 སྤྱོན་པོ་ལ། སྤྱད་ཀར་སྒྲིབ་དམར་པོ་ཡི། ག་གལ་ཡོད་པའི་གསུམ་བྱིམ་ཅན། རོར་དང་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། ཆར་འབེབས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ། ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཐུགས་འདི་

བརྒྱེེ ཨོ་ཨྲི་ལྷ་ལ་འབྱུར་གྱུར་མ་རྟུ་ས་རྟུ་དེ་པོར་བི་བྱི་པོར་གེ་བྱི་མོ་ནི་ས་ཏྲི་ཤིག་སྤྱ་གྲུ་ལུད་སྤྱ་རྟུ་ ཀླ་བདུན་བསྐྱབས་པར་བྱས་གྱུར་ན། མོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་དག་དང་མཆོངས། ཞུ་དུས་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལ།
 ཆོག་ས་འཁོར་རྟུ་འི་མཆོལ་འབྱུར། གསང་གྱུ་བ་འདི་བྱས་དཔུལ་གྱུར་ན། བརྟུ་ང་ཡིས་འགོ་བ་བསྐྱས། མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་སྐལ་ལྡན་རྣམས། དཔུལ་པོངས་སྤྱག་སྤན་མ་ཆེ་བར། སྤྱབ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ཟབ་བྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱས།
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། གྲང་ཐང་མཐར་ལ་སྤྱས་སོ་རྒྱུ། ལས་ཅན་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། འཕགས་ལྷ་ལྷ།

		༐ རྩེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐབ་པ་ ཅོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲལ་གི་སྐབ་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

[illegible]

[illegible]

107-1

ལྟོ་སྒྲིག་

གཞི་རྒྱུ་

སྒྲིག་སྒྲིག་

གཅིག་དང་འཕྲད་པར་སྟོན། སུམ་ཡུ་ **ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་** ཁའི་མེ་ **ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་** གཅིག་པ་ནང་སྒྲུབ་དམར་པོས་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐུགས་བསལ་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། སུམ་ཡུ་ **ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་**
ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ རྩ་མིམ་ **དང་པོ་**སྒྲུབ་ཐུགས་བཅའ་གཞི་ནི། ཟངས་སུམ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རེ་ཙམ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ འབྲུ་སྒྲུ་ལུ་ སྒྲུན་སྒྲུ་ལུ་ དར་སྒྲུ་ལུ་ དཀར་གསུམ་ མའར་གསུམ་ སིང་ཐོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོགས་ཆད། ལུལ་
 མཐར་མོར་ཐུགས་སྒྲུགས་གང་འདོད་ཀྱི་མིང་བྱིས་ལ་གསུག་གོ། གཞུང་ལ་ཁེ་བ་ལུག་པ་ལུག་ལ་དེར་སྒྲུགས་གཅིག་ལ། སྒྲུ་ལུ་**ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་** ཀྱུ་ལུ་ བྱི་བ་དང་རི་བོང་གི་སྒྲུ་ར། དེ་ཆོ་ལ་ལྷགས་མའི་གསུགས་བྱ། སྒྲུག་མར་བཅིང་ཏེ་དར་དཀར་
 པ་ཐོག་གི་སྒྲིང་པོ་མིན་དུ་རམ་བྱིས་ཏེ། སྒྲུག་མ་ལ་བཏགས་། སྒྲིང་པོའི་སྒྲུགས་ནི་འོག་དུ་གསུམ་ལ། དེ་ནི་རྟེན་ཐུགས་བྱ་བའོ། འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་མན་པག་ནི། གྲོག་སྟོན་གུང་མེད་ལ། མཆོལ་ལ་མ་དུ་བཟང་སྒྲུག་ཆ་ཡིས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་ལུ་
 འབྲུད་ཐུགས་བསྟོར། **མུལ་ལུ་** དང་པོ་ལ་ **རྩ་** མི་རྩི་ལྷོ་ཀྱུ་རྩ་རྩི་ མི་རྩི་ར་ཙམ་ལ་རྩི་ མི་རྩི་ར་ཙམ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་དབང་དུ་སྒྲུས། ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱི། ལྷགས་ལ་སྟོན་གསུག་འདོད་བྱི། རྟེན་པ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མིག་གསུམ་ལ། **རྩི་རྩི་རྩི་** རྩི་བྱི། ཕྱི་བས་དུག་ལ། རྩ་ཙམ་ལ་རྩི་ ཞེས་བྱི། ཕྱི་བས་མཆོན་ལ། **བཟླ་** ཙམ་ལ་གི་རྩི་མི་རྩི་རྩི་མི་རྩི་ ཞེས་བྱི། དེའི་ཀྱུ་ལ་མུལ་ལུ་ ཐོག་གི་སྒྲིང་པོ་མེད་དང་

М
Д
В
Л
Д
Д
Б
В
Д

འདྲ་བརྒྱུ་མཚང་བར་གྱི། དེའི་རྒྱལ་ཕུན་ལ། **ལྷ་ལྷི་**ཀྱ་ལྷི་ཡེ་རྒྱལ་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་དབུ་ཅན་དུ་བྱུང་། འོག་ལོ་ར་ནི་སྟེང་ལོ་ར་ནི་ལྷ་བ་ལ། ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བརྒྱན། ཟུར་བཞིར་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞི་གི། **རྒྱལ་དུ་**ཡི་གེ་རྩི་གྱིས་རྟེ། མགོ་མ་
ནོར་ལ་ཞལ་ཟུར་ལ་རབ་གནས་བྱུང་། གཞུམ་བ་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། **སྟོང་པ་འི་**ངང་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩི་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱགས་གིང་གཡབ་པ། གཡོན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉོག་ཟས་ནོར་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་
བཞེངས་པ། སྟེང་ནས་གསེར་གྱི་ལོ་ར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གདུགས་སུ་ཕུབ་པ། འོག་ན་གསེར་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གདན་དུ་བཏིང་བ། ཕྱགས་ཀ་ན་གསེར་གྱི་ལོ་ར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
ཡོད་པ། གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒོར་བ། མདུན་ནས་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞིས་བཀའ་ཉན་པར་བསྒོམ་མོ། སྟོག་སྟགས་མེད་འདྲ་བ་འདི་བསྒྲུབ་པ། **རྩ་ཅི་**སམ་ཡ་རྩི། ར་ལི་བ་ལ་ནི། རྩི་རྩི་

[illegible][illegible]

M
937
M
D
D
B
S
—
—
—

[illegible]

༼༼ རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སྤྱི་དཔེ་ལས་༼ གསང་བའི་གཟེར་ཐིག་ཡང་གཅེས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་སམ་༼
གནད་ཀྱི་དམར་ཁྱིའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ༼

༼༼༼ རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་གསང་བའི་གཟེར་ཐིག་ཡང་གཅེས་སྒྲུས་པ་ཞེས་སམ། གནད་ཀྱི་དམར་བྱིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོལ་
ཡེའུ་བརྟུན་གྱི་ཐ་མ་རོ་མཚར་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྦྱང་བ་ནི། **འདི་ལ་**དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདིར་བཟང་ངན་སྒྲུའི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། བར་དུ་
ལུས་ཀྱི་ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྒྲུར་སྒྲོག་པས་། ཅུ་མདུད་འཁོག་ཅིང་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་ཤེས་རབ་རང་སྦྱང་དུ་རྟོལ་བ་དང་། ལྟ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་
གདམ་ལུང་ལྟོས་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་། རིགས་དུག་གི་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ་མཐོན་ཤེས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲུ་གྲག་སྟོང་ཞེན་བྲལ་གྱི་དོན་དང་མཐལ་བས་

། ལྷུ་ལ་པའི་མཚང་ཐོན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་དོ་ཤེས་པས་རང་གོ་ལ་དུ་གོ་ལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རི་
 ལྷུར་ཉམས་སུ་བྱུང་བོག་མར་ངག་དབྱངས་མི་ལམ་སྐབས་ལྷུར་བྱ། དེ་ནས་མཚམས་དམ་པོར་བསྐྱམ་མོ། །པའི་ཐབས་ནི། དབེན་པའི་གནས་རང་སོ་ཟེན་ཅིང་མིས་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སམ། རབ་ཐུན་པར་ལ་སོགས་པར་བདེ་པའི་སྟན་ལ། ལུས་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་བྱང་པོར་བསྐྱང་། ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེས་བདུན་ནམ། ཡང་ན་ལུས་མོ་
 བཀའ་ལ་མིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྟངས་བྱས་ལ། ཐང་ཆེལ་ལམ། བྱ་ཆེལ་མ། སྐྱ་ཆེལ་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་བཀའ་ལ་རིག་པ་སྐྱ་དེ་ལ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དོ།

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆེས་ཆོད།

དེའི་ཆེ་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་འུར་འུར་ལྡིར་ལྡིར་འབྱུང་ངོ་། ཞག་ལྔ་ཙམ་ནས་ཤོག་ཤོག་དང་ཚག་ཚག་འབྱུང་ངོ་། ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཙམ་ན་སྒྲ་རྒྱན་ཆད་དེ། དབང་པོ་དང་
རིག་པ་ལུས་གསུམ་བྱིང་ཉིག་འཐིབ་ལ་འགོ་འོ། དེ་དུས་རབ་འབྲི་མར་། འབྲིང་མཛོ་མོ་། ཐམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐུག་པ་ལ་རྩ་ཉི་བཏུབ་ལ་གཏང་། ལུས་གང་སེལ་བ་དང་སྦྲོས་བྱུང་ན་
སྒྲིའི་ཐང་གཏང་ངོ་། ཡང་གང་དུ་ལུས་གཡོ་བ་དང་འདར་བ་བྱུང་ན་། དྲང་སྟོང་གི་ཚོག་ཤུལ་ལག་གཉིས་ལུས་འབྱུང་བུའོ། དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སྒྱ་བྱངས་བས་། ལྷི་གཙུག་ནས་གསང་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་གཡོ་བས་གཟེར་གཟེར་། རྩ་རྩ་། མིང་མིང་། དྲང་དྲང་། ཐུག་ཐུག་། ཐམ་ཐམ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེའི་རང་རྒྱ་
སྟོང་པར་འཆར་ངོ་། དེ་ནས་ལྔ་འདྲེའི་སྒྲ་བ་ཐོས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་རྒྱད་ཉམས་རིམ་པར་ཐོས་པ་འབྱུང་ངོ་། ལུས་འབྱུམས་པ་དང་། མགོ་འདེགས་པ་དང་། འདར་བ་བྱུང་ན་རྩ་
དར་རེ་ཙམ་གསུང་ངོ་། གལ་ཏེ་རྩ་བ་ཐུག་ཅིང་ན་བ་དང་། གཟེར་ལ་སོགས་ཆེར་བྱུང་ན་འོན་ཏེ་ཡོད་པས་དུམ་རེ་བ་གསང་། རྩ་རྩ་རྒྱབས་འགའ་རེ་བུའོ། དེས་ཉེས་མེད་དོ། འདྲོ་

2014

● 2010年10月1日起，凡在中华人民共和国境内销售货物或者提供加工、修理修配劳务以及进口货物的单位和个人，均应按照《中华人民共和国增值税暂行条例》及实施细则缴纳增值税。

ཀྟེ་ ལྷ་རྩུ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ སྒྲིེ་མདོན་ཞེན་བསྒྲེག་ཅིང་མཉམ་ཉིད་གཤམ་སྒྲིེ་གི་དོན་དང་མཐལ་ཏེ་ འབྲས་སུ་སྦྱལ་བའི་སྒྲིེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཤིན་ཏུ་
གསང་བ་མཆོག་གི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྷ་རྩུ་གསང་བའི་གཟེར་ཐིག་ཡང་གཅིས་བདུན་ སྒྲིེ་གི་ནང་ནས་ཡང་སྒྲིེ་ཕྱོག་ཐིག་སྒྲིེ་ བདྲུང་ཡི་ཐུགས་
བརྩུད་མིན་རེ་ཀན་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྒྲོག་ཡིག་སྒྲས་པ་འདི་ ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རྒྱལ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་ཆེ་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ལྷགས་ཁམས་བདྲའི་རིགས་ དོན་གྱི་རྒྱགས་ལྷན་གཏུལ་
བྱའི་བཀའ་བབས་ཅན་ སྒྲལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་ རྒྱ་ཐིམ་ ཁ་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱ་ གམ་ཐམ་གི་རྒྱ་



༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོར་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཐེམ་མེད་སྒྲོར་ལས། **གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལོ་**ཞེས་སམ། སྤུས་པའི་བྲིད་
ཐིག་གཤམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེན་བྲིས་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། **ཁང་བུར་**རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་དང་བྲལ། །གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པོ་ཅན། །སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩེ་ལ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དམ་ཆོས་
 གྲོང་གསལ་སྒྲོང་ཐེག་གི་ཐེམ་མེད་སྒྲོར་ལས། །སྤུས་པའི་བྲིད་ཡིག་གཤམ་པ་གསལ་བྱེད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །མི་ལམ་ཐུགས་སུ་བརྟུག་ནས་འོད་གསལ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུང་སྒྲོང་ལ་སོགས་དབེན་པར་སོང་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ལྟར་ཅི་དྲན་དྲན་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དྲན་པས་བསྐྱངས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 དལ་བར་བརྗོད་པས་ཐང་ཆད་དེ་བརྗོད་སྒྲོང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །**དེ་ནས་**དུམ་རེ་ངལ་གསོས་ནས་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་ཞག་གསུམ་ལྟ་བུར་སོགས་སྟོ་རིག་དང་བསྐྱུན་

༄༅། །ནས་ལཱིད་དོ། །དེས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཏྲོག་མི་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གནས་གནས་ཏྲུ་འགོ་ལ་ཞིང་མཐོ་ལ་དུངས་པ་རབ་ཏྲུ་
གཙང་བའི་སར། །ཁང་བུ་གྲིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཏྲུ་གདན་གྱུ་གང་ལས་མི་དམའ་མི་མཐོ་བ་ཞིག་བྱ། །མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམས་ནས་ངག་ཁོར་ཡུག་ཏྲུ་བཅད། །མི་
དང་གདོང་མི་གཏུག་གོས་གདན་ཏྲུ་ཅང་འཕྱག་པ་དང་ཏྲུ་ཅང་སྒབ་པ་མ་ཡིན་པར་དྲོ་གྲང་རན་ཚོད་བསྟེན། །ཁུད་པར་གྲིབ་གྱི་རིགས་ལ་འཛེམ། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་ཕྱོས་
བྱེད་གྱི་ཆང་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་བཟའ་བཏུང་མཐའ་དག་སྤང། །ལྟོ་བ་བུམ་པ་དང་འདྲ་བས། །ཟས་གྱིས་སུམ་གཏིས་བཀའ་ནས་སུམ་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་

ས་གཞི་པའི་གསུངས། ཉིན་མོ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་ལོ་བ་ལ་བྱུག་མེད་ཉམས་པས་སྒྲུབ། ཆད་ནད་ཅན་ལ་མི་བྱུ་མ་ཉེ་བུ། བདས་ཀྱི་བ་དམ་ཆོག་བཤགས་སྒྲོམ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་འབད།
 ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དུག་གི་ཐུན་འགོ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུ་མ་འེ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་རྒྱམས་སུ་བྱུགས་དམ་ཆག་མི་རུང་བ་རྒྱམས་བྱ། དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྒྲུབ་དང་། སྐབས་རྒྱམས་སུ་ཆོས་བདུན་དང་ཅོག་སུ་སྒྲོམ་འབྱུང་བུས་ནས་གཟིགས་སྒྲུབ་གསུམ་དང་བསྐྱུན་དེ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། འོག་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 གྱི་དམིགས་ཐུན་རྒྱམས་ཀྱང་རིམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་གོམས་འདྲེས་བརྟན་པར་བྱ། མཚན་མོ་རྒྱམས་ལ་ཨར་གཏད་དང་དྲངས་འཇུག་ལ་འབད། ཐུན་ཁང་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་
 དུ་ཨར་གཏད་དང་དྲངས་འཇུག་བྱ། ཉིན་མཚན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྐབས་འདིར་ཐུན་འགོ་རྒྱམས་དང་བར་བར་དུ་ཁྱོ་འཇུམ་དང་བཅས་གྱིས་རྒྱུང་མོ་ཡང་ཡང་དབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་དང་
 དྲངས་འཇུག་ནམ་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱུང་སུ་ཆེན་དང་བར་རྒྱུང་སྒྲིལ་མ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་སྐབས་རྒྱམས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དད་བ་མོས་གུས་གྱིས་

༡༡། །གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་སྐུ་དུ། **དེ་ལྟར་**གྱི་སྐྱེད་བ་ཡད་ཡུད་འདི་རྣམས་མི་ལམ་ཡིན། བག་ཆགས་ཡིན། འབྲུལ་བ་ཡིན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིན། ལུས་དག་གི་བྱ་བྱེད་སྐྱེ་བཟོད། ཡིད་གྱི་འགྲུ་དཔྱད། རྟོག་བ་ཕྱ་རགས་མི་ལམ་ཡིན། བ་མའམ་མཆེད་གྲོགས་ལ་སྟོགས་པའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན། **མདོར་ན་**སྐྱེད་ཐོབ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐུ་དུ་བསམ། དེས་པར་ཡིད་གྱི་འདུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྐུ་དུ་བསམ་ལ། གཞན་གྱི་འཕྲོ་རྟོག་བསམ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ལམ་འགོ་འཆག་ཉིལ་འདུག་ལ་སྟོགས་པ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། གང་བཟོད་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་སྐུ་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱ་བ་དང་། དག་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་ཅི་རྒྱས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་ཆེད་ནི་གང་ལ་ཡང་མདོན་ཞེན་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་སྟོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་པར་ཅི་བྱས་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་ལྟར་**འདི་ཡན་ནི་ཉིན་མཆོན་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་

གནད་དུ་ཆེ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐེབས་པར་བཏབ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །**དེ་ནས་**ཉལ་ཁར་གདན་ཁྲིའི་སྡེ་དུ་སྐས་སྒྲུབ་སོགས་བརྟེན་ས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་འདུག་
 ནས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱེད་མས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཡང་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མདུན་གྱི་
 ཉམ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བ་ལ་མཆོལ་ལན་བདུན། །གསུམ་སོགས་སྐབས་བསྐྱེད་སྤལ་ནས། མི་ལམ་ཐེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་གྱི་ཡ་ང་བ་དང་བྲལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། **ཞེས་ལན་**གསུམ་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །**དེ་ནས་**ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅས་ནས། རྒྱུད་རོ་གཡས་གཡོན་སྡེ་འོག་མདུན་དང་ལྗར་གསུམ་གསུམ་སྡེ་བཙོ་ལྗང་བྱུང་བའི་བར་བར་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་ངལ་གསོ། དེ་
 ནས་གཟུངས་ཆུའི་ཆབ་བྱངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཁམས་འདུས་སམ་ལུས་སྡོད་ནད་སོགས་ཡོད་ན་གོགས་སེལ་དང་། མ་ནིང་གི་རྒྱུད་མི་སྒྲོམས་ན་མཉམ་ཐབས་སོགས་གཞུང་ལྗར་བྱས་

ཨ

ཆོང་གསལ་པ་

འཇིག་

ཆོང་ཁྱེ་ལ་

༡། །ནས་མཉམ་པ་དང་། དལ་ལུས་འཇམ་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་ལུ་མཉམ་། འོག་རྒྱུ་བཟུང་ལམ་ནས་དངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྱིན་ལ་འདྲེན་ཞིང་། ལྷོ་འོག་རྒྱལ་ལྷུང་ནས་ལུས་
 པ་ཅན་རན་ཆོད་རྒྱལ་ན་དགུར་གཟུང་། དེས་རྒྱུ་མེམས་ནང་རྒྱུ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་དག་པར་འགྱུར་རོ། **།དེ་ནས་སྟོགས་མཆ་ཆ་ནས་སྟོད་དེ་མ་བཅོས་པར་དལ་ཅིག་སོར་**
གཞག་། དེ་ནས་དལ་ལ་ལེབས་ནས། གཉིས་མཉམ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེན་ནས་དལ་ལུས་འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་། རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་འཇུག་པ་**ལྷོ་དཀར་།** གནས་པ་**ལྷོ་དཀར་།** འབྲིན་པ་**ལྷོ་དཀར་།**
མཐོང་། སྟོམས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ངང་ནས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཡིད་བསྐྱེས་པུ། དེས་རིག་པ་ལུལ་ལ་མི་འཕྲོ་ཞིང་གཏད་པའི་འབེན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། **།དེ་དག་ནི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ།** འོག་གི་བྲིད་རྒྱལ་ས་མ་རྩོགས་གྱི་བར་རྒྱུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱུ་བ་གནད་དོ། **། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ལུན་དམིགས་ལུན་འདི་རྒྱལ་སྟེ་ཆོ་**
གཟུང་ནས་བཟུང་པའི་འཆར་སྟོན་མས་མི་འབྱུང་པའི་སྟེབས་རྒྱལ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོ་ལམ་བཟང་ངན་དང་འཇམ་རྒྱུ་དེས་པ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་ཆོ་ལམ་སྟེ་པ་བསྐྱུར་དང་ཐོག་བཞི་ས་མེགས་གནན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱ། དང་པོ་ནི། གཉིད་ཁར་ལུས་གནད་རྒྱུ་དང་།

པ་གཉིས་རྩུང་ཟད་བསྐྱོལ་བས་ཨོག་ལའར་དང་སྒོམ་ལུང་བྱས་ནས་ལུས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བྱ། དེས་རྩུང་སེམས་དཔུ་མར་རྩུང་ནས་འོད་གསལ་ངང་གིས་འཆར་རོ། **།དེ་ནས་**
 བདག་གིས་དོ་རྩལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་འོད་གསལ་བཟུང་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་སེས་པར་བྱ། མི་སང་པར་བྱ། མི་བརྗེད་པར་བྱ། མི་འཁྱུལ་པར་བྱ། ཡིད་གྱིས་བསམ་ཞིང་དག་ནས་
 ཀྱང་ཡང་ཡང་བརྗོད། མི་ལམ་ཟིན་དུས་ཀྱང་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་མ་གོར་བར་མིག་མི་འགུལ་ཞིང་། དཔུགས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བར་འབེན་ལ་གཏད་པས་
 དེས་པར་ཟིན་ཏོ། **།དེ་ནས་**དམིགས་པ་དངོས་ནི་གཞུང་ལས། དམིགས་པ་འོད་གསལ་གཟུང་བ་ནི། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་**ཞེས་པ་ནས།** དེ་ལ་ཡུན་དུ་བསྒྲོམ། གཉིད་ཚེ་དུས་པམ་གཟུང་ལ། ལུས་མི་
 འགུལ་བའི་ངང་ནས་གོང་བཞིན་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། སང་དེས་གྱི་གོང་བཞིན་དུ་གཟུང་དོ། **།ཞེས་པའི་**བར་དུ་ཡིངས་མེད་ཅེ་གཅིག་པས་ཞག་བདུན་ཐུག་གཉིས་ལ་ནན་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། མི་ལམ་དུ་
 སེམས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོང་སྒོ་བྱལ་དུ་འཆར་རོ། **། ཡང་དམིགས་བྱུན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ།** གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལས། གཉིད་ཁར་

༡༢། །ལུས་གནད་ཅོག་སྤྲོམ་འབྱུང་བྱས་ནས། གཞུང་ལས་གཏོད་པའི་འབེན་གྱི་བཅོན་དུ་གསུང་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས་འཕྲོ་རྟོག་ལ་མི་ཡོངས་པར་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་རྟུག་ཏུ་ཞེས་
 པའི་བར་དུ། གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་དབང་པོ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་བཅུ། ཐ་མས་སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་འཆར་རྩལ་ཡང་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཅུམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་རྩལ་རེ་ལ་ཐ་ན་འང་ལན་བདུན་རེ་ལས་མི་རྒྱུད་བ་ཅུམ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཞག་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་གནད་དོ། ། **དམིགས་ཕུན་གསུམ་པ་ནི།** གཞན་རྣམས་སྤྲོམ་
 ལྟར་ལས། གཉིད་ཁར་མགོ་བུང་དུ་གཏད་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྱལ་ལོར་པོ་མོ་གོ་ལྟོག་ནས་ཉལ་རྩལ་དང་། རྩ་རྩུང་བཅང་ཐབས་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་གཞུང་ལས།
དེ་ནས་གོང་གི་དབྱིངས་དང་འོད་ཁྱིམ་ཕྱ་རུ་རྟེན་ཏེ་བྱང་བ་ཅུམ་དང་། ཞེས་པ་ནས་**རྩེ་གཅིག་**རྟུག་ཏུ་གཏད་དེ་གཉིད་ལ་དུན་འཛིན་བྱས་པས། ཞེས་པའི་བར་དུ་གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་དབང་
 པོ་རབ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ འབྲིང་སྒྲ་གཉིས། ཐ་མས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་འཆར་རྩལ་ཡང་གཞུང་ནས་གསུངས་ལྟར་མི་འབྱུང་མི་ཤིང་དོ། །འདི་

སྐབས་གཞུང་ལས། དེས་ཤེས་པ་བཀྲ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་པས་གཉིད་དུས་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན། ཞེས་པ་སོགས་ནི་གོང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་འདིར་ཆེས་ལྷག་དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་པོའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཞག་གུངས་དང་སྒྲ་གུངས་བཅས་རིམ་པར་གཞུང་ནས་གསུངས་ལྟར་དད་བརྩོན་དུག་པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་བའི་མཐར། རྗེ་ལམ་ནམ་བཟུང་ལ་ཟིན་ཅིང་
 བརྟན་པར་གྱུར་ན་བྱན་རྒྱུད་ཅིང་ཚད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དོ། ། **དེ་ནས་**བྱིད་བྱན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་འདུག་གི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ནི།
 གཞན་རྣམས་སྟར་ལྟར་ལས། གཉིད་ཁར་ལུས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་ཅུ་རྒྱུད་གི་བཅང་ཐབས་རྣམས་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་གཞུང་ལས། རང་གི་མདུན་དུ་རྣམ་སྟངས་སྟོན་མདོག་
 དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་མ་ཡེངས་བའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པས་ངེས་པར་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་ནམ་སད་དུ་གོང་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་དད་གྲས་ཀྱི་ལུགས་བསྟེན་ཅིང་
 འདུན་པ་ཁིན་མོ་ཡང་འདུན་པས་ནན་གྱིས་སྟོང་བ་གནད་དོ། །དུག་པོས་བསྒྲེམས་ན་ངེས་པར་མཇལ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་གསུང་ཡང་ཐོས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲེམ་པ་ནི་

ཨ

ཡེ་ཤེས་པ་

ཏུ་

ཐུང་པ་

ཨ། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ནས་རིམ་པར་གོང་གི་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ནས་རེ་རེ་
 བཞིན་རང་བྱུང་ཚུད་ཅིང་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། མོས་གུས་གྱིས་གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་པ་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་**དམིགས་སུ་ན་ལ་པ་
 ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ཐག་གཅོད་པ་ནི། སྒྲ་མས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས། དུས་བཞི་མཉམ་སྟོར་ལྟར་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་བྲིད་ཅིང་དགོ་སྟོར་ལ་བསྐྱལ་
 བར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ཀྱང་མ་གཉིད་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྟོར་དུ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཤི་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་དགོ་སྟོར་ལ་
 འབྲངས་ནས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་ཉིན་མཆོན་གཏིང་དང་འབྲེལ་པའི་
 གདམས་པ་མི་གདམས་པའི་ལུལ་བདུན་ཏེ། བྲེགས་ཆོད་གྱི་གདམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འཆོལ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ཆད་ཟེན་པ་ལ་མི་འཆོལ། ཡར་ཁ་ལྟ་འབྲམས་ལུག་པ་ལ་མི་

ཐེབས་པས་མི་གདབ། མར་རྒྱ་འབྲས་ཨ་འབྲས་ཐེར་ཐུག་པ་ལ་མི་ཐེབས་པས་མི་གདབ། བར་བཏང་སྟོམ་ལྗེང་པོ་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་མི་གདབ། ཉན་ཐོས་ཆོག་ཞེན་རྟོག་གི་
 བའི་སྟོང་དང་མི་མཐུན་པས་མི་གདབ། དྲིད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་སྟུམ་དྲེད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དེས་ཁ་ཆོ་འཆལ་གཏམ་བཞུང་གད་ཀྱི་གནས་བྱེད་པས་མི་གདབ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་གནད་ཀྱི་ཞལ་
 གདམས་ཡིན་པས་གེས་པར་བྱའོ། **།གཞན་ནི་**གང་ལའང་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པ་སྟེ། སྟེས་སུ་སྟུངས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་ཞིག་ངོ་སྟོད་ཐེབས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པའང་
 འབྱུང་གིད་ལ། ལ་ལ་མོས་གིང་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུང་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་མཐུས་ནམ་ཆོ་འཕོས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 གདམས་པ་དང་གང་ཟག་བསྟན་ཅང་གང་ལ་གང་འཆམས་སུ་སྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །ཡིན་མིན་མེད་པར་གང་ཐོད་ཐོད་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མི་གདབ་པ་ཡང་
 བཀའ་རྒྱའོ། **།དེ་ལྟར་**ཉིན་མཚན་གྱི་བྲིད་རྒྱམས་རྟོགས་ནས་བསྟན་སྟོང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་འཛོམས་པའི་སྟེས་སུ་དེ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལ་སྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ངོ་ཐོགས་

༡༡། ལམ་འགྲུལ་ན། གཞན་ལ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཏེ། བྱིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་བྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པས།
རྒྱུད་དང་བཏགས་གྲོལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཛོམས་དབང་ལུང་དང་བཅས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྲེག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྟོབ་མས་འབྲལ་མེད་ཏུ་བཅང་བ་
གནད་དོ། །**དེའང་ཟབ་བྲིད་འདིའི་**བྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས། ཏུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། རྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།
གུ་རུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། མཐས་པ་བྱི་སེང་ཏ། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས། མཐའ་འགྲོ་ཡེ་སེས་མཆོ་རྒྱལ། གཏེར་རྟོན་རཏྭ་གླིང་པ། ཟུར་རྟོ་བ་བསོད་ནམས་འོད་མཁའ་གཟེར། རྩང་རྟོན་
སེས་རབ་འོད་ཟེར། ལུ་འཕོར་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། ལུ་འཕོར་བཀྲ་སེས་རྒྱ་མཆོ། ལུགས་སངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དཔལ་གྲོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལུགས་སངས་ཉི་མ་རྒྱ་
མཆོ། རིག་འཛིན་བཀྲ་སེས་ཆེ་བརྟན། དེས་བདག་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་སེས་རབ་ལའོ། །**ཡང་བཀའ་བབ་**དག་སྐྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་གོང་མ་རྣམས་འདྲ་ལ། གཏེར་རྟོན་རཏྭ་གླིང་པ།

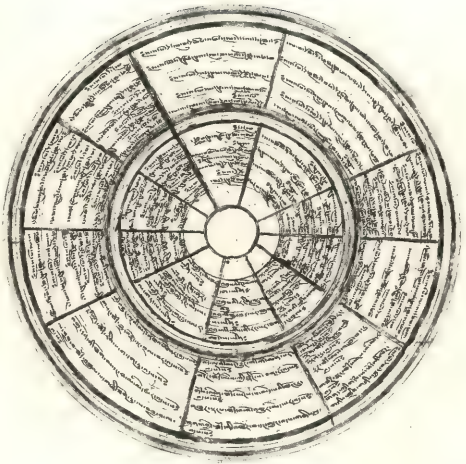
月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日
 月
 日

། འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

[illegible]

། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གྲོལ་རོ་བོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པའི་བྲ་ཁྱིད་ཤོག་བཟའོ།

༩༩ རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་པའི་ལོང་ལོ་བཞུགས་པོ།

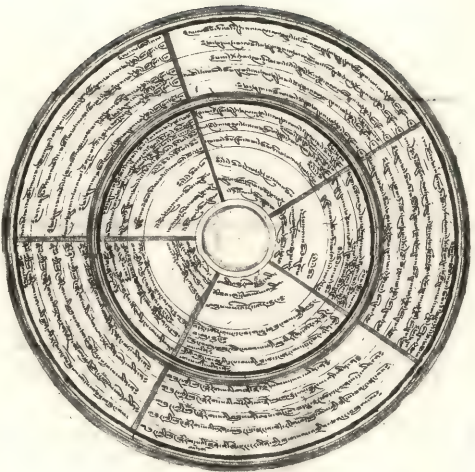
[illegible]

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

OL

༐ ལུང་པོ་ཡབ་ལཱའི་ངོ་མྱོད་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཅན་མོ་༐

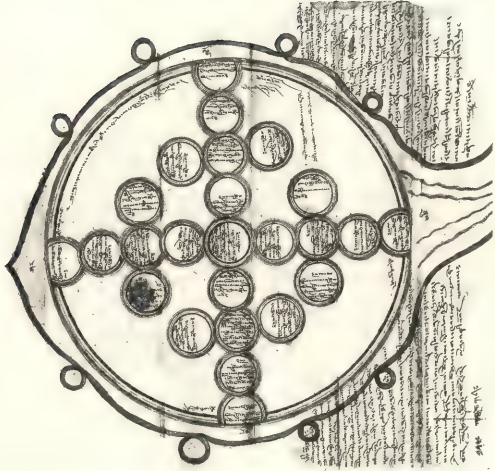
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीमद्भगवद्गीता ॥ अध्यायः प्रथमः ॥ अर्जुनसंवादे ॥
 अर्जुन उवाच ॥ द्रुपदमुनिर्वाक्यं वक्ष्यते ॥
 कुरुक्षेत्रे भार्तव्य ॥ १ ॥



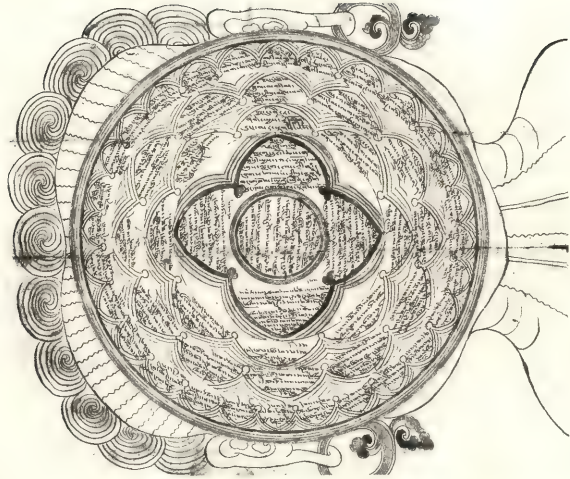
༎ བུད་ལྷ་ཡུམ་ལཱེ་རྒྱུད་བསྐྱེ་བྱ་ཅན་ཙེ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णार्जुनसंवादे ॥
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥
 दृष्ट्वा तु पाण्डुपुत्रोत्तमां
 राक्षसं कृतघ्नं तनु-
 म्भ्रष्टं धर्मक्षेत्रे कुरु-
 रक्षेत्रे समवेता संजनाः
 सम्यक् दृष्ट्वा तु पाण्डु-
 प्रवृत्तमात्मजाद-
 म्भुवः ॥ १ ॥

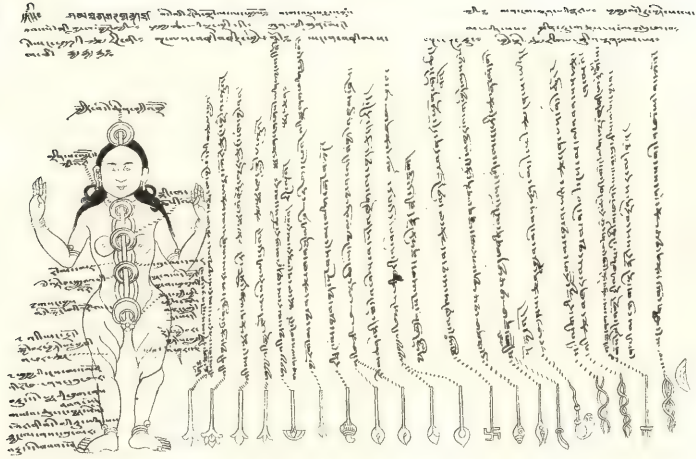


། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་



三

༧༩ ཟུང་ལམ་ཉི་ལྔ་པ་སྟེང་གི་ཆ་ལག་མཚན་ལྟར་རྟག་མའི་ཅུའི་བྱ་བྱིད་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་དབྱར་དམ་བཅུགས་སོ།



། རྒྱ་བཟུང་། རྒྱ་བཟུང་། རྒྱ་བཟུང་།

། བོད་པ་གྲ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཆོག་ལྟེ་ རྒྱ་མཚན་ཡོད་

၎င်း ပြုစုထားသော စာအုပ်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖြန့်ချိပေးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

༡༩༩ མ་གཞི་ཡིན། ལུ་མོང་མི་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་ཏུ་གཅེས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་སྐྱབ་མཆོད་མཆུ་པ་དང་།
བྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཆོས་སྒྲོར་འབྱེད་པ་བྱ་མའི་གཏོར་དབང་སྟེ། སྒྱི་ལ་གཅེས་པ་གོང་གི་བྱ་ལྟ་ཡིན། སྒོན་འགོ་གཅེས་པ་མ་བཞི་བྱ་ལྟ་
སྟེ། འདི་དགུ་སྒྱི་ལ་གཅེས་པའི་སྒོག་གིང་ཡིན། མཆན་ཉིད་ལྟར་པའི་བྱ་མས་རིམ་གྱིས་བྲིད། འདི་ཡི་ཏྲོད་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ལ་ཉམས་
ལེན་གནད་ཏུ་གསྟེ། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ཞི་གནས་དྲང་བབ་དང་། གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་ལམ་གྱི་ཏྲོད་རྟགས་བསྟན། མ་ཐན་པོ་ཅུད་གཅོད་རང་རིག་གཅེར་བུར་

མྱོན་ རང་བབ་གནས་པ་ལྟ་བུ་པའི་གནད་གསུམ་ཡིན་ རྗེས་ལ་གཅེས་པ་དེ་ཡི་ལུ་གསུམ་ལས་ ཡིད་དཔྱོད་བཟོ་མེད་རང་གར་ལྟ་མཐོང་དང་ དབྱེར་མེད་སྒྲོ་འདས་གོ་ལ་སྒྲིབ་
 མཐའ་གཅོད་དང་ རང་བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་མེད་ཟད་སར་སྒྲོ་ལ་ སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཁྱུ་བུ་པའི་གནད་གསུམ་ཡིན་ དངོས་གཞིའི་ཆོས་དུག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ཡིན་ ཀྱན་ལ་
 མི་སྒྲོན་སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་ལ་གཤམ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཅུད་འདི་ཁོ་ནའོ་ རྗེས་ལ་གཅེས་པ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བཞི་ རྗེས་སྒྲོད་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྱི་སྒྲོང་ཐབས་དང་ སྒྲིལ་
 གཅེས་པ་གནད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ སྒྲོད་མིན་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ དག་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མོང་བསྒྲོ་བ་སྟེ་ རྗེས་ལ་གཅེས་པའི་མཐའ་རྟོན་ཆོས་བཞི་ཡིན་ དེ་ལྟར་མ་ལུ་
 རྒྱང་གཤམ་མཐའ་རྟོན་བཅས་ བདྲ་འབྱུང་གནས་ལྷགས་བཅུད་གསང་བའི་བཀའ་ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་དགོངས་ནས་ ཟབ་མོའི་བཀའ་རྒྱས་གསེར་གྲོག་ལོགས་ན་
 བསྟན་ ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་ཐེམ་ཡིན་ ལྟ་མོང་མི་འདྲ་ཟབ་པའི་གདམས་སྒྲོར་ལས་ རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཅུད་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་དང་ ཆོས་དང་གང་ཟག་སྒྱིད་གོས་བསྟན་

24

पुष्प

得

[illegible]



		། བྱམ་ལན་ལུང་བྱང་མཁར་རྩ་རྩུན་མ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

2013



ཀློང་མཚན་པ་གཅིག་ལྟར་ཆེན་རི་ཡི་ལྷོ་རུ་འབྱུང་མཁའ་འདི་སྐལ་ལྷན་དེ་ཡིས་འདོན་པའི་གཏེར་མཐའ་ཕྱོགས་བུམ་ཐང་སྐྱེས་པ་གཅིག་དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་མཐའ་སྐྱེས་ཏེ་སྐགས་འཆང་རྒྱུ་ཤིམས་དོ་རྗེས་འདོན་མཆོག་ལོ་མཚོ་རྒྱལ་འདི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་སྐལ་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ལན་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་དེ་ནས་ཁམས་སྤྱད་གཙང་ཁ་རུ་ཆོད་པལ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་མཐའ་ཕྱོན་དོན་ལ་མཐས་པར་འགྱུར་ལན་ཅིག་གཙང་གི་སྒྲོན་རུ་མཆོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་ལན་ལག་དྲུག་གི་ཆོས་ལ་མཐས་དེ་ནས་རྒྱལ་ར་བལ་ཡུལ་མཚམས་སྐལ་ལྷན་བཟང་མོ་སྐལ་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཅན་མཐའ་ལ་འགྲོ་དེ་ནས་བྱོམ་གྱིད་གཙང་གི་སར་མཆོག་ཆོས་ལྷན་འབྱུང་དྲུག་གསལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་ར་བལ་ཡུལ་མཚམས་གནས་འདིའི་གསང་སྒྲོ་དེ་ཡིས་འབྱེད་དེ་ཡི་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་གྱིས་དྲུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཕྱག་གི་བར་ཐབ་གཏེར་བརྒྱུད་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱེད་དེ་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་དེ་བར་ཐུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་དེ་སྐགས་བདག་དང་

རྒྱ་གྲིང་པའི་ཆེན་མོ་ཨ་མ་

མཆོ་ཀླུ་ཀྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སྒོན་ལམ་དང་བསྟན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཀླུ་ཁམས་འདིར་དུས་ཀྱི་
མཐའ་རུ་སོང་བའི་ཆེ་བརྒྱ་ར་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་། ཀྱན་གྱང་གཏེར་ལ་སྒྱུད་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་། **དེ་ནས་**ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གླ་ནའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་མཛད་ལང་རོ་མོས་
ཞུས་པ་དེ་རྣམས་འདོན་དུས་གནས་སྐབས་དུས་སྒྱུད་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པས་གྲ་རུས་བཀའ་བསྟུལ་པ་གསུངས་པས་ཉོན་ཏིག་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འབྱུང་བའི་ཆེ་
སྒོད་ཉོར་སྒྱུད་ཉོར་གཉིས་ཀ་གཡོ་བོད་རྣམས་སྒྱ་སེར་འདོད་པ་འབྱུང་། གནས་ཆེན་ཉམས་ཤིང་སྟེ་དགོན་འཛིག་གྲོ་བྱར་ཀླུ་པའི་བོད་ཁམས་བདུད་དུས་ངན་ཐ་མ་བརྒྱ་གསུམ་
དར་ཐམས་ཅད་རང་སྟུག་རང་གིས་ཤུམ་ཡ་ཀླུ་པ་བྲག་དང་ཕྱག་མོ་ཡི་གཏེར་ཁ་འདོན་དུས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། དཔུས་ཀྱི་ཀླུ་སྒོན་སེལ་བྱར་འགྲོ་དཔོན་དང་གཡོག་གཉིས་
གཡུལ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིས་བོད་ཀྱི་བྲལ་ཕྱིས་གཏང་བསམ་ཡས་ཀླུ་རྒྱུད་སྐམ་ལ་ཕྱག་གྲོ་བྱར་ཀླུ་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་གསང་ཕྱག་ཕྱག་ཆེན་ཉི་མ་འདི་འདོན་དུས་སྟེགས་མའི་

།། བཀའ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ གསང་སྒྲུག་ལྷན་པུ་ མེད་འབྲུག་ འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དེར་ ལན་སེམས་བྱས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ངས་ གདམས་པའི་གཏེར་ཁ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ ལས་ཀྱི་དམག་དབུང་མཐུ་ཆེ་བས་ ལས་ཅན་འགའ་ཟུང་མ་གཏོགས་པ་ ལོག་ཏོག་ཅན་ལ་ལན་མི་འབྲུག་ དེ་ཆེ་བདག་ནི་ཡིད་རེ་སྒྲིལ་ བདག་འདྲ་བདུ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ བསམ་པ་ བཟང་པོ་གསེར་ལྷ་བྱས་ སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལན་དོན་དུ་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ བདུད་མི་ལོག་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ དེ་ཆེ་བདག་ཀྱང་བྱགས་ཡིད་སྒྲིལ་ བྱགས་རྩེ་ཡོད་ ཀྱང་གཟུང་ཐབས་མེད་ འོན་ཀྱང་ང་ཡི་གདམས་པ་ལ་ ལས་འབྲེལ་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་ ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཡིན་ ཆོག་ཅམ་རྒྱ་བར་ཐོས་པ་ཡང་ ང་ཡི་བྱགས་ རྩེ་སངས་པར་སྒྲིལ་ དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་དུས་སྒྲོལ་ཀྱང་ དབྱར་དགུན་ནམ་སྒྲུའི་འཕོ་འབྲུག་དང་ དབྱར་ཁའི་རྒྱ་ལྟར་འཕོ་འབྲུག་མང་ མར་མེ་འཆི་བ་གསལ་བ་བཞིན་ བོད་འདིར་ རུང་ཟད་དར་བར་འབྲུག་ མཐར་ནི་གནས་གཞི་སྒྲེད་གོན་ཡང་ ཀྱང་སྒྲོག་ཁྲ་བོ་སྒྲིག་ལྷགས་ཅམ་ མཐར་ནི་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་འབྲུག་ དེ་བྱིར་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རིང་བར་ བརྩོན་འགྲུས་དག་

རྒྱ་མིང་པའི་ཆོས་སྒྲིག་

པོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་། དེ་མ་ཐུབ་ན་བདེ་སྐུ་བས་མེད་། ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་བྱུང་ཞལ་གདམས་འདི་། དག་བསྐྱེན་སྒྲིག་ལ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་དང་། དག་བསྐྱེན་བདུད་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་། ཆེད་དུ་གཏེར་རོ་
བཀའ་འདི་སྤངས་། ལོ་ཡང་ལཱ་བཅུ་ལ་རལ་དུས་། རི་པོ་བྱུང་ཆེན་ལྡིང་བའི་ལྗོངས་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྡན་སྐས་པའི་རྩེ་ལ་། ལས་ཅན་གུ་ལ་བཅས་སུ་བཞག་། དེ་བར་གཏེར་བདག་བྱེད་གྱི་
ནོར་། ཐོབ་ནས་ལས་ཅན་ཡོངས་གྱི་ཆོས་། འཛད་མེད་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པར་སོག་། སམ་ཡ་། ཁམ་། ལྷ་ཆུ་། ཟབ་གཏེར་སྐས་གཏད་བཀའ་རྒྱ་འོ་། མཆོ་། ལྷ་ཆུ་། སམ་ཡ་། འཕྲུལ་རབ་།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལེ་མ་རྟོ་། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལོ་རྒྱུ་ཐུགས་གཏེར་རྩམས་། རྒྱ་བདུན་བརྟུང་ནས་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྐས་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡིག་རིས་བཅུ་གསུམ་ཤེས་། རིན་ཆེན་
གཏེར་ཡིག་ཐུ་སྒྲོམ་ཆག་མེད་གསུམ་། རྒྱ་གཤམ་མ་ཐུས་ཡི་གའི་རང་གསུང་ཡིན་། སྒྲིབ་ནི་ཡིག་རིས་ཐུགས་གཅིག་མ་རིས་པས་། མ་འོངས་མཐས་པས་དོན་རྩིས་ཡང་ཤེས་བུ་།
གཏེར་ཁ་རེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་ཏུགས་རེ་། སོག་སེར་ཡི་གེ་ཐུ་བཞོ་རྒྱུ་ཉིད་། ཞིབ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་མཆོ་རྒྱལ་དེ་། གསལ་ལ་དག་པ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་ཡིན་། ལ་ཅར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་རགས་

2015

2000

11

ཀློང་པ་ལྟེ་ བུག་ཁར་བདེ་བ་སྤེལ་དཀར་མགོན་སྤྱི་ཡོན་ འཇམ་ལ་སྟོམས་པ་སྤེལ་དཀར་རྩོམ་ཆོ་ཡོན་ གསལ་དག་མཆོན་ལྷག་བ་གོར་བེ་རོ་ལགས་ འོག་སེར་
རྒྱམས་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་ངས་དེ་ ཁ་དོག་རིགས་གསུམ་བྱུང་ན་ཁྱད་ཆོས་ཡོན་ སྤྱིར་ནི་འོག་སེར་དྲི་བཟང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ ཟབ་གདེར་ཕལ་ཆེར་གྱར་ཀྱམ་ཆོས་ལ་དྲངས་ འིང་ཤུན་
གྲོག་ཅུང་ར་རྒྱ་འོག་ལགས་ འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་རང་རང་བཀའ་རྟགས་ཡོན་ འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་འཆོས་དང་བརྟག་པའི་ཐབས་ རིན་ཆེན་འབྱུལ་མིག་ཅན་དུ་ལོགས་པར་སྟོས་ འོག་
སེར་ཕལ་ཆེར་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་འོ་ཤར་ ཞལ་དཀར་ཐང་ལ་དར་འབོལ་དག་བརྟེན་སྟེང་ སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་ནས་སྒྲ་རྒྱམས་རང་འགྱུར་མཛད་ གསལ་དག་མཁས་པའི་ཡིག་
མཁན་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ སྟོབ་དཔོན་གསུང་ལ་ཟིན་རིས་སོ་སོར་བྱས་ མགྲོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་མ་ཅེ་མང་ཡོན་ འོག་སེར་ཕལ་ཆེར་ཡི་གེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱས་ ཆོས་ཆན་མ་འདྲེས་
རྒྱས་བཏུབ་སོ་སོར་བྱས་ མཐའ་དབུས་མེད་པར་གདམས་པའི་གདེར་གྱིས་བཀང་ མ་འོངས་དུས་མཐར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་འོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གདེར་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་བས་མཁར་རྒྱ་

གསང་ལུག་དཔལ་གྱི་རྟ་རྒྱན་ནས་བརྟེན་པ་ལོ། ཨིམ་ཨོ་རྒྱན་ཐབ་གཏིང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལེ། གཏིང་བདག་རྩ་གྱིང་པ་ལ། ཨིམ་ཨོ་བན་རྩ་བུར་རྩ་བུ་ཤོ་ཤོ་ཨོ་ཨོ། ལུག་དང་ཤོག་པ་མ་ཉོ་མ་པར། དགའ་རྒྱུད་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐས་པ་སྒྲུང་པ་ཐས།
རྒྱ་མའི་དངོས་པོ་མ་ལུག་ལང་། ལུག་བསྐྱར་བརྟེན་འགྲུལ་བྱས་པས་སྒྲུང་མ་མཉོ་སྟེ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱད་མ་བུལ་རྟག་རྟ་འགྲོགས། ཐབ་ཨོ་མ་གདམས་པ་མ་ལུག་ཨོ་མ་པར་གནང་། དེ་ནི་ཨོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་བ་ཐས་མ་ཡོད། ཨོ་འདི་ཤོ་ཨོ་བརྟེན་པ་
འཕྲུང་རྩ་ལོ་སྒྲུང་། དེས་ཀྱང་ཨོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་བ། ཉ་ཉ་ ཉམས་དགའ།

[illegible]

དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་ལོའ་དམ་ཚིག་གསང་བའི་དགྲིལ་ལོའ་དུ། བཀའ་ལྷ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གར་བཞུགས་ཚོས་ཀྱིས་འདེབས་བའི་ཕོ་
བུང་དུ། མཆོད་གྲོགས་ཚོས་མཛད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས། བདག་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུ་རྣམས་ལ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ད་ལྟ་དུས་
འདི་དུ། ལྷ་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདི་བློས་བཏང་དཔེན་པའི་རི་བོད་དུ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་།
ཉིན་མཆོན་ཚོས་ཀྱིས་འདེབས་བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། ཞེ་འདོད་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། སྤྱིད་སྤྱག་གར་བུར་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་ནས། ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་རུ། ལུགས་རྩེ་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཏུ་གསོལ། བླ་མ་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། མཚོག་ཏུ་སྤྱ་ཆོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲག་ཏུ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་འབད་པར་བྱའོ། དགའོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ། ། འདི་ཡང་གྲུང་བླའི་ཚོས་གསུམ་ལ་ཚོགས་ལོའ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཛད་པའོ།

ཀྟོ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་སེལ་གི་མའི་སྡིང་པོའི་པོ་རྒྱལ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༐༐༐ སངས་རྒྱལ་རང་རིག་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་སྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཅིའི་ངོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དམིགས་སྒྱུ་མེད་པའི་ངང་ནས། འོད་སྒྱུ་ལྷོད་རྒྱུ་གས་
པའི་སྒྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པ། མིང་དང་དོན་དུ་མ་ཐུན་པ། སངས་རྒྱལ་སྒྱུར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྟན་ནས། སྒྱུ་གས་སྒྱུར་བྱགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བ་
སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ན་གྱི་མཛོད་སྒྱུ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ལ། བྱགས་ལས་གསང་བའི་བདག་པོར་
སྒྱུ་ལ། བྱགས་ཀྱི་པར་ལས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྱུ་ལ་ནས་ཞི་བའི་ཚུལ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་འོད་སྒྱུ་ལྷོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ། བདག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་། ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་ཏྲིག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དེར་། ཆོག་དོན་བརྒྱ་
 ཡིས་བཀྲལ་ཏི་བཤད་དོ་། དེས་ན་སྐྱ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་དེ་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཚུལ་གཅིག་པ་། ཞེས་པས་སྐྱ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་དེ་གོ་སྤྲོད་། ཡང་མཁའ་གློང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབྱིངས་ནས་། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལས་གྱིད་བང་མོ་ཆེ་ལ་བརྒྱད་། དེས་ཏུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་མཆོད་རྟེན་བདེ་
 བྱེད་བཅེགས་སུ་བདག་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ་སྐྱ་གསུམ་མོ་། དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པས་ན་། རྒྱད་ལས་། མ་གྲུབ་ཐོག་མའི་སྟོན་པ་ཡིས་། རང་བཞིན་དག་པའི་ལམ་ར་
 རྣམས་ལ་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་། གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྲལ་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ལ་བ་ཅུ་མ་བརྟན་པའོ་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་། ཤེལ་དཀར་རོ་རྩེ་མཆོ་། ཤེལ་དཀར་མགོན་སྟེད་། ལྷ་སྐས་སུ་ནི་བཅོན་པོ་རྣམས་ལ་ཟབ་པར་གདམས་པའོ་། དེ་ཡང་

༥༥ གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཁར་རྒྱུད་པ་ལ་གྱི་རྩ་རྒྱན་མར་བཀའ་རྟགས་སྟུ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་འོ། མ་འོངས་པའི་དུས་སྟུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་བྱང་ཞིང་བསྐྱབ་ལོང་མེད་པའི་
དུས་སྟུ་སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་དུ་གཏད་པ་འདི་གཅེས་པར་རྒྱས་པར་བཏབ་སྟེ། ཡོ་རྒྱན་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་གཏོར་དུ་སྤྲུམ་སོ། ལྷ་ལྷ་
ཡུལ་ཁ་ཤིང་གྲུ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་མཁར་རྒྱུད་པ་ལ་གྱི་རྩ་རྒྱན་ནས་སོ། །

༐ ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུག་སེལ་ནི་མའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་མ་རིག་ལུག་སེལ་ལགས་སོ།

10

༼༼༼ གསོལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁོང་སྒྲིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྙན་སེལ་གི་མའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མོས་གུས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། པོ་རྒྱས་བཤད་པ་དང་གཅིག། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཉམས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། **དང་པོ་**པོ་རྒྱས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། **གཉིས་པ་**ཆོས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ནི། ཉམས་མཁས་གར་བྱལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཟི།

4
 20
 25
 7
 12
 22
 24
 26
 28
 30

བཞི་ལྟར་དུ་འདུས། དེ་ཡང་བསྟན་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་ཡང་རྩ་བ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟོག་ལ་འདུས། དེ་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དེ་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་དགོས་ལྟར་བས། ཉོན་མོངས་པས་གར་བྱབ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བྱབ། ཐུགས་རྗེས་གར་བྱབ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱབ། དེ་རྣམས་བསྟན་པས་ཚས་གྱི་སྒོ་མོ་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྟར་དུ་འདུས། དེ་ཡང་བསྟན་པས་ཐེག་པ་དགའ་མ་གསུམ་དུ་འདུས། ལྟར་རྩལ་གྱི་གནད་དུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་དགོས་པར་
བྱུང་། གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མགོ་སྟོད་ལ་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྒྲུལ་ལོང་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྒྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་
གདམ་ངག་བསྟན། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་མར་གཤམ་ལ་ཆེ་ལྟར་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱང་བསྒྲུལ་ལོང་མེད་པས་ན། ཅིག་ཆར་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལག་དྲུག་དང་པའི་གདམས་
པ་འདི་ཡིན་ནོ། **གནད་ལ་**བརྟེན་ནས་བསྒྲུལ་མི་དགོས་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུང་པ་པོ་གྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉོན་པ་པོ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉམས་ལེན་

༡༩༩༩ གདམས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། དང་པོ་བླ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་གིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ།
 མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དམ་ཆེན་ཏུ་ལྡན་པ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་མོ་ལུས་པ། རང་སྟོན་པ་ཆོད་པ། རྩོལ་དང་གཡོ་སྒྲུབ་སྤངས་གིང་རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་དང་སྤྱིར་
 རྩོམ་ཆེ་ཞིང་གཞན་བྲིད་པ་ལ་མཁས་པ། མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་གཅིག་དགོས་སོ། བླ་མ་མཆན་ཉིད་དང་མ་ལྡན་ན། འོར་བུ་འཆིང་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕྱིན་
 རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་ངོ་། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ་འོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། དོན་གཉིས་
 པ་སྟོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐུག་པོས་སྟོན་གྲགས་ལ་མི་རེ་བ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་ལོག་ཆེ་བ། དང་པོ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཛེམ་པ། མོས་གྲས་གེས་རབ་ཆེ་ཞིང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ།
 སྤྱིར་རུས་ཆེ་ཞིང་སྟོ་དུབ་མེད་པ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་སྟོད་དུ་རུང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོད་དུག་ཅན་དང་མཐིལ་མེད་དུ་བརྒྱད་

ལྷགས་པ་བཞིན་སྤྲད་དུ་མེད་པའོ། ལྷོད་དང་ལྷན་ན་གསེར་དངུལ་དུ་བརྟུན་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷོད་དུ་རུང་ཞིང་བརྟུན་འཕེལ་བའོ། **དོན་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།**
 ཚོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ། ཐབས་ཆེ་ལ་ལམ་སྤྱར་བ། ལྷོ་ཡངས་ལ་བྱ་སྤྲེལ་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དོན་དྲིལ་བའོ། **ཚོགས་རྒྱུད་པ་ནི་**བསྐྱེལ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས་མི་དགོས་ཏེ།
 འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་སར་བཞག་པས་ལའོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད་པས་ནའོ། དོན་ཆེ་བ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟེན་པས་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་རང་ས་ཟེན་པས་ན་དོན་ཆེ་
 བའོ། ཐབས་ཆེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ས་ཉན་མོངས་པ་སྤྲངས་། རང་རྒྱལ་བཀག་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལམ་གྱིས་སྤྲངས་། གསང་ལྷགས་གཞི་བསྐྱར་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲང་སྤྲང་མི་དགོས་པར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བས་ཐབས་ཆེ་བའོ། ལམ་སྤྱར་བ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་དུ་
 ཚོགས་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། འདིར་ཆོག་ཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པས་ན་ལམ་སྤྱར་བའོ། ལྷོ་ཡངས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་རྒྱུ་ས་སྤྲང་འགག་

༐ དག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིར་པོ་མོ་མ་ནིང་མེད། ན་སོ་ལ་ཀས་གཞོན་མེད། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་གྱོལ་རྒྱས་པས་ན་སྒྲོ་ཡངས་པའོ།
 བྱ་སྒྲུབ་པ་ནི་པོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་ཅུ་བརྟན་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལ་ཉིན་བསྐྱེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་པས་གཞུག་མ་མཐོན་སུམ་རྒྱ་རོ་སྒྲུབ་པས་རྟོགས་གྱོལ་རྒྱས་
 གཅིག་རྒྱ་གྱོལ་བས་ན་བྱ་སྒྲུབ་པའོ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་གནད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཁོ་ལ་བས་ན་
 རྒྱ་ཆེ་བའོ། རོན་འདྲིལ་བ་ནི་ཆོག་ཐ་སྒྲུབ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ན་རོན་འདྲིལ་བའོ། **དེ་རྒྱུ་མས་ནི་**
 མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་པས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཐབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་དགོས་སོ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་
 གདམས་ངག་ནི། ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་འོ་མ་སྒྲུགས་པ་དང་འདྲའོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ནད་ལ་སྒྲུབ་བརྟང་བ་དང་འདྲ་བའོ།

དེ་ལ་འདིར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདམས་པ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། མེན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། **དང་པོ་**མེན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་དུག་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམས་པས་
 འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལྡོག་པར་བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྟ་མེམས་བསྐྱེད་པས་ལམ་ད་
 མན་པ་ལས་འཕགས་པ་དང་། མཆོལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བདག་གཞན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྟ་འབྱུང་བ་དང་། ཟབ་
 མོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་རོལ་རྟ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་བྱའོ། **དེ་ཡང་དང་པོ་**འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། ད་རེས་དམ་ཆོས་གཅིག་མ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལ་གཏན་རྟ་
 འབྱུམས་དགོས་པར་འདུག་འཁོར་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལུག་རྒྱད་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་རྟམ་མེད་དེ། དེགས་དུག་གི་སྟག་བསྐལ་ནི། ལྷ་ལ་ལྷར་བའི་རྟམ་མེད་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད་མི་
 ལ་སྟེ་ན་ན་འཆི། རྟ་འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྒྱེད་ལི་དུགས་ལ་བཀྲོས་སྟོམ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་ལ་སོགས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་



2014

ཀློང་པོ་ལྟེ་ཆོས་ཀྱང་གཏོད་བྱ་ཡོད་ཡོད་དུ་མི་བརྟུང་། ད་ལྟར་རང་གི་འཆིའམ་ངེས་པ་མེད་། ལྷུང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གི་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་། ད་གཞོད་སྒྲིམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་འཆི་། འོ་ན་སོམས་དང་། ན་སོ་ལ་ཆན་གཞོན་མེད་། གཟུགས་བྱད་ལ་བཟང་ངན་མེད་། འོ་ན་ཡང་སོམས་དང་། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་། འཆི་རྒྱུན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། མ་གི་བར་འདུག་པའམ་། མི་འཆི་བའི་ས་ཡོད་བྱ་བ་ནི་མེད་། ངེས་པར་འཆི་སྟེ་གི་བས་མི་ཆོག་འདིར་འགྲོ་ནི་མེད་། ལྷུང་གི་བའི་དུས་ནི་མི་དྲན་། གནས་མལ་མཐུན་རྒྱུན་གྲུབས་
ལྷ་རྒྱུད་བ་ནི་མེད་། འོ་ན་སོམས་དང་། རང་གར་འགྲོ་མེད་། ཡང་དེ་མིན་སྟུམ་ན་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་མིན་པ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པས་། དེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱང་བྱང་བྱས་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་པ་གཤམ་ཆེའོ་། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ་བཅོན་དོང་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གས་གྱིས་ཆོས་
ལ་ཆད་ནད་ཅན་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེའོ་། ལྟོགས་ལྟོགས་། **གཉིས་པ་** ལྷུངས་སྒྲུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་། **འཁོར་བའི་** བཅོན་དོང་འདི་ལ་དག་མི་ག་བོས་གྱི་མདུང་གིས་བདས་པ་དང་།

འདྲ་བས་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་ནུས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ་བདེ་ལ་ཆེན་པོར་
 བཞགས་པས་མོས་པའི་སྒྲུང་རྩེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་འཐིབ་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་བྱས་གྱི་ལས་ལ་
 འགྲོད་པ་དྲུང་དྲུང་སྒྲིབ་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ་ན་མོ་ལྷོགས་བརྩུར་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་མགོན་མེད་བདག་རྒྱུ་མཁའ་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་ཞིབ་འདོད་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བདག་ནི་
 ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་གཙོ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་དབང་ལྷག་གཙོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སྐྱེད་བགྱིས་པ་མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའག་དེ་ནི་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་བཀའ་

新刊



1984

ཀྱི་ལམ་བཟང་གི་མི་འདུལ་ཀྱི་ནུ་མ་ཐུགས་རྒྱུ་ལུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བུ་འོ་དེས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ལའོ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོམ་ལྟ་སྟེགས་པ་སོགས་པའི་ལམ་ལོག་པར་མི་འགོ་ཚེས་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱང་བཏིང་བས་ཚེས་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོང་ཉིད་མཐོན་དུ་གྱུར་གྱུང་ཐབས་མཁས་སྟིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་དུ་གོལ་བས་མ་ཞོར་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཟང་གིས་པ་མ་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་བཟང་གི་པ་མ་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་མ་བྱས་ན་བཟང་གསོན་པས་ཅི་རུང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་འདི་སྐད་དོ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་དགེ་བའི་ཚེས་ནི་སྟེང་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་བཟང་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་

257

[illegible]

1991

ཀློང་ཞེས་གཞིན་དུ་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་བཞུགས་པར་བསམ་མོ་། དེའི་སྐྱོད་འོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་། མོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དཔུང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འདི་སྐད་དོ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྃ་། རྗེ་བརྒྱན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མཁའ་
འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་། ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ་། ལུན་སུམ་ཆོགས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་། མཛེས་གིང་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་
རྗེས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞེས་དགའ་བྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ཞེན་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་མཆོག་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། ། གསོལ་
འདེབས་སྤྱོད་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ་། མཐུ་ཐུ་ཐུ་གཏེ། དོན་ལྟ་བུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་མང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཟུང་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་མི་
འཁྱུང་བས་སྤོན་དུ་མང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་གདན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་། དགའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དཔག་དུ་མེད་པས་

ཕྱག་རྒྱུ་

བཞུགས་པའི་

སྐུ་འཁོར་

ཀློང་། རི་ ལུས་ངག་ཉེས་ཟག་དང་བཅས་པ་འདི་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ན་ལ་ཐོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་། དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་། བྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འབགས་དེ་། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེང་པའི་བྱུང་པར་དབང་གིས་བྱེ་བའོ་། དབང་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒྲ་མའི་གཏོར་དབང་གང་དག་གཅིག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་། འདིར་མ་སྒྲོས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་། གྲོལ་བྱེད་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲངས་རང་སར་དག་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པས་གཟུགས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ཆོས་སྐུར་འཆང་རྒྱ་ར་འབྱར་རོ་། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་སྒྲོམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་། སྐྱེས་པ་བརྟེན་ཅིང་བོགས་འདོན་། དེས་ན་དུངས་ཤིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་འདི་སྒྲོམ་སྐྱེད་བ་གལ་ཆེའོ་། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་རྟེན་། ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ལ་གཏོར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བྱི་

༐ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ་ནི་མའི་སྤྱིང་པོའི་བྱིད་གཞུང་དངོས་གཞི་བཞུགས་སོ།

༥༥༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ སུ་ཏུ་མ་དུ་སྐུལ་ཏེ་མེདྲིག་རྩ་རན་ན་དྲི་ཏུ་མ་མེད་ བོད་སྐད་དུ་ བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་དེག་སུན་སེལ་ཏེ་མེདྲི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆང་ལོ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་ མཁའ་འགྲོ་མེདྲི་སྒྲིང་གི་གསང་གཏམ་ བསྐྱེད་ལོང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་
 གང་ཟག་གི་བབ་དང་ དེ་ལ་དབབ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་སོ་ དང་པོ་ནི་ལུས་འབྱུང་བཞི་ལས་གྱུ་བ་པས་ འབྱུང་བཞི་ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲོ་དེག་སོ་སོར་ཡོད་པས་
 སྒྲོ་དྲི་བཅུད་བརྒྱུད་བཞིན་ཏེ་ རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་དེག་ཐ་དད་པ་ནི་ དཔེ་གེལ་སྒྲོང་དག་པ་ལ་ཁ་དོག་དེག་སྐྱེ་

།། གང་བསྟན་པ་དེ་འོང་བ་དང་འདྲ་བས་། དབང་པོ་མཐོང་མཁན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མན་ངག་འདེབས་ལུགས་ཞལ་ལས་སེས་པར་བུའོ། འོས་གཞི་གནད་གྱི་
གདམས་པ་འདི་ལ། ལྷོ་དོན་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་གྱི་གཞི་གནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། གཉིས་པ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ལམ་ཉམས་
གྱི་དོན་རྟགས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་མཁན་པོ་ཅུད་གཅོད་གྱི་རིག་པ་གཅེར་བུར་བསྟུང་པ། བཞི་པ་གཉིས་མེད་རང་གར་གྱི་ལྷག་མཐོང་དོ་སྟུང་པ། ལྷ་པ་བུར་མེད་ལྷོ་
འདས་གྱི་གོ་ལ་སྒྲིབ་མཐའ་གཅད་པ། དུག་པ་སྒྲོམ་མེད་རང་བུར་སྒྲོ་འདས་གྱི་ཟད་སར་སྒྲོལ་བའོ། དང་པོ་མ་བཅོས་གྱི་ཞི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལྷོ་ནང་གི་བྱ་བ་

བཏང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ལུགས་སྒྲོག་དེ་བཞག་མཁོ་ རག་མ་བཅོས་སྒྲུབ་བཅུད་ ཡིད་མ་བཅོས་སྒྲུབ་བུལ་རང་དུ་བྲིག་གོ་གཞག་གོ་ དེ་ལྟར་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་ཆ་རང་བབ་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ལ་མ་རེས་པའི་སྒྲོས་འཛོལ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འབྲོ་བར་ བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་དུ་
 ལྷག་པར་གཞག་གོ་ དེའི་དུས་སྒྲུབ་ཉོག་གཅིག་འབྲོ་ན་ བཅུ་ཅེས་པས་སྤྲུགས་གྱིས་བཤེག་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་གྲོད་ལ་གཞག་ དེ་ལྟར་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་
 སྒྲུབ་སྤངས་པས་ སྒྲུབ་ཉོག་པ་རགས་པ་ཆོར་བའི་ཐུག་གཟེར་ཞིན་ས་ བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པར་གནས་གྲོད་དེ་གནས་པ་ནི་ ཞིག་ནས་གྱིག་ཞིག་ཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ་ དེས་དོན་རྒྱད་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ འདི་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་གལ་ཆེའོ་ བླ་མ་ལྷོ་ **གཉིས་པ་**གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཉམས་གྱི་དྲོད་ཉགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ **དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་**ཆེ་བྱིང་རྒྱོད་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ ཤེགས་
 སེལ་བོགས་འདོན་ནི་ གང་ཟག་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་གཉིད་དང་བྱིང་རྒྱགས་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ལ་ཟས་གོས་བསེལ་ཞིང་བྱ་བ་དང་ དེག་པ་རྟུར་འདོན་མཁྲེས་པས་སྤངས་ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་

ལྟ

ལྟ་ཆེན་

གཞུང་

ཁྱེད་གཞུང་།

།། བ་གདབ་པ་ བྱིང་བའི་མཁན་པོ་ལ་བལྟས་པས་ རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་ཡིན་པས་བོགས་ཐོན་ཏེ་ དམ་ཆེག་ནི་ནི་ཆོན་དང་མུན་ནག་སྤང་ངོ་ བོགས་འདོན་ནི་ལྟ་སྤངས་ཐད་
 ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ ཤེས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ ཉམས་དང་བཅས་པའི་ངར་འཆར་རོ་ **གཉིས་པ་**གང་ཟག་རྒྱུ་དང་གྲང་གས་ཆེ་ན་ མི་གནས་བསམ་
 སྒྲོར་འཕྱོ་བས་རྟོག་པ་རགས་པ་གཅིག་ཏེང་ལ་སྒྲེས་ནས་མ་ཐེབས་ན་ དེ་སེལ་བ་ལ་ཟས་གོས་དྲོ་ཞིང་སྒྱུ་པ་བསྟེན་ གནས་དྲོ་ཞིང་དབེན་སར་རིག་པ་གཡོ་དུས་འཕང་སྤང་གནས་
 ལྷགས་ངང་དུ་དབབ་བོ་ རྟོད་མཁན་རང་ལ་བལྟས་པས་གཞི་སྒྲེ་མེད་དུ་གྲོ་ལ་ དམ་ཆེག་ནི་སེར་བྱ་དང་གཡེང་བ་སྤང་ངོ་ བོགས་འདོན་ན་ལྟ་སྤངས་མདུན་དུ་དབབ་བོ་ ཤེས་པ་
 རྟོད་དུགས་ན་གཞི་ལ་ལུས་འགོ་བས་ སེང་ངེ་ ཡེ་རེ་དུང་ཐོན་པའི་ངང་དུ་གཞག་གོ་ དེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་རོ་ གསུམ་པ་གང་ཟག་བད་ཀན་གས་ཆེ་བ་ལ་བརྟན་
 པ་འཕྱང་སྟེ་ རིག་པའི་རྩ་ལ་མ་བསྐྱངས་པར་གནས་པ་ལ་ཞེན་ཏེ་ངར་མེད་ཏེང་ངེ་འཛིན་ལ་གོགས་མེད་པའོ་ དེ་སེལ་བ་ལ་ཟས་གོས་ཡངས་ཤིང་བསེལ་དྲོད་སྒྲུམས་པ་དང་ གྲང་དྲོ་

म
म
२५०
म
६०
४५
२
२५
म

ཆ་སྒྲོམས་པར་ཕྱེ་ཅིས་རིག་པའི་གཞེངས་བསྟོད་༥ དགོངས་པ་གསལ་གདབ་བོ་༥ རྟེན་རྩེ་བོ་རང་ལ་གནས་པས་གསལ་སྟོང་དུ་འགོ་འོ་༥ དམ་ཆེག་རྒྱན་དང་གྲིབ་སྤང་རོ་༥ བོགས་
འདོན་ནི་ཐད་ཀར་གཤེད་བསྐྱེད་གེས་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས་༥ བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་འཆར་རོ་༥ དེ་ལྟར་ལྟ་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་བདེ་ཉམས་སྤྱད་ཞིང་༥ རྗེས་ལ་
འགྲུ་བ་ཐོལ་བ་གཅིག་སྤྱད་ན་དེ་སྤངས་པར་བག་ཆགས་གཞུག་རིང་བས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད་༥ འདོད་པའི་རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་༥ འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་ད་ལྟ་བ་ལ་
བཟོད་མི་བྱ་བར་༥ སྒྲོས་མེད་སྒྲོ་འདས་གྱི་རང་དུ་སྟོད་དེ་སྒྲོད་༥ དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་གང་ཟག་རྩལ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་འགྲུ་བའི་མཐའ་ཆོད་༥ མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་དུ་
སེམས་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ་༥ རུང་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་༥ སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཐོང་༥ སྒྲོམ་གཏོང་སྟོང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་༥ བྱི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་
ཆོར་བ་༥ རྟང་ད་ལུགས་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་༥ གསང་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁད་གྱིས་འཆར་རོ་༥ ཇམ་ལྷ་མོ་༥ གསུམ་པ་མཐན་པོ་རུང་གཅོད་གྱི་རིག་པ་གཅིང་ལུང་བསྟན་པ་ནི་༥ མཉམ་བཞག་

১৭

卷之六

༧༩༩ གི་སྒྲིལ་ནས་རྗེས་སེས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་འབྲུག་པོ་ལ་ཞེན་ན། རྗེས་སེས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་དོས་མི་ཟེན་པས་རྣམ་རྟོག་ཡོ་འགྲུ་རུ་མ་གཞུག་ཅིག། འགྲུས་ན་སྒྲིལ་མི་ཡོངས་དོ་བོ་བྱས་ལ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འགྲུ་བ་ཟེན་འོང་། དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་གང་སྐྱེས་དེ་ལ་སྒྲིལ་དུ་མི་གཟུང་། དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་དག་པ་དོ་བོས་སྒྲོང་བ་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མིད་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་མ་ཉམ་བཞག་གི་སྒྲིལ་དུ་ལྟན་ནིར་ཐེབས་པ་འོང་། འོན་མཉམ་བཞག་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་མིད་རང་དུ་གནས་པ་དང་། རྗེས་སེས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་འཆར་བ་རང་བཞིན་མིད་པ་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བལྟས་པས། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་གཉིས་མིད་དུ་ཐག་བཅད་། **འོན་**རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཕུད་ཆོས་སྐྱར་འདུག་གམ་ཀྱན་ཆོས་སྐྱར་འདུག་བལྟ་སྟེ། དག་འ་མི་དག་འ་གང་ཤར་དོ་བོ་མཐར་འདིད་དུ་བཏང་བས། དོ་བོ་སྒྲོང་བར་ཀྱན་ནས་ཟང་ཐལ་ལེ། དཔེར་ན་ཁུའི་རྣམ་རྟོག་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་བ་སྒྲིལ་བུ་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་འདི་རུ་འདུག་པ་ལ། དེ་ངས་དོ་མ་

ལྷན་ཆེན་

ལྷན་

ལྷན་གཞི་

། མ་མཐུང་སྐྱེས་སྐྱེས་མཐོང་། མ་མཐུང་པོ་རྒྱུད་ཆོད་། རིག་པ་གཅིར་བྱུང་རྟོགས་། ཁོར་ལུག་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིངས་ཅམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་
 རོ། ། ལྷན་ཆེན་གཞི་མེད་རང་གི་རྒྱ་ལྷན་མཐོང་གི་རོ་སྐྱེད་པ་ནི། **གང་ཟག་གི་**དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རོ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བྱའོ། དབང་པོ་རབ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་། ཀྱན་རྫོང་ལ་འཕྲིག་ཚུད་དེ་ཉམས་སྦྱང་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་དོ། འབྲིང་འཛིན་བྱའི་སེམས་ཕྱིར་མ་ལུས་།
 འཛིན་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ནང་དུ་མ་ཞེན་། སེམས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་། ལྷན་སྐྱོང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ལའོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་ཐག་ཆོད་པའོ། ཐ་མ་ཀྱན་རྫོང་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་། གྲོ་བྱུང་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཆོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་། རྣམ་རྟོག་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་
 པའང་ལྷན་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱོང་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་སྟེང་ནས་རྗེས་སེམས་ལྷན་མཐོང་དུ་རོ་སྐྱོང་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཆར་རྒྱུ་དང་། བང་ན་གཉིས་སུ་

བྱེད་མཁན་གྱི་རིག་པ་འདུག་གསེལ། ལེགས་པར་བརྟགས་པས་དོན་གཉིས་མེད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་དང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་
 མདངས་ཅམ་དུ་མཛུངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བའི་དུས་ན་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་བར་འདུག་པ་སྟེ། སྟོང་བའི་དུས་ན་ཡང་དུན་རྟོག་མ་འགགས་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་འདུག་པས།
 ལྷ་དང་སྟོང་ཐ་མི་དད་པར་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་བས་ལྷ་ལུ། ཅན་དང་དྲི་ལྷ་ལུ། དོ་བོ་གཅིག་ལས་དབྱེར་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུག་རང་གྲོལ་ལ་
 ལྷ་དང་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་གང་གར་གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གེས་གེད་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྲུ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ཅུད་ཆོད་པས། སེམས་བྱུང་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་བར་རང་གྲོལ་ཏེ།
 རྟོ་ལྟར་གར་ཡང་སྣང་སྟོང་། གྲག་སྟོང་། ཆོར་སྟོང་། ལྷོང་སྟོང་། རེག་སྟོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཆོས་སྣ་སྟོང་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་སྣ་སྟོང་པའོ། འོ་དེ་ལྟར་འཆར་རྒྱལ་ཅི་
 གར་ཡང་། དོ་བོ་སེམས་ཆོས་སྣ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། **འཆར་རྒྱལ་**མ་འགགས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་དང་འཇའ་ཆོན་སྣ་ཆོགས་གར་ཡང་། དོ་བོ་

54

ནམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ནས་མ་གི་འཇག་མའི་སྤྱིན་པུ་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
 རྒྱུས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཞེན་པས་གཟུང་འཛིན་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་ན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཙམ་ལས་མེད་དོ། དུས་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་མ་
 རིག་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱུ་ཆགས། ། **ལྷ་པ་**གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པ་བྱུར་མེད་སྟོ་འདས་སུ་བསྟན་པ་ནི། **ཆོགས་དུག་གི་**སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གཤམ་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པའི་
 མཐའ་མ་ཆོད་ན་གོ་ལ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་བསམ་སྟོ་སྟེང་དུ་བཅུན་ལ། དག་སྤྱིག་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་སྟེ་མོ་འདུག་ན། ད་རུང་མཐའ་མ་ཆོད་
 པ་ཡིན་པས་གོང་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་ཐད་ཀའི་གོགས་སེལ་ལོ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་བཟང་ངན་གྱི་སྟོ་ལ་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་བཟང་ནས་གང་གི་
 ཕྱིས་གང་བ་རེ་དོགས་མེད་པར་འཛིན་མེད་སྟོ་འདས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་འདུག་ན་མི་འཇོག་པར་འདུག་པ་གར་བྱུང་བ་ལན་པས་ཆོད་དཀར་

།། འཕྲོས་སུ་གཞུགས་མཉམ་བཞག་གི་ཐད་ཀ་ནས་ཡང་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་ལ་ཡང་དོ་བོའི་ཐོག་དུ་ཕྱོད་དེ་འདུག་ན། གོ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ཚད་ནས་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱི་
 འཛིན་རྟོག་མེད་དེ། བྱར་མེད་སྒྲོ་འདས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཐའ་ཚད་ཚུལ་ནི། མ་བཙུགས་རང་གསལ་གྱི་དོ་བོ་རྗེན་ནེ་མོ་རེ་བ་འདི། དོ་བོ་གསལ་ཞིང་འགགས་མེད་དུ་གར་
 བས། མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་ཏེ། ཆད་པའི་གོ་ལ་ས་ཚོད་ཅིང་། རི་ལྟར་གར་ཡང་རང་བཞིན་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་ཏེ། ཏག་པའི་གོ་ལ་
 ས་ཚོད་དོ། མ་བཙུགས་བྱུང་བདལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ལས་འདས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཉམས་སྒྲོང་གི་ཞེན་པའི་གོ་ལ་ས་ཚོད་དོ། **འོ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་མཐའ་**
བྲལ་རྗེན་པ། འདི་ལྟར་འདུག་གོ་སྒྲུམ་པའི་གོ་ལུ་ལྟར་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། ཅུས་གཏུགས་། རྒྱད་ལ་སྒྲིས་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ན་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་བརྗོད་མེད། གཅིག་ཚོད་རང་གོ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁོར་ལུག་སྒྲུང་སྒྲིད་ཕུག་བྱ་ཆེན་པོར་གོ་ལ་བ་དེ་ལ། ཐིག་པས་

གཞོན་མ་བསྐྱལ་༥ འདི་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་གཤམ་པས་༥ ཉོན་མོངས་གཤམ་སྒྱུ་བ་རང་སར་དག་སྟེ་༥ རང་སེམས་ལས་ངན་སོང་དང་རིགས་དུག་གཞན་ཞིག་
 འོགས་ན་མེད་པས་༥ འཆིང་མཁན་ཡང་རྟོགས་པས་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་པས་༥ འཁོར་བའི་དུག་ལ་དོགས་པ་མེད་པས་༥ གཅིག་ཆོད་པས་ཀྱན་ཆོད་༥ གཅིག་རིག་པས་
 ཀྱན་རིག་༥ བྱེད་པའི་མཁན་པོ་གཞན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་༥ ལར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་༥ བྱི་རོལ་ཡུལ་༥ ནང་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་༥ སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་༥ སྒྱེ་བ་དང་འཆི་བར་འཛིན་པ་༥ ར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་༥ མདོར་ན་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཆེན་ཅན་རང་རིག་སེམས་ཀྱིས་བཀོད་༥ སེམས་ལས་ལྷུང་༥ དོན་
 དམ་སྒྲུང་སེམས་མ་འདྲིས་ཀྱི་བར་དུ་༥ ཨ་འཐས་ཀྱི་སྟོང་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་༥ སྒྲུང་སེམས་༥ སྒྲུང་གི་དཔེ་༥ རང་སེམས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་འདས་ཀྱི་དོ་བོར་རྟོགས་པའི་ཆེ་༥ མ་སྒྲུངས་གནས་
 སྒྲུང་གནས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་རོལ་པ་དང་༥ རང་སེམས་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་འབྱུང་བས་ན་༥ དག་བས་པན་མ་བདགས་༥ རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་མེད་པའི་དོན་

། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལོགས་ན་ཡར་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་རེ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ལྷ་དང་མྱེད་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་མེད་། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་མེད་པར་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་པས་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གཤམ་བྱལ་བྱོགས་དོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཅིས་གདབ་མེད་དེ། བྱར་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། **དུག་པ་**རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱོམ་མེད་ཟད་སར་སྟོལ་བ་ནི། རང་སེམས་ཆོས་རྒྱ་སྟེ་བ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ། འགགས་པ་མེད་ཅིང་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ། དཔྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་། གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། ལ་ཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཐ་མལ་གྱི་གཤམ་པ་འདི་རྒྱ་སེམས་ཅན་། ལམ་སྟོར་བ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་གསུམ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་དང་སྤྱི་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུ་མ་ཆད་། ཟུར་མ་ཉམས་པ་འདི་ག་

М
В
Д
Д
В
Д
М

ལ་སེམས་ཅན་སྐྱེན་ནས་ངན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་མངས་རྒྱས་མ་ཁས་ནས་བཟང་དུ་བཅོས་པ་མེད་མ་བསྐྱེམས་པས་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་མ་བསྐྱེམས་པས་ངན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་འདི་གྲོ་
བུར་དུ་བུང་བ་མ་ཡིན་མང་བཞིན་གཏོང་མ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཡོད་པའོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དུ་མེད་མེད་པར་གཏོང་དུ་མེད་དོ་བོ་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོག་དུ་རྫོང་དུ་མེད་ཅིང་སྤོས་སྤོམ་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་སྤོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལོ་ཐར་བ་ཡོད་ག་དུ་སྤོ་ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་སོང་བས་འཛིན་རྟོག་པ་
མེད་ཉམས་གྲིབ་ཀྱང་ཟད་ནས་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་སོང་བ་མཉམ་བཞག་གི་གནས་ས་མེད་
པ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཟད་ནས་གཏད་མེད་གཅེར་བུའི་སྤྱིང་ཨ། ལྷང་པ་དོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བྱེས་སེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་དེ་ཆོས་
སྐྱེམ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ཅན་སྐྱ་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏུལ་བྱ་ལྷན་གྲུབ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ལ་འཆར་ཞིང་སྐྱལ་སྐྱ་

ཀྱི་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་གྱུ་བ་པའོ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་
སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པའོ། གདུལ་བྱའི་སྐྱེང་བ་འཆར་ལུགས་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཆེན་མུན་སེལ་
ཉི་མ་འདིས། སྐྱེང་གྱིད་འཕོར་བ་ཡི་དག་རྟེ། འདུལ་བར་རང་སར་གྲོལ་བ་འདིས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བྱུང་པར་འཕགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲོས་བྱས་ཀྱང་། དོན་འདི་བས་
ཕྱག་པ་ཡོད་རེ་ཀན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱུ་དེལ་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་ཉི་མའི་སྐྱེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་ཕྱགས་བཅུད་ཡང་དག་པ་འདི་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐལ་ལྔ་ལྟེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་བྱད་པར་ཤོག། ཅོད་གུ་བྱེ། རྒྱ་མུ་རྒྱ། ཞེ་མ་ཡང་གསང་སྐྱེང་པོ་ཡི། སངས་རྒྱས་ལག་རྒྱ་གདུང་པའི་ཆོས། དུས་གྱི་
ཐ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས། སྐྱོན་ལམ་མཐའ་བཅན་ཕྱགས་ལྔ་གཅིག་། སྐྱེང་ལ་བ་སྐྱེ་མོ་ས་མ་ལུ། ཁ་ཐོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མུན་སེལ་ཉི་མའི་སྐྱེང་པོ་འདི། གདེར་ཁ་གཅིས་སུ་སྐལ་ནས་བཞག། བྱད་པར་འདི་ཐབ་སྐྱེང་ལ་འཆར། ཕྱག་ཆེན་ཉི་

མའི་སྒྲིང་པོ་འདི། ཏུས་མཐའི་གཏེར་སྒྲོམ་རྒྱ་བས། རྩོམ་གྱི་ལུག་མཐར་ཁུའི་གནས་མཆོག་ལས། གསང་ལུག་དཔལ་གྱི་རྩ་རྒྱུན་ནས། གནམ་ལོ་ཤིང་རྩ་ལུག་རྒྱ་ཡི། བུག་སུམ་ཉིན་བར་ཁོ་བོས་བརྟེན། སྔོན་ལུ་ཡིས་བྱངས་པ་ལགས། ཡིད་
བཞིན་ནོར་ལུ་རྩ་ལུ་འདིས། འགྲོ་བའི་མ་རིག་སུན་སེལ་སྟོག། ཞེ་མ་ཁོ་བོ་སྐལ་བར་ལྷན། ལུ་ཉི།

༐ ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། ལུ་ཏྲི།

༼༼ མཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། **དང་པོ་**གང་ཟག་གི་བབ་ལ་ལྟ་བ་ནི། རྟུ་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་སྟོ་རིག་མི་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེར་ལུགས་ལ་གསལ་མི་གསལ་རེ་ཡོད་པས། དེ་འབྲས་སུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གང་
 ཟག་གི་བབ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཡུལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། སྟེར་སྟོ་རིག་མང་ཡང་། མདོར་བསྟན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ས་ཤིང་ཆེ་བའི་མི་དེ་
 ལུས་ཡིད་། ཡོད་ཚུགས་། སྟོ་བརྟེན་། མིག་ཏར་། ཉལ་ལ་དགའ་། ཟས་ལ་ངན་། ཆོག་གཏུམ་། ཞེན་ག། རྟུ་བ་ངན་། ལག་མི་བཞོ་། ཤེས་རབ་ཆུང་། གཏི་ལུག་ཤིང་ཆེ་།

༡༥༥ བད་དུ་ཕོ་མཆིན་བད་ཀན་ནེ། གདོན་གྱི་དང་ས་བདག་གཞོན་ཆོས་མེད་ཕྱི་མ་ཕྱོད་མོང་དུ་སྒྲིལ། ལྷ་མིར་སྒྲིལ་གྱི་དུན་པ་ཉམས་ཤིང་ལྷགས་པར་འགྱུར་དེ་ལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་འདེབས་ལྷགས་ལོགས་ན་གྲོན་པ་ཟང་མར་འགྲོ་བས། མ་ནོར་བའི་གདམས་པ་སྒྲིལ་སྒྲོ་ཡེ་སྒྲིལ་ལྷ་འི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་གསལ་ལ་དར་ཆགས་པས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱུ་འབྱུང་པ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་གད་ཟག་ནི། ལུས་ཡང་འགྲོ་འདུག་མང་ལྷག་སྒྲིལ། མིག་ནག་གཉིད་རྒྱུད་ཕྱོད་འདོད་ཕྱོད་སྒྲིལ། ཆོག་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་མང་ཞིང་འཕོན་འཛིན་རྒྱུད་ཞེས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུད་དང་ཆད་པ་མགོ་དང་རོ་སྒྲིལ་ནེ། གདོན་དུ་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོས་གདོན་ཆོས་མེད་

11
 22
 33
 44
 55
 66
 77
 88
 99
 1010
 1111
 1212
 1313
 1414
 1515
 1616
 1717
 1818
 1919
 2020
 2121
 2222
 2323
 2424
 2525
 2626
 2727
 2828
 2929
 3030
 3131
 3232
 3333
 3434
 3535
 3636
 3737
 3838
 3939
 4040
 4141
 4242
 4343
 4444
 4545
 4646
 4747
 4848
 4949
 5050
 5151
 5252
 5353
 5454
 5555
 5656
 5757
 5858
 5959
 6060
 6161
 6262
 6363
 6464
 6565
 6666
 6767
 6868
 6969
 7070
 7171
 7272
 7373
 7474
 7575
 7676
 7777
 7878
 7979
 8080
 8181
 8282
 8383
 8484
 8585
 8686
 8787
 8888
 8989
 9090
 9191
 9292
 9393
 9494
 9595
 9696
 9797
 9898
 9999
 100100
 101101
 102102
 103103
 104104
 105105
 106106
 107107
 108108
 109109
 110110
 111111
 112112
 113113
 114114
 115115
 116116
 117117
 118118
 119119
 120120
 121121
 122122
 123123
 124124
 125125
 126126
 127127
 128128
 129129
 130130
 131131
 132132
 133133
 134134
 135135
 136136
 137137
 138138
 139139
 140140
 141141
 142142
 143143
 144144
 145145
 146146
 147147
 148148
 149149
 150150
 151151
 152152
 153153
 154154
 155155
 156156
 157157
 158158
 159159
 160160
 161161
 162162
 163163
 164164
 165165
 166166
 167167
 168168
 169169
 170170
 171171
 172172
 173173
 174174
 175175
 176176
 177177
 178178
 179179
 180180
 181181
 182182
 183183
 184184
 185185
 186186
 187187
 188188
 189189
 190190
 191191
 192192
 193193
 194194
 195195
 196196
 197197
 198198
 199199
 200200
 201201
 202202
 203203
 204204
 205205
 206206
 207207
 208208
 209209
 210210
 211211
 212212
 213213
 214214
 215215
 216216
 217217
 218218
 219219
 220220
 221221
 222222
 223223
 224224
 225225
 226226
 227227
 228228
 229229
 230230
 231231
 232232
 233233
 234234
 235235
 236236
 237237
 238238
 239239
 240240
 241241
 242242
 243243
 244244
 245245
 246246
 247247
 248248
 249249
 250250
 251251
 252252
 253253
 254254
 255255
 256256
 257257
 258258
 259259
 260260
 261261
 262262
 263263
 264264
 265265
 266266
 267267
 268268
 269269
 270270
 271271
 272272
 273273
 274274
 275275
 276276
 277277
 278278
 279279
 280280
 281281
 282282
 283283
 284284
 285285
 286286
 287287
 288288
 289289
 290290
 291291
 292292
 293293
 294294
 295295
 296296
 297297
 298298
 299299
 300300
 301301
 302302
 303303
 304304
 305305
 306306
 307307
 308308
 309309
 310310
 311311
 312312
 313313
 314314
 315315
 316316
 317317
 318318
 319319
 320320
 321321
 322322
 323323
 324324
 325325
 326326
 327327
 328328
 329329
 330330
 331331
 332332
 333333
 334334
 335335
 336336
 337337
 338338
 339339
 340340
 341341
 342342
 343343
 344344
 345345
 346346
 347347
 348348
 349349
 350350
 351351
 352352
 353353
 354354
 355355
 356356
 357357
 358358
 359359
 360360
 361361
 362362
 363363
 364364
 365365
 366366
 367367
 368368
 369369
 370370
 371371
 372372
 373373
 374374
 375375
 376376
 377377
 378378
 379379
 380380
 381381
 382382
 383383
 384384
 385385
 386386
 387387
 388388
 389389
 390390
 391391
 392392

ཕྱི་མ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་འཐབ་ཚུད་བདག་པོར་འགྱུར། དེ་ལ་གདམས་པའི་འདེབས་ལུགས་ལོགས་ན་བསྟེན་པ་ཟང་མར་འགྲོ་བས། མ་ནོར་བའི་
གདམས་པ་ནི། འོག་ཕྱོགས་སྒྲུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་འཆར་རོ། རྒྱ་འབྱུང་བ་མི་གས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ནི། ལུས་དལ་ལེ་ལོ་
ཆེ། ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཉུང་། གཤམ་དོག་སྒྲུག་། མིག་དམར་། ཟས་ལ་བཟང་། གཉིད་ལ་དགའ་། སྟོ་རྩོམ་། ཤེས་རབ་ཆེ། ལག་བཟོད་། འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བས་ནད་དུ་གྱང་བ་དང་རྒྱ་ཞབས་
ན། གདོན་དུ་མོ་གདོན་གཞོད་། དེ་ལ་གདམས་པ་འདེབས་ནོར་ན་འཛོ་པོ་འམ། ཐམ་པོར་འགྲོ། དེ་ལ་མ་ནོར་བར་གདམས་པ་ནི། བར་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་བྱུང་དུ་བསྟེན་པས།
ཉམས་བདེ་སྟོང་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། དབང་པོ་
རབ་སྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལུང་རིགས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཅིག་ཆར་དུ་བགྲོད་པའི་སྟོན་ས་གདམས་པ་བསྟེན། འབྱིང་པོ་གོ་མས་པ་སྟོན་

༥༥༥ ཏུམ་སོང་ཡང་༥ དད་བརྩོན་གེས་རབ་མོས་གསུམ་འཛོམས་པ་ལ༥ རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་མ༥ ལམ་ཐོང་རྒྱལ་དུ་བགྱོད་པར་བསྟན་ནོ༥ ཐམ་གེས་རབ་མེད་༥
 སྒྲོ་རྒྱུང་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རང་དོན་མཐུན་བྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ལམ་རིམ་སྒྲིམ་བུ་བགྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་གདམས་པ་བསྟན་ནོ༥ དེ་ལྟར་གོང་གི་སྒྲོ་རིག་དང་དབང་པོ་མཐོ་
 དམན་གྱི་ཆོད་གེས་པར་བྱ་ཞིང་༥ གདམས་པ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ནི༥ སྒྲོད་བཅུད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༥ ལོང་བའི་སྒྲོ་བྲིད་དང་འདྲ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་ཟབ་པ་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ༥ །ཤམ་ཉལ་གྱི་སྒྲོ་གནད་ཀྱི་གོགས་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པའི་བོགས་༥ ལག་བྲིད་ལྟར་ཐབས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མ་འདི༥ སྤལ་ལྟར་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་
 ལ་གཏད་༥ མ་འོངས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་མུན་སེལ་ནས་༥ གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་གོག་༥ རྩམས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ རྩམས་པའི་ལགས་སོ༥



ཀོེ། ཡུལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་སྟོང་སྟོང་བཞུགས་སོ།

[illegible]

། རྒྱ་མ་ཐར་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྤངས་བསམ་མཛད་ཞེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ལྟུང་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ཤུགས་འབྱུང་ལྟན་གྱི་རྟོགས་
 བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། **གཉིས་པ་**དམ་ཚིག་དཔོག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བླ་མ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་
 རྟོག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། **པདྨ་བདག་གིས་**ཀུང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། བླ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་ཀུང་བྱིན་

རྟུ་པས་མི་འཇུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟུ་པས་འབྲེལ་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ས་མ་ཡེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་རྟུ་པ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས། ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་རྟུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། བརྟ་བདག་གིས་ཀྱང་རྟུར་བྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྟད་རྟུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་པས་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཐམས་ཅད་དབང་རྟུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། རྟུ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མེད་ན་བར་ཆད་ཀྱི་བརྟད་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། རྟུ་པས་ཐབ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོད་ཅིག་ས་མ་ཡེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་བྲིམས་གིང་དང་འདྲ་བ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བལྟ་བར་བྱས་པས། ལུན་མོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གིན་རྟུ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། བརྟ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོ་དམན་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་རྟུ་སྒྲུངས་པས། ང་སྟེ་འཆི་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་ན་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུང་པའི་གནས་སུ་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

འགྲུལ་རོལ་ དེ་བས་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱུང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གི་འཕོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། དམ་ཚིག་དེ་
རྒྱམས་ངང་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ས་མ་ཡུལ་། ཅིཏྲུལ་ གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་བྱུང་པར་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་པས་། བཀའ་རྒྱ་གདམས་པ་ནི་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་འགྲོ་
མའི་སྒྲིང་བྲག་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་། ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་། ལྷུང་མགྲོགས་སངས་རྒྱས་ལག་འཛུང་། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་། དཀར་པོ་གཅིག་ལུབ་། ཐོབ་པ་དོན་
ལྡན་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་། ཡོད་པ་དེས་ཚོག་། དགོས་པ་ཀྱན་འབྱུང་། ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་། འཛམ་གུག་གི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ཉིད་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་དང་
ཅན་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ལ། སྐལ་ལྡན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱའོ་། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་སྒྲིན་བསྐྱུར་བར་བྱ་། སྐལ་མེད་
རྒྱམས་ལ་སྒྲེལ་ན་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཡོད་པས་། མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ མི་དགོ་ལུང་གྲོད་སྒྲ་ཚོགས་དང་།

1991

THE

[illegible]

བདུ་བདག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པོ། ཨེ་མ་ཏྲེ། སྤྱིང་ག་ལུ་མ་མི་མཛེད་བྱེ་བ་ཕུག་བརྒྱ་ན། བདེ་ག་ཤེགས་འཕགས་པའི་དམ་ཆོས་བསམ་འདས་ཀྱང་། མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ལུ་ལ་ནས་
 བྱུང་བ་ཡི། གསང་སྤྲལས་བྱ་མེད་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བཙུང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་འདི། ཏུས་ག་ལུ་མ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་འདི་འདྲ་དགོན། འདི་ནི་ད་ལྟ་སྤྱོན་པའི་ཏུས་མིན་པས། བྱི་རབས་ཏུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་གྱིས། རབ་ཏུ་ཐབ་བྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྤྲས།
 བྱི་མའི་ཏུས་སུ་སྤྲས་བྱ་བྱུང་སེམས་གཅིག་ཤེས་རབ་ལྟག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་སྤྱིང་། བདེ་ག་ཤེགས་ལུང་བསྐྱུན་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ཅན། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག།
 གུ་མ་འགྲུག་མཆོ། སྤྲལ་སྤྲལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྲལ་པའི་སྤྲལ་པོ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདི། **རྒྱུ་འཛིན་ཅན་**རེས་མེད་བདག་གིས། དཔལ་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱན་མའི་ཕུག་ལོགས་ནས་བྱུང་བ་ལགས་པོ། །གུས་ལྷན་སྤྱོད་
 མ་གྲོགས་ག་ལུ་མིང་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། ཐོན་པ་ཡིན་ཏུས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཨེ་ལ་ལ་ཨེ་མ་ཏྲེ། མཛྲ་ལོ། རྫོགས་པོ། །



༥ འདི་མ་གྱི་འཕྲོ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

གཞོན་མའི་དབྱིངས་ལྷ་ཁམས་གསུམ་པོ་ །



འིག་པ་འཕྲུལ་མེད་གཞི་ཐོག་ཐོག་ །

མོ་རྒྱ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་ །





མི་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་པ་ལྷ་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མཁུང་ཉེས་པ་མི་འཁྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆུ་རྒྱད་ལས་གསུང་མོ།



